

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriany, Y., Abdillah, R., Bhayangkara Jakarta Raya, U., Harsono No, J. R., Minggu, P., & Jakarta Selatan, K. (2024). Pengaruh Kepercayaan diri Terhadap *Body dissatisfaction* Pada Remaja Putri Di SMA X. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 133–139. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.13736824>
- Amini, A., Zwagery, R. V., & Yuserina, F. (2025). Hubungan Kepercayaan diri dengan *Body dissatisfaction* pada Mahasiswa Laki-Laki Universitas Lambung Mangkurat yang Melakukan Perawatan Skincare. *Jurnal Kognisia*, 7(2), 98. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2024.10.012>
- Azzahra, V. F., Muslimah, A. I., & Ekasari, A. (2024). Kepercayaan diri dan perilaku diet terhadap *body dissatisfaction* pada anggota aerobik. *SOUL: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 16(1), 37–48. <https://doi.org/10.33558/SOUL.V16I1.10623>
- BPS. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Malang, 2024*. Badan Pusat Statistik Kota Malang. <https://malangkota.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa--di-kota-malang--2024.html?year=2024>
- Carvalho, G. X., Nunes, A. P. N., Moraes, C. L., & Veiga, G. V. (2020). Body image dissatisfaction and associated factors in adolescents. *Ciencia e Saude Coletiva*, 25(7). <https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.27452018>
- Di Pietro, M., & Da Silveira, D. X. (2009). Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 31(1). <https://doi.org/10.1590/s1516-44462008005000017>
- Fandi Rosi Sarwo Edi. (2022). Kepercayaan diri dan Penyesuaian Sosial dengan Employability pada Siswa SMK. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 5(2). <https://doi.org/10.30762/happiness.v5i2.385>
- Faw, M. H., Davidson, K., Hogan, L., & Thomas, K. (2021). Corumination, diet culture, intuitive eating, and *body dissatisfaction* among young adult women. *Personal Relationships*, 28(2). <https://doi.org/10.1111/pere.12364>
- Ferdinand. (2019). *Metode Penelitian Manajemen*. Yogyakarta: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, Ri. (2021). *Teori-Teori Psikolog*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hidayat, A. N., Ulfah, U., Nurapriani, J. S., & Sapliah, N. L. (2024). Analisis Dampak Peran Ayah Terhadap Kepercayaan diri Siswa Di SMPN 2 Pasirjambu Kabupaten Bandung. *Jurnal Tahsinia*, 5(3), 347–363. <https://doi.org/10.57171/JT.V5I3.234>
- Istiqomah, S., Nurkholidah, E., & Pranowo, T. A. (2023). Efektivitas bimbingan kelompok teknik role playing untuk peningkatkan kepercayaan diri siswa sekolah menengah pertama. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 8(1). <https://doi.org/10.29210/30033125000>
- Jacob, J. S., & Panwar, N. (2023). Effect of age and gender on dietary patterns, mindful eating, body image and confidence. *BMC Psychology*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01290-4>
- Jayatissa, K. A. D. U. (2023). Generation Z – A New Lifeline: A Systematic Literature Review. *Sri Lanka Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(2). <https://doi.org/10.4038/sljssh.v3i2.110>

- Laili, J., & Linsiya, R. W. (2024). Generation Z: Profile of Psychological Capital in Students. *Procedia of Social Sciences and Humanities*, 6, 168–173. <https://doi.org/10.21070/PSSH.V6I.543>
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan *Body dissatisfaction* Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02).
- Malau, B. F. A., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Body Image terhadap Kepercayaan diri Wanita Dewasa Awal. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4).
- Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan *Body dissatisfaction* dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *PRAXIS*, 1(1). <https://doi.org/10.24167/praxis.v1i1.1628>
- Mubarakah, T. H. (2023). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan diri Remaja Putri. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 4(1). <https://doi.org/10.21154/rosyada.v4i1.5164>
- Nahla, S., & Qudsyi, H. (2024). Self-Compassion and Body Image in Generation Z. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 6(0), 240–248. <https://doi.org/10.30659/PSISULA.V6I0.39244>
- Oktania, L., Patricia Lunanta, L., Adhandayani, A., & Yusup, A. (2022). Hubungan Kekerasan Verbal Yang Dilakukan Oleh Orang Tua Dengan Kepercayaan diri Remaja Awal Di Smk Muhammadiyah 9 Jakarta. *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(7). <https://doi.org/10.58344/jii.v1i7.208>
- Opsiviantoto, M. B., Santi, D. E., & Kusumandari, R. (2023). Kepercayaan diri pada remaja: Menguji peranan perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1).
- Paterna, A., Alcaraz-Ibáñez, M., Fuller-Tyszkiewicz, M., & Sicilia, Á. (2021). Internalization of body shape ideals and *body dissatisfaction*: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, Vol. 54. <https://doi.org/10.1002/eat.23568>
- Pratami, V. T., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Tingkat Kepercayaan diri Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Adanya Tren Beauty Privilege. *Jurnal Keperawatan*, 15(3).
- Quiñones, I. C., Herbozo, S., & Haedt-Matt, A. A. (2022). *Body dissatisfaction* among ethnic subgroups of Latin women: An examination of acculturative stress and ethnic identity. *Body Image*, 41. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.03.006>
- Rahmadani, T., Arpizal, & Sari, N. (2023). Pengaruh Pengetahuan Kewirausahaan Dan Kepercayaan diri Terhadap Kesiapan Berwirausaha Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2020 Universitas Jambi. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial FKIP Universitas Jambi*, 3(1).
- Safarina, R., & Rahayu, M. S. (2015). Hubungan antara *Body dissatisfaction* dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung. *Prosiding Psikologi*, 1(2).
- Sala, M., Linde, J. A., Crosby, R. D., & Pacanowski, C. R. (2021). State *body dissatisfaction* predicts momentary positive and negative affect but not weight control behaviors: an ecological momentary assessment study. *Eating and Weight Disorders*, 26(6). <https://doi.org/10.1007/s40519-020-01048-6>
- Santosa, E. T. (2015). *Raising Children in Digital Era*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Santrock, J. W. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

- Syam, A., & Amri, A. (2017). Pengaruh Kepercayaan diri (Self Confidence) Berbasis Kaderisasi IMM Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus di Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Parepare). *Jurnal Biotek*, 5(1).
- Van Boerum, M. S., Jarman, A. F., Veith, J., McCarty Allen, C., Holoyda, K. A., Agarwal, C., ... Cochran, A. (2020). The confidence gap: Findings for women in plastic surgery. *American Journal of Surgery*, 220(5). <https://doi.org/10.1016/j.amjsurg.2020.06.037>
- Victoria, S., Tangduil, A., Sari, B., Br Marbun, E., Nggiku, A. B., Hura, R., ... Allah, A. (2023). Pemenuhan Kebutuhan Penghargaan Diri Menurut Teori Maslow Dan Pengaruhnya Terhadap Kepercayaan diri Orang Dewasa Awal. *Pendidikan Agama Kristen*, 5(1).
- Wahyuni, C., & Costadinov, E. Y. (2020). Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Kepercayaan diri Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1). <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2430>
- Wajdi, M., Susanto, B., Made Sumartana, I., Agus Sutiarto, M., & Hadi, W. (2024). Profile of generation Z characteristics: Implications for contemporary educational approaches. *Kajian Pendidikan, Seni, Budaya, Sosial Dan Lingkungan*, 1(1), 33–44. <https://doi.org/10.58881/KPSBSL.V1I1.8>
- Winda, A., & Garry, V. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Kepercayaan diri Remaja Pada Korban Body Shaming Di SMK Al-Gina. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8).
- Yosa, A., & Abdillah, R. (2024). Pengaruh Kepercayaan diri Terhadap *Body dissatisfaction* Pada Remaja Putri Di SMA X. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 133–139. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.13736824>