

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN TINGKAT
AGRESIVITAS REMAJA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persetujuan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Syaira Nur Sasmita
21090000262

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

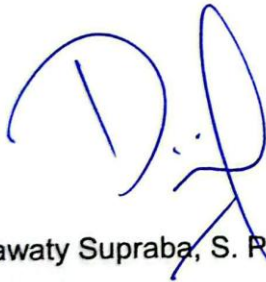
Nama : Syaira Nur Sasmita
NIM : 21090000262
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Tingkat Agresivitas Remaja di Kota Malang

Malang, 1 Agustus 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S. Psi., M.Si



Dr. Rinto Wahyu Widodo., S.Psi., M. Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog

Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Tingkat Agresivitas

Remaja di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Syaira Nur Sasmita

21090000262

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

Dr. Rinto Wahyu Widodo., S.Psi., M. Si

Deasy Christia Sera, S. Psi., M.Si.

Anggota Penguji

Lukman Hakim, S.Psi., M. Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 1 Agustus 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syaira Nur Sasmita
Nomor Pokok : 21090000262
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dengan Tingkat Agresivitas Remaja Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Perumahan Papan Mas Blok F 30 NO 23, Bekasi
No.Telp/Email : 081574684785 / syairanursasmitas@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi, jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 1 Agustus 2025



Syaira Nur Sasmita

MOTTO

"Seperti matahari yang tak pernah lelah memberi sinar, berikan yang terbaik dalam setiap langkah hidupmu."
(Baskara)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia."
(Hindia) - Baskara Putra

"Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah."
(Q. S Al- Insyirah: 5-6)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepda Allah SWT. Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk diri sendiri Syaira Nur Sasmita yang tak pernah berhenti menyerah untuk selalu berproses dan berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral dan finansial sehingga menjadi penyemangat untuk penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini. Dan yang terakhir skripsi ini penulis persembahkan untuk almarhumah ibu tercinta yang semasa hidupnya selalu memberikan semangat serta mengupayakan yang terbaik untuk penulis hingga menjadi motivasi penulis untuk terus berusaha menjadi anak perempuan yang membanggakan keluarga. Terimakasih untuk orang-orang terdekat penulis yang senantiasa bersama dan doa-doa baik hingga penulis dapat sampai dititik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa ada bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Pertama, terimakasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Bapak Rinto Wahyu Widodo., S.Psi., M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu selama proses pengerjaan skripsi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan, saran dan banyak kebaikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Ps, selaku dosen penguji 3 yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, dan banyak kebaikan

9. Almarhum Ibuku tersayang, Sulistiani. Bu, meski Ibu sudah tiada, kasih sayang dan doamu masih kurasakan sampai detik ini. Setiap pencapaian dalam hidupku selalu ada namamu di dalamnya. Aku rindu, Bu. Semoga Ibu tenang di sisi-Nya, dan semoga setiap langkahku menjadi pahala yang terus mengalir untukmu.
10. Ayahku tercinta, Yustanida Terima kasih. Ayah, atas setiap doa dan pengorbanan yang tak pernah lelah kau berikan. Setiap langkahku selalu ditemani nasihat dan semangatmu. Terima kasih sudah menjadi tempatku pulang, tempatku belajar arti ketulusan dan kerja keras.
11. Kakak ku tersayang, Yulian dan Candra. Terima kasih sudah selalu ada, menjadi pelindung dan sahabat dalam suka duka. Dukungan, candaan, dan perhatian kalian membuatku kuat menghadapi segala tantangan. Aku bersyukur punya abang seperti kalian.
12. Teman-teman seperjuangan penulis: Bila, Depi, Farah, Afifah, Putri serta semua teman yang tak bisa kusebut satu per satu Terima kasih untuk kebersamaan, tawa, dan air mata yang kita lewati bersama. Kalian bukan hanya teman, tapi juga keluarga yang selalu siap saling menguatkan di setiap proses panjang ini. Tanpa kalian, perjalanan ini pasti terasa lebih berat.
13. Teruntuk sahabat, teman, saudara yang bernama, Zahra Attthiya, terimakasih selama penulis tinggal di Malang sudah membantu hal apapun, terimakasih untuk suka duka selama 4 tahun bersama yang tidak akan pernah penulis lupakan. Teruslah berjalan, teruslah bersinar dan jangan takut untuk jatuh dimanapun engkau berada do'a ku akan selalu menyertaimu.

14. Terakhir, terimakasih kepada diri sendiri karena sudah mampu bertahan hingga di titik ini dengan segala cobaan yang ada, terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu mau berproses dalam keadaan apapun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Tingkat Agresivitas Pada Remaja di Kota Malang". Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, kedua orang tua tercinta atas doa dan dukungannya, serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi.

Malang, 1 Agustus 2025



Syaira Nur Sasmita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Agresivitas	8
1. Pengertian Agresivitas	8
2. Aspek Agresivitas	9
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	9
B. Pola Asuh Otoriter.....	11
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	11
2. Aspek Pola Asuh Otoriter.....	12
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Otoriter	13
C. Keterkaitan antara Agresivitas dengan Pola Asuh Otoriter.....	13
D. Hipotesis Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	17
1. Variabel bebas (x): Pola Asuh Otoriter	17
2. Variabel terikat (y): Agresivitas.....	18
C. Partisipan Penelitian	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	19
D. Cara Pengumpulan Data	20
1. Skala Pola Asuh Otoriter	21
2. Skala Agresivitas	22
E. Cara Analisa Data	22
1. Uji Asumsi.....	22
b) Uji Linieritas	23
c) Uji Hipotesis.....	23
F. Prosedur Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	26

B. Kategorisasi Data.....	27
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas	30
D. Hasil Uji Asumsi.....	31
E. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	21
Tabel 2 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan usia	27
Tabel 4 Data Hipotetik Otoriter dan Agresivitas.....	28
Tabel 5 Rumus Kategorisasi	29
Tabel 6 Hasil Kategorisasi Agresivitas.....	29
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Pola Asuh Otoriter.....	30
Tabel 8 Hasil Empirik / data Lapangan.....	31
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas.....	32
Tabel 11 Hasil Analisa Regresi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	42
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian	49
Lampiran 3 Hasil Uji Asumsi	52
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis	54
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	56
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin	58
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	61

Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter Dengan Tingkat Agresivitas Remaja di Kota Malang

Syaira Nur Sasmita
Universitas Merdeka Malang Fakultas Psikologi
Jl. Terusan Dieng No. 62-6, Malang
syairanursasmitas@email.com

INTISARI

Fenomena tingginya perilaku agresif pada remaja menjadi perhatian utama dalam bidang psikologi perkembangan, khususnya di Kota Malang yang tercatat memiliki kasus kekerasan remaja cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pola asuh otoriter dan tingkat agresivitas pada remaja di Kota Malang. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sebanyak 100 remaja (58% perempuan, 42% laki-laki; usia 12– 18 tahun) dengan teknik *purposive* sampling. Instrumen penelitian berupa skala pola asuh otoriter ($\alpha = 0,943$) dan skala agresivitas ($\alpha = 0,941$). Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan pola asuh otoriter memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap agresivitas remaja ($\beta = 0,831$) dengan kontribusi sebesar 50,2% terhadap variansi agresivitas ($R^2 = 0,691$). Mayoritas responden berada pada kategori pola asuh otoriter tinggi (63%) dan agresivitas sedang (63%). Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi pola asuh dan edukasi keluarga untuk menekan perilaku agresif pada remaja.

Kata kunci: agresivitas; pola asuh otoriter; remaja

The Relationship Between Authoritarian Parenting Style And The Level Of Aggressiveness Among Adolescents In Malang City: A Correlational Study On Youth Aged 12–18 Years

Syaira Nur Sasmita
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
Jl. Terusan Dieng No. 62-64, Malang
E-mail: syairanursasmitas@email.com

ABSTRACT

The high prevalence of aggressive behavior among adolescents is a major concern in developmental psychology, particularly in Malang City where youth violence cases are notably high. This study aims to identify the relationship between authoritarian parenting and the level of aggressiveness among adolescents in Malang City. The research employed a quantitative approach with a correlational design. A total of 100 adolescents (58% female, 42% male; aged 12–18 years) were selected using purposive sampling. The instruments used were the authoritarian parenting scale ($\alpha = 0.943$) and the aggressiveness scale ($\alpha = 0.941$). Simple linear regression analysis showed that authoritarian parenting had a positive and significant relationship with adolescent aggressiveness ($\beta = 0.831$), contributing 50.2% to the variance in aggressiveness ($R^2 = 0.691$). Most respondents were categorized as having high authoritarian parenting (63%) and moderate aggressiveness (63%). These findings highlight the importance of parenting interventions and family education to reduce aggressive behavior among adolescents.

Keywords: adolescents; aggressiveness; authoritarian parenting