

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP  
KEHARMONISAN PERKAWINAN PADA DEWASA AWAL  
DI KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1  
Psikologi**



**Achmad Efendi**

**16090000068**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Achmad Efendi  
NIM : 16090000068  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Keharmonisan Perkawinan Pada Dewasa Awal Di Kabupaten Kediri

Malang, 12 September 2023

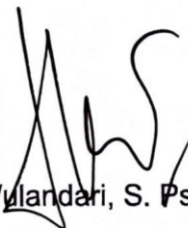
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN  
PERKAWINAN PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KEDIRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Achmad Efendi

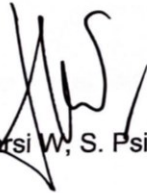
**16090000068**

**Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji**

**Pada Tanggal 30 Agustus 2023**

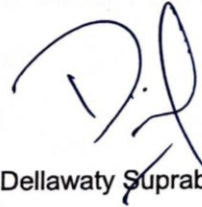
**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



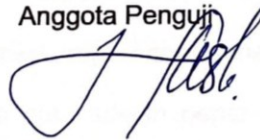
Dr. Nawang Warsi W, S. Psi., M. Si., Psikolog

**Sekretaris penguji**



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

**Anggota Penguji**



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 30 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W, S. Psi., M. Si., Psikolog

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Y Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Efendi  
Nomor Pokok : 16090000068  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap  
Keharmonisan Perkawinan Pada Dewasa Awal  
Di Kabupaten Kediri  
Lokasi Tempat Penelitian : Kabupaten Kediri  
Alamat Rumah Asal : Ds.Sumberagung Kec.Plosoklaten Kab.Kediri  
No. Telp/Email : 085785936975/ [ahmadefendi236@gmail.com](mailto:ahmadefendi236@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan praktik plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 September 2023

  
Achmad Efendi

## **MOTTO**

Kerja keras menghasilkan keberuntungan dan  
kesuksesan

**BERANI MEMULAI, BERANILAH MEMPERTANGGUNG**

**JAWABKAN DAN MENYELESAIKAN**

Hasbunallah wani'mal wakil

Ya Allah berilah kemudahan atas segala urusan ku

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua, istri, dan anak saya yang teramat sangat saya sayangi. Skripsi ini juga sebagai bentuk pencapaian saya mampu menyelesaikan skripsi ini meskipun dengan banyak rintangan.**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil dalam mengkaji dan menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktu, nasehat, dan bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali saya dan sebagai wakil dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, nasehat, dan bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unmer Malang dan yang membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh jajaran staff Fakultas Psikologi Unmer Malang.
5. Keluarga saya tercinta Bapak dan Ibu, Saudara saya yang selalu setia mendampingi dan mendukung dalam moril maupun materil untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Istri saya tercinta Citra Nofa Intan Sari dan Anak ku tercinta Ichika Aurelia Athaya Efendi yang selalu menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabatku (Datul, Muizz, Mbak elvy, Shifa, Vita, Risma, Febe) yang selalu menemani waktu-waktu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada rekan – rekan yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi perkembangan Fakultas Psikologi kedepan serta dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Keharmonisan Perkawinan Pada Dewasa Awal Di Kabupaten Kediri”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan untuk baginda Rasul Muhammad SAW.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang guna memperbaiki penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pihak dan dapat mengembangkan penyusunan penelitian ini.

Malang, 12 September 2023

Penulis,

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENGANTAR.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan dan Manfaat .....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Keharmonisan Perkawinan .....	9
1. Pengertian Keharmonisan Perkawinan .....	9
2. Faktor - faktor yang mempengaruhi Keharmonisan Perkawinan.....	10
3. Aspek-Aspek Keharmonisan Perkawinan .....	12
B. Kematangan Emosi.....	15
1. Pengertian Kematangan Emosi .....	15
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi .....	16
3. Ciri-Ciri Kematangan Emosi.....	19
4. Faktor-faktor Kematangan Emosi .....	19
C. Dewasa Awal .....	20
1. Pengertian Dewasa Awal.....	20
D. Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Keharmonisan Perkawinan Pada Dewasa Awal di Kabupaten Kediri .....	21
E. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	23
F. Hipotesis Penelitian.....	23

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	24
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional.....	24
B. Subjek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	25
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	26
C. Cara Pengambilan Data .....	27
1. Keharmonisan Perkawinan .....	28
2. Skala Kematangan Emosi.....	29
3. Validitas dan Reliabilitas .....	30
D. Desain Penelitian .....	32
E. Analisis Data .....	33
1. Uji Asumsi .....	33
2. Uji Hipotesis .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Deskripsi Subjek .....	35
B. Deskripsi dan Realibilitas Data.....	37
1. Deskripsi Data .....	37
2. Validitas Data.....	40
3. Reliabilitas Skala .....	44
C. HASIL.....	45
1. UJI ASUMSI.....	45
2. UJI HIPOTESIS (REGRESI LINEAR SEDERHANA) .....	46
D. PEMBAHASAN .....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel.1 Penilaian Skala Likert .....	28
Tabel.2 Blueprint Skala Keharmonisan Perkawinan.....	29
Tabel.3 Blueprint Skala Kematangan Emosi .....	30
Tabel.4 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas.....	32
Tabel.5 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel.6 Jumlah Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	35
Tabel.7 Jumlah Responden Berdasarkan Usia .....	36
Tabel.8 Hasil Deskripsi Jawaban subjek .....	37
Tabel.9 Rumus Skor Standar .....	38
Tabel.10 Hasil Kategorisasi Kematangan Emosi.....	38
Tabel.11 Hasil Kategorisasi Keharmonisan Perkawinan .....	39
Tabel 12 Blue Print Try Out Kematangan Emosi .....	41
Tabel.13 Blue Print Penelitian Kematangan Emosi .....	42
Tabel.14 Blue Print Try Out Keharmonisan Perkawinan.....	43
Tabel.15 Blue Print Penelitian Keharmonisan Perkawinan.....	44
Tabel.16 Hasil Uji Reliabilitas .....	44
Tabel.17 Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel.18 Hasil Uji Linieritas .....	45
Tabel.19 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana .....	46
Tabel.20 Model <i>Summary</i> .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data Kasus Angka Perceraian .....	3
Gambar 2 Kerangka Konseptual .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....	56
Lampiran 2 Skala Tryout Kematangan Emosi .....	59
Lampiran 3 Skala Tryout Keharmonisan Perkawinan .....	62
Lampiran 4 Tabulasi Uji Coba Skala Kematangan Emosi .....	65
Lampiran 5 Skala Kematangan Emosi Setelah Tryout .....	67
Lampiran 6 Skala Keharmonisan Perkawinan Setelah Tryout .....	70
Lampiran 7 Hasil Aiken V Kematangan Emosi .....	73
Lampiran 8 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kematangan Emosi .....	76
Lampiran 9 Hasil Uji Coba Validitas Skala Keharmonisan Perkawinan ..	78
Lampiran 10 Hasil Uji Coba Realibilitas Kematangan Emosi .....	81
Lampiran 11 Hasil Uji Coba Realibilitas Keharmonisan Perkawinan ....	84
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian Skala Kematangan Emosi .....	87
Lampiran 13 Tabulasi Penelitian Skala Keharmonisan Perkawinan .....	90
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas .....	93
Lampiran 15 Hasil Uji Linearitas .....	95
Lampiran 16 Hasil Analisis Regresi .....	97
Lampiran 17 Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup .....	99

# **PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEHARMONISAN PERKAWINAN PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KEDIRI**

Achmad Efendi  
ahmadefendi236@gmail.com  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

## **INTISARI**

Sering terjadinya perselisihan didalam perkawinan, menandakan ketidakharmonisan antara suami dan istri. Perselisihan banyak menimbulkan konflik dalam perkawinan yang mengakibatkan tidak tercapainya perkawinan yang harmonis dan berujung dengan perceraian. Menurut data Badan Pusat Statistik di Kabupaten Kediri menempati urutan ke enam untuk tingkat angka perceraian tertinggi di wilayah Jawa Timur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan perkawinan pada dewasa awal di Kabupaten Kediri. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan menggunakan skala kematangan emosi berdasarkan aspek menurut Katvosky dan Gorlow dan skala keharmonisan perkawinan berdasarkan aspek menurut teori Moeslim. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 individu dengan kriteria individu usia 20-40 tahun dalam masa pernikahan dan usia pernikahan minimal 1 tahun. Pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* untuk pengambilan sampel. Penelitian ini diolah menggunakan *SPSS*. Penelitian ini menggunakan Analisis Regresi Linier Sederhana dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara variabel bebas (kematangan emosi) dengan variabel terikat (keharmonisan perkawinan) dengan taraf signifikansi  $0.00 < 0.05$ . Berdasarkan tabel uji regresi linier sederhana, nilai R Square menunjukkan 0,800. Dari hasil itu dapat disimpulkan adanya pengaruh yang signifikan antara kematangan emosi terhadap keharmonisan perkawinan.

Kata kunci: dewasa awal, kematangan emosi, keharmonisan perkawinan

## **THE INFLUENCE OF EMOTIONAL MATURITY ON MARRIAGE HARM IN EARLY ADULTS IN KEDIRI DISTRICT**

Achmad Efendi  
ahmadefendi236@gmail.com  
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

### **ABSTRACT**

*The frequent occurrence of disputes in marriage indicates disharmony between husband and wife. Disputes often cause conflict in marriages which result in not achieving a harmonious marriage and ending in divorce. According to data from the Central Statistics Agency, Kediri Regency ranks sixth for the highest divorce rate in the East Java region. This study aims to determine the effect of emotional maturity on marital harmony in early adulthood in Kediri Regency. This research was conducted using quantitative methods. The measuring instrument used uses an emotional maturity scale based on aspects according to Katkvosky and Gorlow and a marital harmony scale based on aspects according to Moeslim's theory. Respondents in this study amounted to 100 individuals with individual criteria aged 20-40 years during marriage and at least 1 year of marriage. In this study using purposive sampling technique for sampling. This study was processed using SPSS 20. This study used Simple Linear Regression Analysis with the results showing that there is a positive relationship between the independent variable (emotional maturity) and the dependent variable (marital harmony) with a significance level of  $0.00 < 0.05$ . Based on the simple linear regression test table, the R Square value shows 0,800. From these results it can be concluded that there is a significant influence between emotional maturity on marital harmony.*

*Keywords: early adulthood, emotional maturity, marital harmony*