KEBAHAGIAAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG DIBESARKAN OLEH ORANG TUA TUNGGAL

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Salwaa Putri Roshanti
21090000133

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	:	Salwaa Putri Roshanti
NIM	:	21090000133
Universitas	:	Universitas Merdeka Malang
Fakultas	:	Fakultas Psikologi
Program Studi	:	S1 Psikologi
Judul Skripsi	:	Kebahagiaan Pada Individu Dewasa Awal Yang Dibesarkan Oleh Orang Tua Tunggal

Malang, 31 Januari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi	Dosen Pembimbing
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si	Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

KEBAHAGIAAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG DIBESARKAN OLEH ORANG TUA TUNGGAL

Dipersiapkan dan disusun oleh
Salwaa Putri Roshanti
21090000133

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji	Sekretaris Penguji
Taufiqurrahman, S.Psi., M.A	M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji

Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Januari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Salwaa Putri Roshanti
Nomor Pokok	:	210900000133
Program Studi	:	S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	:	Psikologi
Judul Skripsi	:	Kebahagiaan Pada Individu Dewasa Awal Yang Dibesarkan Oleh Orang Tua Tunggal
Lokasi Penelitian	:	Batu
Alamat Rumah Asal	:	Jl. Merpati B.3 Batu Permai
No. Telp/Email	:	081932303510

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 31 Januari 2025



Salwaa Putri Roshanti

MOTTO

"Dan berbuatlah kebaikan kepada kedua orang tua." – QS. 1:83

"*Drive, in my mother's words. Just drag your heels and don't you draw a line.*

Be strong, girl" – NIKI

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

“Mama, mama, mama dan papa atas segala doa restu, serta upaya kalian dalam memberikan segala yang terbaik kepada putrimu ini. Terima kasih telah menjadi orang tua yang terbaik.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puja dan puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kebahagiaan Pada Individu Dewasa Awal Yang Dibesarkan Oleh Orang Tua Tunggal" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tak terlepas dari bantuan dari berbagai macam pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kekuatan dan kuasaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesabaran Bapak dalam memberikan saran dan arahan serta bimbingan selama ini. Terima kasih pula atas motivasi yang selama ini Bapak berikan kepada saya.
5. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis selama perkuliahan. Terima kasih atas kebesaran hati Ibu selalu membantu perjalanan saya menempuh perkuliahan 3 tahun ini.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh perkuliahan dan sudah banyak membantu selama perkuliahan.

7. Mama yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan ini. Terima kasih atas pengorbanannya selama ini dalam memberikan pendidikan terbaik bagi penulis. Terima kasih atas restu dalam mengiringi perjalanan penulis hingga ketahapan ini. Terima kasih juga kepada Papa, doamu selalu mengiringi perjalanan saya hingga kapanpun.
8. Kepada Om Henry dan Om Uda, terima kasih telah memberikan dukungan serta motivasi selama menempuh perkuliahan hingga saat penelitian ini berakhir. Terima kasih atas doa dan juga dukungan kalian.
9. Kepada Eyang dan Nenek, terima kasih selalu memberikan petuah dan semangat hingga saat ini. Terima kasih atas doa kalian yang selalu memberikan kebaikan disetiap langkah penulis.
10. Kepada para keempat responden, terima kasih karena telah bersedia membantu dalam wawancara penelitian ini.
11. Terima kasih kepada teman-teman “Danduz” atas kebaikanmu dalam memberikan masukan dalam penelitian ini dan juga dukungan kepada penulis. Penulis berharap semoga hal baik akan selalu mengiringi perjalanan kalian.
12. Terima kasih kepada teman-teman PDD “Wah Ga Dulu Wkw” atas kesabarannya dalam mendukung dan memberikan semangat kepada penulis, saat penulis mulai hilang semangat saat menjalankan penelitian. Terima kasih sudah bertahan dalam membagi energi positifnya kepada penulis.

13. Terima kasih kepada teman-teman “apasiH”, yang berbagi masukan dalam penelitian ini. Dan menemani masa perkuliahan penulis. Doa terbaik untuk kalian.
14. Terima kasih kepada teman-teman “CCGGMN” atas banyak cerita senang dan sedih yang telah kita buat atas kebersamaan selama ini. Doa terbaik untuk kalian.
15. Terima kasih untuk Gallo rekan seperjuangan selama menempuh pendidikan semenjak SMA hingga sekarang ini. Terima kasih atas dukungan atas segala hal yang penulis lewati selama ini. Semoga kita dapat mewujudkan impian kita masing-masing.
16. Terima kasih untuk Alfa dan Ale, kakak-kakak atas kebersamaan dalam menyelesaikan tugas terakhir bersama di perkuliahan ini. Doa terbaik di setiap perjalananmu, semoga kita dapat bertemu dalam cerita terbaik kelak.
17. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kebahagiaan Pada Individu Dewasa Awal Yang Dibesarkan Oleh Orang Tua Tunggal”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui bagaimana kebahagiaan pada individu dewasa awal yang dibesarkan oleh orang tua tunggal, guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya

Malang, 31 Januari 2025

Salwaa Putri Roshanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
INTISARI xvi
ABSTRACT xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Fokus Penelitian 8
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
BAB II KAJIAN PUSTAKA 9
A. Kebahagiaan (*Happiness*) 9
1. Pengertiaan Kebahagiaan 9
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan 10
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan 11
B. Kebahagiaan Dewasa Awal 15
C. Orang Tua Tunggal (*Single Parent*) 17
D. Kerangka Konsep Penelitian 22
BAB III METODE PENELITIAN 24
A. Pendekatan Penelitian 24
B. Metode Pengumpulan Data 25
C. Responden 26
D. Analisa Data 26
E. Keabsahan Data 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30

A. Deskripsi Responden Penelitian 30
B. Deskripsi Hasil Wawancara 32
C. Temuan Penelitian 47
D. Pembahasan 56
BAB V PENUTUP 63
A. Kesimpulan 63
B. Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN 70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Responden……30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian…….22
Gambar 2. Proses Identifikasi Dalam Pemaknaan Kebahagiaan Dewasa Awal..60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim 71
Lampiran 2. *Horizontalizing* 94
Lampiran 3. *Horizontalizing : Cluster Meaning*..... 111
Lampiran 4. Dokumentasi 116
Lampiran 5. *Interview Guide* 118
Lampiran 6. *Informed Consent*..... 121
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah
Untuk Kepentingan Akademis 124
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin 126
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup 129

KEBAHAGIAAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG DIBESARKAN OLEH ORANG TUA TUNGGAL

Salwaa Putri Roshanti
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
salwaaputrir@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini mengeksplorasi kebahagiaan pada individu dewasa awal yang dibesarkan oleh orang tua tunggal akibat kematian salah satu orang tua. Menggunakan metode kualitatif fenomenologis, empat responden berusia 18-25 tahun diwawancarai. Hasil menunjukkan bahwa kebahagiaan dipengaruhi oleh aspek *pleasant life, engaged life,* dan *meaningful life* dalam teori *Seligman*. Para responden menemukan kebahagiaan melalui interaksi sosial sederhana dan peran bermakna dalam keluarga, meskipun menghadapi tantangan emosional dan finansial. Studi ini berkontribusi pada pemahaman tentang ketahanan dan adaptasi individu dalam struktur keluarga non-nuklir.

Kata Kunci : Dewasa awal; Kebahagiaan; Orang tua tunggal

HAPPINESS IN EARLY ADULT INDIVIDUALS RAISED BY SINGLE PARENTS

Salwaa Putri Roshanti
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
salwaaputrir@gmail.com

ABSTRACT

This study examines the happiness of young adults raised by single parents due to parental death. Using a phenomenological qualitative method, four respondents aged 18-25 were interviewed. Results reveal that happiness is influenced by *pleasant life*, *engaged life*, and *meaningful life* aspects of Seligman's theory. Respondents derived happiness from simple social interactions and meaningful roles in the family, despite the emotional and financial challenges they faced. This study contributes to understanding the resilience and adaptability of individuals in non-nuclear family structures.

Keywords : Happiness; Single parents; Young adults