

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017). Hubungan antara spiritualitas dan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. *Jurnal EL-Tarbawi*, 10(2), 39–62.
- Arfianto, M. A., Haqqiyah, S. N., Widowati, S., & Ibad, M. R. (2023). Correlation of spiritual well-being and stress level in college students: A Correlational Study. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 7(1), 26–36. <https://doi.org/10.18196/ijnp.v7i1.17914>
- Budiyati, G. A., & Sufi, N. (2022). Spiritualitas dan stres mahasiswa yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 505–510.
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan spiritualitas terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Psikoislamedia*, 42(2), 1.
- Franyanti, A. (2022). Hubungan kecerdasan emosional dengan stres pada mahasiswa yang mengalami quarterlife. *Skripsi Universitas Medan Area*, 1–117. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17132/1/178600204> - Alvira Franyanti- Fulltext.pdf
- Hamid, A. M. Z. P., & Martha, E. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres mahasiswa pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia dalam menyusun tesis. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(3), 283–289. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i3.2148>
- Hernawati, S. (2017). Metodologi penelitian dalam bidang kesehatan, kuantitatif & kualitatif. *Library Forikes*.
- Hidayah, N. (2021). *Pengaruh dukungan sosial teman sebaya dan spiritualitas terhadap resiliensi mahasiswa penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Madrosatul Qur'anil Aziziyah Bringin Semarang* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Husen, A. (2023). Strategi pemasaran melalui digital marketing campaign di toko mebel sakinah Karawang. *Jurnal Economina*, 2(6), 1356–1362. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i6.608>
- Imaduddin, A. (2017). Spiritualitas dalam konteks konseling. *Journal of Innovative Counseling*, 1(1), 1–8. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Kumenyar, A. P. (2024). *Hubungan antara spiritualitas dan dukungan emosional keluarga dengan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Lestari, S. D., & Hertinjung, W. S. (2017). *Hubungan antara kecerdasan emosional dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maesyaroh, D. A. (2021). Pola perilaku mencari bantuan pada mahasiswa tingkat akhir. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1(1), 1–23.
- Muffarohah, N. (2023). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa semester akhir* [Skripsi]. UIN Walisongo Semarang.

- NASIKHAH, F. (2022). *Hubungan spiritualitas dengan tingkat stres mahasiswa UIN Walisongo angkatan 2017 ke atas pada masa penyusunan skripsi* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Nurfajrin, D., Nasichah, Isnaini, Z., & Ardila, S. (2023). Upaya penanganan stres melalui kecerdasan spiritual pada mahasiswa. *At-Taujih : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(1), 24–34.
<https://jurnal.iaihnwpancor.ac.id/index.php/taujih/article/view/1214>
- Pitaloka, F. Y. (2024). *Pengaruh self-efficacy terhadap stres akademik siswa di Madrasah Aliyah Swasta Miftahussalam Medan* [Skripsi]. Universitas Medan.
- Riyadi, M. E., Wiguna, A., Kusumasari, R. V., & Kurniati, F. D. (2023). Spiritualitas berhubungan dengan stres pada mahasiswa keperawatan yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 52–57.
<https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.161>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Vebrian, G., Emiralda, D., & Winarni, L. M. (2021). Hubungan antara spiritualitas dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan dan kebidanan yang mengerjakan tugas akhir di politeknik kesehatan Banten. *Nusantara Hasana Journal*, 1(4), 134–141.
- Wicahyani, S., Nur Muhammad, H., Hidayat, T., Wibowo, S., Hartoto, S., Abdil Khuddus, L., Dafun Jr., P. B., Priambodo, A., Prasetyo, A., & Wiliyanto, S. (2024). Spiritual growth and stress management of physical education sport and health students. *International Journal of Disabilities Sports & Health Sciences*, 7(August), 1036–1043.
<https://doi.org/10.33438/ijdshts.1505439>
- Yukeu Lestari, M. (2021). Hubungan tingkat stres selama masa pembelajaran jarak jauh dengan kualitas tidur pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. In *Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.