

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Ayu Ningrum Setiani  
18090000138**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2023**

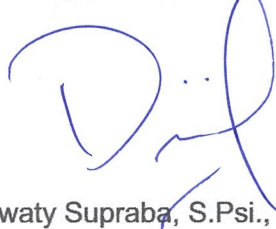
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ayu Ningrum Setiani  
NIM : 18090000138  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Perbedaan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang  
Mengerjakan Skripsi Ditinjau Dari Jenis Kelamin

Malang, 2 September 2023

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENGERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ayu Ningrum Setiani 18090000138

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada Tanggal 2 September 2023**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Sekretaris Penguji

Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

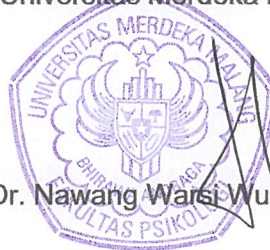
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana

Malang, 2 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Ningrum Setiani  
Nomor Pokok : 18090000138  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan  
Judul Skripsi : Perbedaan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Ditinjau Dari Jenis Kelamin  
Alamat Rumah Asal : Jl. Sawojajar VII No. 78 b, Kota Malang  
No. Telepon / E-mail : 085645610760 / [ayusetia652@gmail.com](mailto:ayusetia652@gmail.com)

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar telah meneliti dan penulis skripsi di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Apabila saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat dipergunakan dengan semestinya.

Malang, 2 September 2023



Ayu Ningrum Setiani

## MOTTO

***“Lakukanlah sesuatu tanpa mengharap sanjungan dan tak menantikan balasan. Tetapi jadikanlah ridho ilahi yang didambakan”***

***“Sukses dan gagal keduanya adalah ujian bagi umat Islam dan mereka mencoba yang terbaik untuk melakukan yang terbaik dalam ujian mereka yang Allah berikan”***

***“Libatkan Allah dalam setiap urusanmu. Karena Dia lah yang mampu mengubah mustahil menjadi Mungkin”***

***“Barang siapa yang bertawakal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya (QS. Ath-Thalaq :3)”***

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

Allah SWT Pencipta semesta alam yang telah memberikan saya hidup dan keberkahan serta rizkinya. Dengan seiring berjalannya waktu saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Dan didalam mengerjakannya saya selalu selipkan beberapa doa agar dilancarkan segala urusan saya, sehingga saya mendapatkan kekuatan dan dorongan untuk segera menyelesaikannya. Dan tidak lupa halaman persembahan ini saya tujukan kepada kedua orangtua saya, yaitu ayah, ibu, adik, kakak, pasangan, dan sahabatku, seseorang yang selalu memberikan dukungan dan semua yang saya sayangi.

Terimakasih untuk kalian semua

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena rahmat dan kuasa-Nya, kami dapat melakukan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Perbedaan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Ditinjau dari Jenis Kelamin”** ini dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si selaku dosen pembimbing utama saya, atas segala bimbingan, arahan dukungan serta kesabaran dalam mendampingi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga ibu diberikan kesehatan, kelimpahan rezeki, kebahagiaan, kekuatan serta dilindungi Allah SWT dalam setiap hari-hari ibu dan keluarga.
4. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku CO dosen pembimbing kedua saya, dan saya ingin mengucapkan ribuan terimakasih kepada bapak, yang bersedia menemani, mengarahkan dan membimbing saya dalam proses pengerjaan skripsi mulai dari awal hingga akhir, serta memberikan dukungan secara penuh kepada saya. Semoga Allah SWT dapat memberikan bapak kesehatan, kelimpahan rezeki, kebahagiaan, kekuatan serta dilindungi Allah SWT dalam setiap hari-hari bapak dan keluarga.

5. Terimakasih juga kepada Bapak, Ibu dosen beserta staff di fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang segala bimbingan dan saya berharap bahwa berkat kebijaksanannya akan membantu saya dan banyak orang lain dengan memberikan pengetahuan yang telah diberikan kepada saya.
6. Kepada ayah ibu ku tercinta, terimakasih dukungan selama ini dan pengorbanannya sungguh cinta kasih mu yang tulus kepadaku, serta kasih sayangnya tidak akan pernah ku lupakan. Yang membesarkan ku dengan penuh cinta, keikhlasan, kesabaran dan semoga ayah ibu selalu dilindungi Allah SWT.
7. Kepada Tante Yulia, Utik, Bunda Nina, Bunda Aisyah, Om No, Mas Fendi, Mas Rifky, saya mengapresiasi kalian semua dari atas dukungan kalian tiada henti untuk menyelesaikan tugas ini secepatnya.
8. Kepada Uyut terkasih, terimakasih untuk segala doa, perhatian dan kasih sayangmu pada cucu mu ini. Semoga uyut tenang di surga dan bahagia disana melihatku sukses nanti.
9. Kepada Pasangan saya Mas Safril, terimakasih atas dukungan, perhatian, selalu menemani disetiap prosesku, serta memberikan yang terbaik untuk progres skripsi saya. Semoga selalu diberikan kesehatan, lancar rezekinya, dan selalu dilindungi Allah SWT.
10. Terima kasih kepada saudari saya tercinta dan terkasih, Lutfia, yang sering saya bantu dalam semua kegiatan saya. Dia selalu sehat dan di bawah perlindungan Allah SWT.
11. Untuk saudara-saudara lain, terimakasih dukungannya.

12. Kepada sahabat tercinta saya Ira Maulasari dan Zaneta Nagmelia Agi Jaya, terimakasih atas dukungan, semangat, sebagai pendampingku, serta memberikan gebrakan agar segera menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik serta telah mendampingi saya untuk selalu melakukan bimbingan ke kampus dan selalu berdoa agar selalu dilancarkan.
13. Kepada sahabat dan support system saya lainnya, Fania, Linda Kurniawati, Mbak Niken, Mas Juang, Ima, Kakak Willy, Ailillah, Mba Astri, Devi, Dita Sari, Mas Bayu, terimakasih selalu memberikan dukungan, marah-marah kalian untuk membangun ku agar tetap mengerjakan skripsi, dorongan, semangat kalian, dan semoga kalian semua selalu dalam lindungan Allah SWT.
14. Kepada rekan-rekan seperjuangan skripsi, Mas Andrian, Nabila, Ade, Ruth, Alan, Yazid, Anabel, Tsania, Firda, Sagita, Hendra, Akas, Viona, Annadiva, Nia, Diah Ayu, Yudi, Dimas, Frans, Almira, Mas Abdul, Mba Santi, Izzah, Vallentine Nea terimakasih semangat kalian, support kalian, semoga selalu dilindungi Allah SWT.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kehadiran-Nya, atas nikmat yang telah Di anugerahkan, dan untuk penyediaan kesehatan dan semangat yang berkelanjutan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perbedaan Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Ditinjau dari Jenis Kelamin”**.

Skripsi ini ditulis untuk mengetahui Perbedaan resiliensi pada mahasiswa yang saat ini sedang mengerjakan skripsi yang ditinjau dari jenis kelamin guna untuk dapat memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi.

Menyadari akan adanya keterbatasan serta ketidaksempurnaan skripsi ini, maka penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Malang, 2 September 2023

Ayu Ningrum Setiani

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENGANTAR .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan dan Manfaat .....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Resiliensi .....	11
1. Pengertian Resiliensi.....	11
2. Aspek - Aspek Resiliensi.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	14
4. Karakteristik Individu yang Resiliensi.....	18
5. Tahapan Resiliensi .....	20
6. Fungsi Resiliensi .....	21
B. Jenis Kelamin .....	21
1. Pengertian Jenis Kelamin.....	21
C. Keterkaitan Resiliensi dengan Jenis Kelamin .....	23
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	24
E. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>

A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	25
1. Identifikasi Variabel .....	25
2. Definisi Operasional Variabel .....	26
B. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
C. Cara Pegumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Instrumen Pengukuran .....	29
3. Validitas dan Reliabilitas Data.....	31
D. Desain Penelitian .....	32
E. Cara Analisis Data.....	33
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	35
B. Deskripsi Data Penelitian .....	35
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Uji Validitas .....	37
2. Reliabilitas Skala .....	39
D. Uji Asumsi.....	40
1. Uji Normalitas .....	40
2. Uji Homogenitas .....	41
E. Uji Hipotesis.....	42
F. Pembahasan .....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah mahasiswa dalam satu kampus X di Kota Malang yang Sedang Mengerjakan Skripsi Tahun Ajaran 2018-2019 .....	27
Tabel 2	Skor Skala Likert <i>Favorable dan Unfavorable</i> .....	30
Tabel 3	Blueprint Resiliensi.....	30
Tabel 4	Deskripsi Data Hipotetik dan Skor Empiris .....	36
Tabel 5	Rumus Skor Standar .....	36
Tabel 6	Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi .....	37
Tabel 7	Deskripsi Data Jenis Kelamin .....	37
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Skala .....	38
Tabel 9	Sebaran Butir Skala Uji Coba Resiliensi .....	39
Tabel 10	Kriteria Reliabilitas Skala Penelitian .....	40
Tabel 11	Uji Reliabilitas Skala Resiliensi .....	40
Tabel 12	Uji Normalitas Skala Resiliensi .....	41
Tabel 13	Uji Homogenitas .....	41
Tabel 14	Uji Beda <i>T-Test</i> yaitu <i>Independent Sample T-Test</i> .....	42
Tabel 15	Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Survey Awal Tingkat Resiliensi Mahasiswa .....	5
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Pemikiran Penelitian.....	24
<b>Gambar 3.</b> Deskripsi Mahasiswa kampus X di Kota Malang.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Try Out Resiliensi .....	49
Lampiran 2 Perhitungan Data Aiken's V Skala Resiliensi.....	52
Lampiran 3 <i>Expert Judgement</i> .....	54
Lampiran 4 Validitas Skala Resiliensi.....	61
Lampiran 5 Reliabilitas Skala Resiliensi.....	63
Lampiran 6 Tabulasi Data Try Out Skala Resiliensi.....	65
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan Uji Hipotesis .....	70
Lampiran 8 Surat Penelitian .....	72
Lampiran 9 Jumlah Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Tahun 2018-2019.....	74
Lampiran 10 Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup .....	76

# PERBEDAAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Ayu Ningrum Setiani

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[ayusetia652@gmail.com](mailto:ayusetia652@gmail.com)

## INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi ditinjau dari jenis kelamin. Dalam penelitian ini, karakteristik resiliensi dapat digunakan untuk mengumpulkan data kuesioner menggunakan pendekatan kuantitatif. Skala resiliensi dan skala Likert ini digunakan untuk mengungkapkan data, sebesar 100 mahasiswa dari kampus X di Kota Malang dijadikan sampel untuk penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah menggunakan teknik purposive sampling adalah untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Menurut temuan penelitian, hasil uji reliabilitas variabel resiliensi adalah 0,887, dan hasil uji validitasnya adalah 0,343. Dengan signifikan 0,419 (two-tailed), diketahui dari penelitian ini bahwa tidak ada perbedaan jenis kelamin mahasiswa dan kategori resiliensi dapat digambarkan sebagai sedang yaitu 74%. Berdasarkan hasil, hipotesis dengan menggunakan uji-t diperoleh nilai F hitung sig. kurang dari  $0,002 < 0,05$  dengan nilai *Mean* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebesar -0,6200 untuk masing-masing mahasiswa perempuan dan laki-laki. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang mencolok antara mahasiswa laki-laki dan perempuan, maka hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

**Kata Kunci :** Resiliensi , Jenis Kelamin Mahasiswa

**DIFFERENCES IN RESILIENCE IN STUDENTS WHO ARE WORKING ON A  
THESIS IN TERMS OF GENDER**

**Ayu Ningrum Setiani**

*Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang*

[ayusetia652@gmail.com](mailto:ayusetia652@gmail.com)

**ABSTRACT**

*The aim of this research is to find out whether there are differences in resilience among student who are working on their thesis in terms of gender. In this research, resilience characteristics were used to collect questionnaire data using a quantitative approach. The resilience scale and Likert scale were used to express the data, 100 student from campus X in Malang city were used asa samples for this research. The purpose of using purposive sampling techniques is to meet the needs of student who are working on their thesis. According to research findings, the reliability test result of the resilience variable is 0,887 and the validity test result is 0,343 with a significance of 0,419 (two-tailed). It is known from this research that there is no difference in student gender and the resilience category can be described as moderate namely 74%. Based on the results, the hypothesis using the t-test obtained a calculated F value of sig. Less than 0,0002<0,05 with a mean value for students who are working on their thesis of -0,06200 for each female and male student. The results of this study show that there are no striking differences between male and famale students, so the hypothesis in this study is rejected.*

**Keywords :** *Students Gender, Resilience*