

**DINAMIKA RESILIENSI REMAJA
(Studi Kasus Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai)**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Apellia Mardana Saputri

15090000035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

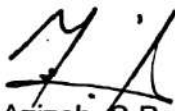
Nama : Apellia Mardana Saputri
NIM : 15090000035
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi Remaja (Studi Kasus Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai)

Malang, 16 Agustus 2019

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing


Nur Azizah, S.Psi., MA


M. Jamaluddin Ma'mun. M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang




Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si, Ak. CSRS

DINAMIKA RESILIENSI REMAJA

(Studi Kasus Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai)

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Apellia Mardana Saputri

15090000035

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 16 Agustus 2019

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa P, S.Psi, M.Psi. Psikolog

Anggota Penguji



Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si. Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi gelar sarjana psikologi

Malang, 16 Agustus 2019

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Pahal Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apellia Mardana Saputri

NIM : 15090000035

Fakultas : Psikologi Universitas Merdeka Malang

Menyatakan skripsi yang saya buat dengan judul "**Dinamika Resiliensi Remaja (Studi Kasus Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai)**", adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Merdeka Malang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Malang, 16 Juli 2019

Penulis,



Apella Mardana Saputri

NIM. 15090000035

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan segala makhluk, yang telah memberikan Hidayah dan Inayah kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Dinamika Resiliensi Remaja (Studi Kasus Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai).”** . Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan S-1 program studi Psikologi.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rezeki hingga saya bisa sampai pada tahap ini.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si, selaku rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si, selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, kritik, saran, motivasi dan berbagi pengalaman kepada penulis.
5. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari., S.Psi., M.Si. Psikolog selaku dosen pembimbing dua, atas bimbingan, dukungan dan kesabaran yang diberikan kepada peneliti selama ini serta selalu memotivasi peneliti menjadi lebih baik lagi.

6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali saya, terimakasih telah membimbing saya, selalu memotivasi dan memberikan semangat kepada saya.
7. Bapak Fathul Lubabin Nuqul, M.Si yang telah memberikan ilmu penelitian kualitatif dalam mewarnai penulisan skripsi
8. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dosen penguji saya. Terimakasih telah memberikan ilmu dan memotivasi saya selama melakukan bimbingan sehingga saya selalu semangat.
9. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu dengan segenap keikhlasannya, yang tidak mungkin disebutkan satu persatu atas bantuan akademis dan morilnya.
10. Subyek-subyek peneliti AT, BC, AD, dan IP yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi informan dalam penelitian ini. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan.
11. Orang tua, Mama dan Papa. Ucapan terima kasih yang rasanya tidak pernah cukup adek ucapkan atas segala sesuatu yang di berikan kepada adek. Terima kasih atas doa, semangat, dan perhatian serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada adek. Selalu mendampingi juga mendengarkan segala curahan hati adek selama adek mengerjakan skripsi ini. Dan juga selalu menanyakan progress skripsi adek. Terima kasih mama papa, telah memenuhi segala kebutuhan adek sehingga adek tidak kekurangan suatu hal apapun. Adek sangat bersyukur memiliki kalian. I Love You.
12. Kakak ku tersayang Nanda Ayu Virdana Saputri juga Mas Robby Maulana Perdana, terimakasih atas segala doa serta perhatiannya

selama adek mengerjakan skripsi. Terimakasih kadang kala membantu adek di sela-sela kesibukannya dan juga membantu memenuhi kebutuhan adek hihi.

13. Untuk mbah, terima kasih untuk doa yang selalu di berikan kepada adek.
14. Untuk sahabat seperjuangan Amelia Setiyorini, Terimakasih selama ini selalu membantu aku dalam proses pembuatan skripsi, selalu mendengar curhatan aku hampir setiap hari, yang selalu memotivasi aku ketika aku sedang tertekan terima kasih banyak. Semoga kita bisa sidang dan wisuda bareng yaa walaupun beda kampus hihi. Aamiin. Dan juga untuk bapak dan ibunya amel, makasih om dan tante yang selalu menanyakan tentang skripsi apel dan selalu mendoakan apel. Semoga om, tante dan amel selalu sehat dan dalam lindungan Allah SWT.
15. Untuk tim laiyo gengs Wikhdania Sukma Aji dan Ameliaset, hampir 7 tahun kita berteman dan terimakasih selalu menanyakan kapan sidangnya dan itu membuat ku terpacu untuk segera sidang dan semangat mengerjakan skripsi. Sukses yaa kita guys. See u on top.
16. Untuk Rindang, Hastina, Lita, Ayu Afre, dan Yemima terima kasih untuk canda tawanya di kampus, terima kasih untuk kalian yang selalu menanyakan progres skripsi apel walaupun diantara kalian ada yang udah lulus duluan. Semoga sisanya bisa wisuda bareng ya. Aamiin
17. Untuk Khoirotul Ilimiyah teman seperjuangan kualitatif, senang bisa *sharing* sama kamu dan terimakasih atas masukan yang diberikan.
18. Teman-teman Psikologi A dan Psikologi 2015, semoga kita bisa bertemu di lain waktu dengan pencapaian cita-cita kalian. Sukses selalu teman-teman!

19. Seluruh pihak, kerabat, dan teman informan, serta masyarakat yang telah berpartisipasi dalam memberikan sumbangsih pikiran dan waktunya selama penelitian. Tanpa bantuan dari kalian, skripsi ini tidak akan tersusun. Hanya Tuhan YME yang mampu membalas segala kebaikan yang sudah diberikan.

Semoga bantuan dan amal dari semua pihak mendapat barokah dan ridho dari Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan sangat terbuka, agar isi dari skripsi ini dapat lebih bermanfaat. Mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Malang, 4 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	14
C. Tujuan dan Manfaat.....	14
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Resiliensi	17
1) Pengertian Resiliensi	17
2) Aspek-Aspek Resiliensi	18
3) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	22
B. Remaja	26
1) Pengertian Remaja	26
2) Perkembangan Remaja	26
3) Karakteristik Umum Remaja	31

C. Orang Tua Bercerai	34
1) Pengertian Orangtua	34
2) Pengertian Perceraian	34
3) Penyebab Perceraian	35
4) Dampak Perceraian	37
5) Proses Penerimaan Perceraian Orangtua	38
D. Dinamika, Resilien, Remaja dan Perceraian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Sumber Data.....	43
D. Subjek Penelitian	45
E. Peran Peneliti	45
F. Cara Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	49
H. Kredibilitas	50
I. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil peneitian	56
1. Latar Belakang Subjek Penelitian.....	56
2. Dampak Perceraian	58
3. Gambaran Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian	61
B. Pembahasan.....	82
1. Dampak Perceraian Bagi Subjek	83
2. <i>Sumber I Have Bagi Subjek</i>	84
3. <i>Sumber I Am Bagi Subjek</i>	88
4. <i>Sumber I Can Bagi Subjek</i>	92
5. Dinamika Resiliensi Remaja yang Orangtuanya Bercerai	97

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR SKEMA	111
SKEMA 1	111
SKEMA 2	112
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara	114
<i>Informed Consent</i>	115
Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	117
Lembar Data Partisipan	118
Lembar Observasi	119
Transkrip Wawancara, Koding dan Observasi	121
Akumulasi Tema Subjek 1	189
Akumulasi Tema Subjek 2	190
Kategorisasi Subjek 1	191
Kategorisasi Subjek 2	192
Kategorisasi Informan 1	193
Kategorisasi Informan 2	194

Daftar Tabel

Tabel 1. Data Subjek	54
Tabel 2. Gambaran Kondisi Perceraian Orang Tua AT	56
Tabel 3. Gambaran Kondisi Perceraian Orang Tua AD.....	57
Tabel 4. Ringkasan Dampak Perceraian AT	58
Tabel 5. Ringkasan Dampak Perceraian AD	60

DAFTAR SKEMA

Skema 1	111
Skema 1	112

RESILIENCE DYNAMICS OF ADOLESCENT WHOSE PARENTS WAS DIVORCED

Apellia Mardana Saputri

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

ABSTRACT

This study aims to determine the dynamics of the resilience of adolescents whose parents divorce. The method used in this study is qualitative with data collection techniques in the form of interviews and observations. The subjects in this study were two teenagers with divorced parents and both were traumatized by the impact of their parents divorce. The validity test of the data is done by triangulation method. The results of this study indicate that the two research subjects can be said to be resilient, despite the impact of parental divorce. This is because both subjects have sources of resilience formation so that there is a balance between the impact of divorce and the resources they have. As for some of the effects of divorce experienced is the trauma of divorce from both parents, loss of father and mother figure, and loss of trust in both parents. The second subject has good resilience compared to the first subject, because the second subject fulfills all aspects of the three sources of resilience. And the current subject has recovered from the trauma she experienced and has a good relationship with Mom. While the second subject still has trauma due to the divorce of her parents.

Keywords: adolescence, resilience, parental divorce.

DINAMIKA RESILIENSI REMAJA YANG ORANGTUANYA BERCERAI

Apellia Mardana Saputri

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika resiliensi remaja yang orangtuannya bercerai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang remaja dengan orangtua yang bercerai dan keduanya mengalami trauma dari dampak perceraian kedua orangtuanya. Uji keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek penelitian dapat dikatakan resilien, meskipun mengalami dampak dari perceraian orangtua. Hal ini dikarenakan kedua subjek memiliki sumber-sumber pembentukan resiliensi sehingga terjadi keseimbangan antara dampak dari perceraian dan sumber yang dimiliki. Adapun beberapa dampak perceraian yang dialami adalah adanya trauma akan perceraian kedua orang tua, hilang nya figure ayah dan mama, serta hilangnya kepercayaan pada kedua orangtua. Subjek kedua memiliki resiliensi yang baik dibandingkan dengan subjek pertama, dikarenakan subjek kedua memenuhi semua aspek dari ketiga sumber resiliensi. Dan subjek saat ini telah pulih dari trauma yang dialaminya dan memiliki hubungan yang baik dengan mama. Sedangkan subjek kedua masih memiliki trauma akibat perceraian kedua orangtuanya.

Kata Kunci : remaja, resiliensi, perceraian orang tua.