

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA  
MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1**

**Psikologi**



**BAIQ NUGRAHAYU ALIFIA BRILLIANTY**

**19090000192**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERDEKA**

**MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty  
NIM : 19090000192  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap  
*Homesickness* Pada Mahasiswa

Malang, 14 Agustus 2024

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Muhammad Jamaluddin, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Walandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

**Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty  
19090000192

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 8 Juli 2024

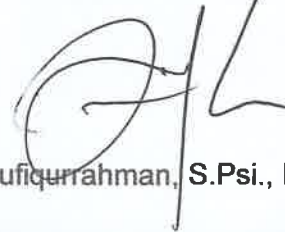
**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**




Muhammad Jamaluddin, M.Si

**Sekretaris Penguji**



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

**Anggota Penguji**



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 14 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wajandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty  
Nomor Pokok : 19090000192  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap  
*Homesickness* Pada Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Jl. Caturwarga 20 Mataram Barat  
No. Telp/Email : 085238648625 / [alifiabaiq23@gmail.com](mailto:alifiabaiq23@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Agustus 2024



(Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty)

## **MOTTO**

“Kesuksesan tidak final, kegagalan tidak fatal: yang penting adalah keberanian  
untuk terus maju”

(Winston Churchill)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Laporan skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, kerabat, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dan

Untuk diri saya sendiri, yang walaupun selalu mengeluh tapi tetap berusaha menyelesaikan skripsi ini.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau” sebagai salah satu syarat kelulusan dengan gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran pada proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat serta hidayahnya, memberikan keberkahan kepada penulis, serta Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencurahkan keberkahan kepada umatnya, sehingga penulis dapat melalui segala proses dalam penyelesaian skripsi dengan baik.
- 2) Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas kesempatannya untuk menuntut ilmu di Universitas Merdeka Malang.
- 3) Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
- 4) Bapak Muhammad Untung Manara, M.A, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
- 5) Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Wakil Dekan II
- 6) Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

- 7) Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi, M.Si. selaku dosen wali penulis yang senantiasa membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari awal semester hingga akhir.
- 8) Bapak M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si., selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih banyak karena bapak sudah bersedia membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi, memberikan arahan dan juga semangat selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 9) Bapak Taufiqurrahman, S.Psi. MA., selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih banyak karena bapak sudah bersedia membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 10) Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Almarhum Bapak Haji Lalu Suhardi Rizal S.E dan Almarhumah Ibu Hajah Itta Ittridiaty. Terima kasih yang tiada hingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis. Terima kasih untuk segala nasihat baik, segala usaha dan dukungan baik yang bersifat materi maupun non materi, dan segala hal yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Terima kasih karena tidak pernah lelah untuk mendidik penulis dengan baik hingga akhirnya penulis bisa mencapai titik ini. Semoga dengan didapatkannya gelar sarjana ini dibelakang nama penulis dapat memberikan kebanggaan kepada bapak dan ibu.

- 11) Untuk adik penulis, Almarhumah Baiq Prilly Annisa Firdauzy. Terima kasih karena sudah pernah hadir dan memberikan warna dikehidupan penulis meskipun dalam waktu yang singkat.
- 12) Untuk Budhe penulis, Ibu Baiq Roesmayani Ardiana. Terima kasih banyak karena selama dua tahun terakhir ini selalu merawat penulis dan senantiasa mengingatkan dan menyemangati penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
- 13) Untuk kedua Tante penulis, Ibu Nenny Dwi Wiraksini dan Ibu Nazhillaini. Terima kasih banyak karena sudah selalu menyemangati penulis, dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama proses pengerjaan skripsi dan memberikan masukan-masukan untuk penulis.
- 14) Untuk Paman penulis, Bapak Sonny Wicaksono. Terima kasih banyak karena selalu menyemangati dan memberikan nasihat-nasihat yang baik selama proses pengerjaan skripsi.
- 15) Untuk ketiga adik sepupu penulis, Syafira Putri Syahdany, Athavian Putra Syahdany, dan Faeyza Lubawi Akbar. Terima kasih karena selalu menghibur dan menyemangati penulis selama proses pengerjaan skripsi berlangsung.
- 16) Untuk Silvi Yulia Alvi, Dinar Fajriati, dan Kadek Krisnanda. Terima kasih banyak karena selalu mau direpotkan penulis selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga selesainya skripsi ini.
- 17) Dan yang terakhir, terima kasih banyak penulis sampaikan kepada diri sendiri. Terima kasih karena sudah selalu mau berjuang melawan rasa malas, selalu mengerjakan revisi walau diwarnai dengan

mengeluh dan menangis. Terima kasih karena tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak sekali kekurangan selama penulisan skripsi berlangsung. Penulis sangat terbuka menerima saran maupun kritikan dari para pembaca agar mampu menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Harapan penulis, kelak skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan mampu menjadi suatu referensi dalam penyusunan skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat selama penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat banyak kekeliruan dalam penulisan.

Malang, 14 Agustus 2024



Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan dan Manfaat penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. <i>Homesickness</i> .....	9
1. Definisi <i>Homesickness</i> .....	9
2. Dimensi <i>Homesickness</i> .....	10
3. Faktor-faktor <i>Homesickness</i> .....	10
4. Dampak <i>Homesickness</i> .....	12
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	14
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	14
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	14
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	16
4. Faktor Resiko terbentuknya Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	17
C. Keterkaitan antara Variabel X dan Y .....	18
D. Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21

A. Desain Penelitian .....	21
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	21
C. Partisipan Penelitian .....	23
D. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Cara Analisis Data .....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	28
B. Kategorisasi Data.....	30
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	32
D. Hasil Uji HipotesisData.....	33
E. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP .....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Populasi penelitian .....	23
<b>Tabel 2.</b> <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Teman Sebaya.....	26
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi subjek berdasarkan angkatan.....	29
<b>Tabel 4.</b> Deskripsi subjek berdasarkan jenis kelamin.....	29
<b>Tabel 5.</b> Deskripsi subjek berdasarkan asal wilayah .....	30
<b>Tabel 6.</b> Pedoman Kategorisasi.....	31
<b>Tabel 7.</b> Hasil kategorisasi skala dukungan sosial teman sebaya .....	32
<b>Tabel 8.</b> Hasil kategorisasi skala <i>homesickness</i> .....	33
<b>Tabel 9.</b> Nilai minimal, nilai maksimal, nilai rata-rata, nilai standar deviasi, dan nilai cronbach's alpha ( $\alpha$ ) .....	34
<b>Tabel 10.</b> Hasil Uji Normalitas .....	35
<b>Tabel 11.</b> Hasil uji linieritas.....	36
<b>Tabel 12.</b> Hasil Uji hipotesis .....	37
<b>Tabel 13.</b> Besaran pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap <i>Homesickness</i> .....	37
<b>Tabel 14.</b> Persamaan regresi .....	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Mahasiswa yang merindukan rumah.....	3
<b>Gambar 2.</b> Mahasiswa yang mengalami gejala <i>homesickness</i> .....	4
<b>Gambar 3.</b> Kerangka pemikiran penelitian .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Skala Penelitian .....	46
<b>Lampiran 2.</b> Tabulasi Skala Penelitian .....	53
<b>Lampiran 3.</b> Uji Normalitas .....	66
<b>Lampiran 4.</b> Uji Linearitas .....	68
<b>Lampiran 5.</b> Uji Hipotesis.....	70
<b>Lampiran 6.</b> Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	72
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Turnitin.....	74
<b>Lampiran 8.</b> Daftar Riwayat Hidup .....	77

# Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa

Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

## INTISARI

*Homesickness* rawan terjadi ketika seseorang sedang merantau. Hal ini biasanya muncul dikarenakan individu tersebut jauh dari rumah. Salah satunya adalah mahasiswa. *Homesickness* biasanya dialami karena beberapa faktor dan salah satunya adalah kurangnya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *homesickness* pada mahasiswa. Metodologi dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 100 responden mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan skala *Homesickness Questionnaire (HQ)* untuk mengukur skor *Homesickness* dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya. Penelitian menggunakan teknik analisa regresi linier sederhana dan mendapatkan nilai koefisien regresi sebesar 0,265 dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,198. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial teman sebaya memiliki pengaruh yang negatif terhadap *homesickness*.

**Kata kunci:** Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Homesickness*, Mahasiswa

## ***Peer Social Support For Homesickness In Students***

Baiq Nugrahayu Alifia Brillianty  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

### ***Abstract***

*Homesickness is prone to occur when someone is away. This usually occurs because the individual is far from home. One of them is a student. Homesickness is usually experienced due to several factors and one of them is a lack of social support. This research aims to determine the influence of peer social support on homesickness in students. The methodology in this research is quantitative with the number of participants being 100 active student respondents from the Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang. This study used the Homesickness Questionnaire (HQ) scale to measure Homesickness scores and the Peer Social Support Scale. The research used a simple linear regression analysis technique and obtained a regression coefficient value of 0.265 and a correlation coefficient value of -0.198. With this it can be concluded that peer social support has a negative influence on homesickness.*

**Keyword:** *homesickness, peer social support, students*