

**PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP PERILAKU AGRESIF REMAJA
ANGGOTA PENCAK SILAT DI NGANJUK**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Mega Exyana Putri
18090000075**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

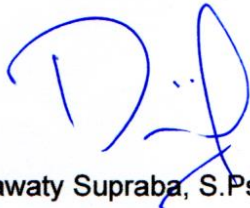
Nama : Mega Exyana Putri
NIM : 18090000075
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Konformitas Terhadap Perilaku Agresif Remaja
Anggota Pencak Silat di Nganjuk.

Malang , 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.si., Psikolog

**PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA
ANGGOTA PENCAK SILAT DI NGANJUK**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Mega Exyana Putri

18090000075

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 18 Juli 2025

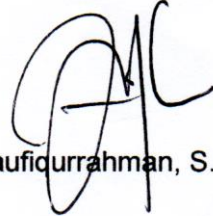
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Exyana Putri
Nomor Pokok : 18090000075
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Konformitas terhadap Perilaku Agresif Remaja
Anggota Pencak Silat di Nganjuk
Lokasi Penelitian : Kabupaten Nganjuk
Alamat Rumah Asal : Jl. Brantas VIII No. 07, Werungotok, Kab. Nganjuk
No. Telp/Email : 081230649875

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Mega Exyana Putri

MOTTO

“ terus berusaha dan berserah diri apapun yang terjadi, percaya bahwa Sang Kuasa akan selalu memberikan yang terbaik. *Don't let the fear of imperfection hold you back*”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur yang selalu terpanjatkan kepada Allah SWT Dzat yang Maha Mengetahui atas keberkahannya yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis persembahkan skripsi ini yang pertama kepada kedua orang tua tercinta, karena kesabaran, kepercayaan, dan kasih sayang mereka untuk penulis yang amat besar, serta dukungan untuk terus dapat berproses dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Lalu kepada teman-teman, kerabat, dan keluarga dekat yang senang tiasa untuk selalu membantu dan memberi *support* kepada penulis. Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri karena telah mau berjuang dan berproses dari berbagai keadaan yang tidak disangka hingga mencapai titik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkah limpah rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini sebagai syarat untuk menempuh ujian akhir program studi jurusan S1 Psikologi yang berjudul “Pengaruh Konformitas Terhadap Perilaku Agresif Remaja Anggota Pencak Silat di Nganjuk”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segenap hati penulis menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, pertolongan, kebaikan, kemudahan, Kesehatan, dan keberkahan lain yang selalu tercurahkan kepada saya selama mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Ibu Dr. Muallifah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A selaku Co dosen pembimbing yang senantiasa selalu membimbing dan membantu anak didiknya dengan penuh kesabaran, kebaikan hati, perhatian, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak sekali terimakasih karena berkat bantuanya peneliti dapat mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku dosen perwalian penulis mengucapkan banyak terimakasih karena atas dukungan dan perhatiannya tidak luput dari motivasi dan semangat penulis untuk tetap melanjutkan skripsi ini di tengah-tengah kondisi yang sulit bagi peneliti.

5. Bapak, Ibu Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diajarkan kepada peneliti selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Unmer.
6. Terimakasih untuk keluarga penulis, terutama Ayah dan Mama yang selalu mendukung, memberikan semangat, mendoakan, dan kasih sayang yang tiada henti untuk penulis demi kelancaran menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Terimakasih untuk teman-teman dan sahabat yang penulis sayangi kharka yang selalu membantu dalam kondisi apapun ketika penulis membutuhkan; Talitha, Audina, yang memberikan semangat dan *support* dan bantuan dalam mengerjakan skripsi ini; lalu teman-teman seperjuangan skripsi Ira, Mega Fernanda, Charis, Alda, yang juga saling memberikan semangat dan *suport* serta bantuan ketika sama-sama berproses dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Terimakasih juga kepada teman-teman lain yang tidak bisa penulis ucapkan satu-persatu namun berkat *support*, ucapan semangat, dorongan untuk terus berproses memberikan motivasi kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri karena mampu dan bertahan untuk tetap berjuang dan berusaha untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
Terimakasih karena telah bertahan hingga akhir dan meraih pencapaian yang di harapkan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Konformitas Terhadap Perilaku Agresif Remaja Anggota Pencak Silat di Nganjuk" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagaimana salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak masukan arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih pada mereka yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang ilmu psikologi sosial.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan kemudahan kepada kita semua dalam setiap langkah dan usaha yang kita lakukan.

Malang, 31 Juli 2025



Mega Exyana P

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Agresif	8
B. Konformitas	12
C. Keterkaitan Antara Perilaku Agresif dengan Konformitas	15
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	19
C. Partisipan Penelitian	20
D. Cara Pengumpulan Data	22
E. Cara Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27

A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
B. Kategorisasi Data.....	28
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
D. Hasil Uji Hipotesis	32
E. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Penilaian Skala Perilaku Agresif dan Konformitas	23
Tabel 2 Distribusi Partisipan Menurut Jenis Kelamin	27
Tabel 3 Distribusi Demografi Partisipan Berdasarkan Usia	28
Tabel 4 Deskripsi Perbandingan Data hipotetik dan Empirik.....	29
Tabel 5 Rumus kategorisasi skor standar	29
Tabel 6 Distribusi hasil kategori skor Perilaku Agresif.....	30
Tabel 7 Distribusi Hasil Kategorisasi Skor Konformitas.....	31
Tabel 8 Hasil Reliabilitas Skala	32
Tabel 9 Hasil uji Normalitas Konformitas & Perilaku Agresif	33
Tabel 10 Hasil uji Linearitas konformitas dan perilaku agresif.....	33
Tabel 11 Hasil perhitungan konformitas terhadap perilaku agresif.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Penelitian.....	45
Lampiran 2 Skala Penelitian.....	48
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	52
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	69
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi	71
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	73
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	75
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	77
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	80

PENGARUH KONFORITAS TERHADAP PERILAKU AGRESIF REMAJA ANGGOTA PENCAK SILAT DI NGANJUK

Mega Exyana Putri

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

exyanamega@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh konformitas terhadap perilaku agresif pada remaja anggota pencak silat di Nganjuk. Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan menggunakan analisis regresi sederhana. Jumlah responden pada penelitian ini sebesar 384 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *Snowball Sampling*. Alat ukur yang digunakan ialah dengan skala konformitas ($\alpha = 0.960$) dan skala perilaku agresif ($\alpha = 0.969$). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi $p = 0.000 < 0.05$ dengan nilai $R^2 = 0.238$. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara konformitas terhadap perilaku agresif pada remaja anggota pencak silat di Nganjuk. Konformitas mempengaruhi perilaku agresif sebesar 23%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Implikasi hasil penelitian terletak pada remaja dengan kelompok yang banyak melakukan aksi kekerasan yang berhubungan dengan perilaku agresif. Sehingga perlu adanya upaya pembinaan yang menekankan pengembangan sikap kritis dan pengendalian diri agar remaja mampu mengelola tekanan sosial dan mengurangi perilaku agresif.

Kata Kunci : konformitas, Perilaku Agresif, Remaja Anggota Pencak Silat.

THE EFFECT OF CONFORMITY ON AGGRESSIVE BEHAVIOR OF YOUNG PENCAK SILAT MEMBERS IN NGANJUK

Mega Exyana Putri

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

exyanamega@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of conformity on aggressive behavior in adolescent members of pencak silat in Nganjuk. The research method used quantitative with simple regression analysis. The number of respondents in this study was 384 respondents. The sampling determination used the Snowball Sampling technique. The measuring instrument used was the conformity scale ($\alpha = 0.960$) and the aggressive behavior scale ($\alpha = 0.969$). The data analysis technique used simple regression analysis. The results of the data analysis showed a regression coefficient value of $p = 0.000 < 0.05$ with an R^2 value of 0.238. Based on these results, it can be concluded that there is a significant influence between conformity and aggressive behavior in adolescent members of pencak silat in Nganjuk. Conformity influences aggressive behavior by 23%, while the rest is influenced by other factors. The implications of the research results lie in adolescents with groups that often commit acts of violence related to aggressive behavior. Therefore, it is necessary to have coaching efforts that emphasize the development of critical attitudes and self-control so that adolescents are able to manage social pressure and reduce aggressive behavior.

Keywords: conformity, aggressive behavior, adolescent members of Pencak Silat.