

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA
DI KOTA TERNATE SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Tathira Mayasari Hi Mahmud

21090000199

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

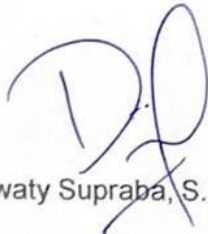
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Tathira Mayasari Hi Mahmud
Nim : 21090000199
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Di Kota
Ternate Selatan

Malang 29 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi



Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja

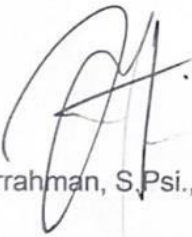
Di Kota Ternate Selatan

Dipersiapkan dan disusun oleh
Tathira Mayasari Hi Mahmud
21090000199

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

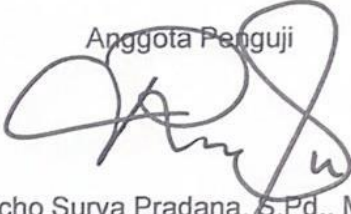
Ketua Penguji


Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji


Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji


Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 29 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang




Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tathira Mayasari Hi Mahmud
Nomor Pokok : 21090000199
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh *fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Di Kota Ternate Selatan
Lokasi Penelitian : Kota Ternate Selatan
Alamat Rumah : Jl. Pertamina Gambesi
Asal : Kota Ternate, Maluku Utara
No. Telp/Email : 081218876418/ tathiramayasari22@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juli 2025



Tathira Mayasari Hi Mahmud

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Al-Baqarah ayat 286-

“Regulasi emosi adalah bukti kalau kita belajar mencintai diri kita sendiri”

“Dalam peranku sebagai anak tunggal perempuan aku belajar menjadi anak,
menjadi teman, menjadi sahabat menjadi pelindung dan menjadi penguat dan
menjadi pendengar untuk diriku sendiri dan mereka yang kusebut sebagai
keluarga”

-raa-

“Sedih itu manusiawi, aneh kalo manusia ga boleh sedih, tapi aku harus tau
kapan harus sedih, kapan harus berhenti untuk lanjut mikir ke depan, karena kita
ga punya mesin waktu untuk mengulang cerita”

-Harry Agz-

“Lokasi lahir boleh dimana saja, tapi lokasi mimpi harus di langit”

-Anies baswedan-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Mamah dan papa yang selalu menjadi sumber kekuatan, cinta, dan doa di setiap langkahku. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang yang tak pernah habis.
2. Diriku sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah meski dalam keterbatasan dan tekanan. Terima kasih telah terus melangkah.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan kasih sayang-Nya yang tak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada beberapa sosok penting yang telah memberikan peran besar dalam proses ini. Terutama kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan selama penulis menjadi mahasiswa.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang selama masa perkuliahan telah dengan sabar membimbing, mengajar, dan membagikan ilmu serta pengalaman yang sangat berarti.
7. Kepada Dosen Pembimbing kepada bapak Taufiq terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kesabaran dalam membimbing penulis dari awal hingga akhir.

8. Kedua Orang Tua Penulis Kepada Mamah Nurmala noh bailusy S.Pd terima kasih sudah mendoakan penulis sudah mensupport penulis sudah memberikan masakan yang enak untuk penulis walaupun jauh dan terima kasih sudah memahami dan memberikan semuanya kepada penulis terima kasih mah dan kepada Papah Drs. Husari Mahmud M.Pd.i terima kasih pah sudah menyemangati penulis membantu penulis mendoakan penulis mensupport penulis terima kasih sudah menjadi cinta pertama penulis sehingga tidak membuat penulis menjadi anak yang tidak haus akan kasih sayang dan terima kasih mamah papah sudah memberikan segalanya lelahnya mama dan papa yang di korbankan untuk penulis terima kasih banyakk yaa loveyouu.
9. Bestie Penulis Terima kasih kepada Nurfanda noh, clara lastriani bria, Shafa marwaty ,Nursani,Nurhikmah yang telah menjadi tempat berbagi keluh kesah, saling menyemangati saat lelah, dan menemani proses yang panjang ini dengan tawa dan dukungan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini. kalian adalah bukti bahwa tidak semua keluarga terikat oleh darah.
10. Dan yaa terima kasih Tathira Mayasari Hi Mahmud Terima kasih untuk diriku sendiri, anak perempuan satu-satunya yang berani meninggalkan rumah demi mimpi yang meski sering merasa sendiri. Kamu berhasil dan itu luar biasa. Sekarang skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih karena sudah tetap bertahan sampai akhir, meski sempat ingin menyerah. Terima kasih karena terus berjuang, walau capek, bingung, dan sering ragu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul "Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Remaja di Kota Ternate Selatan" ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun dapat tersusun berkat bimbingan, arahan, dan dukungan tiada henti dari Bapak Taufik Rahman selaku dosen pembimbing, dan teman-teman seperjuangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi berarti bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami fenomena *fatherless* dan implikasinya terhadap regulasi emosi remaja di Kota Ternate Selatan.

Malang, 29 juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Regulasi Emosi.....	6
B. <i>Fatherless</i>	9
C. Keterkaitan Antara Regulasi Emosi Dengan <i>Fatherless</i>	12
D. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian.....	14
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	14
C. Partisipasi Penelitian	15
D. Cara Pengumpulan Data	16
E. Cara Analisis Data	18
F. Prosedur Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21

A. Deskripsi Subjek Penelitian	21
B. Kategorisasi Data	22
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	23
D. Hasil Uji Hipotesis	24
E. Pembahasan	27
BAB V PENUTUP	29
A. KESIMPULAN	29
B. SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	16
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	22
Tabel 4 Kategorisasi Data	23
Tabel 5 Hasil Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	24
Tabel 6 Hasil nilai realibilitas	24
Tabel 7 Uji Normalitas	25
Tabel 8 Uji Linearitas	25
Tabel 9 Uji Regresi	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	12
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas	35
Lampiran 2 Skala Penelitian.....	37
Lampiran 3 Tabulasi Data Penelitian	45
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	90
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	92
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	94
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis.....	96
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	98
Lampiran 9 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin	100
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	103

Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi

Pada Remaja Di Kota Ternate Selatan

Tathira Mayasari Hi Mahmud

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Email: tathiramayasari22@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *fatherless* terhadap regulasi emosi pada remaja di Kota Ternate Selatan. *Fatherless* didefinisikan sebagai ketidakhadiran ayah secara fisik maupun emosional dalam kehidupan anak, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti perceraian, kematian, atau ketidakterlibatan dalam pengasuhan. Regulasi emosi merujuk pada kemampuan individu dalam mengenali, memahami, dan mengelola emosinya secara sehat dan adaptif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Jumlah responden sebanyak 299 remaja yang mengalami kondisi *fatherless*, dipilih menggunakan teknik insidental sampling. Alat ukur yang digunakan berupa skala *fatherless* dan skala regulasi emosi. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,130 ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *fatherless* dan regulasi emosi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ketidakhadiran figur ayah tidak secara langsung memengaruhi regulasi emosi remaja. Penelitian ini juga menunjukkan adanya kemungkinan pengaruh dari faktor lain dalam pembentukan regulasi emosi, seperti peran ibu, lingkungan sosial, dan strategi coping individu.

Kata kunci: *fatherless*, regulasi emosi, remaja

The Influence Of *Fatherlessness* On Emotion Regulation

Adloescents In South Ternate City

Tathira Mayasari Hi Mahmud

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

Email: tathiramayasari22@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of *fatherlessness* on emotion regulation in adolescents in South Ternate City. *Fatherlessness* is defined as the absence of a father, either physically or emotionally, due to factors such as divorce, death, or lack of involvement in parenting. Emotion regulation refers to the individual's ability to recognize, understand, and manage their emotions in a healthy and adaptive way. This research uses a quantitative approach with a simple linear regression method. The number of respondents was 299 adolescents who experienced *fatherlessness*, selected using incidental sampling technique. The instruments used were the *fatherlessness* scale and the emotion regulation scale. The analysis results showed a significance value of 0.130 ($p > 0.05$), indicating that there is no significant influence between *fatherlessness* and emotion regulation. Thus, it can be concluded that the absence of a father figure does not directly affect adolescents' emotion regulation. This study also suggests that other factors, such as maternal support, social environment, and individual coping strategies, may play a more dominant role.

Keywords: *fatherlessness*, emotion regulation, adolescent