

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Agustina, Z. (2019). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Averill. (2003). *Kontrol Diri Remaja*. Universitas Indonesia.
- Averill, J.F (1973). *Personal Control Over Aversive Stimuli And Its Relationship to Stress*. *Psychological Bulletin*. No. 80.P: 283-360
- Azwar, .S. (2011). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Azwar, .S. (2017). *Reliabilitas Dan Validitas* (Edisi 4). Pustaka Belajar.
- Burka,J.B, & yuen.L.M. (2008). *Procrastination: Why Do You Do It, What To Do About It*.
- Cahyono, T. (2020). Dampak Negatif Academic Procrastinations Terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Professional, Empathy And Islamic Counseling Journal, Vol 3*, 135-144.
- Caniago Deni Oktariska. (2018). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMAN 1 Pariangan*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Batusangkar.
- Farah, D., & Sugiyo. (2020). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMAN 1 Kedungwuni. *Of Guidance Of Counseling*, 157-177.
- Ferrari, J ., Johnson, J ., & dan Mccown, W. G. (1995). *Procrastination And Task Avoidance, Theory Research And Treatment*. Plenum Press.
- Ferrari (dalam I Putu, 2020). (n.d.). *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*.
- Ghufron, M., & Rini, R. s. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M., & Risnawati, R. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Haryanti. (2020). *Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyusun Skripsi di Universitas Sriwijaya*.
- Hurlock, E. . (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Fifth ed)* (Istiwidayanti & dan Soedjarwo (eds.)). Erlangga.
- Hurlock, & Elizabeth, B. (2000). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Terjemahan). Erlangga.
- Khoirun Nisa, N., Mukhlis, H., Arif Wahyudi, D., Hediya Putri, R., & Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Pringsewu, F. (2019). Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Journal of Psychological Perspective P-ISSN*, 1(1).

- Knaus, W. . (2002). *The Procrastination Workbook*. Inc.
- Kurniawanti, I., & Rini, A. (2022). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Tugas Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa, Vol 2*.
- M, I. M. S. R. I., Studi, P., Dan, B., Keguruan, F., Ilmu, D. A. N., Nusantara, U., & Kediri, P. (2015). *Tarbiyatul Islamiyah Jakenan Semester Genap*.
- Mamonto Disi Anggraini. (2019). *Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik*. Universitas Merdeka Malang.
- Muhid, A. (2009). Hubungan Antara Self Control Dan Self Efficacy Dengan Kecenderungan Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal Ilmu Dakwah, 18(1)*, 578.
- Mulyaningsih, S. (2015). Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas VII MTS Tarbiyatul Islamiyah Jakenan Semester Genap Tahun Pelajaran 2014/205.
- Mulyana , S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling . *Bimbingan Dan Konseling* , 45-52
- Ndolu, C. A. (2015). *Perbedaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan Organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Di Universitas Merdeka Malang*. Merdeka Malang.
- Novelia Sitompul,(2021). "Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Tingkat II Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2021". Skripsi. Medan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan
- Nova Emi Alliance, 2018." Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma 2015". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Ray, J. V. (2011). Developmental trajectories of self-control: Assessing the stability hypothesis. *Dissertation Abstracts International Section A: Humanities and Social Sciences*, 72(6-A), 2163. <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=psyc8&NEWS=N&AN=2011-99230-119>
- Santrock.(2011). *Life Span Development* Perkembangan Masa Hidup . Edisi Ketigabelas. Erlangga.
- Solomon,L, .J, & Rothblum, E. . (1984). Academic Procrastination: Frequency And Cognitive- Behavioral Correlates. *Journal Of Counseling Psychology, 133(1)*, 503–509.
- Solomon, & Rothblum. (1984). Academic Procrastination: Frequency And Cognitive Behavioral Correlates. *Journal Of Counseling Psychology, 31(4)*, 500–509.
- Steel. (2007). The Nature Of Procrastination: A Meta Analytic And Theoretical Review Of Quintessential Self Regulatory Failure. *Psychological Bulletin, 133(1)*, 65–94.

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R Dan D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tangney, J. ., Baumeister, R. ., & Boone, A. . (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, And Interpersonal Success. *Journal Of Personality*, 72(2), 271–322.
- Ursia, N. R., Siaputra, I. B., & Sutanto, N. (2013). Academic Procrastination and Self-Control in Thesis Writing Students of Faculty of Psychology, Universitas Surabaya. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 17(1), 1. <https://doi.org/10.7454/mssh.v17i1.1798>
- Wulan , D., & Mulyati, S. (2014). Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi . *Jurnal Sosiohumaniora*
- You, W. . (2015). Examining The Effect Of Academic Procrastination on Achievement Using LMS Data in E-Learning. *Journal of Education Technology and Society*, 18(3), 64–78.