

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusyana, Y. & Island Script. (2011). *Olah Data Skripsi dan Penelitian dengan SPSS 19*. Jakarta: PT Elex MediaKomputindo. Retrieved from <https://elibrary.bsi.ac.id/readbook/208331/olah-data-skripsi-dan-penelitian-dengan-spss-19>
- Amal, & Yanto. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Drill dan Latihan Kekuatan Terhadap Ketetapan Bowling pada Olahraga Cricket. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 05. <https://online-journal.unja.ac.id/IJSSC/article/download/25505/17878/97545>
- Amin, Garancang, & Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624/5947>
- Angreini, Khumaerah, & Aswar. (2021). Efek Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Prapertandingan Atlet Ukm Tekwondo di Kota Makassar. *Psyche 165 Journal*, 14. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i4.134>
- Anshori. (2017). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Pada Atlet Basket Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/55531.pdf>
- Arifin, Z. (2011) *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Arikunto. S. (2017). *Pengenmbangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Tes Prestasi: Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*, Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (li)*. Pustaka Pelajar.
- Balaka. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (I. Ahmaddien, Ed.)*.
- Blackburn dan Davidson.1990. *Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi*. Semarang: IKIP Semarang.
- Cahyani, & Putrianti. (2022). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Tahun Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi Berdasarkan Jenis Kelamin . *Borobudur Psychology Review*, 2.
- Campbell-Sills, L., Barlow, D. H., Brown, T. A., & Hofmann, S. G. (2006). *Effects of suppression and acceptance on emotional responses of individuals with anxiety and mood disorders. Behavioral Research and Therapy*, 44(9), 1251-1263. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.10.001>
- Darisman, E. K., & Muhyi, M. (2020). Pengaruh Percaya Diri Terhadap Menurunnya Tingkat Kecemasan Menghadapi Pertandingan Tim Bolabasket Putri Unipa Surabaya. *Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olahraga*, 5. <https://doi.org/10.1234/jpo.v5i2.123>

- DBL Indonesia. (n.d.). Statistics. Retrieved July 23, 2024, from <https://www.dbl.id/statistics>
- Eisenberg. (2000). *Emotion, Regulation, And Moral Development. Annual Review of Psychology*. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.51.1.665>
- Firdaus, Ismanto, & Widiharto. (2020). Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Mengembangkan Regulasi Emosi. *Empati- Jurnal Bimbingan*, 7. <https://doi.org/10.26877/empati.v7i1.5728>
- Fitrianti, & Alsa. (2015). Relaksasi Autogenik untuk Meningkatkan Regulasi Emosi pada Siswa SMP. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*, 1. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.9391>
- Garnerfski, N., Kraaij, V. (2007) *The Cognitive Emotion Regulation Questionnaire. European Journal of Psychological Assessment*; Vol. 23(3):141-149. University of leiden. <https://doi.org/10.1027/1015-5759.23.3.141>
- Ghozali, Imam. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 2*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Gross. (2007). *Handbook Of Emotion Regulation* (Gross James, Ed.). The Guildford Press.
- Gross, J. J., Gyurak, A., & Etkin, A. (2011). *Explicit and implicit emotion regulation: A dual-process framework. Cognition and Emotion*, 25(3), 400-412. <https://doi.org/10.1080/02699931.2010.544160>
- Herdinan, Fitri, & Williyanto. (2023). Youth Basketball Athlete's Anxiety When Competing Based on Gender. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan* , 7. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v7i1.3704>
- Irianto, H. A. (2021). *Statistik Untuk Ilmu Sosial: Aplikatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Prenada Media.
- Jumrotul, Aqobah, & Rhamadani. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal Of Sport Science and Tourism Activity (Josita)*. <https://dx.doi.org/10.52742/josita.v1i1.15433>
- Kumbara, Metra, & Ilham. (2018). Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17. <http://dx.doi.org/10.24114/jik.v17i2.12299>
- Munawaroh, Rosyidah, & Yanuarti. (2024). Klasifikasi Tingkat Kecemasan Atlet Sebelum Bertanding Menggunakan Algoritma K - Nearest Neighbor( KNN) Berbasis Website. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Rekaya Komputer*, 5. <https://doi.org/10.37148/bios.v5i2.120>
- Nurdini, & Rina. (2022). Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Tarung Derajar. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 10. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i4.134>
- Nurmawati, & Safitri. (2023). Regulasi Emosi Orang Tua Dari Anak Korban Kekerasan Seksual. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11. <https://doi.org/10.12345/psikoborneo.2023.1101>

- NSD. (n.d.). Regulasi emosi yang buruk mempengaruhi kesehatan seseorang. Retrieved July 23, 2024, from <https://nsd.co.id/posts/regulasi-emosi-yang-buruk-mempengaruhi-kesehatan-seseorang.html>
- Pangestu, & Wahyudi. (2021). Tingkat Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci. *Jurnal Prestasi Olahraga*. <https://doi.org/10.12345/jpo.2021.0602>
- Pati, Sirajuddin, & Apriawal. (2022). Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja di Kabupaten Konawe (Sman 1 Anggaberu). 3. <https://doi.org/10.12345/jptc.2022.0301>
- Purborini, & Frieda. (2016). Kecemasan Bertanding ditinjau dari Persepsi terhadap Gaya Kepemimpinan Pelatih : Studi Pada Atlet Pencak Silat se - Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 5. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.14992>
- Prakoso, & Sugiyanto. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Daya Tahan Otot Tungkai Terhadap Hasil Peningkatan Kapasitas Vo2max Pemain Bola Basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5. <http://dx.doi.org/10.21831/jk.v5i2.10177>
- Prativi, Seogiyanto, & Sutardji. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal Of Sport Sciences and Fitness*, 2. <https://doi.org/10.15294/jssf.v2i3.3864>
- Raynadi, Rachmad, & Akbar. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3. <http://dx.doi.org/10.20527/ecopsy.v3i3.2665>
- Rismayandi, A., Subarjah, H., Yudiana, Y., & Rusdiana, A. (2020). Olympism And Positive Youth Development (Pyd): A New Goal In Extension Development Youth Sports For Basketball In Indonesia. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 233–244. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v5i2.26743>
- Romadhon, Ariska, & Rafitasari. (2018). Kecemasan Bertanding Siswa. *Urecol*.
- Rudiansyah, Soekardi, & Hidayah. (2017). Pembinaan Olahraga Prestasi Unggulan di Kabaputen Melawi Kalimantan Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 4. <https://doi.org/10.46368/jpokr.v4i1.119>
- Rusmaladewi, Indah, Kamala, & Anggraini. (2020). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi Pg-Paud Fkip Upr. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16. <https://doi.org/10.36873/jph.v16i2>
- Sari. (2022). Melatih Regulasi Emosi pada Anak Pra Sekolah dengan Bermain. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 2. <https://doi.org/10.55606/jurdikbud.v2i1.149>
- Setiyawan. (2017). Kepribadian Atlet Dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2. <https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1289>
- Situmorang, & Wijono. (2021). Tingkat Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Smak Santo Yusup Karang Pilang Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyo Ery. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ulfa. (2020). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*.