

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU CYBERSEX
PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Abdul Rachman
16090000076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Abdul Rachman
NIM : 16090000076
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Cybersex
Pada Remaja Pengguna Internet Di Kota Malang

Malang, 27 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

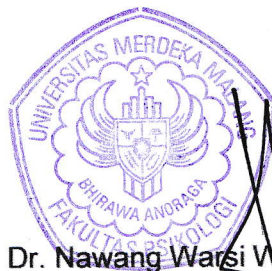
Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dr. Nawang Warsi W., S. Psi., M. Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S. Psi., M. Si., Psikolog

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU CYBERSEX PADA REMAJA DI KOTA
MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Abdul Rachman

16090000076

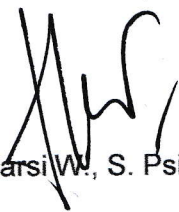
Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 27 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris penguji

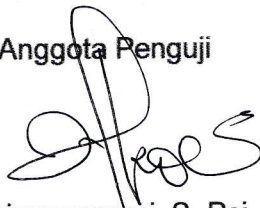


Dr. Nawang Warsi W., S. Psi., M. Si., Psikolog



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



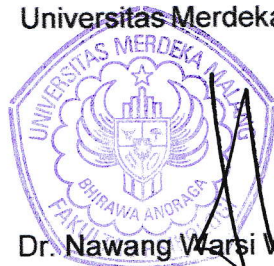
Al Thuba Septa Priynggasari, S. Psi., M. Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 27 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S. Psi., M. Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdul Rachman
Nomor Pokok : 16090000076
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Cybersex Pada Remaja di Kota Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Manokwari , Papua Barat
No. Telp/Email : 082248505431/ abdulrachmaan.12@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan praktik plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 27 Februari 2023



Abdul Rachman

MOTTO

Never ending improvement

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan
skripsi ini teruntuk: Kedua Orang
tua.

Teruntuk Kakak yang selalu menyemangati penulis selama mengerjakan skripsi.

Untuk teman-teman yang membantu penulis selama kuliah dan mengerjakanskripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi teman-teman atau orang lain yang akan berencana mengambil skripsi yang berhubungan dengan perilaku *cybersex*.

Malang, 27 Februari 2023

Abdul Rachman

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi antara lain:

1. Alhamdulillah segala puji hanya milik Allah SWT sumber dari segala kehidupan. Shalawat serta salam bagi Nabi Besar Muhammad SAW. Beribu ucapan syukur tidak cukup mewakili emosi yang peneliti rasakan saat ini.
2. Terima kasih untuk kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberi *support*.
3. Terima kasih untuk Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M. Si., Psikolog.
4. Terima kasih untuk ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama penulis yang mendorong penulis untuk segera menyelesaikan skripsi dan mengarahkan dengan baik selama proses bimbingan.
5. Terima kasih untuk ibu Husnul Khotimah, S.Psi.,MA yang selaku dosen pembimbing kedua penulis yang sabar selamaproses bimbingan berlangsung.
6. Terima kasih kepada teman-teman sekelas yang sudah memberikan pengalaman berharga.
7. Terima kasih kepada teman-teman lainnya yang sudah baik selama kuliah.
8. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berhasil melewati masa skripsi.

Malang, 27 Februari 2023

Abdul Rachman

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala penyertaan dan berkat rahmatNya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Cybersex pada Remaja Di Kota Malang”. Tujuan skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan perilaku *cybersex* terhadap remaja di kota Malang. Dalam penelitian ini peneliti tidak serta-merta mendapat kemudahan, semua dilewati atas berkat dan rahmat Tuhan yang begitu luar biasa membimbing umatNya menjadi kuat dalam setiap pergumulan dan pencapaian saat ini semua karena kuasa Tuhan.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 27 Februari 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1. Tujuan.....	6
2. Manfaat.....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Cybersex	10
1. Pengertian <i>Cybersex</i>	10
2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Cybersex</i>	11
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Cybersex</i>	13
4. Bentuk – Bentuk Perilaku <i>Cybersex</i>	14
B. Kontrol Diri.....	15
1. Pengertian Kontrol Diri	15
2. Aspek – Aspek kontrol diri.....	16
3. Faktor – Faktor Kontrol Diri	19
4. Fungsi Kontrol Diri	20
C. Remaja.....	21
1. Pengertian Remaja	21
2. Perkembangan Masa Remaja	22
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	23
D. Hubungan kontrol diri dengan perilaku cybersex pada remaja.....	25
E. Kerangka Penelitian	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel	28
B. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik pengambilan sampel.....	31
4. Metode Pengumpulan Data.....	31
5. Instrumen Penelitian	32

C. Uji Instrumen	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas	34
D. Desain Penelitian.....	34
E. Cara Analisis Data.....	35
1. Uji Linearitas	35
2. Uji Normalitas.....	35
3. Uji Hipotesis.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Subjek Penelitian	37
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
2. Deskripsi Variabel Penelitian.....	39
B. Uji Instrumen	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	44
C. Hasil	44
1. Uji Asumsi Normalitas	44
2. Uji Asumsi Linearitas.....	45
3. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	8

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala kontrol diri dan Skala <i>Cybersex</i>	32
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Cybersex</i>	32
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Kotrol Diri.....	33
Tabel 4 Deskripsi Responden berdasarkan Gender.....	37
Tabel 5 Deskripsi Responden berdasarkan Usia	38
Tabel 6 Deskripsi Responden berdasarkan pendidikan	38
Tabel 7 Dekripsi Variabel Penelitian	39
Tabel 8 Kategorisasi Deskripsi Variabel Penelitian	39
Tabel 9 Deskripsi Kontrol Diri (X).....	40
Tabel 10 Deskripsi Perilaku <i>Cybersex</i> (Y).....	40
Tabel 11 Hasil Reliabilitas.....	44
Tabel 12 Hasil Normalitas.....	45
Tabel 13 Hasil Linearitas	45
Tabel 14 Uji Hipotesis Korelasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Pengguna Internet Berdasarkan Usia	1
Gambar 2. Kerangka Pemikiran Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi Data Uji Intrumen	57
Lampiran 2	Hasil Uji Instrumen Variabel Kontrol Diri Awal	61
Lampiran 3	Hasil Uji Instrumen Variabel Perilaku Cybersex Awal	72
Lampiran 4	Rangkuman Hasil Uji Intrumen Awal	81
Lampiran 5	Hasil Uji Instrumen Variabel Kontrol Diri Akhir.....	89
Lampiran 6	Hasil Uji Instrumen Variabel Perilaku Cybersex Akhir.....	99
Lampiran 7	Rangkuman Hasil Uji Instrumen Akhir	108
Lampiran 8	Tabulasi Data Korelasi	115
Lampiran 9	Hasil Analisis Korelasi	126
Lampiran 10	Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	129

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA PENGGUNA INTERNET DI KOTA MALANG

Abdul Rachman

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

abdulrachmaan.12@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan perilaku *cybersex* terhadap remaja di kota Malang. Populasi penelitian berjumlah 190.901, menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel berjumlah 100 responden. Instrumen peneliti menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku *cybersex* dengan model skala likert. Berdasarkan hasil uji hipotesa dengan menggunakan rumus product moment menghasilkan nilai -0,400 yang bernilai negatif. Artinya semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah juga perilaku *Cybersex*, dan sebaliknya. Sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima.

Kata Kunci: Perilaku *Cybersex*, Kontrol Diri

CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND CYBERSEX BEHAVIOUR OF TEENAGERS IN MALANG CITY

Abdul Rachman

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

abdulrachmaan.12@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this research is to discover whether there is correlation between self-control and cybersex behaviour of teenagers in Malang City. The Population for this research amounts to 190,901 people. By using accidental sampling technique, this research have gained a sample of 100 respondents. This research's instruments are self-control scale and cybersex behaviour scale with likert scale model. Based on the test results of the hypothesis which was tested using product moment equation, the research has yielded a value of -0.400 which has negative value. It means that the higher self-control an individual has, the lower the probability of them to conduct in cybersex behaviour, and vice versa. And so, the hypothesis of this research have been proven valid enough

Keywords: *Cybersex Behavior, Self Control*