

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
BARU POLITEKNIK NEGERI MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Triviana Wijayanti
20090000061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Triviana Wijayanti
NIM : 20090000061
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Self-Esteem dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang

Malang, 03 Februari 2025

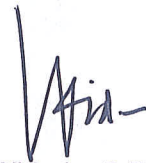
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Psi

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**Hubungan Self-Esteem dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru
Politeknik Negeri Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Triviana Wijayanti

20090000061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Januari 2025

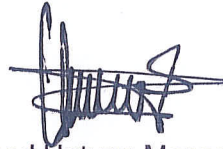
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



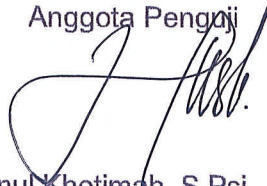
Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Psi

Sekretaris Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji



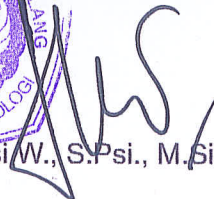
Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 03 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triviana Wijayanti
Nomor Pokok : 20090000061
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Self-Esteem dengan Penyesuaian Diri pada
Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang
Lokasi Penelitian : Politeknik Negeri Malang
Alamat Rumah : Jl. Bandara Palmerah 1 Blok A-1B Villa Gunung Buring,
Kota Malang
Asal : Kota Malang
No. Telp/Email : 085731247293

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 03 Februari 2025



Triviana Wijayanti

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

QS Ar Rad 11

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada diri penulis yang senantiasa kuat dalam memperjuangkan apapun tanpa menyerah, kepada kedua orangtua dan kedua kakak penulis, serta teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi hingga akhir.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi ini yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan dan pemecahan masalah yang tepat hingga skripsi ini selesai pada waktunya.
2. Dosen-dosen dan staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah memberikan masukan dan dukungan serta membantu segala hal yang berbentuk administrasi selama pengerjaan skripsi.
3. Kedua orang tua penulis Ayahanda tercinta R. Sugeng Basuki dan Ibunda tercinta Kukun Harjiah yang telah menjadi orang tua luar biasa yang senantiasa memberikan semangat dan kasih sayang selama penulis mengerjakan skripsi.
4. Keluarga penulis yaitu kakak pertama saya Ika Kusumasasti dan kakak kedua saya Dwiki Ade Rahadian yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti.

5. Teman-teman Kelas Sore yang selalu sama-sama memberikan semangat dan dukungan agar dapat segera menyelesaikan skripsi ini dan lulus bersama.
6. Sahabat dan teman-teman kantor yang selalu mendukung penulis sejak awal kuliah hingga saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Hubungan Self-Esteem Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang".

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dari sisi penulisan dalam tugas akhir skripsi ini, sehingga kritik dan saran diharapkan agar membantu penyempurnaan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi dan terima kasih atas ketersediaannya membaca skripsi ini.

Malang, 03 Februari 2025



Triviana Wijayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Self-Esteem</i>	8
B. Penyesuaian Diri	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	16
1. Identifikasi Variabel.....	16
2. Operasional Variabel	17
3. Penyesuaian Diri	17
4. <i>Self-Esteem</i>	17
C. Partisipan Penelitian	18
1. Populasi	18
2. Sampel.....	18
3. Cara Pengumpulan Data	19

4. Cara Analisis Data	21
5. Prosedur Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Deskripsi Subjek Penelitian	24
B. Kategorisasi Data	24
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	26
D. Hasil Uji Hipotesis	27
E. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Penilaian dengan Skala Likert	20
Tabel 2 Gender Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang	24
Tabel 3 Rumus Kategorisasi Data	24
Tabel 4 Kategorisasi Data Self-Esteem	25
Tabel 5 Kategorisasi Data Penyesuaian Diri	25
Tabel 6 Hasil Statistik Deskriptif	26
Tabel 7 Tingkat Reliabilitas	26
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Self-Esteem dan Penyesuaian Diri	26
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	27
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	27
Tabel 11 Hasil Uji Korelasi	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Aspek Partisipasi	3
Gambar 2 Diagram Aspek Kesesuaian	3
Gambar 3 Kerangka Berpikir	15
Gambar 4 Rumus Slovin	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	37
Lampiran 2 Data Jenis Kelamin	42
Lampiran 3 Data Jumlah Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang.....	44
Lampiran 4 Hasil Tabulasi Data	46
Lampiran 5 Statistik Deskriptif.....	50
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	54
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	56
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	58
Lampiran 10 Hasil Turnitin	60
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	63

Hubungan Self-Esteem dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang

Triviana Wijayanti

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

trivianaw@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Politeknik Negeri Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 93 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *self-esteem* dan skala penyesuaian diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,0685 dengan nilai signifikansi 0,001. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self-esteem* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Politeknik Negeri Malang. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa tingkat *self-esteem* seseorang dapat memprediksi tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa baru Politeknik Negeri Malang, sehingga perlu adanya peningkatan *self-esteem* melalui pemberian psikoedukasi oleh lembaga pendidikan.

Kata Kunci: *Self-esteem*; Mahasiswa baru; Penyesuaian diri

The Relationship between Self-Esteem and Adjustment in New Students at State Polytechnic of Malang

Triviana Wijayanti

Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang

trivianaw@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and self-adjustment in new students of the State Polytechnic of Malang. This research method uses quantitative correlation, with the number of respondents being 93 respondents. Determination of sampling using the Accidental Sampling technique. The measuring instruments used were the self-esteem scale and the self-adjustment scale. The data analysis technique used the Pearson Product Moment correlation. The results of the data analysis showed a correlation coefficient value of 0.0685 with a significance value of 0.001. Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between self-esteem and self-adjustment in new students of the State Polytechnic of Malang. This study can provide information that a person's level of self-esteem can predict the level of self-adjustment in new students of the State Polytechnic of Malang, so it is necessary to increase self-esteem through the provision of psychoeducation by educational institutions.

Keywords: Self-esteem; New students; Self-adjustment

