DAFTAR PUSTAKA

Almadilla, S. (2022). *Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai pada balai pengamanan dan penegakan hukum Lhk Seksi Wilayah II Pekanbaru-Riau* [Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau]. https://repository.uir.ac.id/12614/1/175211034.pdf

Asih,Y. S., Widiastuti. H., Dewi. R. (2018). Stres kerja. Semarang University Press

Azwar, E. (2019). Program pengalaman lapangan (magang) terhadap kepercayaan diri mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi. *Jurnal Penjas kesrek*, *6*(2), 211-221. Article e895. https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v6i2.895

Baitis, N. K. (2021) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja satuan pengamanan PT. X* [Doctoral dissertation, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES]. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67394

Fadhallah, R. A. (2021). *Wawancara*. Unj Press. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=rN4fEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP4&dq=pengertian+wawancara+terstruktur&ots=yyEOGa0-6R&sig=_PCWpkSg-iDmxMaYhKmv2w4xjOk&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian%20wawancara%20terstruktur&f=false

Gibson H., Rochelle S., (21 Desember 2021). Forbes India*. Ingin membangun pemimpin yang lebih baik? Fokus pada pola pikir, keterampilan, pengetahuan* .[Press release]. https://www.forbesindia.com/article/harvard-business-school/want-to-build-better-leaders-focus-on-mindset-skills-knowledge/72351/1

Juninda, M. (2019). *Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja di Pt. Pupuk Iskandar Muda Aceh tahun 2019* [Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia Medan]. http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2228/6/SKRIPSI%20MITRA%20JUNINDA%20%281702022092%29.pdf

Nariswari. Kompas Media Siber. (2023, 17 Oktober). *26 Persen karyawan Indonesia mengalami stres di kesehariannya*. [Press release]. https://lifestyle.kompas.com/read/2023/10/17/130756020/26-persen-karyawan-indonesia-mengalami-stres-di-kesehariannya

Putri. Kompas Media Siber. (2023, 18 September). 5 Pengertian Kredibilitas Menurut Ahli. [Press release]. https://www.kompas.com/skola/read/2023/09/18/110000469/5-pengertian-kredibilitas-menurut-ahli

Kusumajati, D. A. (2010). Stres kerja karyawan. *Humaniora*, *1*(2), 792-800. Article e2920. https://doi.org/10.21512/humaniora.v1i2.2920

Luthans, F., Youssef, C. M., & Avolio, B. J. (2016). Psychological capital: developing the human competitive edge. *Oxford University Press*. https://lib.ui.ac.id/detail?id=20321036&lokasi=lokal

Novarismansyah, M.R. (2024, July 9). Responden adalah sumber data: pengertian dan contohnya. Blog Ebizmark. https://ebizmark.id/artikel/responden-adalah-sumber-data-pengertian-dan-contohnya/

Nurazizah. (2017) *Faktor–faktor yang berhubungan dengan stres serja pada perawat di ruang rawat inap kelas III RS X Jakarta tahun 2017* [Doctoral dissertation, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017]. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/35967

Pluut, H., Petru L., Curșeu, and Oana, C. (2022). Fodor2 development and validation of a short measure of emotional, physical, and behavioral Markers of Eustress and Distress (MEDS). *n Healthcare* (Vol. 10, No. 2, p. 339). Article e339. https://doi.org/10.3390/healthcare10020339

Ratnawat, R. G., & Jha, P. C. (2014). Impact of job related stress on employee performance: a review and research agenda. *Journal of Business and Management*, *16*(11), 1-16. Article e6. https://doi.org/10.9790/487X-161150106

Rego M., (21 Februari 2023). Psychology today. *Tekanan waktu membuat kita terkuras. Apakah ada jalan kembali?*. [Press release]. https://www.psychologytoday.com/us/blog/modern-world-modern-mind/202302/time-pressure-leaves-us-depleted-is-there-a-way-back

Ritonga, S. R. (2018). Faktor-faktor stres kerja pada karyawan PT. LNK cabang stabat. [Doctoral dissertation, Universitas Medan Area]. http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/9779

Robbins S., Judge T. (2022). Organizational behavior. Pearson

Rokhim, M. I. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja di batalyon arhanud 11/WBY* [Doctoral dissertation, Universitas Medan Area]. https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/11168

Salvagioni DAJ, Melanda FN, Mesas AE, González AD, Gabani FL, Andrade SMd (2017) Konsekuensi fisik, psikologis, dan pekerjaan dari kelelahan kerja: Tinjauan sistematis studi prospektif. *PLoS ONE* 12(10): Article e0185781. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185781

Sonnentag, S., & Fritz, C. (2007). Recovery from job stress: the role of personal and social resources. *Journal of Occupational Health Psychology,* 12(3), 230-242. Article e230. https://doi.org/10.1037/1076-8998.12.3.230

Sugiyono (2017). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta

Susanto, D., & Jailani, M. S. (2023). Teknik pemeriksaan keabsahan data dalam penelitian ilmiah. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, *1*(1), 53-61. Article e60. https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60

Syahera, S. (2021). *Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Galang* [Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara]. http://repository.uinsu.ac.id/14604/1/SKRIPSI%20SHELA%20FIX%20LUX.pdf

Wardhana, A. K. (2018). Stres kerja: penyebab, pampak, dan solusinya (studi kasus pada karyawan NET. Yogyakarta). [Doktoral dissertation, Universitas Islam Indonesia]. https://dspace.uii.ac.id/bitstream/handle/123456789/6134/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Widyachandra, C. E., Lee, V., Zamralita, Z., & Venesia, V. (2023). Gambaran stres pada mahasiswa magang di Jabodetabek. *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan*, *16*(2), 73-85. Article e26705. https://doi.org/10.24912/provitae.v16i2.26705

Wijoyo, H. (2022). Analisis teknik wawancara (pengertian wawancara, bentuk-bentuk pertanyaan wawancara) dalam penelitian kualitatif bagi mahasiswa teologi dengan tema pekabaran injil melalui penerjemahan alkitab. *Academia. Edu*, 1-10. https://www.academia.edu/download/106609204/Artikel_Ilmiah_Hendro_Wijoyo_Metode_Penelitian.pdf.

Wulansari, AD. (2023, 16 Juni). *Survei: Beban kerja mahasiswa magang setara pekerja penuh waktu, tapi sebagian besar tak diupah*. [Press release]. https://theconversation.com/survei-beban-kerja-mahasiswa-magang setara-pekerja-penuh-waktu-tapi-mayoritas-tak-diupah-206998

Zuelke, A. E., Roehr, S., Schroeter, M. L., Witte, A. V., Hinz, A., Engel, C., ... & Riedel-Heller, S. G. (2020). Are social conflicts at work associated with depressive symptomatology? Results from the population-based LIFE-Adult-Study. *Journal of occupational medicine and toxicology*, *15*, 1-11. Article e15. https://doi.org/10.1186/s12995-020-0253-x

Nasir, A., Nurjana, N., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan fenomenologi dalam penelitian kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *3*(5), 4445-4451. https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/5224

Sudarsyah, A. (2013). Kerangka Analisis Data Fenomenologi (contoh analisis teks sebuah catatan harian). *Jurnal Penelitian Pendidikan*, *13*(1). https://doi.org/10.17509/jpp.v13i1.3475

MAISURY, M. (2021). Gambaran tingkat stres kerja pada perawat di rumah sakit umum daerah ampana selama masa pandemi Covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

Nisa, F. K. (2021). Gambaran stres kerja guru sekolah dasar di kecamatan kalinyamatan kabupaten jepara jawa tengah pada masa pandemi Covid-19 tahun 2021 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).

Febriani, S. (2017). Gambaran stres kerja pada perawat di ruang rawat inap bagian perawatan jiwa rumah sakit khusus daerah provinsi sulawesi selatan tahun 2017. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar)

Usnawati, U., Ahiruddin, A., & Mirnasari, T. (2019). Pengaruh tekanan kerja terhadap kinerja karyawan pada cv. trimulya di bandar lampung. Jurnal manajemen mandiri saburai (JMMS), 3(04), 41-48. https://doi.org/10.24967/jmms.v3i04.587

Sasongko, D. N., & Setiadi, Y. (2021, November). Variabel-variabel yang memengaruhi status stres pekerja komuter dengan kendaraan bermotor pribadi dan umum di jabodetabek. In seminar nasional official statistics (Vol. 2021, No. 1, pp. 621-630). https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2021i1.982

Amalia, S. Z. (2019). Implementasi manajemen sumber daya manusia di era digital: Studi kasus di MTS nurul jadid. Al-Idarah: Jurnal kependidikan islam, 9(1), 49-57. http://dx.doi.org/10.24042/alidarah.v9i1.4135

Vitoasmara, K., Hidayah, F. V., Purnamasari, N. I., & Aprillia, R. Y. (2024). Gangguan mental (mental disorders). Student research journal, 2(3), 57-68. https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1230

Hutagaol, E. F. (2017). Peningkatan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa melalui psychological intervention di unit hemodialisa RS royal prima medan tahun 2016. [Press release]. https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/968/0

Afilia, B. R., Basid, A., Santoso, R. B., & Pradono, N. S. (2023). Analisis pengaruh jam kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. PNM mekar KC semarang utara. [Press release]. https://www.unaki.ac.id/ejournal/index.php/ebistek/article/view/498

Anoraga, M, P. 2009. Psikologi kerja. Jakarta: rineka cipta.

Wahyudin, S., & Hermiati, N. F. (2023). Pengaruh stres kerja dan konflik kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada PT. Indomobil suzuki plant I tambun. [Press release]. https://www.semanticscholar.org/paper/Pengaruh-Stres-Kerja-Dan-Konflik-Kerja-Terhadap-PT.-Wahyudin-Hermiati.

Lestary, Lyta, and Harmon Harmon. "Pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan." Jurnal riset bisnis dan investasi. 10.35313/jrbi.v3i2.937

Handoko, H. T. (2001). Manajemen personalia dan sumber daya manusia. Yogyakarta: BPFE.

Mangkunegara, A. A. P. (2005). Evaluasi kerja SDM. Tiga serangkai.

Wijono, S. 2011. Psikologi industri dan organisasi. Jakarta: Prenada media group.