

**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP HARGA DIRI PADA
REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Ulin Nuha Putri

20090000026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

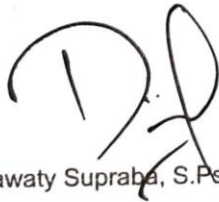
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ulin Nuha Putri
NIM : 20090000026
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang Tua Tunggal di Kota Malang

Malang, 21 Februari 2025

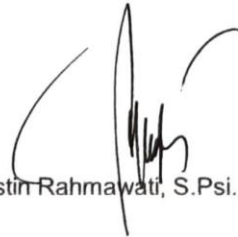
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang
Tua Tunggal di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ulin Nuha Putri

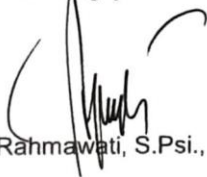
20090000026

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



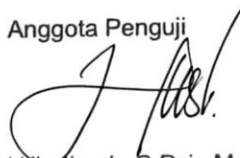
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Eka Indah Numawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi.

Malang, 21 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulin Nuha Putri
Nomor Pokok : 20090000026
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang Tua Tunggal di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Malang, Indonesia
Alamat Rumah Asal : Bukit Cemara Tidar B-77, Malang
No. Telp/E-mail : 089505394030 / ulinuhaputri88@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan saya tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Malang, 21 Februri 2025



METERAL
TEMPEL
A4AMX214958166

Ulin Nuha Putri

MOTTO

“Gantungkanlah mimpi pada tangan dan pundakmu sendiri.”

“Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Kuperkenankan bagimu.” (QS. Al Mu'min:

60)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini sebagai salah satu pencapaian yang penulis persembahkan untuk nenek dan kakek penulis yang telah berpulang, penulis percaya perjalanan ini mengandung doa dan harap dari keduanya. Selanjutnya untuk ibu dan adik penulis yang masih mau menunggu penulis berproses. Dan tentu untuk penulis sendiri yang mampu bertahan sampai titik ini dan akan masih banyak perjalanan yang perlu dilalui.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Penelitian ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari beberapa pihak yang telah terlibat. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Prihat Assih S.E., M.Si. A.K., CSRS., selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi dan banyak kebaikan kepada penulis. Terima kasih karena telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih atas kesabarannya membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
4. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si., selaku dosen wali. Terima kasih telah menjadi dosen wali yang baik dan selalu memberikan motivasi selama penulis berkuliah. Terima kasih selalu memantau anak didiknya agar terus berproses tanpa henti.
5. Seluruh dosen pengajar dan tenaga pendidik yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan Program Studi S1 Psikologi terima kasih atas pelayanan dan bantuannya.

6. Nenek tercinta selamanya Pudjiastuti Purwaningsih dan kakek tercinta selamanya Narwoko Rahardjo, yang telah berpulang, tanpa diketahui keduanya, penulis telah berhasil menyelesaikan studi S1 Psikologi sesuai yang diharapkan keduanya. Terima kasih telah mendukung penuh apa yang penulis impikan, terima kasih telah menghantarkan mimpi penulis dengan penuh usaha, cinta, dan kasih. Terima kasih atas keikhlasan, ketulusan, dan kepercayaan yang diberikan untuk penulis menggapai mimpinya.
7. Ibu terkasih Tri Paramita Astuti, terima kasih atas dukungan dan doa yang tak terlihat, terima kasih atas kesabarannya menunggu penulis berproses meraih mimpi.
8. Adik penulis satu-satunya, Muhammad Asraf Baasiq, terima kasih atas bantuan moral yang diberikan, terima kasih telah memberikan kepercayaannya kepada penulis untuk menyelesaikan studi S1 Psikologi.
9. Tante Yudith, Eyang Pras beserta saudara yang jauh di Bandung, terima kasih atas bantuan moral, materil, doa, dukungan, motivasi, serta apresiasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
10. Kakak-kakak sepupu penulis, pakde serta bude, oma, tante dan om terkhusus Cynthia Ayu Rahmawati terima kasih atas motivasi dan apresiasi yang diberikan kepada penulis.
11. Orang terkasih yang tak memiliki hubungan darah Setyo Linarto, terima kasih telah menemani, mendukung, membantu penulis dengan kesabaran penuh untuk berproses dalam kehidupan dengan salah satunya menyelesaikan studi S1 Psikologi.

12. Teman-teman seperjuangan yang masih berusaha penuh menyelesaikan studinya Ulil Khumaidah serta Khorinunisa atas dukungan dan doa yang pernah diberikan.
13. Khususnya untuk teman seperjuangan mulai dari organisasi, magang, dan menjalankan rangkaian ujian kelulusan ini bersama, Alda Maharani, terima kasih atas usaha bersamanya, terima kasih atas kebaikan keluarga Alda dalam proses penulis menyelesaikan tugas akhir.
14. Terima kasih kepada seluruh responden yang bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini hingga berjalan dengan baik.
15. Untuk teman-teman yang bersedia memberikan bantuan dan motivasi Khintan, Valen, Mbak Silvi, Melda, Satya, terima kasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
16. Terima kasih untuk teman-teman divisi Admin Marketplace PT. Zona Karya Nusantara tempat penulis bekerja yang telah memberikan motivasi untuk penulis menyelesaikan tugas akhir, terima kasih atas banyaknya pemakluman selama penulis menyelesaikan skripsi.
17. Teman-teman kelas A angkatan 2020, terima kasih atas kenangan, kisah, dan kasih selama penulis berkuliah di Fakultas Psikologi ini.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan, yang secara langsung dan tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih tak terhingga penulis sampaikan.
19. Terima kasih untuk diri ini yang telah berjuang sekuat tenaga, mengorbankan banyak hal, jalanannya tidak mulus namun mampu sampai ditujuan menjadi sarjana S1 Psikologi yang dimimpikan sejak duduk dibangku SMP, terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkat, rahmat, serta penyertaan-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul: "Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang Tua Tunggal di Kota Malang", untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Maka, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Malang, 21 Februari 2025



Ulin Nuha Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PEGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvii</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Harga Diri.....	8
1. Pengertian Harga Diri	8
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	9
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Harga Diri	9
4. Pembentukan Harga Diri	11
B. Kelekatan Orang Tua	12
1. Pengertian Kelekatan Orang Tua.....	12
2. Aspek-aspek Kelekatan Orang Tua	14
3. Faktor-faktor Kelekatan Orang Tua.....	14
4. Macam-macam Kelekatan Orang Tua	15
C. Remaja	16
1. Tahapan Remaja	16

2. Karakteristik Remaja dengan Orang Tua Tunggal.....	17
D. Keterkaitan Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang Tua Tunggal	18
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
1. Variabel Bebas (Kelekatan Orang Tua).....	23
2. Variabel Terikat (Harga Diri)	23
C. Partisipan Penelitian	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	24
D. Cara Pengumpulan Data.....	26
1. Kelekatan Orang Tua.....	28
2. Harga Diri	28
E. Cara Analisa Data	29
1. Uji Asumsi.....	29
2. Uji Hipotesis	30
F. Prosedur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Subjek Penelitian	32
B. Kategorisasi Data.....	33
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	34
D. Hasil Uji Hipotesis	35
1. Uji Normalitas	35
2. Uji Linearitas.....	36
3. Uji Hipotesis	36
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Likert.....	26
Tabel 2	Sebaran Responden berdasarkan Usia	32
Tabel 3	Sebaran Remaja berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4	Alasan Perpisahan Orang Tua	33
Tabel 5	Deskripsi Data Hasil Variabel Penelitian	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kelekatan Orang Tua.....	34
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Harga Diri	34
Tabel 8	Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	35
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Variabel Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri.....	36
Tabel 10	Hasil Uji Linearitas Variabel Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri	36
Tabel 11	Hasil Uji Regresi Variabel Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	20
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian.....	51
Lampiran 2	Tabulasi Data Skala Penelitian.....	56
Lampiran 3	Hasil Uji Reliabilitas	61
Lampiran 4	Hasil Uji Normalitas.....	64
Lampiran 5	Hasil Uji Linearitas	66
Lampiran 6	Hasil Uji Hipotesis	68
Lampiran 7	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	70
Lampiran 8	Lembar Turnitin.....	72
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup.....	75

Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Harga Diri Remaja dengan Orang Tua Tunggal di Kota Malang

Ulin Nuha Putri

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Ulinuhaputri88@gmail.com

INTISARI

Remaja dengan kelekatan orang tua tunggal yang rendah dapat menurunkan tingkat harga dirinya. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh kelekatan orang tua terhadap harga diri pada remaja dengan orang tua tunggal di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability sampling* disertai *teknik accidental sampling* mendapatkan total 100 sampel remaja dengan orang tua tunggal di Kota Malang. Pengambilan datanya menggunakan kuesioner berdasar teori Armseden dan Greenberg serta Coopersmith . Hipotesis dalam penelitian ini diterima dengan mendapatkan nilai signifikansi $0,01 < 0,05$. Ditemukan pula hasil bahwa kelekatan orang tua terhadap harga diri remaja dengan orang tua tunggal di Kota Malang sebesar 23,4% sisanya 76,6%, dipengaruhi faktor lain. Implikasi yang dapat diterapkan ialah membentuk kebijakan pendidikan orang tua dapat diberikan pengetahuan mengenai pengaruh kelekatan orang tua terhadap psikologi perkembangan remaja guna meningkatkan taraf hidup remaja menjadi lebih baik dan tercukupi kebutuhan keakraban dengan orang tua tunggal.

Kata kunci : harga diri, kelekatan orang tua, orang tua tunggal, remaja

The Influence of Parental Attachment on the Self-Esteem of Adolescents with Single Parents in Malang

Ulin Nuha Putri

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

Ulinuhaputri88@gmail.com

ABSTRACT

Adolescents with low attachment to single parents can lower their level of self-esteem. This research aims to determine the influence of parental attachment on self-esteem in teenagers with single parents in Malang City. This research uses quantitative methods. Sampling used a non-probability sampling method accompanied by accidental sampling techniques to obtain a total of 100 samples of teenagers with single parents in Malang City. The data was collected using a questionnaire based on the theories of Armseden, Greenberg and Coopersmith. The hypothesis in this research was accepted by getting a significance value of $0.01 < 0.05$. The results also found that parental attachment to the self-esteem of teenagers with single parents in Malang City was 23.4%, the remaining 76.6% was influenced by other factors. The implication that can be applied is that in forming educational policies parents can be given knowledge about the influence of parental attachment on the psychology of adolescent development in order to improve the standard of living of adolescents for the better and fulfill the need for closeness with single parents.

Keyword: adolescents, parental attachment, self-esteem, single parents