

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP MOTIVASI BELAJAR
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Maria Serafika Remetwa
21090000018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

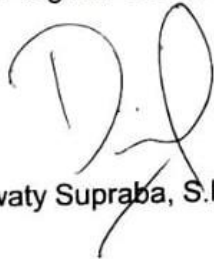
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Maria Serafika Remetwa
NIM : 21090000018
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi Belajar
Mahasiswa Rantau Universitas Merdeka Malang

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi
Belajar Mahasiswa Rantau Universitas Merdeka Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Maria Serafika Remetwa
21090000018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 21 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji


Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji


Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Serafika Remetwa
Nomor Pokok : 21090000018
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi Belajar
Mahasiswa Rantau Universitas Merdeka Malang
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Jenderal Sudirman Ohoijang, Maluku Tenggara
No. Telp/Email : 082348735879/fserafika@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Maria Serafika Remetwa

MOTTO

“Mengetahui diri sendiri adalah awal dari semua kebijaksanaan”

“Aristotle”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus

Kupersembahkan karya ini untuk:

Bapa dan Mama tercinta,

Bapa Honoratus Remetwa dan Mama Esterlina Teniwut, yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, dan pengorbanan tanpa batas. Terima kasih atas setiap dukungan, pelukan hangat, dan nasihat yang tidak pernah henti. Doa dan perjuangan kalian ini menjadi salah satu bentuk bakti dan kebanggaanku untuk kalian. Semoga karya sederhana ini menjadi persembahan kecil untuk cinta kalian yang tak terhingga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-pertama penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memampukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Muhhamad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan I dan Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali sebelumnya dan Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali saat ini yang selalu membantu penulis selama masa perkuliahan.
5. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang atas ilmu, bimbingan, dan inspirasi yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada seluruh staf Fakultas Psikologi yang selalu membantu dengan ramah dan tulus selama proses studi penulis.
7. Bapa Honoratus Remetwa, Mama Esterlina Teniwut, dan Kaka tercinta Bello yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah penulis hingga saat

ini. Terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran, dan kasih sayang yang tak pernah henti.

8. Sahabat seperjuangan penulis, Justhina Batilmurik terima kasih atas kebersamaan, suka duka di tengah lelah. Terima kasih atas tawa yang menguatkan, bahu yang selalu tersedia, semangat yang menular dan menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, Aqnes Ermina Heatubun dan Aligonda Songbes terima kasih atas dukungan, doa, dan semangat yang selalu diberikan, selalu mendengarkan keluh kesah penulis serta tetap memberikan kekuatan meskipun jarak memisahkan. Terima kasih menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.
10. Untuk Keluarga Bahagia di Malang, terima kasih untuk tawa yang terdengar selama beberapa bulan ini. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari proses yang sangat berarti. Setiap percakapan, canda, dan kerja sama ditengah tekanan ini akan selalu terkenang sebagai momen yang menguatkan.
11. Untuk keluarga besar, saudara-saudari penulis terima kasih untuk setiap doa, dukungan dan semangat yang diberikan. Semua kata penyemangat yang selalu diberikan, menjadi motivasi dan kekuatan dalam diri penulis

Terakhir untuk diri sendiri, terima kasih sudah bertahan, berjuang, sabar dan sampai di tahap ini. Rayakan diri sendiri untuk kebahagiaan ini, terima kasih tetap kuat menjalani semua proses yang lika-liku. Terima kasih telah bertahan, berjuang dan sabar. Untuk semua malam yang penuh lelah, untuk air mata yang jatuh diam-diam, untuk langkah-langkah kecil yang terus di ambil meski ragu. Terima kasih sudah memilih untuk terus maju, meski sering ingin menyerah. Ini

bukan akhir dari segalanya, tapi sudah membuktikan melalui satu fase besar dalam hidup ini dan itu cukup untuk hari ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Rantau Universitas Merdeka Malang" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai memperoleh gelar kesarjaan S1 dan bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh penyesuaian diri terhadap motivasi belajar pada mahasiswa rantau di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf dan menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca.

Malang, 31 Juli 2025



Maria Serafika Remetwa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Motivasi Belajar.....	6
1. Pengertian Motivasi Belajar.....	6
2. Aspek-Aspek Motivasi Belajar	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	7
B. Penyesuaian Diri	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	8
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	10
C. Keterkaitan Antara Variabel Dependen Dengan Independen.....	11
D. Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN	13

A. Desain Penelitian	13
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	13
C. Partisipan Penelitian	14
D. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Cara Analisis Data.....	18
F. Prosedur Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	20
B. Kategorisasi Data.....	22
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	25
D. Hasil Uji Hipotesis	26
1. Uji Asumsi	27
2. Uji Hipotesis	29
E. Pembahasan.....	30
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Nilai Respon Motivasi Belajar	17
Tabel 2 Pemberian Nilai Respon Penyesuaian Diri	17
Tabel 3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah	21
Tabel 5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	22
Tabel 6 Rumus Skor Standar	23
Tabel 7 Kategorisasi Data Penyesuaian Diri	23
Tabel 8 Kategorisasi Motivasi Belajar	25
Tabel 9 Hasil Statistic dan Reliabilitas Alat Ukur	26
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	27
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	28
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	12
Gambar 2 Rumus Slovin Penentuan Sampel	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	38
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	44
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas & Linearitas	59
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	61
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	63
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin.....	65
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	68

Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Rantau Universitas Merdeka Malang

Maria Serafika Remetwa

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

fserafika@gmail.com

INTISARI

Fenomena rendahnya motivasi belajar di kalangan mahasiswa, terutama mahasiswa rantau menjadi perhatian serius. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyesuaian diri dan motivasi belajar mahasiswa rantau Universitas Merdeka Malang. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan analisis regresi linier sederhana. Sampel penelitian terdiri dari 300 mahasiswa rantau yang berkuliah di Universitas Merdeka Malang, sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah motivasi belajar ($\alpha = 0,706$) dan skala penyesuaian diri ($\alpha = 0,739$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara penyesuaian diri dan motivasi belajar ($\beta = 0,822$, $p < 0,05$), dengan kontribusi penyesuaian diri sebesar 67,5% terhadap motivasi belajar mahasiswa rantau yang berarti faktor ini memiliki pengaruh positif dalam meningkatkan semangat belajar. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin baik penyesuaian diri mahasiswa rantau, maka semakin tinggi pula motivasi belajarnya.

Kata Kunci: penyesuaian diri; motivasi belajar; mahasiswa rantau

The Effect of Self-Adjustment on the Learning Motivation of Abroad Students at Merdeka University in Malang

Maria Serafika Remetwa
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
fserafika@gmail.com

ABSTRACT

The issue that low learning motivation among students, particularly those from distant areas, is a major concern. The goal of this study was to see how self-adjustment and learning motivation affected students from various students from various regions at Merdeka University in Malang. The researcher employed a quantitative correlational method, utilizing basic linear regression analysis. The study sample included 300 students from other areas studying at Merdeka University, chosen using a purposive selection approach. Measuring devices included learning motivation ($\alpha = 0.706$) and self-adjustment scale ($\alpha = 0.739$). The study found a significant correlation ($\beta = 0.822$, $p < 0.05$) between self-adjustment and learning motivation, with self-adjustment accounting for 67.5% of the learning motivation of out-of-town students. This suggests that self-adjustment positively impacts learning enthusiasm. This research suggests that out-of-town students learning motivation increases as their self-adjustment improves

Keywords: adjustment; motivation to learn; migrant student