

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA SKRIPSI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S- 1 Psikologi**



Azimatus Zahro

18090000021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

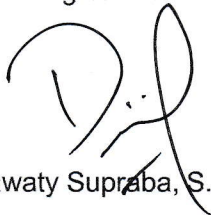
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Azimatus Zahro
NIM : 18090000021
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Failure* Dengan Harga Diri Mahasiswa
Skripsi di Universitas Merdeka Malang

Malang, 25 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA SKRIPSI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Azimatus Zahro

1809000021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji

Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji

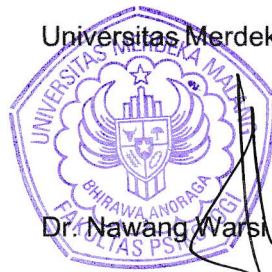
Ritna Sandri S, Psi, M.Psi,

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 25 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Hubungan *Fear Of Failure* Dengan Harga Diri Mahasiswa Skripsi di Universitas Merdeka Malang” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 25 Februari 2023



Azimatus Zahro

MOTTO

"I always did something I was a little not ready to do. I think that's how you grow. When there's that moment of Wow, I'm not really sure I can do this, and you push through those moments, that's when you have a breakthrough. - Marissa Mayer"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini sebuah persembahan yang istimewa untuk keluarga yang sangat saya cintai, yaitu untuk kedua orangtua, kakak dan adik saya yang sudah banyak sekali berkorban untuk hidup saya. Terimakasih yang tidak terhingga saya ucapkan, karena sudah menjadi badan yang hangat ketika saya kedinginan, terimakasih sudah menjadi pundak yang selalu siap untuk tempat sandaran saya, terimakasih tidak pernah menuntut lebih, terimakasih tidak pernah membandingkan saya dengan orang lain, terimakasih sudah selalu memberi semangat, terimakasih sudah menjadi rumah yang sangat indah, dan terimakasih telah menunggu sedikit lebih lama dari yang lain.

UCAPAN TERIMAKASIH

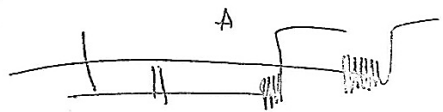
Penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan Kesehatan, kelancaran, kemudahan selama saya mengerjakan tugas akhir/ skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA selaku CO pembimbing yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
5. Terimakasih tak terhingga untuk kedua orang tua dan keluarga peneliti sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi.
6. Terimakasih untuk orang-orang yang peneliti sayangi Syehfi Amali, Ragil, Raissa, Nadhifa, yang sangat berperan dan selalu memberikan semangat serta kesabaran yang amat sangat banyak selama saya mengerjakan skripsi ini.
7. Terimakasih untuk teman-teman peneliti yaitu Aldo, Anjun, Dhana, Robet, Faizah, Alfian, Ce Widhi, Lunav, Rein, dan teman-teman lain yang tidak bisa

saya sebutkan satu persatu yang sudah mendukung dan memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.

8. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, yang telah berjuang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, dengan penuh suka cita, canda tawa. Terimakasih sudah menyelesaikan satu tanggung jawab yang besar dengan berani. Terimakasih sudah bertahan sampai akhir, terimakasih telah membuat diri ini bangga dengan apa yang sudah dicapai, tetap semangat dan jangan pernah puas.

Malang, 25 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a horizontal line with several vertical strokes and a wavy tail on the right side.

Azimatus Zahro

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya, yang selalu menyertai penulis dalam proses penyelesaian skripsi. Dengan penyertaan-Nya pula, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA SKRIPSI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG”**

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui hubungan *fear of failure* dengan harga diri mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang guna memenuhi syarat memperoleh gelar S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis lalui dalam penyelesaian skripsi ini, alhamdulillah penulis bisa menyelesaikan skripsi ini di waktu yang tepat.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 25 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Harga Diri.....	11
1. Pengertian Harga Diri.....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	12
3. Aspek-Aspek Harga Diri.....	15
4. Karakteristik Harga Diri.....	16
B. <i>Fear Of Failure</i>	19
1. Pengertian <i>Fear Of Failure</i>	19
2. Faktor-Faktor <i>Fear Of Failure</i>	20
3. Aspek-Aspek <i>Fear Of Failure</i>	22
C. Hubungan <i>Fear Of Failure</i> Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Skripsi Di Universitas Merdeka Malang.....	24
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
F. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Cara Pengumpulan Data.....	29
D. Desain Penelitian	34
E. Cara Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Subjek.....	37
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	38
C. Hasil	47
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penskoran Pada Skala Likert.....	30
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri	31
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear Of Failure</i>	32
Tabel 4. Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Semester.....	37
Tabel 5. Deskripsi Data Subjek	38
Tabel 6. Rumus Skor Standar	38
Tabel 7. Kategorisasi Data Harga Diri	39
Tabel 8 Data Tingkat Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 9. Kategorisasi <i>Fear Of Failure</i>	41
Tabel 10. Data Tingkat <i>Fear Of Failure</i> berdasarkan jenis kelamin.....	42
Tabel 11. Selebaran Item Skala Harga Diri <i>Try Out</i>	43
Tabel 12. Selebaran Item Harga Diri Peneltian.....	44
Tabel 13. Selebaran Item <i>Fear Of Failure Try Out</i>	45
Tabel 14. Sebaran Item Skala <i>Fear Of Failure</i> Penelitian	46
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	47
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
Gambar 2. Rumus Slovin	29
Gambar 3. Perhitungan Rumus Slovin	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement Harga Diri dan <i>Fear Of Failure</i>	59
Lampiran 2. Tabulasi Data Try Out Harga Diri dan <i>Fear Of Failure</i>	65
Lampiran 3. Validitas Harga Diri dan <i>Fear Of Failure</i>	70
Lampiran 4. Skala Harga Diri dan <i>Fear Of Failure</i>	73
Lampiran 5. Reliabilitas Harga Diri dan <i>Fear Of Failure</i>	76
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	78
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Linearitas dan Hipotesis.	87
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 9. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	92

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA SKRIPSI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Azimatus Zahro

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *fear of failure* dengan harga diri pada mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan menggunakan teknik *simple random sampling*, populasi dalam penelitian ini berjumlah 1.667 subjek dengan sampel sebanyak 94 subjek. Penelitian ini mengaplikasikan *skala fear of failure* dan harga diri sebagai metode pengumpulan data. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk menguji hubungan antara *fear of failure* dengan harga diri pada mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang. Hasil uji linearitas $0,799 > 0,05$ yang berarti hubungan antara *fear of failure* dengan harga diri pada mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang mempunyai hubungan yang linear. Dari hasil analisis *product moment*, koefisien korelasi sebesar $-0,354$ dan hasil signifikansi sebesar $0,000 < 0,025$ maka bisa diambil kesimpulan bahwa kedua variable ini memiliki hubungan *negative*, harga diri tinggi maka *fear of failure* rendah begitu juga sebaliknya jika *fear of failure* tinggi maka harga diri akan rendah. Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa harga diri pada mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang memiliki harga diri sedang mengarah ke tinggi dengan hasil presentase sebanyak 50% sedangkan untuk *fear of failure* pada mahasiswa skripsi di Universitas Merdeka Malang rendah dengan hasil presentase sebanyak 38%.

Kata Kunci : *Fear Of Failure* , Harga Diri

**HUBUNGAN ANTARA FEAR OF FAILURE DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA SKRIPSI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Azimatus Zahro

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between fear of failure and self-esteem in thesis students at Merdeka University Malang. This study used a quantitative method, using a simple random sampling technique, the population in this study totaled 1,667 subjects with a sample of 94 subjects. This study applies the fear of failure and self-esteem scale as a data collection method. This study uses product moment correlation analysis to examine the relationship between fear of failure and self-esteem in thesis students at Merdeka University Malang. The results of the linearity test were $0.799 > 0.05$, which means that the relationship between fear of failure and self-esteem in thesis students at Merdeka University Malang has a linear relationship. From the results of product moment analysis, the correlation coefficient is -0.354 and the significance result is $0.000 < 0.025$, it can be concluded that these two variables have a negative relationship, high self-esteem means low fear of failure and vice versa if fear of failure is high then self-esteem will low. The results of this study stated that the self-esteem of thesis students at the Merdeka University of Malang had moderate self-esteem towards high with a percentage of 50% while the fear of failure for thesis students at the Merdeka University of Malang was low with a percentage of 38%.

Keywords: *Fear Of Failure, Self-Esteem*