DAFTAR PUSTAKA

Adi Kusuma, L. W. (2010). Kecenderungan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.*,136.

Alifandi, Y. (2016). *Kelelahan Emosi (Emotional Exhaustion) Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu (Studi Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Yang Bekerja Paruh Waktu)*. 49.

Almeryasandy, F. (2013). Hubungan Antara Emotional exhaustion dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Skripsi.Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya

Amelia, Mela. (2019). Hubungan Antara Kedisiplinan Melaksanakan Shalat Wajib Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau.

Andhika Mustika Dharma. (2020). Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, *6* (1).

Angela Milana. (2008). *Hubungan Antara Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. 1.*

Anggraeni, D. (2019). Pengaruh Pleasure Seeking Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Negeri Se-Kabupaten Cirebon. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 32.

Arumsari, A. D., & Muzaqi, S. (2016). Prokrastinasi akademik pada Mahasiswa yang Bekerja, E-Jurnal spirit pro Patria, 2 (2), 30-39

Arumsari, A. D. (2009). Perbedaan Tingkat Prokrastinasi ditinjau dari Jenis Kelamin dan Tingkat Self Efficacy pada Remaja Akhir di Jurusan Teknik Kelautan ITS Surabaya. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga: Tidak diterbitkan.

As'ari, D.K. (2007). Mengenal Mahasiswa dan Seputar Organisasinya.

Aziz, A., & Raharjo, P. (2013). Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun Akademik 2011/2012. *Psycho Idea*, *11*(1), 61–68.

Azwar, S. (2010). Metode Penelitian. Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. Pustaka Pelajar.

Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2007). Procrastination: Why you do it, what to do about it now. USA: Perseus Book Group.

Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2008). *Procrastination: Why you do it, what to do about it*. Cambridge, MA: Da Capo Press

Churiyah, Madziatul. (2011). Pengaruh Konflik Peran Kelelahan Emosional terhadap Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi. Jurnal Ekonomi Bisnis: 16 (2).

Destriyarini Miranda. (2013). Strategi Coping dan Kelelahan Emosional (*Emotional Exhaustion*) pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus di RSJ Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda Kalimantan Timur). EJournal Psikologi FISIP UNMUL.org. Vol. 1 No. 2 : 133-145.

Elvira, F. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Sederajat di Masa Pandemi Covid-19. *Universitas Muhammadiyah Malang*, 1–48.

Ferrari.J.R. (2010). Still Procrastinating. Canada: John Wiley & Sons.Inc.

Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment. Germany: Springer Science & Business Media.

Freudenberger H. J. (1974). Professional Burnout In Medicine and The Helping Professions. Binghamton, New York. The Haworth Press, Inc.

Ghufron, M. Nur. (2003). Hubungan Kontrol Diri Dan Persepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orangtua Dengan Prokrastinasi Akademik.Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada

Ghufron, M. N., & Risnawati, R. S. (2010). Teori-teori psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Handayani, S.R. (2016). Hubungan Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa. *Psikovidya,* 10, 1, 32-39.

Hayyinah. (2004). Religiusitas dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Jurnal Psikologika, 17, 31-41.

Hidayanti, D., & Chris, A. (2022). *EBERS PAPYRUS Oleh akademik. Faktor lain yang mempengaruhi perilaku prokrastinasi tersebut seperti*. *28*(1), 11–19.

Hsieh, J. (2002). Procrastinating students flock to the web for papers.

Irene Simanjuntak, P., Sadalia, I., & Author, C. (2020). The Effect of Emotional Exhaustion and Job Satisfaction on Employee Performance at Telkomsel RTPO Work Unit in Sumatera Area. *International Journal of Research and Review (Ijrrjournal.Com)*, *7*(1), 1.

Jannah, M., & Muis, T. (2014). Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK Unesa*, *4*(3), 1–8.

Jatikusumo, M. R. (2018). Tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa. *Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling*

Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.

Lubis, B. S. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Dalam Menyelesaikan Skripsi di Universitas Medan Area. *Essay*, 29.

Mangunsuwito. (2011). Kamus Ilmiah Populer, Jakarta Widyatamma Pressindo.

Mariyanti, Sulis. Prokrastinasi (kebiasaan Menunda Tugas/Pekerjaan).

Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measure-ment of experienced burnout. Journal of organ-izational behavior, 2 (2), 99-113

Maslach.C. (1982). Burnout: The Cost of caring. Englewood Cliffs.NJ Prentice-Hall

Maslach, C., & Leiter, M. P. (2008). The truth about burnout: How organizations cause personal stress and what to do about it. San Francisco: John Wiley & Sons.

Mayang, S. (2022). Hubungan Antara Konformitas dan *Self Contro*l Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Sarjana Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Milana, Angela (2008). Hubungan Antara Kelelahan Emosional *(Emotional Exhaustion)* dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.

Muhammad, Abu. (2013). Belajar Menghargai Waktu.

Mukti, B. P. W., Mukhlis, H., Amirudin, I., & Sutrisno, S. (2019). Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Konsep Diri Mahasiswa Profesi Ners. *Journal of Psychological Perspective*, *1*(1).

Mulyana, S. (2018) 'Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konselin', *jurnal bimbingan dan konseling*, 8 No. 1.

Ningsih, I. E. P., & Dewi, D. K. (2019). Perbedaan prokrastinasi akademik ditinjau dari tingkat stres pada mahasiswa psikologi universitas negeri surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, *6*(4), 1–4.

Nugroho, I. H. (2018). *Perbedaan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Awal dan Mahasiswa Tingkat Akhir*.

Oematan, C. S. (2013). Hubungan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi-Universitas Surabaya. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi-Universitas Surabaya.

Pines, A. Aronson. E & Elliot. (1989). CareerBurnout: Causes And Cures. New York: Free Press

Purnama, S. S., & Muis, D. T. (2017). Prokrastinasi akademik (penundaan akademik) mahasiswa fakultas ilmu keolahragan UNESA. *Jurnal BK Unesa*, *4*(3), 682–692.

Pratama, D. P. S. (2020). *Hubungan kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti resimen mahasiswa di teritorial sub-a mahadipa jawa tengah*. 152.

Rahmani, A. S. S. (2019). Pengaruh prokrastinasi akademik dan regulasi emosi terhadap intensitas penggunaan sosial media pada siswa Smk Negeri Se-Wilayah Semarang Selatan. *Universitas Negeri Semarang*.

Ramdhani, P. (2013). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psiko Borneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *1*(2), 72–78.

Revaldi, I. M., & Bhatara, S. (2021). *Hubungan antara kelelahan emosional dan komitmen organisasi pada karyawan generasi milenial skripsi*.

Rifayanti, R., Aulia, M. R., & Sapari, I. (2018). *Amazing Skill : Untuk Menurunkan Prokrastinasi*. *7*(1).

Rizvi, A., Prawitasari, J.E., Soetjipto, H.P. (1997). Pusat Kendali dan Efikasi Diri sebagai prediktor terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Psikologika Nomor 3 tahun II. 51-67.

Roza, F. (2018). Hubungan antara student burnout dengan prokrastinasi akademik pada siswa sma swasta dharma patra pangkalan berandan. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. Medan.

Sagita, D. D., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik Mahasiswa. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, *1*(2), 43.

Saman, A. (2017). *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, *3*(2), 55–62.

Santrock, J. W. (2012). Lifespan development jilid 2. Jakarta: Erlangga.

Schouwenburg, H. C. (1995). Academic procrastination: Theoretical notions, measurement, and research. In J. R. Ferrari & J. L. Johnson (Eds.), Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment (pp. 71–96). New York: Plenum Press

Setyaputri, N. Y., Khususiyah, & Ayuningtyas, P. (2022). Skala Pengukuran Burnout Mahasiswa dalam Penyelesaian Skripsi: Instrumen Pendukung Pengembangan “Baper". *Jurnal Nusantara of Research*, *9*(1), 74–81.

Sihaloho, C. N., & Indawati, N. (2021). Peran Mediasi Emotional Exhaustion pada Pengaruh Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Wanita di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, *9*(1), 228.

Simbolon, P., & Simbolon, N. (2021). Hubungan *academic burnout* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa stikes santa elisabeth medan. *Jurnal Pendidikan*, *12*(2), 96–108.

Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). *Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. Journal of counseling psychology*, 31

(4), 304-501.

Sosialita, A. A. N., Gismin, S. S., & Hayati, S. (2021). Emotional exhaustion terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi Karakter*, *1*(2), 94–100.

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta

Suryabrata. (2000). *Metodologi Penelitian.* PT raja Grafindo.

Sutjipto. (2001). Apakah Anda Mengalami *Burnout*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan. Balitbang. Depdiknas. Jakarta. 32: 689.

Syukur Muhammad, Octamaya Tenri Awaru, & Megawati. (2020). Fenomena Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Neo Societal*, *5*(4), 374–380.

Triningtyas, Diana Ariswanti; Christiana, Ratih; Saputra, B. N. A. (2021). Dinamika Kelelahan Emosional pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Seminar Nasional Virtual Konseling Kearifan Nusantara (KKN) 2 Dan Call for Papers*, 137–142.

Wicaksono, L. (2017). Prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Pembelajaran Prospektif*, *2*(2), 67–73. www.luhurwicaksono@yahoo.com

Wiyono, A. (2018). Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2017. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, *5*(2), 1–7.

Wulan, D. A. N., & Abdullah, S. M. (2014). Prokrastinasi akademik dalam penyelesaian

You, J. W. (2015). Examining the Effect of Academic Procrastination on Achievement Using LMS Data in E-learning. Educational Technology & Society, 18(3).

Zaglady, A. L. (2005).”Pengaruh Kelelahan Emosional Terhadap Kepuasan Kerja dan Kinerja Dalam Pencapaian Komitmen Organisasi”,