

**HUBUNGAN KECERDASAN ADVERSITAS DAN KESIAPAN KERJA PADA
LULUSAN BARU SARJANA DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
19090000001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

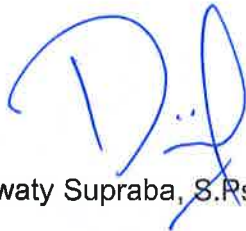
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
NIM : 19090000001
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan Kerja
pada Lulusan Baru Sarjana di Jawa Timur

Malang, 10 Juli 2025

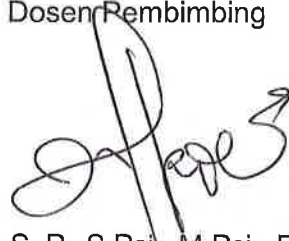
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

HUBUNGAN KECERDASAN ADVERSITAS DAN KESIAPAN KERJA PADA LULUSAN BARU SARJANA DI JAWA TIMUR

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
19090000001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 03 Juli 2025

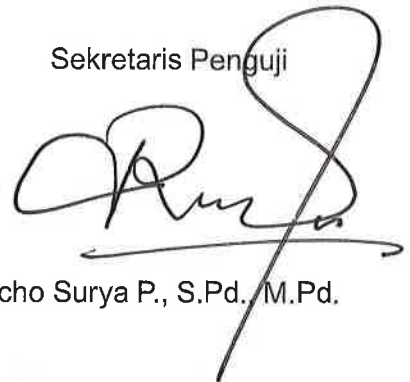
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Sekretaris Penguji



Richo Surya P., S.Pd., M.Pd.

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 10 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si, Psikolog.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
Nomor Pokok : 19090000001
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Industri
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan
Kerja pada Lulusan Baru Sarjana di Jawa Timur
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Raya Suwaru RT: 05, RW: 02
No. Telp/Email : 085856034178/lalitasativanita29@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 10 Juli 2025



Lalita Sativanita

MOTTO

Future's gonna be okay.

- Agust D

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya kepada-Nya lah kami memohon dan meminta pertolongan, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Maka sebagai bentuk ucapan terima kasih, skripsi ini akan dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan nasihat, dukungan dan do'a yang tak pernah terputus. Terima kasih atas segalanya yang telah diberikan kepada saya, hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai.
2. Semua teman dan sahabat saya yang selalu memberi semangat melalui kata-kata yang positif agar saya terus berjuang mencapai kelulusan.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi beserta teman-teman satu angkatan 2019, terima kasih atas segala peristiwa, pengalaman dan kenangan yang diberikan, ini akan menjadi bagian dari kisah perjalanan saya selama kuliah disini, dan akan saya kenang selalu untuk menjadi cerita di masa depan kelak.
4. Kepada diri sendiri, yang berani mencoba dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Walau tidak sempurna, ini akan menjadi pembelajaran hidup yang sangat berharga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan sabar, yang memberikan arahan-arahan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
7. Bapak Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd, selaku dosen co-pembimbing yang juga selalu sabar dalam membimbing penulis, memberikan arahan dan masukan serta saran dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

8. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA, dan Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, terima kasih juga sudah menjadi dosen wali selama proses perkuliahan hingga titik akhir saat ini, yang selalu memberikan motivasi dan semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi ini
9. Bapak dan Ibu dosen serta para Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan selama proses perkuliahan
10. Kepada keluarga besar yang penulis sayangi: mama, papa, uti, tante, *uncle*, dan mbak Mis yang sudah menemani saat penulis merasa terhambat saat mengerjakan skripsi, terima kasih banyak atas semua do'a dan dukungannya selama ini. Terima kasih pula untuk adik-adik, Myron, Arlen, dan Nathan atas cinta kasih dan semangat yang diberikan untuk penulis
11. Kepada sahabat penulis: Evi, Farah, Sabrina, dan Nathania atas dukungan kasih sayang dan selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis khususnya pada fase menulis skripsi
12. Kepada semua teman satu angkatan 2019 Psikologi, khususnya Ivonne, Elvida, Roro, Chelsea, dan Vania yang sudah menjadi teman seperjuangan mulai awal kuliah semester 1 hingga sekarang. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik selama ini
13. Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu melancarkan proses skripsi penulis hingga selesai.
14. Terakhir, terima kasih banyak untuk diri sendiri karena sudah memulai, bertahan, dan menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, berkat, dan kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan Kerja pada Lulusan Baru Sarjana di Jawa Timur".

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan antara kecerdasan adversitas terhadap kesiapan kerja pada Lulusan Baru Sarjana sarjana strata 1 di Jawa Timur guna untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 10 Juli 2025



Lalita Sativanita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kesiapan Kerja.....	7
1. Pengertian Kesiapan Kerja	7
2. Aspek-Aspek Kesiapan Kerja	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja	8
B. Kecerdasan Adversitas.....	10
1. Pengertian Kecerdasan Adversitas.....	10
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Adversitas	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Adversitas	12
C. Lulusan Baru Sarjana.....	13
D. Keterkaitan antara Kesiapan Kerja dengan Kecerdasan Adversitas	15
E. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel.....	17
C. Partisipan Penelitian	18

1. Populasi	18
2. Sampel.....	19
D. Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Cara Analisis Data.....	21
F. Prosedur Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Deskripsi Subyek Penelitian	24
B. Kategorisasi Data.....	24
1. Kategorisasi Kesiapan Kerja	24
2. Kategorisasi Kecerdasan Adversitas	28
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D. Hasil Uji Hipotesis	33
1. Uji Normalitas.....	33
2. Uji Linearitas	33
3. Uji Hipotesis Regresi	34
E. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumus Kategorisasi Data	24
Tabel 2 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja.....	25
Tabel 3 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja Berdasarkan Tahun Yudisium	26
Tabel 5 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja Berdasarkan Aspek	27
Tabel 6 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja Berdasarkan Indikator	27
Tabel 7 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja Berdasarkan Item	28
Tabel 8 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas.....	28
Tabel 9 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas Berdasarkan Jenis Kelamin.	29
Tabel 10 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas Berdasarkan Tahun Yudisium	30
Tabel 11 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas Berdasarkan Aspek	30
Tabel 12 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas Berdasarkan Indikator	31
Tabel 13 Kategorisasi Data Kecerdasan Adversitas Berdasarkan Item.....	32
Tabel 14 Nilai Maksimal dan Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach (α)	32
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Monte-Carlo Variabel Kecerdasan Adversitas Dan Kesiapan Kerja	33
Tabel 16 Hasil Uji Linearitas Kecerdasan Adversitas Dan Kesiapan Kerja	33
Tabel 17 Hasil Analisa Regresi Linear Sederhana Antara Kecerdasan Adversitas Dan Kesiapan Kerja	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Pemikiran Penelitian Hubungan Kecerdasan Adversitas Dan Kesiapan Kerja Pada Lulusan Baru Sarjana.....	16
-----------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	47
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	52
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas	69
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis	71
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	73
Lampiran 6 Lampiran Hasil Cek Turnitin	75
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	78

HUBUNGAN KECERDASAN ADVERSITAS DAN KESIAPAN KERJA PADA LULUSAN BARU SARJANA DI JAWA TIMUR

Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
lalitasativanita29@gmail.com

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan adversitas dengan kesiapan kerja pada lulusan baru sarjana di Jawa Timur. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan 384 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *work readiness scale* ($\alpha=0,869$) dan skala kecerdasan adversitas ($\alpha=0,737$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai F sebesar 417,290 dan nilai R^2 sebesar 0,521 ($p=0,00$) < 0,05. Disimpulkan bahwa kecerdasan adversitas memiliki hubungan terhadap kesiapan kerja pada lulusan baru sarjana di Jawa Timur. Penelitian ini memberikan informasi bahwa kecerdasan adversitas dapat memprediksi tinggi-rendahnya kesiapan kerja pada lulusan baru sarjana, sehingga perlu adanya peningkatan kecerdasan adversitas melalui pelatihan refleksi, simulasi tantangan, dan bimbingan karier guna meningkatkan kesiapan kerja.

Kata kunci: Kecerdasan Adversitas; Kesiapan Kerja; Lulusan Baru; Sarjana.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADVERSITY QUOTIENT AND WORK
READINESS AMONG FRESH GRADUATES WITH A BACHELOR'S DEGREE
IN JAWA TIMUR**

Lalita Sativanita Lopes De Carvalho
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang
lalitasativanita29@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the relationship between adversity quotient and work readiness among fresh graduates with a bachelor's degree in Jawa Timur. This research employed a quantitative correlational method with a total of 384 respondents, selected using accidental sampling. The instruments used were the Work Readiness Scale ($\alpha = 0,869$) and the Adversity Quotient Scale ($\alpha = 0,737$). Data analysis was conducted using simple linear regression. The analysis results showed a F value of 417,290 and an R^2 value of 0,521 ($p = 0,00$) $< 0,05$. It can be concluded that adversity quotient is significantly related to work readiness among fresh graduates with a bachelor's degree in Jawa Timur. This study suggests that adversity quotient can predict the level of work readiness, highlighting the need to enhance adversity quotient through reflection training, challenge simulations, and career counseling in order to improve graduates' work readiness.

Keywords: Adversity Quotient; Bachelor's Degree; Fresh Graduate; Work Readiness