

DAFTAR PUSTAKA

- Agresti, A., Franklin, C., & Klingenberg, B. (2018). *Statistic: The art and science of learning from data (Global ed.)*. Pearson Education Limited.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktir*. Rineka Cipta.
- Arisetya, L. D. (2022). *Hubungan Antara Keputusan dengan Ide Bunuh Diri Pada Pekerja Ritel Usia Dewasa Awal di Kota Semarang*. Universitas Semarang.
- Artissy, M. N., & Siswadi, A. G. P. (2022). Adaptasi Alat Ukur Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS). *Jurnal Psikologi Malayahati*, 4(1), 71–81.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Malang*.
- Davison, G. C., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2004). *Abnormal Psychology* (9th Edition).
- Deny. (2023). *Kasus Bunuh Diri di Kota Malang Meningkat Selama 2023*.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377–389.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*.
- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2021). PERILAKU GENERASI Z TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK: TikTok Sebagai Media Edukasi dan Aktivisme. *Share : Social Work Journal*, 10(2), 199. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>
- Jo A, I., John M, M., & Nicola S, S. (2021). The Association between Gratitude and Depression: A Meta-Analysis. *International Journal of Depression and Anxiety*, 4(1). <https://doi.org/10.23937/2643-4059/1710024>
- Johan, A. A. (2023). *Faktor Penyebab dan Dampak Perilaku Bunuh Diri di Pedesaan (Studi Kasus Bunuh Diri di Kecamatan Simpang Pematang)*. Universitas Lampung.
- Joiner, T. E., Brown, J. S., & Wingate, L. R. R. (2005). The psychology and neurobiology of suicidal behavior. In *Annual Review of Psychology* (Vol. 56, pp. 287–314). <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.56.091103.070320>
- Junior, G. M., & Wardani, I. Y. (2022). Gratitude Journal Sebagai Bentuk Latihan Berpikir Positif Pada Pasien Risiko Bunuh Diri. *Journal Keperawatan Indonesia (JKI): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(2), 297–306.
- Khairunissa, K. (2018). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Hopelesness Terhadap Ide Bunuh Diri*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kustiawan, A. C. P. (2024). *Pengaruh Loneliness Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang*. Universitas Merdeka Malang.

- Kusumastuti, W., Setyorini, N., & Laksono, R. A. (2017). Makna Kebersyukuran Berdasarkan Kajian Psikologis dan Kajian Tafsir Al Misrah. *SEMNASBAHTERA*, 281–287.
- Lestari, R., & Astuti, B. (2021). The Effectiveness of Solution-Focused Brief Therapy to Reduce Generation Z Anxiety in the Age of Disruption. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(3), 96. <https://doi.org/10.17977/um001v6i32021p096-104>
- Maumus, M. (2022). Gratitude and Suicide. In *Ochsner Journal* (Vol. 22, Issue 1, pp. 3–5). Ochsner Clinic. <https://doi.org/10.31486/toj.22.0010>
- Naifah, O., Zhohira, N., Luthfy Budiharjo, A., Dewi, S., Hafizhah, N., Hartono, F. S., & Mahfud, A. (2024). Peran Konseling Komunitas dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Gen Z di Era Digital. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(10), 50–55. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13953696>
- Nasrum, A. (2018). *Uji Normalitas Data Untuk Penelitian*. Jayapangus Press.
- Nisa Fitria Khairum, Viratama Arief Bregas, & Hidayanti Nurul. (2020). Analisis Pencarian Informasi Remaja Generasi z dalam Proses Pengambilan Keputusan Belanja Online (Analisis pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Tidar). *Jurnal Pengembangan Ilmu Komunikasi Dan Sosial*, 4(2), 146–159.
- Oktaviani, N. R. (2021). *Hubungan Tingkat Gratitude Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2017 UIN Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development* (14th ed.). McGraw-Hill.
- Rahmah, A. M., Abidin, Z., & Abidin, F. A. (2022). Mengupas Makna Syukur dari Sudut Pandang Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 1–10.
- Rey, L., Quintana-Orts, C., Mérida-López, S., & Extremera, N. (2019). Being bullied at school: Gratitude as potential protective factor for suicide risk in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 10(MAR). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00662>
- Robbaniyyah, N. A. (2024). *Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Self-Esteem Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Emerging Adulthood*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sampurno, M. (2024). Kasus Bunuh Diri Meningkat 20 Persen. *Radar Malang*.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-Span Development* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sawitri, D. R. (2023). *Perkembangan Karier Generasi Z: Tantangan dan Strategi dalam Mewujudkan SDM Indonesia yang Unggul*.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Kencana.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.

- Turecki, G., & Brent, D. A. (2016). Suicide and Suicidal Behaviour. *The Lancet*, 387(10024), 1227–1239.
- Wahyudi, M. Z. (2024). Generasi Z dan Kerentanan Bunuh Diri. *Kompas*.
- Wicaksana, A. (2021). *Gambaran Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Aktif Strata 1 (S1) Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Angkatan 2019*. Universitas Padjadjaran.
- World Health Organization. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders*.