PENGARUH INTENSITAS KOMUNIKASI TERHADAP KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN *LONG DISTANCE MARRIAGE*

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Senita Aulia
19090000167

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	:	Senita Aulia
NIM	:	19090000167
Universitas	:	Universitas Merdeka Malang
Fakultas	:	Psikologi
Program Studi	:	S1 Psikologi
Judul Skripsi	:	Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*

Malang, 11 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi	Dosen Pembimbing
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si	Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*

Dipersiapkan dan disusun oleh
Senita Aulia
19090000167

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 8 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji	Sekretaris Penguji
Dr. Muallifah, S.Psi., M.A	Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 11 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Senita Aulia
Nomor Pokok	:	19090000167
Program Studi	:	S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	:	Psikologi Keluarga, Psikologi Perkawinan, dan Psikologi Komunikasi
Judul Skripsi	:	Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*
Lokasi Penelitian	:	Malang
Alamat Rumah Asal	:	Jl. Danau Surubec F4 D7, Sawojajar, Kota Malang
No. Telp/Email	:	08990306405 / senitaaw2510@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 11 Februari 2025



Senita Aulia

MOTTO

"Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang"

- Raden Ajeng Kartini -

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

- QS. Al-Insyirah 94: Ayat 5 -

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

- QS. Al-Baqarah: 286 -

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya kepada-Nya lah kami memohon dan meminta pertolongan, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Maka sebagai bentuk ucapan terima kasihku, skripsi ini akan kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan nasihat, dukungan dan do'a yang tidak pernah terputus. Terima kasih atas segalanya yang telah diberikan kepada saya, hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai.
2. Kakak saya Adilla, terima kasih sudah bersedia menemani saya begadang dan mendengarkan segala keluh kesah dari A sampai Z.
3. Semua teman dan sahabat saya yang selalu memberi semangat melalui kata-kata yang positif agar saya terus berjuang mencapai kelulusan.
4. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dan bertahan hingga dititik ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi beserta teman-teman satu angkatan 2019, terima kasih atas segala peristiwa, pengalaman dan kenangan yang diberikan, ini akan menjadi bagian dari kisah perjalanan saya selama kuliah disini, dan akan saya kenang selalu untuk menjadi cerita di masa depan kelak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya berupa petunjuk, pertolongan, dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Muallifah, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan sabar, yang memberikan arahan-arahan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si, selaku dosen co-pembimbing yang juga selalu sabar dalam membimbing penulis, memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih juga karena sudah menjadi dosen wali selama proses perkuliahan hingga dititik akhir saat ini, yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi ini.

7. Bapak dan ibu dosen serta para Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan selama proses perkuliahan.
8. Kepada keluarga besar yang penulis sayangi Ayah, Ibu, Budhe, kakak Adilla, kakak Icha, Sinta dan keponakan lucu bernama Adiba dan Shaka yang sudah menjadi hiburan sejenak bagi penulis ketika merasa jenuh saat mengerjakan skripsi. Terima kasih banyak atas semua do'a dan dukungannya selama ini.
9. Kepada semua teman satu angkatan 2019 Psikologi dan khususnya geng "Perempuan Nekat" yang anggotanya terdiri dari Suci Ramadhani, Dorothea Due, Oliva Yudi, dan Riza Alvia, yang sudah menjadi teman seperjuangan mulai awal kuliah semester 1 hingga sekarang, yang menjadi teman curhat dan selalu memberikan semangat satu sama lain. Terima kasih sudah menjadi teman yang sangat baik selama ini dan semoga kalian semua sukses kedepannya.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu melancarkan proses skripsi penulis hingga selesai.
11. Terakhir, terima kasih banyak untuk diri sendiri yang sudah mau berjuang, bertahan, meskipun sempat hampir menyerah akan tetapi penulis mencoba bangkit kembali untuk menyelesaikan skripsi ini, hingga pada akhirnya bisa selesai dan lulus dengan memiliki gelar "S.Psi" di belakang nama. Penulis berharap semoga ilmunya dapat bermanfaat untuk semua orang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, berkat, dan kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*".

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*, guna untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 11 Februari 2025



Senita Aulia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
INTISARI xv
ABSTRACT xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penelitian 9
D. Manfaat Penelitian 9
BAB II KAJIAN PUSTAKA 10
A. Komitmen Pernikahan 10
1. Pengertian Komitmen Pernikahan 10
2. Aspek-aspek Komitmen Pernikahan 11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Komitmen Pernikahan 13
B. Intensitas Komunikasi 15
1. Pengertian Intensitas Komunikasi 15
2. Aspek-aspek Intensitas Komunikasi 17
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Intensitas Komunikasi 18
C. Pengaruh Komitmen Pernikahan Terhadap Intensitas Komunikasi dalam Hubungan *Long Distance Marriage* 20
D. Hipotesis 22
BAB III METODE PENELITIAN 23
A. Desain Penelitian 23
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel 23
C. Partisipan Penelitian 24

1. Populasi 24
2. Sampel 25
D. Cara Pengumpulan Data 26
1. Skala Komitmen Pernikahan 27
2. Skala Intensitas Komunikasi 28
3. Uji Reliabilitas 29
E. Cara Analisis Data 29
1. Uji Prasyarat 29
2. Uji Hipotesis 30
F. Prosedur Penelitian 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Deskripsi Subjek Penelitian 32
B. Kategorisasi Data 33
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 36
1. Uji Reliabilitas 36
D. Hasil Uji Hipotesis 37
1. Uji Normalitas 37
2. Uji Linearitas 37
3. Uji Regresi 38
E. Pembahasan 39
BAB V PENUTUP 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47
LAMPIRAN 52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert.....27
Tabel 2. *Blue Print* Skala Komitmen Pernikahan.....28
Tabel 3. *Blue Print* Skala Intensitas Komunikasi.....28
Tabel 4. Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....32
Tabel 5. Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan.....32
Tabel 6. Uji Statistik Deskriptif.....33
Tabel 7. Rumus Kategorisasi Data.....33
Tabel 8. Kategorisasi Data Komitmen Pernikahan.....34
Tabel 9. Kategorisasi Komitmen Pernikahan Berdasarkan Jenis Kelamin.....34
Tabel 10. Tabulasi Silang Usia Pernikahan dengan Komitmen Pernikahan.....34
Tabel 11. Kategorisasi Data Intensitas Komunikasi.....35
Tabel 12. Kategorisasi Intensitas Komunikasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....35
Tabel 13. Tabulasi Silang Usia Pernikahan dengan Intensitas Komunikasi.....36
Tabel 14. Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach (α).....36
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel Intensitas Komunikasi dan Komitmen Pernikahan.....37
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas Variabel Intensitas Komunikasi dan Komitmen Pernikahan.....38
Tabel 17. Hasil Analisa Regresi Intensitas Komunikasi dan Komitmen Pernikahan.....38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian 53
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian 58
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas 61
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas 64
Lampiran 5. Hasil Uji Linearitas 66
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis 68
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis 70
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin 72
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup 75

Pengaruh Intensitas Komunikasi Terhadap Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan *Long Distance Marriage*

Senita Aulia
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
senitaaw2510@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh intensitas komunikasi terhadap komitmen pernikahan pada pasangan suami istri yang menjalani hubungan *long distance marriage*. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala intensitas komunikasi (α= 0,739) dan skala komitmen pernikahan (α= 0,914). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai sebesar 1,375 (p= 0,000) < 0,05. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara intensitas komunikasi dengan komitmen komitmen pernikahan pada pasangan yang menjalani hubungan *long distance marriage*. Hasil R^2 menunjukkan jika intensitas komunikasi berpengaruh sebesar 27,3% terhadap komitmen pernikahan pada pasangan suami istri. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa dalam menjalani hubungan *long distance marriage* sangat memerlukan sebuah intensitas komunikasi agar komitmen pernikahan akan tetap terjaga, dan terhindar masalah yang menimbulkan perselisihan hingga berakhir pada perceraian.

Kata Kunci: Intensitas Komunikasi; Komitmen Pernikahan; *Long Distance Marriage*

The Effect of Communication Intensity on Marriage Commitment in Married Couples Undergoing Long Distance Marriage Relationships

Senita Aulia
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
senitaaw2510@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of communication intensity on marital commitment in married couples who are in a long distance marriage relationship. This research method uses a quantitative approach with a total of 100 respondents. Determination of sampling using purposive sampling technique. The measuring instruments used were the communication intensity scale (α= 0,739) and the marital commitment scale (α= 0,914). The data analysis technique uses simple linear regression. The results of data analysis show a value of 1,375 (p= 0,000) < 0,05. Based on these results, it can be concluded that there is a positive influence between communication intensity and marital commitment in couples who are in a long distance marriage relationship. The R^2 results show that communication intensity has a 27,3% effect on marital commitment in married couples. This research can provide information that in a long distance marriage relationship, communication intensity is really needed so that the marriage commitment is maintained, and problems can be avoided that cause disputes that end in divorce.

Keywords: Communication Intensity; Marriage Commitment; Long Distance Marriage