

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DARI
LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Justhina Batilmurik

21090000023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

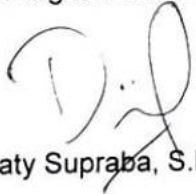
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Justhina Batilmurik
NIM : 21090000023
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau
Dari Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang

Malang, 7 Agustus 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Dukungan Sosial dan Kesepian Pada Mahasiswa
Rantau Dari Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Justhina Batilmurik

21090000023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 21 Juli 2025

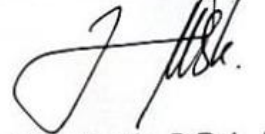
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



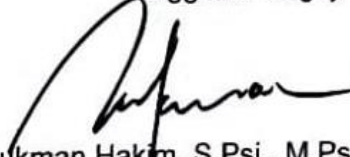
Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 7 Agustus 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Justhina Batilmurik
Nomor Pokok : 21090000023
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Kesenangan Pada Mahasiswa
Rantau Dari Luar Pulau Jawa di Universitas
Merdeka Malang
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Perguru Belkg SLTP Karel Sadsuitubun.
Maluku Tenggara
No. Telp/Email : 082399925245/batilmurikjusthina@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 Agustus 2025



Justhina Batilmurik

MOTTO

“Rencana Tuhan selalu yang terbaik. Percayalah, satu kekecewaan yang dirasakan hari ini akan diganti Tuhan dengan sejuta kebahagiaan di waktu yang paling indah.”

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

“Filipi 4:13”

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

“Amsal 23:18”

“Always give thanks for all the amazing blessings that the Lord Jesus always bestows in this life.”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas Berkah, Anugerah, serta perlindungan-Nya sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan, dengan kasih sayang yang tulus penulis persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk:

Orang Tua tercinta sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih untuk Bapa Anthonius F.F Batilmurik dan Mama Djerwys Penina Batilmurik yang selalu memberikan doa, dukungan serta restu untuk setiap langkah dan perjuangan penulis. Setiap nasihat dan dukungan kalian menjadi kekuatan untuk terus melangkah maju, selama ini penulis belum bisa berbuat lebih dan membalas jasa dan kasih sayang yang tidak terhingga. Melalui karya sederhana ini, izinkan penulis mempersembahkan salah satu bukti perjuangan penulis untuk membuat Bapa dan Mama bangga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis mengucapkan Syukur, kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai dan memampukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si selaku dosen wali sebelumnya dan Eka Indah Nurmawati, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen wali saat ini yang selalu membantu penulis selama masa perkuliahan.
3. Bapak Taufiqurrahman, S. Psi., M. A. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Kepada Bapa Tony dan Mama Wis tercinta, terima kasih atas setiap doa, dukungan, dan cinta yang tidak pernah putus. Segala yang aku capai hingga hari ini tidak lepas dari pengorbanan, kesabaran, dan kasih tulus yang kalian berikan sejak awal. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkahku.
6. Untuk kakakku tersayang: Pede, Mey, dan Enno, terima kasih atas perhatian, dorongan, dan kasih sayang yang kalian berikan selama ini. Kalian adalah panutan dalam ketegaran, ketulusan, dan kedewasaan. Dalam diam atau canda, kehadiran kalian selalu menguatkan.

7. Untuk adikku tercinta: Bong Doly dan Bong Farel, terima kasih karena telah menjadi penyemangat dan penghibur di kala lelah datang. Candaan dan kepolosan kalian seringkali menjadi sumber tawa yang menghapus penat.
8. Untuk ponakanku tersayang: Jeslin, Anya, dan Amel, terima kasih atas keceriaan yang selalu memberi semangat. Kalian menjadi pengingat bahwa hidup juga tentang hal-hal kecil yang membahagiakan.
9. Untuk kekasihku, Ginoskow, terima kasih telah setia menemani dalam segala suka dan duka. Di saat semangatku melemah, kamu hadir sebagai penopang. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan cinta yang tulus selama proses ini.
10. Untuk sahabatku, Maly, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan tangis. Dalam segala keterbatasan, kamu tetap hadir sebagai teman sejati yang setia menemani perjalanan ini.
11. Untuk teman seperjuanganku: Ika, terima kasih atas kebersamaan, kerja keras, diskusi, dan saling menguatkan selama menempuh perjuangan akademik ini. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh makna ini. kamu tidak hanya teman belajar, tapi saudara seperjuangan yang tak akan terlupakan, kamu akan selalu di kenang dihati.
12. Keluarga besar Batilmurik dan Masrikat yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.

Akhirnya, terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan menyelesaikan tahap pendidikan ini dengan baik. Aku bangga padamu karena tidak menyerah, bahkan saat segalanya tersa berat. Hari ini bukan hanya tentang menyelesaikan skripsi, tetapi juga tentang keberanian untuk terus melangkah. Ini bukan akhir, tapi awal dari perjalanan yang lebih besar. Terus semangat.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Dukungan Sosial dan Kesenian Pada Mahasiswa Rantau Dari Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kesepian mahasiswa rantau di Universitas Merdeka Malang guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar keserjanaan S1 Program Studi Psikologi. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaannya, penulis memohon maaf dan mengharapkan masukan, kritik serta saran yang membangun untuk memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Malang, 7 Agustus 2025



Justhina Batilmurik

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Teoritis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kesepian	6
1. Pengertian Kesepian.....	6
2. Aspek-aspek Kesepian	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian	7
B. Dukungan Sosial	9
1. Pengertian Dukungan Sosial	9
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	11
C. Mahasiswa Rantau.....	12
D. keterkaitan antara Kesepian dan Dukungan Sosial pada mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang	12
E. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15

A. Desain Penelitian	15
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	15
1. Variabel Terikat: Kesepian.....	15
2. Variabel Bebas: Dukungan Sosial	15
C. Partisipan Penelitian	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel	16
D. Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Analisis Data	19
F. Prosedur Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	22
B. Kategori Data	24
C. Statistik Deskriptif dan Realibilitas Alat Ukur	27
D. Hasil Uji Hipotesis	27
E. Pembahasan.....	30
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Nilai Responden Kesenian.....	18
Tabel 2 Pemberian Nilai Respon Dukungan Sosial	19
Tabel 3 Gambaran Subjek Penelitian Jenis Kelamin	22
Tabel 4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	23
Tabel 5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah	23
Tabel 6 Rumus Skor Standar.....	25
Tabel 7 Kategorisasi Data Dukungan Sosial.....	25
Tabel 8 Kategorisasi Kesenian	26
Tabel 9 Hasil Statistic dan Reliabilitas Alat Ukur Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD). Dan Reliabilitas Alpha Cronbach	27
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov Variabel Dukungan Sosial dan Variabel Kesenian.....	28
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Dukungan Sosial dan Variabel Kesenian .	29
Tabel 12 Hasil Analisis Regresi antara Dukungan Sosial dan Kesenian	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir	14
Gambar 2 Rumus Slovin	16
Gambar 3 Perhitungan Responden	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	40
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	48
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas	58
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis.....	60
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	64
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	69

**Dukungan Sosial dan Kesenian Pada Mahasiswa
Rantau Dari Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang**

Justhina Batilmurik
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
batilmurikjusthina@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang. Latar belakang penelitian didasari oleh tingginya tantangan adaptasi sosial, emosional, dan budaya yang dihadapi mahasiswa rantau, yang seringkali memicu kesepian. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan analisis regresi linier sederhana. Sampel berjumlah 300 mahasiswa angkatan 2021 yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen pengumpulan data meliputi UCLA Loneliness Scale untuk mengukur kesepian dan Social Support Questionnaire untuk mengukur dukungan sosial. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan kesepian ($B = -0,416$, $\beta = -0,724$, $p < 0,01$), dengan kontribusi dukungan sosial terhadap variasi kesepian sebesar 52,4% ($R^2 = 0,524$). Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa rantau, semakin rendah tingkat kesepian yang mereka alami. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi pihak perguruan tinggi untuk memperkuat program dukungan sosial sebagai upaya mengurangi kesepian mahasiswa rantau.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kesenian, Mahasiswa Rantau, Universitas Merdeka Malang

**Social Support and Loneliness in Student
From Outside Java at Merdeka University Malang**

Justhina Batilmurik
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
batilmurikjusthina@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between social support and loneliness among out-of-Java migrant students at Universitas Merdeka Malang. The research background is grounded in the high social, emotional, and cultural adaptation challenges faced by migrant students, which often lead to loneliness. A quantitative correlational approach was employed, using simple linear regression analysis. The sample consisted of 300 students from the 2021 cohort, selected through a simple random sampling technique. Data were collected using the UCLA Loneliness Scale to measure loneliness and the Social Support Questionnaire to measure social support. The results indicated a significant negative relationship between social support and loneliness ($B = -0.416$, $\beta = -0.724$, $p < 0.01$), with social support contributing 52.4% to the variance in loneliness ($R^2 = 0.524$). These findings confirm that higher levels of social support are associated with lower levels of loneliness among migrant students. The study provides important implications for universities to strengthen social support programs as a strategy to reduce loneliness among migrant students.

Keywords: Social Support, Loneliness, Migrant Students, Universitas Merdeka Malang