

**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN KEMATANGAN EMOSI
PADA REMAJA AWAL DI SMP KRISTEN YBPK PUJIHARJO, KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Shierly Christina Natalia Mulyono
20090000053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Shierly Christina Natalia Mulyono
NIM : 20090000053
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan
Kematangan Emosi pada Remaja Awal di SMP
Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang
Malang, 21 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Deasy Christia Setia, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Kematangan Emosi pada Remaja
Awal di SMP Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Shierly Christina Natalia Mulyono
20090000053

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2025
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S. Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana

Malang, 21 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati SPW, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	:	Shierly Christina Natalia Mulyono
Nomor Pokok	:	20090000053
Program Studi	:	S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	:	Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi	:	Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Kematangan Emosi pada Remaja Awal di SMP Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang
Lokasi Penelitian	:	SMP Kristen YBPK Pujiharjo
Alamat Rumah Asal	:	Desa Purwodadi, Dsn Lenggoksono RT 01 RW 01, Kec. Tirtoyudo, Kab. Malang
No. Telp/ Email	:	085804518272/ shierlymulyono150324@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Februari 2025


Shierly C. N. M

MOTTO

“Engkaulah Perisaiku”

Bobby Febian

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan untuk

“Kedua orang tua penulis, keluarga besar, dan teman-teman yang penulis
sayangi”

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Kematangan Emosi pada Remaja Awal di SMP Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang”. Penulis mengucapkan terima kasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing. Terima kasih untuk setiap bimbingan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
4. Seluruh dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih untuk ilmu dan pembelajaran yang telah diberikan selama penulis selama berada di bangku perkuliahan. Semoga Bapak dan Ibu dosen sekalian senantiasa diberikan kesehatan dan bahagia dari hari ke hari.
5. Seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih untuk setiap bantuan yang diberikan kepada penulis selama penulis berada di bangku perkuliahan. Terima kasih untuk keramahan yang sudah diberikan kepada penulis, karena secara tidak langsung sudah membuat peneliti menjadi tersenyum dan melakukan komunikasi yang menyenangkan. Penulis berharap seluruh staf selalu dalam kondisi sehat dan bersemangat, serta bahagia dalam menjalani kehidupan.

6. Bapak Adi Sujarwanto, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Kristen YBPK Pujiharjo, seluruh guru yang mengajar di SMP Kristen YBPK Pujiharjo yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, dan seluruh siswa siswi SMP Kristen YBPK Pujiharjo. Terima kasih penulis ucapkan, atas kesempatan yang sudah diberikan kepada penulis, karena sudah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMP Kristen YBPK Pujiharjo. Terima kasih sudah menerima penulis dengan tangan terbuka dan sudah membantu penulis dalam penulis menyelesaikan skripsi ini. Tuhan Yesus senantiasa memberkati dan menyertai, memberikan damai sejahtera dan kasih karunia dilimpahkan atas Bapak Ibu guru serta siswa siswi SMP Kristen YBPK Pujiharjo.
7. Kedua orang yang paling berjasa dalam perjalanan hidup penulis, ayah Adi Mulyono, dan mama Sih Wikarti. Terima kasih telah mendidik penulis dengan penuh kasih sayang, selalu menjadi penyemangat dan memberikan motivasi untuk tetap maju dengan senantiasa mengandalkan Tuhan. Terima kasih selalu berjuang dan membuat penulis merasa aman dan nyaman. Terima kasih untuk semua doa dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis, sehingga penulis bisa sampai pada titik ini. Penulis berdoa agar ayah dan mama untuk selalu ada dalam perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
8. Satu-satunya kakak yang saya sayangi dan banggakan, Wanda W. N. M, S.M. Terima kasih akan setiap arahan dan bantuan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu mengingatkan penulis untuk lebih berusaha dan tidak mudah untuk menyerah dan putus asa.

9. Kedua sahabat semasa penulis duduk dibangku perkuliahan, Rismadhania Chandra Fanny, S. Psi dan Bertha Febriati. Terima kasih sudah menjadi teman, sahabat, dan saudara untuk penulis semasa penulis menempuh pendidikan sampai dengan selesai, dan besar harapan peneliti, untuk dapat terus menjalin hubungan ini sampai dengan waktu yang tidak dapat ditentukan.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 Fakultas Psikologi khususnya kelas B. Terima kasih untuk kebersamaan, kebahagiaan, dan kenangan yang sudah terjalin selama ini, *will miss you guys*.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung berperan dalam hidup penulis, sehingga peneliti bisa sampai berada di titik ini. Terima kasih atas dukungan dan arahan yang sudah diberikan kepada penulis selama ini, juga doa dan harapan yang diberikan untuk penulis.
12. Terakhir, untuk diri sendiri Shierly Christina Natalia Mulyono. Terima kasih karena sudah bertahan sampai pada titik ini. Terima kasih mau berusaha untuk menyelesaikan apa yang seharusnya diselesaikan sebagai tugas dan kewajiban atas apa yang sudah dipilih. *So proud of you Shierly*.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya. Karena sebaik-baiknya manusia adalah mereka yang dapat memberikan manfaat bagi lingkungan sekitarnya.

Malang, 21 Februari 2025



Shierly C. N. M

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Kematangan Emosi pada Remaja Awal di SMP Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan Strata-1 (S1), Sarjana Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat berbagai kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan dan terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai masukan, demi penyempurnaan dan semakin baiknya hasil penelitian. Selanjutnya, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat serta berguna bagi berbagai pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang psikologi.

Malang, 21 Februari 2025



Shierly C. N. M

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kematangan Emosi.....	7
1. Pengertian Kematangan Emosi	7
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	9
4. Karakteristik Kematangan Emosi.....	13
B. Pola Asuh Demokratis	14
1. Definisi Pola Asuh Demokratis.....	14
2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis.....	15
3. Ciri-ciri Pola Asuh Demokratis	18
C. Remaja Awal	20
1. Pengertian Remaja.....	20
2. Ciri-ciri Remaja Awal	21
D. Keterkaitan Pola Asuh Demokratis terhadap Kematangan Emosi	24
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	27
C. Partisipan Penelitian	28

D. Cara Pengumpulan Data.....	30
E. Cara Analisis Data.....	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	35
B. Kategorisasi Data.....	36
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	37
D. Hasil Uji Hipotesis	38
E. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert Pola Asuh Demokratis.....	31
Tabel 2 Skor Skala Likert Kematangan Emosi	32
Tabel 3 Data Demografi Jenis Kelamin Partisipan Penelitian	35
Tabel 4 Data Demografi Kelas Partisipan Penelitian	35
Tabel 5 Data Demografi Usia Partisipan Penelitian	36
Tabel 6 Deskripsi Data Subjek	36
Tabel 7 Norma Kategorisasi	36
Tabel 8 Kategori Skor Variabel Pola Asuh Demokratis	37
Tabel 9 Kategori Skor Variabel Kematangan Emosi	37
Tabel 10 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i> (α).....	37
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	38
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas.....	38
Tabel 13 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	26
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	49
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	61
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas.....	64
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas dan Linieritas	66
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	68
Lampiran 6 Data Raport Wali K-13 Semester 1 SMP YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang	70
Lampiran 7 Lampiran Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	74
Lampiran 8 Lampiran Cek Turnitin.....	76
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	79

**Hubungan Pola Asuh Demokratis Dengan Kematangan Emosi
Pada Remaja Awal di SMP Kristen YBPK Pujiharjo, Kabupaten Malang**

Shierly Christina Natalia Mulyono
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
shierlymulyono150324@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh demokratis dengan kematangan emosi pada remaja awal. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 62 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala pola asuh demokratis ($\alpha = 0,936$), dan skala kematangan emosi ($\alpha = 0,894$). Teknik analisa data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil analisis data menunjukkan bahwa pola asuh demokratis memberikan kontribusi efektif sebesar 42,6% ($R^2 = 0,426$), dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, dan koefisien korelasi sebesar 0,653. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan kematangan emosi pada remaja awal. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa pola asuh demokratis yang diterapkan oleh orang tua terhadap anak dapat memprediksi tinggi rendahnya kematangan emosi pada remaja awal. Oleh karena itu, orang tua perlu untuk memperhatikan pola asuh yang akan diterapkan dalam proses mendidik anak, dengan mulai untuk menerapkannya sejak kecil secara konsisten selama proses pertumbuhan dan perkembangan anak untuk hasil yang baik bagi kematangan emosinya di masa yang akan datang.

Kata Kunci: Kematangan emosi; Pola asuh demokratis; Remaja awal

The Relationship between Democratic Parenting and Emotional Maturity In Early Adolescents at YBPK Pujiharjo Christian Junior High School, Malang Regency

Shierly Christina Natalia Mulyono

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

shierlymulyono150324@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between democratic parenting and emotional maturity in early adolescents. This research method uses a correlational quantitative approach, with 62 respondents. Determination of sampling using purposive sampling technique. The measuring instrument used was the democratic parenting scale ($\alpha = 0.936$), and the emotional maturity scale ($\alpha = 0.894$). Data analysis techniques using simple linear regression tests. The results of data analysis showed that democratic parenting made an effective contribution of 42.6% ($R^2 = 0.426$), with a significance value of $0.000 < 0.05$, and a correlation coefficient of 0.653. Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between democratic parenting and emotional maturity in early adolescents. This study can provide information that democratic parenting applied by parents to children can predict high and low emotional maturity in early adolescents. Therefore, parents need to pay attention to the parenting style that will be applied in the process of educating children, by starting to apply it since childhood consistently during the process of growth and development of children for good results for their emotional maturity in the future.

Keywords: Emotional maturity; Democratic parenting; Early adolescence