

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MATURITY* DENGAN KECENDERUNGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Alfira Rusfika
18090000025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Alfira Rusfika

NIM : 18090000025

Universitas : Merdeka Malang

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Maturity* Dengan Kecenderungan
Cinderella Complex Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Malang, 16 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MATURITY* DENGAN KECENDERUNGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Alfira Rusfika
18090000025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 16 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A

Anggota Penguji

Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi.

Malang, 16 Agustus 2022

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Self Maturity Dengan Kecenderungan Cinderella Complex Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 16 Agustus 2022



Alfira Rusfika

MOTTO

“We all will grow to be as beautiful as the name we have.”
(Violet)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta kasih, kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku, kakak dan adikku, juga teman-teman terbaikku, kalian semua adalah inspirasiku.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang dengan judul “Hubungan Antara *Self Maturity* dengan Kecenderungan *Cinderella Complex* Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang”.

Penelitian ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa doa dan bantuan dari semua pihak yang terkait. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Subraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus dosen yang sangat berkesan bagi penulis. Terima kasih banyak Ibu atas kepercayaan, kebaikan hati, dan motivasi yang diberikan selama membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terima kasih atas segala nasihat dan pelajaran berharga yang Ibu berikan.
4. Bapak Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Kedua. Penulis mengucapkan terima kasih banyak atas bimbingan dan semangat Bapak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih banyak atas dukungan dan arahan yang sangat membantu penulis dalam membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi. Terima kasih banyak Ibu atas saran-saran yang diberikan yang membuat penyusunan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali penulis.
7. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penilai skala penelitian penulis. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk meluangkan waktu dalam menilai skala yang disusun, dengan masukan yang sangat bermanfaat untuk skala penulis menjadi lebih baik, membuat penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu. Penulis merasa sangat berterimakasih atas kerja keras Bapak dan Ibu dalam mendidik dan mengajar dengan penuh ketulusan.
9. Kepada seluruh Staf dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dalam membantu menyelesaikan administrasi dan juga sumber data yang penulis butuhkan.
10. Semua responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala dalam penelitian ini.
11. Kedua Orang tua penulis, beribu-ribu ucapan terima kasih tidak akan cukup atas kasih sayang dan doa-doa yang selama ini mengiringi. Penulis hanya bisa melakukan yang terbaik selalu untuk kebahagiaan bersama. Teruntuk adik yang penulis banggakan, terima kasih atas kebanggaanmu pada kakakmu ini.
12. Teman-teman terbaik penulis yang selalu menerima diri penulis apa adanya. Iffah, terima kasih atas pemikiran-pemikiranmu yang luar biasa. Laoren, terima kasih atas masukan-masukanmu yang bijaksana. Terima kasih atas segala waktu dan kesabaran kalian.
13. Orang-orang istimewa yang tidak bisa penulis sebut namanya, yang telah memberikan makna 'cinta' yang dalam bagi penulis.
14. Terima kasih untuk diriku yang telah berusaha yang terbaik selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari masih banyak memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis memohon maaf apabila terdapat masih banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkannya.

Malang, 16 Agustus 2022

Alfira Rusfika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	10
C. Tujuan dan Manfaat	10
1. Tujuan.....	10
2. Manfaat.....	11
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	15
1. Pengertian Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	15
2. Aspek-Aspek Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	24
B. <i>Self Maturity</i>	27
1. Pengertian <i>Self Maturity</i>	27
2. Aspek-Aspek <i>Self Maturity</i>	29
3. Perkembangan <i>Self Maturity</i>	32
C. Mahasiswi yang Berstatus Lajang	33
D. Hubungan Antara <i>Self Maturity</i> Dengan Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> Pada Mahasiswi	36
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	38
F. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	39
1. Identifikasi.....	39
2. Definisi Operasional	39
B. Subjek Penelitian	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel	41
3. Teknik Pengambilan Sampel	41
C. Cara Pengumpulan Data.....	42
1. Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	43
2. Skala <i>Self Maturity</i>	44
3. Validitas dan Reliabilitas	45
D. Desain Penelitian.....	46

E. Cara Analisis Data	46
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Hipotesis.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Subjek	48
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	48
1. Deskripsi Data	48
2. Validitas Data	51
3. Seleksi Aitem.....	51
4. Reliabilitas Data	54
C. Hasil.....	54
1. Uji Normalitas	54
2. Uji Hipotesis.....	55
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	43
Tabel 2. Kisi-Kisi Skala <i>Self Maturity</i>	44
Tabel 3. Interpretasi r (Koefisien Korelasi)	47
Tabel 4. Deskripsi Data Subjek	48
Tabel 5. Pedoman Kategorisasi.....	49
Tabel 6. Kategorisasi Data Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	50
Tabel 7. Kategorisasi Data <i>Self Maturity</i>	50
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	52
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Maturity</i>	53
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas	54
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Hubungan Antara <i>Self Maturity</i> dengan Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i>	38
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i> Variabel Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> dan <i>Self Maturity</i>	70
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Variabel Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> dan <i>Self Maturity</i>	78
Lampiran 4. Hasil Penghitungan Validitas, Seleksi Aitem, dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	81
Lampiran 5. Skala Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> dan <i>Self Maturity</i>	91
Lampiran 6. Tabulasi Data Variabel Kecenderungan <i>Cinderella Complex</i> dan <i>Self Maturity</i>	97
Lampiran 7. Hasil Deskriptif Data, Uji Normalitas, dan Uji Hipotesis.....	100
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiarisme	105

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MATURITY* DENGAN KECENDERUNGAN
CINDERELLA COMPLEX PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Alfira Rusfika
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Dalam era global saat ini, kesempatan perempuan untuk menjadi independen lebih besar dibanding jaman sebelumnya. Namun dengan masih adanya budaya patriarki yang mengakar di masyarakat menjadikan adanya rasa takut tersendiri oleh perempuan untuk mencapai kemandirian. Kecenderungan *Cinderella Complex* adalah sebuah fenomena rasa takut untuk mandiri pada perempuan yang membuat mereka akan lebih nyaman bergantung pada orang lain terutama laki-laki. Salah satu faktor yang mempengaruhi dengan juga membahas seputar kemandirian adalah *self maturity*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self maturity* dengan kecenderungan *Cinderella Complex* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, didapatkan sebanyak 39 mahasiswa yang termasuk kriteria sampel penelitian yaitu mahasiswa aktif (dewasa awal) dan berstatus lajang. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan angka $-0,754$ dengan nilai signifikansi $p < 0,01$ yang menjelaskan bahwa ada hubungan negatif yang kuat antara *self maturity* dengan kecenderungan *Cinderella Complex*, dengan demikian hipotesis dapat diterima. Hal ini berarti semakin tinggi *self maturity* maka tingkat kecenderungan *Cinderella Complex* semakin rendah, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: Dewasa Awal, Kecenderungan *Cinderella Complex*, *Self Maturity*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MATURITY AND TENDENCY OF CINDERELLA COMPLEX IN FEMALE STUDENTS AT THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, UNIVERSITY OF MERDEKA MALANG

Alfira Rusfika

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ABSTRACT

In today's global era, the opportunity for women to become independent is more likely better than before. However, with a rooted patriarchal culture in society, there is still a fear for women to achieve independence. The tendency of Cinderella Complex is a phenomenon about fear to be independent in women which makes them more comfortable depending on other people, especially men. One of the influencing factors which also discusses independence is self-maturity. This study aims to determine the relationship between self-maturity and the tendency of the Cinderella Complex in students of the Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang. By using purposive-sampling technique with some research sample criteria, namely (active) students in early adults and single status, the data was obtained from 39 samples. The results of the Pearson correlation test show the number -0.754 with a significance value of $p < 0.01$ which explains a strong negative relationship between self maturity and Cinderella Complex tendencies, thus the hypothesis can be accepted. This means that the higher the self-maturity, the lower the Cinderella Complex tendency, and vice versa.

Keywords: Early Adults, Self-Maturity, Tendency of Cinderella Complex