DAFTAR PUSTAKA

Abas, M., & Pambudhi, Y. A. (2023). *Self Esteem dan Sindrom Fear Of Missing Out (FOMO) Mahasiswa Psikologi*.

Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Generasi Milenial. *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi*, *4*(01), 86-106. https://pdfs.semanticscholar.org/9572/d74d864b57602b935d0c0a48565c7a7872ca.pdf

Arikunto. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan PenilaianProgram.* Pustaka Pelajar.

Aulia, T. (2024). *Pengaruh Self-efficacy, Dukungan Sosial Orang Tua, dan School Well-Being terhadap Kecemasan Akademik Mahasiswa Baru* bachelorThesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta]. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/80640

Azmi, N. (2019). *Hubungan Antara Fear Of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. https://repository.uin- suska.ac.id/25550/

Azwar, S. (2010). Metodelogi penelitian. *Yogyakarta: P u s t a k a Pelajar*. https://scholar.google.com/scholar?cluster=13484516559168584571&hl=en&oi=scholarr

Azwar, S. (2017). Jenis Penelitian. In *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed., pp. 5–6). Pustaka Pelajar.

Baumeister, R. F., Tice, D. M., & Vohs, K. D. (2018). The strength model of self-regulation: Conclusions from the second decade of willpower research. *Perspectives on Psychological Science*, *13*(2), 141–145. https://doi.org/10.1177/1745691617716946

Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. W. H. Freeman.

Data Reportal. (2025, March 12). *Indonesia Social Media Statistics 2025* | *Most Popular Platforms*. The Global Statistics. https://www.theglobalstatistics.com/indonesia-social-media-statistics/

Fahira, G. A. & Roswiyani (2024). Hubungan Self-Esteem dengan Fear Of Missing Out pada Generasi Z. Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni, 8(3), 610-617.

Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-Esteem dan Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) PADA Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 60-76. https://journal-psikologi.hangtuah.ac.id/index.php/jpp/article/view/56

Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). (PDF) Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *ResearchGate*. https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2823

Handayani, E. S., & Haryadi, R. (2022). Korelasi Kepribadian Fear Missing Out terhadap Adiksi Impulsive Online Buying di Masa Pandemi Pada Anak dan Remaja. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, *4*(3), Article 3. https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.439

Kartika, (2024). Pengaruh Self Esteem terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Remaja di SMA Negeri 2 Pasuruan. [Undergraduate, Universitas

Maulana Malik Ibrahim Malang].
Khairunnisa, 170901109. (2021). *Perbedaan Self Esteem Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Di Uin Ar-Raniry Banda Aceh* [Masters, UIN
Ar-Raniry]. http://repository.ar-raniry.ac.id
Kurniawati, N. D. F. (2025). *Hubungan Self-Esteem dengan Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa* [Undergraduate, Universitas Muhammadiyah Malang]. https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/14900/
McGinnis, P. (2020). *FOMO—Fear of Missing Out: Bijak Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. Gramedia Pustaka Utama.
Permatasari, A. (2023). *Hubungan Self Esteem dengan Self Efficacy pada pengguna Instagram yang mengalami Quarter Life Crisis* [Other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung]. https://digilib.uinsgd.ac.id/74165/
Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, *29*(4), 1841–1848. https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014
Puspitasari, C. A., Alwin, D. A., Kamaludin, M., Pratama, M. R., & Azahra, S. A. (2025). Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, *2*(1), Article 1.
Putri, A. I. D., & Halimah, L. (2019). Hubungan FoMO (Fear of Missing Out) dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa. Prosiding Psikologi, 5(1967), 303–309.
Rosenberg, M. (2011). *Rosenberg Self-Esteem Scale* [Dataset]. https://doi.org/10.1037/t01038-000
Riyandini, A. R. (2023). Pengaruh relasi sosial dan mindfulness terhadap perilaku fomo (fear of missing out) dan adiksi media sosial pada mahasiswa Universitas Negeri Malang (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
Sa'diyah, S. C. (2015). *Hubungan self esteem dengan kecenderungan cinderella complex pada mahasiswi semester VI Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim] https://doi.org/10/08410056_Daftar_Pustaka.pdf
Salinding, J. M., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Fear Of Missing Out pada Pengguna Media Sosial dan Kaitannya dengan Loneliness Di Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *10*(4), Article 4. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.9227
Sari, I. P. (2024). *Hubungan antara self esteem dengan fear of missing out (FOMO) pada generasi Z di kota Pekanbaru* [Skripsi, universitas islam negeri sultan syarif kasim riau]. https://repository.uin-suska.ac.id/83774/
Sarina, Abas, M., & Pambudhi, Y. A. (2023). Self Esteem dan Sindrom Fear Of Missing Out (FOMO) Mahasiswa Psikologi, 4(1), 69-77.
Shabrina, R. A. N. (2023). *Self concept dan kecenderungan fear of missing out pada mahasiswa di Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). http://etheses.uin-malang.ac.id/54389/
Sugiyono, P. D. (2017). Metode penelitian bisnis: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D. *Penerbit CV. Alfabeta: Bandung*, *225*(87),

48–61.

Suryani, I., & Silvianetri. (2024). Analisis dampak fear of missing out dan implikasinya terhadap konseling kelompok dengan pendekatan solution focused brief therapy. *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, *5*(1), 31–38. https://doi.org/10.32505/syifaulqulub.v5i1.8840

Syawali, P. (2023). *Hubungan Self esteem Dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh* [Masters, UIN Ar-Raniry]. http://repository.ar-raniry.ac.id

Tombeng, E. M., & Yuwono, E. S. (2023). Keterkaitan Self-Esteem Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada JMS Youth Yang Menggunakan Media Sosial. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, *5*(2), 5193–5199. https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.14202

Urifan, M. F., & Pravesti, C. A. (2025). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Fear of Missing Out (FoMO) Siswa SMA. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *9*(2), 1236–1246. https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.6265

Utami, F. P. (2022). Peran Mindfulness untuk Mengatasi Fear Of Missing Out (Fomo) Media Sosial Remaja Generasi Z: Tinjauan Literatur. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, *4*(2), Article 2. https://doi.org/10.35334/jbkb.v4i2.3261

Wicaksono, K. S., & Hadiyati, F. N. R. (2019). Hubungan antara harga diri dengan fear of missing out pada mahasiswa tahun pertama fakultas psikologi. Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, *8*(2), 368–372. https://doi.org/10.14710/empati.2019.24400

Yusra, A. M., & Napitupulu, L. (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, *2*(2), 73–80. https://doi.org/10.25299/jicop.v2i2.8718

Zahirah, N. H. (2024). *Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Online Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik* [Undergraduate, Universitas Muhammadiyah Gresik]. https://doi.org/10/BAB%205.pdf