

**KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS MAHASISWA
SEBAGAI AKTIVIS MAHASISWA DALAM UNJUK RASA
(DEMONSTRASI) DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Kusumadewi Mustikaning Projo

18090000056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2022

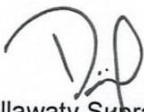
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Kusumadewi Mustikaning Projo
NIM : 18090000056
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Judul Skripsi : Kontrol Diri Terhadap Agresivitas Mahasiswa Sebagai Aktivistis Mahasiswa Dalam Unjuk Rasa (Demonstrasi) di Kota Malang.

Malang, 08 Juli 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


Dr. Fathul L. N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Walandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS MAHASISWA SEBAGAI AKTIVIS
MAHASISWA DALAM UNJUK RASA (DEMONSTRASI) DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Kusumadewi Mustikaning Projo
18090000056

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 08 Juli 2022

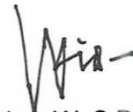
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Hushul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Malang, 08 Juli 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

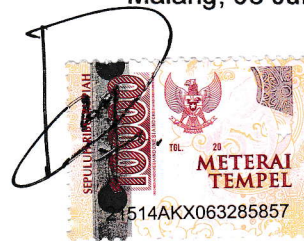
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusumadewi Mustikaning Projo
Nomor Pokok : 18090000056
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS
MAHASISWA SEBAGAI AKTIVIS MAHASISWA
DALAM UNJUK RASA (DEMONSTRASI) DI KOTA
MALANG
Lokasi Tempat Penelitian : Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : JL. Danau Bratan VII E.1/ D.08
No. Telp/Email : 082334293431 / kusumadewimp244@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 08 Juli 2022



Kusumadewi Mustikaning Projo

MOTTO

“Menolong Orang Lain Sama Dengan Menolong Diri Sendiri”

PERSEMBAHAN

“Keluarga Besar khususnya Ayah, Ibu, serta Adik saya”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua orang tua penulis yakni papa Dion terima kasih untuk *support*, kerja keras, dan pengorbanannya. Untuk mama Erlin terima kasih untuk hari-harinya dihabiskan untuk mendidik, membimbing, serta pengorbanannya untuk membantu penulis agar bisa tetap kuliah. Gelar sarjana ini di persembahkan untuk kedua orang tua penulis.
2. Dr. Fathul Lubabin Nuqul S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan memberikan yang terbaik untuk kelancaran skripsi penulis. Terima kasih atas waktu serta masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
3. Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si selaku Co Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan memberikan yang terbaik untuk kelancaran skripsi penulis. Terima kasih atas waktu serta masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih sudah

memberikan ilmu serta kelancaran bagi penulis dalam penyelesaian skripsi.

5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan di Universitas Merdeka Malang dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
6. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2018 dan keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan banyak pelajaran dan kebersamaan bagi penulis.
7. Teman-teman BEM-F Psikologi, DPM-F Psikologi, BEM-U UNMER, dan DPM-U UNMER khususnya bagi para ketua atau pengurus organisasi yang berkenan menjadi subjek dan mendukung proses penelitian.
8. Adik tercinta KusumaPutri terima kasih untuk canda tawa, suka, duka, serta dukungan yang diberikan selama penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan selama masa perkuliahan, yakni Putu Adinda, Salsabila, dan Melina. Terima kasih atas keceriaan, kebersamaan, dan bantuannya untuk menjadi teman yang selalu memotivasi untuk penyelesaian skripsi ini. Semoga kelak kita akan bertemu kembali dengan kabar kesuksesan masing-masing.
10. Teman-teman saat SMA yang masih tetap menjalin hubungan bahkan sudah menjadi keluarga yakni Berlian, Hanna, dan Roza. Terima kasih selalu meluangkan waktu untuk berkumpul dan bercanda tawa untuk melepas penat dikala penyusunan skripsi penulis.
11. *Partner* bermain game yakni I Putu Theo Rizky, terima kasih telah menemani, menjadi teman cerita, memberikan canda tawa,

memberikan pengetahuan, dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

12. Teman-teman bermain game "*Life After*" yang tersebar diseluruh wilayah Indonesia bahkan luar negeri yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas hiburan, canda tawa, pengalaman, dan pengetahuan yang dapat menghibur penulis di waktu senggang dalam penyusunan skripsi.

13. Semua orang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, penulis sangat berterima kasih.

Semoga Allah SWT memberkan balasa yang berlipat atas amalan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Malang, 08 Juli 2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Kontrol Diri Terhadap Agresivitas Mahasiswa Sebagai Aktivist Mahasiswa Dalam Unjuk Rasa (Demonstrasi) Di Kota Malang”**, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana S1 di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam melaksanakan penelitian ini, penulis mendapat bantuan yang sangat besar dari berbagai pihak. Dengan tulus dan rendah hati peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Anwar Sanusi. S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Dr. Fathul Lubabin Nuqul S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran.
4. Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si selaku Co Pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan di Universitas Merdeka Malang dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
6. Keluarga besar yang selalu memberi kasih sayang, dukungan, dan do'a kepada penulis untuk bisa menjalani studi dengan hasil yang baik dan sukses.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2018 dan keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan banyak pelajaran.
8. Teman-teman BEM-F Psikologi, DPM-F Psikologi, BEM-U UNMER, dan DPM-U UNMER khususnya bagi para ketua atau pengurus organisasi yang telah mendukung proses penelitian.

9. Teman-teman di Grup WhatsApp “Mahasiswa Psikologi UNMER” yang telah mendukung proses penelitian.
10. Dan semua pihak yang telah mendukung peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Pada laporan ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang penulis miliki, untuk itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan pengaplikasiannya.

Malang, 08 Juli 2022

Penulis,

Kusumadewi Mustikaning Projo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan dan Manfaat.....	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. Agresivitas.....	16
B. Kontrol Diri.....	24
C. Korelasi Antara Agresivitas dan Kontrol Diri.....	35
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	35
E. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	37
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Cara Pengumpulan Data.....	41
D. Desain Penelitian.....	47
E. Cara Analisis Data.....	49
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	54
A. Deskripsi Subjek.....	54
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	56
C. Hasil.....	63
D. Pembahasan.....	67

BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	92
SURAT KETERANGAN PEMERIKSAAN KEMIRIPAN	113
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Survey Tingkat Agresivitas.....	7
Tabel 3.1. Rincian Jumlah Populasi Mahasiswa Fakultas Psikologi UNMER dan Mahasiswa Universitas Merdeka Malang Yang Mengikuti Organisasi BEM dan DPM Tahun 2022/2023	40
Tabel 3.2. Norma Skoring Skala Kontrol Diri dan Agresivitas.....	42
Tabel 3.3. Tabel Blueprint Skala Kontrol Diri.....	43
Tabel 3.4. Tabel Blueprint Skala Agresivitas.....	44
Tabel 3.5. Kategori Penilaian Standar Deviasi	50
Tabel 3.6. Interpretasi Probabilitas.....	51
Tabel 4.1. Karakteristik Jenis Kelamin Subjek Penelitian	54
Tabel 4.2. Karakteristik Usia Subjek Penelitian	55
Tabel 4.3. Karakteristik Asal Prodi Subjek Penelitian	55
Tabel 4.4. Statistik Deskriptif.....	57
Tabel 4.5. Kategorisasi Kontrol Diri	58
Tabel 4.6. Kategorisasi Agresivitas	59
Tabel 4.7. Hasil Pengujian Validitas Kontrol Diri	60
Tabel 4.8. Hasil Pengujian Validitas Agresivitas.....	61
Tabel 4.9. Hasil Pengujian Reliabilitas	62
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas Sebelum Perubahan.....	63
Tabel 4.11. Hasil Uji Normalitas Sesudah Perubahan.....	64
Tabel 4.12. Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.13. Hasil Uji Regresi.....	66
Tabel 4.14. Besaran Pengaruh Dalam Uji Regresi.....	67

DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Pemikiran Variabel Penelitian	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kontrol Diri	92
Lampiran 2. Skala Agresivitas.....	96
Lampiran 3. Total Skoring Kontrol Diri	100
Lampiran 4. Total Skoring Agresivitas.....	105
Lampiran 5. Uji Validitas Kontrol Diri.....	109
Lampiran 6. Uji Validitas Agresivitas	110
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	110
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Skala Agresivitas	110
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	111
Lampiran 10. Uji Linearitas	111
Lampiran 11. Uji Hipotesis	112

**KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS MAHASISWA
SEBAGAI AKTIVIS MAHASISWA DALAM UNJUK RASA
(DEMONSTRASI) DI KOTA MALANG**

KusumaDewi Mustikaning Projo

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ABSTRAK

Fenomena kericuhan yang terjadi saat demonstrasi yang diikuti oleh mahasiswa di Kota Malang menimbulkan korban jiwa bahkan kerusakan pada fasilitas umum yang menyebabkan pemerintah maupun masyarakat menentang perilaku anarkis tersebut. Diketahui bahwa mahasiswa seharusnya memiliki tingkat emosional, kognitif, dan sosial yang baik, namun pada kenyataannya masih dijumpai perilaku agresif mahasiswa salah satunya yaitu tindakan anarkis saat melakukan demonstrasi. Hal tersebut membuat penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap agresivitas mahasiswa sebagai aktivis mahasiswa dalam unjuk rasa (demonstrasi) di Kota Malang. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana. Populasi penelitian ini adalah aktivis mahasiswa Universitas Merdeka Malang yang mengikuti organisasi BEM-F Psikologi, DPM-F Psikologi, BEM-U UNMER, dan DPM-U UNMER. Sampel penelitian sebanyak 99 mahasiswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri mempunyai peran dalam memunculkan agresivitas pada mahasiswa saat berdemonstrasi. Hal ini dapat terindikasi dari hasil regresi yang menunjukkan hasil yang signifikan ($r = 0,741$; $p < 0,01$) dengan koefisien regresi sebesar 0,55 atau besaran pengaruh kontrol diri dan agresivitas sebesar 55%.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Agresivitas, Demonstrasi.

**SELF CONTROL OF STUDENT AGGRESSIVENESS
AS STUDENT ACTIVIST IN RALLY
(DEMONSTRATION) IN THE CITY OF MALANG**

KusumaDewi Mustikaning Projo

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

ABSTRACT

The phenomenon of chaos that occurred during demonstrations attended by students in Malang City caused casualties and even damage to public facilities which caused the government and the community to oppose the anarchic behavior. It is known that students should have good emotional, cognitive, and social levels, but in reality students still encounter aggressive behavior, one of which is anarchic actions when conducting demonstrations. This makes this study aim to determine the effect of self-control on student aggressiveness as student activists in demonstrations in Malang City. The method in this study uses a quantitative method. Data analysis was performed using simple linear regression. The population of this research is the student activists of Universitas Merdeka Malang who join the BEM-F Psychology, DPM-F Psychology, BEM-U UNMER, and DPM-U UNMER organizations. The research sample was 99 students. Sampling was done by using proportional random sampling technique. The results showed that self-control had a role in eliciting aggressiveness in students during demonstrations. This can be indicated from the regression results which show significant results ($r = 0.741$; $p < 0.01$) with a regression coefficient of 0.55 or the magnitude of the influence of self-control and aggressiveness of 55%.

Keyword: Self Control, Aggressiveness, Demonstration.
