

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 18(1), 29-41.
- Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir* (Doctoral Dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Anggraini, J. D., Wahyunengsih, & Aqila, S. A. (2022). The Existence Of The Quarter Life Crisis Phenomenon and Its Effect On Student Self Confidence. *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 38–44. <https://doi.org/10.24239/nosipakabelo.v3i1.935>
- Anita, A. (2023). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Raden Intan Lampung* (Doctoral Dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.30984/jiva.v3i1.2002>
- Atwood, J., & Scholtz, C. 2008. The Quarter-life Time Period : An Age of Indulgence, Crisis or Both?. *Journal of Contemporary Family Therapy*, 30, 233-25.
- Azwar, S. (2022). Reliabilitas dan validitas: Edisi 4.
- Hurlock, E. B. 2006. Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, edisi kelima. Jakarta: Erlangga.
- Lestari, U., Masluchah, L., & Mufidah, W. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–28. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Mukhammad Syafi'i. (2022). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*. 9, 356–363.
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Putri, D. I. R., Hafnidar, H., & Julistia, R. J. (2023). Gambaran Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 324-341.

- Rahimah, R., Fitriah, A., & Safitri, F. D. (2022). Psychological Well Being and The Tendency of Quarter Life Crisis. *Healthy-Mu Journal*, 6(2), 117–126. <https://doi.org/10.35747/hmj.v6i2.488>
- Safitri, L. L. R., Hayati, S., & Aditya, A. M. (2024). Gambaran Quarter Life Crisis Mahasiswa di Kota Kendari. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 663-667.
- Seftyfenda, Z. C. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Suska Riau Yang Sedang Mengerjakan Skripsi* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Sinaga, R. M. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Robbins, A., Wilner, A. 2001. Quarter Life Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties. New York: Tarcher Penguin.
- Rohmah, Q. (2017). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Muhammadiyah Malang 60 (skripsi tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, Malang)
- Rusmono, D. O. (2023). Keterkaitan antara Dukungan Teman Sebaya, dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Selamat Sri dalam Menyelesaikan Tugas Ujian Akhir Semester. *Jurnal EMPATI*, 12(1), 83–92. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.37741>
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>
- Santrock, J. 2004. Adolescence Perkembangan Remaja. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. 1994. Health psychology: Biopsychological Interactions (4rd ed). New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, & Susanto, A. (2015). *Cara Mudah Belajar SPSS dan Lisrel Teori dan Aplikasi untuk Analisis Data Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Yolanda, A. A., & Primanita, R. Y. (2023). Hubungan Self Awareness dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir Psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 4503-4509.
- Zwagery, R. V., & Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi â€œQuarter Life Crisis: Choose The Right Path, What Should I Do Next? â€œ. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272-28