

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN
KESELAMATAN KESEHATAN KERJA (K3)
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
BAGIAN PRODUKSI PT. MADUKARA MALANG

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi
Program Studi: Manajemen



Disusun Oleh:

Muchammad Galih Fauzi

20022000091

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muchammad Galih Fauzi
Nomor Pokok : 20022000091
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Balance* dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. Madukara Malang

Malang, 20 Febuari 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Manajemen



Irany Windhyastiti, SE., MM

Dosen Pembimbing



Dyah Setyawati, SE,MM.

Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis



Prof. Dr. H Fajar Supanto, M. Si

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

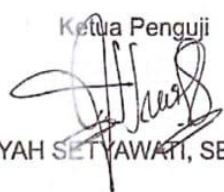
**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN KESEHATAN KESELAMATAN
KERJA (K3) TERHADAP KINERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI
PT. MADUKARA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Muchammad Galih Fauzi
20022000091

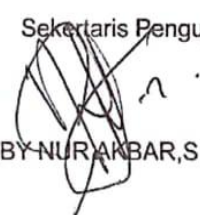
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji

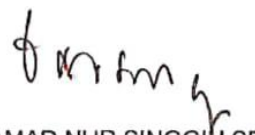
Ketua Penguji


DYAH SETYAWATI, SE, MM.

Sekretaris Penguji


ROBY NURAKBAR, S.AB., M., AB

Anggota Penguji


DR. MOHAMAD NUR SINGGIH, SE., MM.,

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi dan Bisnis

Malang, 23 februari 2024

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Merdeka Malang


Prof. Dr. H Fajar Supanto, M. Si

LEMBAR SURAT KETERANGAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MERDEKA MALANG FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Kantor : Jl. Terusan Raya Dieng No. 62-64 Malang 65146 Telp. (0341) 561448, (0341) 568395 ext. 552

Website : <http://feb.unmer.ac.id> e-mail: feb@unmer.ac.id

PROGRAM STUDI :

Sarjana Ekonomi Pembangunan	Terakreditasi "A"	Diploma Tiga Perbankan & Keuangan	Terakreditasi "A"
Sarjana Manajemen	Terakreditasi "UNGGUL"	Diploma Tiga Akuntansi	Terakreditasi "B"
Sarjana Akuntansi	Terakreditasi "UNGGUL"		

Nomor : B- 31/FEB/UM/I/2024
Lampiran : -
Hal : *Permohonan Ijin Penelitian Untuk
Penyusunan Skripsi*

Malang, 23 Januari 2024

Kepada : Yth. Pimpinan
PT. Madukara Malang
Sukun Gg. VII No. 26, Sukun, Kec. Sukun
di-
Kota Malang, Jawa Timur

Dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Merdeka Malang, para mahasiswa diwajibkan menyusun skripsi dari bidangnya masing-masing. Untuk penyusunan tersebut, maka dengan ini kami mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu agar dapatnya mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Muchammad Galih Fauzi
NIM : 20022000091
Semester : VII/2023
Jurusan : Manajemen

Untuk mengadakan penelitian guna mendapatkan data-data yang diperlukan dari :

Bidang : MSDM
Topik : Pengaruh Work-Life Balance dan Keselamatan Kerja (K3)
Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. Madukara
Malang

Kerahasiaan data akan dipegang teguh dan hanya khusus digunakan untuk kepentingan ilmiah. Berkaitan dengan permohonan tersebut, kami berharap Bapak/Ibu berkenan memberikan surat balasan persetujuan kepada kami.

Demikian atas bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

a. n. Dekan,
Wakil Dekan I



Dr. Retna Safriliana, SE. M.Si., Ak., CA.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Muchammad Galih Fauzi
Nomor Pokok : 20022000091
Program Studi : S1 Manajemen
Bidang Kajian Skripsi : MSDM
Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Balance* dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. MADUKARA Malang
Lokasi/Tempat yang diteliti : Gg. VII No.26, Sukun, Kec. Sukun, Kota Malang, Jawa Timur 65147
Alamat Rumah Asal : JL. Kauman No.112 RT.18 RW.03 Kelurahan Kebonagung, Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang, Jawa Timur
No. Telp/HP : 0895326582403

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 23 Febuari 2024



Muchammad Galih Fauzi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Muchammad Galih Fauzi

Nomor Pokok : 20022000091

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Program Studi : S1 Manajemen

Tempat dan Tgl. Lahir : Malang, 23 Juni 2002

Alamat : JL. Kauman No. 112 RT. 18 RW. 03 Kelurahan
Kebonagung, Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang,
Jawa Timur

Nama Orang Tua : Minggus Subagiyo
: Siti Sholichah

Riwayat Pendidikan :

2008 – 2014 : SDN 01 Kebonagung, Kabupaten Malang

2014 – 2017 : SMPN 01 Wagir, Kabupaten Malang

2017 – 2020 : SMKN 11 Malang, Kota Malang

2020 – 2024 : Universitas Merdeka Malang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan Rahmat dan KaruniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Work-Life Balance* dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. Madukara Malang”. Shalawat dan salam tidak lupa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW serta keluarga, sahabat dan pengikutnya. Penulis telah mencoba untuk melakukan yang terbaik dalam menyelesaikan penelitian ini. Namun, sebagai manusia penulis menyadari masih terdapat berbagai kekurangan dan kesalahan baik dari segi isi, bahasa, maupun sistematika penulisan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan digunakan sebagaimana mestinya. Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, rasa terimakasih dan sayang penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fajar Supanto, SE, M,Si. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dyah Setyawati, SE, MM. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Irany Windhyastiti, SE, MM. selaku Ketua Program Studi Jurusan Manajemen Universitas Merdeka Malang
4. Direktur dan Kepala personalia PT. Madukara Malang Bapak Puguh yang bersedia sebagai tempat penelitian pada skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis, Minggu Subagiyo dan Siti Sholichah untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala kasih sayang telah diberikan dalam membesarkan dan

membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.

6. Saudara penulis, kakak Arjun Neilla Rivadel dan adik Kenzie Arthur Gibran Permata penuntun kebahagiaan ketika jenuh dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada yang bersedia meminjamkan laptop kepada penulis yaitu mas Farid dan mbak Ana.
8. Teman-teman seperjuangan Ardana, Adya, Albar, Marshal, Josua, Martha, Icha, Wanda, Nadia, Yulia, Agil, Resti senantiasa membantu dalam pembuatan skripsi.
9. Teman-teman kampung seperti Ichan, Sofi, Idham, Thaufiq, Andri, Lutfi, Kautsar, Sandya, Aqsal, Fikri yang selalu mendukung agar terselesaikannya skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Hanya ucapan terimakasih yang mampu penulis sampaikan dan seraya berdoa mudah-mudahan segala kebaikan yang diberikan memperoleh ganjaran amal kebaikan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Mudah-mudahan penelitian skripsi ini dapat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini penulis memohon maaf. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang baik dari para pembaca.

Terakhir, harapan penulis, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Malang, 20 Febuari 2024

Penulis

Muchammad Galih Fauzi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR SURAT KETERANGAN PENELITIAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	6
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. <i>Work-Life Balance</i>	8
2. Kesehatan Keselamatan Kerja (K3)	10
3. Kinerja Karyawan	12
B. Hasil Penelitian Terdahulu	16
C. Kerangka Penelitian	19
D. Hipotesis.....	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 21
A. Definisi Operasional Variabel	21
B. Lingkup Penelitian	22
C. Lokasi Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Sumber Data dan Jenis Data	23
F. Teknik Pengumpulan Data	24
G. Teknik Analisis Data	24
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	 31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Profil Perusahaan.....	31
2. Struktur Organisasi Objek Penelitian	32
3. Deskripsi Responden.....	34
4. Analisis Deskripsi Variabel Penelitian.....	37
B. Hasil Uji Penelitian	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
	A. Kesimpulan.....	71
	B. Saran.....	71
	C. Keterbatasan Penelitian	72
	DAFTAR PUSTAKA.....	73
	LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Persentase kinerja karyawan tahun 2019-2023.....	4
Tabel 2 Penelitian Terdahulu yang Relevan	16
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	21
Tabel 4 Demografi Responden berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 5 Demografi Responden berdasarkan usia	35
Tabel 6 Demografi Responden berdasarkan lama bekerja	36
Tabel 7 Demografi Responden berdasarkan lama jam kerja.....	37
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Variabel Work-Life Balance	37
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Variabel Kesehatan Keselamatan Kerja (K3)	40
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Work-Life Balance (X1)	45
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Kesehatan Keselamatan Kerja (X2)	53
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kinerja Karyawan (Y)	53
Tabel 13 Hasil rangkuman Uji Validitas Variabel Kinerja Karyawan	54
Tabel 14 Hasil Rangkuman Uji Reliabilitas	55
Tabel 15 Hasil Rangkuman Pengujian Normalitas	56
Tabel 16 Hasil Uji Multikorelitas	57
Tabel 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas	58
Tabel 18 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	58
Tabel 19 Hasil Uji F.....	60
Tabel 20 Hasil Uji t.....	61
Tabel 21 Koefisien Determinasi (R ²)	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	19
Gambar 2. Struktur Organisasi PT. Madukara Malang	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. LAMPIRAN KUESIONER.....	75
Lampiran 2. LAMPIRAN TABULASI DATA.....	79
Lampiran 3. LAMPIRAN OUTPUT SPSS.....	87
Lampiran 4. LAMPIRAN Berita Acara Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 5. LAMPIRAN Berita Acara Perbaikan Skripsi	96
Lampiran 6. LAMPIRAN Hasil Cek Plagiasi	97

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work-Life Balance* dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan bagian produksi PT. Madukara Malang. Populasi penelitian ini adalah karyawan PT. Madukara Malang. Sampel yang digunakan sebanyak 95 responden. Pada penelitian ini menggunakan penyebaran kuesioner. Penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan SPSS 29. Jenis data yang digunakan adalah data kuantitatif dan sumber data yang digunakan adalah data primer. Hasil analisis deskriptif variabel yang telah diteliti yaitu pada variabel *Work-Life Balance* adalah cenderung setuju dengan nilai rata-rata sebesar (28,48) pada Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) adalah cenderung setuju dengan nilai rata-rata sebesar (39,59) dan pada variabel Kinerja Karyawan adalah cenderung setuju dengan nilai rata-rata sebesar (57,73). Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa *Work-Life Balance* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan dengan hasil signifikan sebesar (3,525) dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan dengan hasil signifikan (8,018). Dari pengujian simultan didapati hasil *Work-Life Balance* dan Kesehatan Keselamatan Kerja (K3) berpengaruh secara bersama-sama terhadap Kinerja Karyawan.

Kata kunci : ***Work-Life Balance, Kesehatan Keselamatan Kerja (K3), Kinerja Karyawan***

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of Work-Life Balance and Occupational Health and Safety (K3) on the performance of employees in the production department of PT. Madukara Malang. The population of this research is employees of PT. Madukara Malang. The sample used was 95 respondents. This research used a questionnaire distribution. This research uses multiple regression analysis with the help of SPSS 29. The type of data used is quantitative data and the data source used is primary data. The results of the descriptive analysis of the variables that have been studied, namely the Work-Life Balance variable, tend to agree with an average value of (28.48), while Occupational Health and Safety (K3) tend to agree with an average value of (39.59) and the Employee Performance variable tends to agree with an average value of (57.73). The results of this research explain that Work-Life Balance has a significant effect on Employee Performance with a significant result of (3.525) and Occupational Health and Safety (K3) has a significant effect on Employee Performance with a significant result of (8.018). From simultaneous testing, it was found that the results of Work-Life Balance and Occupational Health and Safety (K3) had a joint effect on employee performance

Keywords: *Work-Life Balance, Occupational Health and Safety (K3), Employee Performance*