ANALISA FAKTOR PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Sheny Destari Putri Salsabila
21090000182

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Sheny Destari Putri Salsabila
NIM	: 21090000182
Universitas	: Universitas Merdeka Malang
Fakultas	: Fakultas Psikologi
Program Studi	: S1 Psikologi
Judul Skripsi	:Analisa Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang

Malang, 28 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Analis Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Di Universitas Merdeka Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh
Sheny Destari Putri Salsabila
21090000182

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji	Sekretaris Penguji
Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si	M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji

Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 28 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Sheny Destari Putri Salsabila
Nomor Pokok	: 21090000182
Program Studi	: S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	: Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi	: Analisa Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang
Lokasi	: Universitas Merdeka Malang
Penelitian	: Malang
Alamat Rumah Asal	: JL. Ali Basah Sentot 010/003 Gondanglegi Wetan Kabupaten Malang
No. Telp/Email	: 083897626411/shenyydps@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika penulis melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 28 Juli 2025



Sheny Destari Putri Salsabila

MOTTO

“Kita mulai lagi dari nol, tapi dari titik yang lebih tinggi” (Yukatheo)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri” (Baskara Putra)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan haru, karya skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri yang telah melewati setiap proses dengan segala keterbatasan sebagai bentuk apresiasi perjuangan, ketekunan, dan semangat pantang menyerah. Teruntuk keluarga tercinta yang senantiasa menjadi sumber do'a dan dukungan dalam setiap langkah yang penulis ambil, yang keberadannya menjadi alasan terbesar penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan perjalanan skripsi ini hingga akhir. Untuk semua cinta, pengorbanan, dan kepercayaan yang telah diberikan tanpa pamrih, penulis hanya ingin mengucapkan terima kasih dari lubuk hari yang paling dalam. Semoga hasil ini dapat menjadi bentuk kecil dari rasa bakti dan cinta yang tulus kepada keluarga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat dibekali dengan ilmu pengetahuan, kekuatan dan juga kesehatan. Atas karunia yang Engkau berikan membuat penulis dapat melewati dan menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa sholawat beserta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda tercinta Rasulullah SAW. Langkah demi langkah yang dilalui penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan do'a dari orang-orang terdekat dan tersayang, banyak peran dalam proses penyelesaian skripsi, oleh karena itu penulis persembahkan untuk orang-orang hebat yang tidak pernah lupa kepada penulis.

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., A.K., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh jenjang perkuliahan di Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi atas arahan, informasi, serta bimbingan administratif yang sangat membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, motivasi

dan ilmu yang berharga dalam perjalanan selesainya skripsi ini. Penulis merasa sangat beruntung dapat dibimbing oleh seseorang yang hebat. Semoga ilmu dan kebaikan ibu menjadi jalan dimudahkanlah segala urusan yang ingin ibu lakukan.

5. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh staf akademik di Fakultas Psikologi, atas ilmu, dan bantuan yang telah diberikan selama masa studi.
6. Pintu surgaku, Mama Noni Asries. Cinta pertamaku, Ayah Agus Sunarko. Serta saudara kandung penulis, Bagas Julian. Terima kasih penulis ucapkan untuk setiap pengorbanan, do'a dan kasih sayang yang tak kunjung henti. Tak kenal lelah memberikan dukungan moral maupun finansial, serta selalu memprioritaskan pendidikan penulis. Keberadaan mereka menjadi alasan penulis untuk tetap bertahan dan juga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi orang tua dan kakak yang luar biasa. Besar harapan penulis semoga mama, ayah, dan kakak sehat selalu, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
7. Teman-teman penulis yakni, sanwjh, kodeblue, satwaliar, tiba-tiba magang, kelas D, angkatan 2021, pendekar, ketualelah, anjay, alumni ips3 dan teman-teman yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih untuk segala suka dan duka yang dilalui bersama penulis. Semoga pertemanan ini akan terjaga selamanya.
8. Muhammad Elmi Utama. Terima kasih sudah datang dalam hidup penulis. Terima kasih untuk selalu mendukung, mendengarkan, dan mengusahakan penulis. Terima kasih karena kehadiranmu menjadi

penguat saat penulis merasa lelah dan ragu, serta menjadi pengingat bahwa setiap proses, seberat apapun itu akan terasa lebih ringan jika dilalui bersama. Semoga segala harapan baik yang telah kita rencanakan bisa terwujud di kemudian hari.

9. Terakhir kepada diri sendiri, Sheny Destari Putri Salsabila. Dengan adanya skripsi ini, telah membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Psi tepat waktu dan menjadi tekad serta acuan untuk melakukan hal yang lebih membanggakan lainnya. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk setiap langkah kecil yang berani kamu ambil. Terima kasih untuk tetap ada dan berbahagialah, rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, Skripsi ini dapat disusun, meskipun masih sangat jauh dari sempurna. Sholawat serta salam semoga tercurahakan kepada Nabi besar Muhammad SAW. Skripsi dengan judul "Analisa Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa di Universitas Merdeka Malang" ini disusun sebagai persyaratan untuk mencapai sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Selama proses penulisan dan penyusunan laporan ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Tanpa bantuan dan dorongan yang terus diberikan dari berbagai pihak itu rasanya sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dalam sebuah karya yang sederhana ini penulis sampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang terlibat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas segala bentuk kekurangan dalam skripsi ini, penulis juga menerima kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun yang diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Malang, 28 Juli 2025



Sheny Destari Putri Salsabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN II
LEMBAR PENGESAHAN IIII
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS IV
MOTTO V
LEMBAR PERSEMBAHAN VI
UCAPAN TERIMA KASIH VII
KATA PENGANTAR X
DAFTAR ISI XI
DAFTAR TABEL XIII
DAFTAR LAMPIRAN XIV
INTISARI XV
ABSTRACT XVI
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II KAJIAN PUSTAKA 8
A. Prokrastinasi Akademi 8
1. Definisi Prokrastinasi Akademik 8
2. Aspek Prokrastinasi Akademik 10
3. Faktor Prokrastinasi Akademik 11
4. Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik 12
5. Jenis-Jenis Tugas yang Sering Diprokrastinasi 13
6. Dampak Prokrastinasi Akademik 14
B. Mahasiswa 16
1. Pengertian Mahasiswa 16
2. Ciri-Ciri Mahasiswa 17
BAB III METODE PENELITIAN 18
A. Desain Penelitian 18
B. Identifikasi dan Operasional Variabel 18
C. Partisipan Penelitian 20
1. Populasi 20
2. Sampel 21
D. Cara Pengumpulan Data 23
1. Skala Prokrastinasi Akademik *24*
E. Cara Analisis Data 25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Deskripsi Subjek Penelitian 34
B. AnalisisDeskriptif 36
C. Hasil Analisis Faktor 38
D. Pembahasan 45
BAB V PENUTUP 52
A. Kesimpulan 52

B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA..... 54
LAMPIRAN 58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Mahasiswa Sarjana Perpanjangan Skripsi di Universitas Merdeka Malang 3
Tabel 2 Mahasiswa Sarjana Perpanjangan Skripsi di Universitas Merdeka Malang 21
Tabel 3 Pengukuran Skala Likert 24
Tabel 4 Ukuran Ketepatan KMO 28
Tabel 5 Signifikansi Factor Loading 32
Tabel 6 Distribusi responden berdasarkan fakultas 34
Tabel 7 Distribusi responden berdasarkan angkatan 35
Tabel 8 Distribusi responden berdasarkan usia 35
Tabel 9 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin 36
Tabel 10 Hasil Uji Validitas 37
Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas 38
Tabel 12 Hasil Uji KMO dan Bartlett's 38
Tabel 13 Hasil Uji MSA 39
Tabel 14 Nilai Komunalitas 40
Tabel 15 Nilai Eigen Faktor yang Terbentuk 41
Tabel 16 Hasil Loading Factor 42
Tabel 17 Hasil Rotasi Loading Factor 43
Tabel 18 Penamaan Faktor 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Dan Skala Penelitian 59
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian..... 65
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Reliabilitas 72
Lampiran 4 Uji EFA 76
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian 82
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepetingan Akademis 84
Lampiran 7 Hasil Turnitin..... 86
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup 89

Analisa Faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Di Universitas Merdeka Malang

Sheny Destari Putri Salsabila
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
shenyydp@gmail.com

INTISARI

Prokrastinasi akademik merupakan salah satu penyebab keterlambatan penyelesaian skripsi mahasiswa, namun belum banyak penelitian yang menguji ulang struktur faktor dari skala yang digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi kembali struktur faktor skala prokrastinasi akademik dengan pendekatan *Exploratory Factor Analysis* (EFA). Subjek penelitian berjumlah 289 mahasiswa akhir di Universitas Merdeka Malang yang sedang menyusun skripsi. Instrumen yang digunakan adalah skala prokrastinasi akademik yang telah dimodifikasi dari penelitian terdahulu. Analisis faktor menghasilkan empat faktor baru, yaitu penundaan aktivitas, manajemen waktu, pemilihan prioritas akademik, dan pengalihan aktivitas. Hasil ini menunjukkan perbedaan struktur dengan teori sebelumnya dan memberikan kontribusi terhadap pengembangan instrumen yang lebih sesuai dengan konteks mahasiswa akhir. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya validasi ulang alat ukur psikologis agar dapat digunakan sebagai dasar intervensi yang tepat dalam mengatasi prokrastinasi akademik mahasiswa.

Kata Kunci: Analisis Faktor; EFA; Mahasiswa Akhir; Prokrastinasi akademik; Skripsi;

Analysis Of Factors Influencing Academic Procrastination Behavior In Completing Thesis Among Students Of Merdeka University Malang

Sheny Destari Putri Salsabila
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
shenyydp@gmail.com

ABSTRACT

Academic procrastination is one of the main causes of delayed thesis completion among students, yet few studies have re-examined the factor structure of the measurement scales used. This study aims to revalidate the academic procrastination scale using an Exploratory Factor Analysis (EFA) approach. The participants consisted of 289 final-year undergraduate students from Universitas Merdeka Malang who were in the process of writing their thesis. The instrument used was a modified version of a previously developed academic procrastination scale. The factor analysis revealed four new dimensions: activity postponement, time management, academic priority selection, and activity diversion. These findings indicate a structural shift from previous theoretical models and contribute to the development of a more contextually relevant measurement tool for final-year students. The implication of this study highlights the importance of scale revalidation to ensure its accuracy as a foundation for effective interventions addressing academic procrastination.

Keywords: Academic Procrastination; EFA; Factor Analysis; Final-Year Students; Thesis