

REFERENCES

- Adwas, A. A., Jbireal, J., & Azab, A. E. (2019). Anxiety: Insight into Sign, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment. *East African Scholars Journal of Medical Science*, 2, 580-591.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *KONSELOR*, 93-99.
- Atkinson, R. (1999). *Pengantar psikologi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cutler, H. (2004). *Seni hidup bahagia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan Kecemasan Menyeluruh. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 63-68.
- Fariied, L., & Nashori, F. (2012). Hubungan antara kontrol diri dan kecemasan menghadapi masa pembebasan pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. *KHAZANAH*, 63-74.
- Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T.-A. (2017). *Teori kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hayat, A. (2014). Kecemasan dan metode pengendaliannya. *KHAZANAH*, 52-62.

- Kumbara, H., Merta, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisis tingkat kecemasan (anxiety) dalam menghadapi pertandingan atlet sepak bola Kabupaten Banyuwangi pada PORPROV 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 28-35.
- Leary, & Dobbins. (1983). Social anxiety, sexual behavior, and contraceptive use. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45, 1347-1354.
- Nevid, J., Rathus, S. A., & Greene, B. (2014). *Psikologi Abnormal di dunia yang Terus Berubah*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Prabowo, P. S., & Sihombing, J. P. (2010). Gambaran gangguan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" angkatan 2007. *JKM*, 161-168.
- Purwanto, N. (2007). *Psikologi pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- psychologymania.com. (2013). Pengertian kehidupan sosial. <https://www.psychologymania.com/2013/07/pengertian-kehidupan-sosial.html?m=1>
- Rahmaiah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Obor.
- Saifudin, & Kholidin. (2015). Pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat kecemasan siswa kelas XII MA Ruhul Amin Yayasan SPMMA (Sumber Pendidikan Mental Agama Allah) Turi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 7(3).
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental*. Yogyakarta: Kanisius.

- Susanto, D. (2020). *Gangguan Jiwa di Indonesia Meningkat Selama Masa Pandemi*. Media Indonesia: <https://mediaindonesia.com/humaniora/352006/kasus-gangguan-jiwa-di-indonesia-meningkat-selama-masa-pandemi>
- Taneko, S. B. (1984). *Struktur dan proses sosial: suatu pengantar sosiologi pembangunan*. Jakarta: Rajawali.
- WHO. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders*. Geneva: WHO Document Production Service.
- Zahara, F. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dengan interaksi sosial pada mahasiswa Universitas Potensi Utama Medan. *Kognisi Jurnal*, 77-87.