PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA DI KOTA TERNATE SELATAN

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Tathira Mayasari Hi Mahmud

21090000199

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	: Tathira Mayasari Hi Mahmud
Nim	21090000199
Universitas	: Universitas Merdeka Malang
Fakultas	: Fakultas Psikologi
Program Studi	: S1 Psikologi
Judul Skripsi	: Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Di Kota Ternate Selatan

Malang 29 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja

Di Kota Ternate Selatan

Dipersiapkan dan disusun oleh
Tathira Mayasari Hi Mahmud
21090000199

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji	Sekretaris Penguji
Taufiqurrahman, S.Psi., M.A	Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 29 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Tathira Mayasari Hi Mahmud
Nomor Pokok	: 21090000199
Program Studi	: S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	: Psikologi Sosial
Judul Skripsi	: Pengaruh *fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Di Kota Ternate Selatan
Lokasi Penelitian	: Kota Ternate Selatan
Alamat Rumah	: Jl. Pertamina Gambesi
Asal	: Kota Ternate, Maluku Utara
No. Telp/Email	: 081218876418/ tathiramayasari22@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juli 2025

Tathira Mayasari Hi Mahmud

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Al-Baqarah ayat 286-

“Regulasi emosi adalah bukti kalau kita belajar mencintai diri kita sendiri”

“Dalam peranku sebagai anak tunggal perempuan aku belajar menjadi anak, menjadi teman,menjadi sahabat menjadi pelingdung dan menjadi penguat dan menjadi pendengar untuk diriku sendiri dan mereka yang kusebut sebagai keluarga”

-raa-

“Sedih itu manusiawi,aneh kalo manusia ga boleh sedih, tapi aku harus tau kapan harus sedih,kapan harus berhenti untuk lanjut mikir ke depan, karena kita ga punya mesin waktu untuk mengulang cerita”

-Harry Agz-

“Lokasi lahir boleh dimana saja, tapi lokasi mimpi harus di langit”

-Anies baswedan-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Mamah dan papa yang selalu menjadi sumber kekuatan, cinta, dan doa di setiap langkahku. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang yang tak pernah habis.
2. Diriku sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah meski dalam keterbatasan dan tekanan. Terima kasih telah terus melangkah.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan kasih sayang-Nya yang tak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada beberapa sosok penting yang telah memberikan peran besar dalam proses ini. Terutama kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan selama penulis menjadi mahasiswa.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang selama masa perkuliahan telah dengan sabar membimbing, mengajar, dan membagikan ilmu serta pengalaman yang sangat berarti.
7. Kepada Dosen Pembimbing kepada bapak Taufiq terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kesabaran dalam membimbing penulis dari awal hingga akhir.

8. Kedua Orang Tua Penulis Kepada Mamah Nurmala noh bailusy S.Pd terima kasih sudah mendoakan penulis sudah mensupport penulis sudah memberikan masakan yang enak untuk penulis walaupun jauh dan terima kasih sudah memahami dan memberikan semuanya kepada penulis terima kasih mah dan kepada Papah Drs. Husari Mahmud M.Pd.i terima kasih pah sudah menyemangati penulis membantu penulis mendoakan penulis mensupport penulis terima kasih sudah menjadi cinta pertama penulis sehingga tidak membuat penulis menjadi anak yang tidak haus akan kasih sayang dan terima kasih mamah papah sudah memberikan segalanya lelahnya mama dan papa yang di korbanakan untuk penulis terima kasih banyakk yaa loveyouu.
9. Bestie Penulis Terima kasih kepada Nurfanda noh, clara lastriani bria, Shafa marwaty ,Nursani,Nurhikmah yang telah menjadi tempat berbagi keluh kesah, saling menyemangati saat lelah, dan menemani proses yang panjang ini dengan tawa dan dukungan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini. kalian adalah bukti bahwa tidak semua keluarga terikat oleh darah.
10. Dan yaa terima kasih Tathira Mayasari Hi Mahmud Terima kasih untuk diriku sendiri, anak perempuan satu-satunya yang berani meninggalkan rumah demi mimpi yang meski sering merasa sendiri. Kamu berhasil dan itu luar biasa. Sekarang skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih karena sudah tetap bertahan sampai akhir, meski sempat ingin menyerah. Terima kasih karena terus berjuang, walau capek, bingung, dan sering ragu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul "Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi Remaja di Kota Ternate Selatan" ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun dapat tersusun berkat bimbingan, arahan, dan dukungan tiada henti dari Bapak Taufik Rahman selaku dosen pembimbing, dan teman-teman seperjuangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi berarti bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami fenomena *fatherless* dan implikasinya terhadap regulasi emosi remaja di Kota Ternate Selatan.

Malang, 29 juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
INTISARI xv
ABSTRACT xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
A. Regulasi Emosi 6
B. *Fatherless* 9
C. Keterkaitan Antara Regulasi Emosi Dengan *Fatherless* 12
D. Hipotesis 13
BAB III METODE PENELITIAN 14
A. Desain Penelitian 14
B. Identifikasi dan Operasional Variabel 14
C. Partisipasi Penelitian 15
D. Cara Pengumpulan Data 16
E. Cara Analisis Data 18
F. Prosedur Penelitian 20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21

A. Deskripsi Subjek Penelitian 21
B. Kategorisasi Data 22
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 23
D. Hasil Uji Hipotesis 24
E. Pembahasan 27
BAB V PENUTUP 29
A. KESIMPULAN 29
B. SARAN 29
DAFTAR PUSTAKA 30
LAMPIRAN 34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert 16
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 21
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 22
Tabel 4 Kategorisasi Data 23
Tabel 5 Hasil Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 24
Tabel 6 Hasil nilai realibilitas 24
Tabel 7 Uji Normalitas 25
Tabel 8 Uji Linearitas 25
Tabel 9 Uji Regresi 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas 35
Lampiran 2 Skala Penelitian 37
Lampiran 3 Tabulasi Data Penelitian 45
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas 90
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas 92
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas 94
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis 96
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi 98
Lampiran 9 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin 100
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup 103

Pengaruh *Fatherless* Terhadap Regulasi Emosi

Pada Remaja Di Kota Ternate Selatan

Tathira Mayasari Hi Mahmud
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
Email: tathiramayasari22@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *fatherless* terhadap regulasi emosi pada remaja di Kota Ternate Selatan. *Fatherless* didefinisikan sebagai ketidakhadiran ayah secara fisik maupun emosional dalam kehidupan anak, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti perceraian, kematian, atau ketidakterlibatan dalam pengasuhan. Regulasi emosi merujuk pada kemampuan individu dalam mengenali, memahami, dan mengelola emosinya secara sehat dan adaptif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Jumlah responden sebanyak 299 remaja yang mengalami kondisi *fatherless*, dipilih menggunakan teknik insidental sampling. Alat ukur yang digunakan berupa skala *fatherless* dan skala regulasi emosi. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,130 ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *fatherless* dan regulasi emosi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ketidakhadiran figur ayah tidak secara langsung memengaruhi regulasi emosi remaja. Penelitian ini juga menunjukkan adanya kemungkinan pengaruh dari faktor lain dalam pembentukan regulasi emosi, seperti peran ibu, lingkungan sosial, dan strategi coping individu.

Kata kunci: *fatherless*, regulasi emosi, remaja

The Influence Of *Fatherlessness* On Emotion Regulation

Adloescents In South Ternate City

Tathira Mayasari Hi Mahmud
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang
Email: tathiramayasari22@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of *fatherless*ness on emotion regulation in adolescents in South Ternate City. *Fatherless*ness is defined as the absence of a father, either physically or emotionally, due to factors such as divorce, death, or lack of involvement in parenting. Emotion regulation refers to the individual's ability to recognize, understand, and manage their emotions in a healthy and adaptive way. This research uses a quantitative approach with a simple linear regression method. The number of respondents was 299 adolescents who experienced *fatherless*ness, selected using incidental sampling technique. The instruments used were the *fatherless*ness scale and the emotion regulation scale. The analysis results showed a significance value of 0.130 ($p > 0.05$), indicating that there is no significant influence between *fatherless*ness and emotion regulation. Thus, it can be concluded that the absence of a father figure does not directly affect adolescents' emotion regulation. This study also suggests that other factors, such as maternal support, social environment, and individual coping strategies, may play a more dominant role.

Keywords: *fatherless*ness, emotion regulation, adolescent