SUBJECTIVE WELL BEING DITINJAU DARI *SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

Valerina Rahmadiana Shanty
20090000153

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama	:	Valerina Rahmadiana Shanty
NIM	:	20090000153
Universitas	:	Universitas Merdeka Malang
Fakultas	:	Fakultas Psikologi
Program Studi	:	S1 Psikologi
Judul Skripsi	:	*SUBJECTIVE WELL BEING* DITINJAU *DARI SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG

Malang, 27 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi	Dosen Pembimbing
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si	Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M.Si., Psikolog

***SUBJECTIVE WELL BEING* DITINJAU DARI *SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Valerina Rahmadiana Shanty

20090000153

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Januari 2025

Susunan dewan penguji

Ketua Penguji	Sekretaris Penguji
Dellawaty Suprapa, S.Psi., M.Si	Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 27 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Valerina Rahmadiana Shanty
Nomor Pokok	: 20090000153
Program Studi	: S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi	: Psikologi Kognitif
Judul Skripsi	: *SUBJECTIVE WELL BEING* DITINJAU *DARI SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG
Lokasi Penelitian	: Kota Malang
No. Telp/Email	: 0895335615549 / valerinarahmadianashanty@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 27 Februari 2025

Valerina Rahmadiana Shanty

MOTTO

Akan ada hari dimana kita mengatakan "Kernyata ini, hal besar yang telah disiapkan Tuhan khusus untukku setelah berbagai badai cobaan berhasil ku lalui"

Valerina Rahmadiana Shanty

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

“Valerina Rahmadiana Shanty, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bisa sampai di titik ini, terima kasih tetap memilih untuk hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun seringkali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba bagaimanapun keadaaannya. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang telah mengantarkan hingga sampai ke titik ini”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul "*Subjective well being* Ditinjau dari *Self presentation* pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Kota Malang". Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi skripsi dan sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir kelulusan Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis mengucapkan terima kasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT karena berkat segala rahmat dan kasih-Nya, penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi sebagai persyaratan lulus S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Terima kasih kepada ibu Dr. Prihat Assih S.E., M.Si. A.K., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Terimakasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Terimakasih penulis khususkan kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus Kepala Prodi Fakultas Psikologi yang telah bersedia menerima berbag
5. ai keluhan dan pertanyaan penulis dengan sangat sabar selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada ibu Husnul Khotimah S.Psi., M.A dan Bapak M. Untung Manara S.Psi., MA., Ph.D, selaku Dosen Wali beserta jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah

mengajarkan begitu banyak ilmu selama penulis menjalani perkuliahan dari awal hingga saat ini.

7. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Ayah dan Bunda yang telah menghadirkan penulis di dunia dan memberikan pelajaran hidup serta menjadi alasan terbesar sekaligus motivator penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa menjadi kebanggan tersendiri untuk kalian.
8. Terima kasih kepada seluruh responden dan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proses penelitian ini.
9. Terima kasih penulis ucapkan khusus teruntuk Alfanyy yaitu teman seperjuangan yang sudah seperti keluarga sendiri berjuang bersama-sama dari awal semester hingga akhir, mbak Shervy yang sudah saya anggap seperti kakak sendiri, Dimas dan Ocha teman seperjuangan skripsi, Nathalie, Danil, Jaja, Rumpi no secret, Ngeriwik, Vitnez dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang sampai hari ini masih membersamai penulis dalam hal apapun, terutama mengenai berbagai diskusi dan keluh kesah skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
10. Terima kasih kepada seseorang yang pernah membersamai penulis dan berujung menggores luka, berkat patah hati yang sakit jika diceritakan menjadi salah satu motivasi penulis untuk bangkit dan membayar semua luka dengan kesuksesan, walaupun sempat menjadi penghambat dalam proses penulisan skripsi ini namun penulis percaya semua yang terjadi pasti ada hikmahnya.

11. Terakhir ucapan terima kasih yang mendalam kepada diri saya sendiri Valerina Rahmadiana Shanty, terima kasih telah memilih untuk tetap hidup dan bertahan dalam keadaan yang luar biasa nikmatnya melewati berbagai ujian kehidupan. Walaupun berkali-kali ingin menyerah, tapi kamu hebat sudah berada di titik ini. Terima kasih telah menyelesaikan satu persatu rintangan walaupun banyak merasakan kehilangan. Terima kasih wanita kuat, berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian. Semoga penelitian ini berguna bagi pembaca secara umum dan penulis secara khusus. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya, yang selalu menyertai peneliti dalam menyusun skripsi, sehingga dengan penyertaan-Nya pula, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"*SUBJECTIVE WELL BEING* DITINJAU DARI *SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG"**

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui hubungan *Self presentation* dengan *Subjective well being* pada mahasiswa pengguna Instagram yang ada di Kota Malang guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk masukan, kritik, dan saran yang konstruktif sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Meskipun banyak tantangan yang dihadapi selama proses penulisan, penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikannya.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa

Malang, 27 Februari 2025

Valerina Rahmadiana Shanty

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH vii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
INTISARI xvi
ABSTRACT xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
BAB II KAJIAN PUSTAKA 9
A. *Subjective well being* 9
1. Pengertian *Subjective Well Being* 9
2. Aspek-Aspek *Subjective Well Being* 10
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Subjective Well Being* 11
B. *Self presentation* 13
1. Pengertian *Self presentation* 13
2. Aspek-Aspek *Self presentation* 14
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Self presentation* 16
C. Keterkaitan antara *Subjective well being* dengan *Self presentation* 18
D. Hipotesis 22
BAB III METODE PENELITIAN *23*
A. Desain Penelitian 23
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel 23
C. Partisipan Penelitian 24

D. Cara Pengumpulan Data 26
E. Teknik Analisis Data 27
F. Prosedur Penelitian 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Deskripsi Subjek Penelitian 30
B. Kategorisasi Data 31
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur 32
D. Hasil Uji Hipotesis 33
E. Pembahasan 34
BAB V PENUTUP 39
A. Kesimpulan 39
B. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 30
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 30
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi 31
Tabel 4. Norma Kategorisasi Data 31
Tabel 5. Kategorisasi Skala *Self Presentation* 32
Tabel 6. Kategorisasi Skala *Subjective Well Being* 32
Tabel 7. Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur 33
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas *Kolmograv-Smirnov* Variabel X dan Y 33
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y 33
Tabel 10. Hasil Analisis Regresi antara X dan Y 34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian 44
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian..... 50
Lampiran 3. Uji Reliabilitas 63
Lampiran 4. Uji Normalitas..... 65
Lampiran 5. Uji Linearitas 69
Lampiran 6. Uji Regresi 69
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis 71
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin..... 73
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup 76

SUBJECTIVE WELL BEING DITINJAU DARI *SELF PRESENTATION* PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI KOTA MALANG

Valerina Rahmadiana Shanty
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
valerinarahmadianashanty@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self presentation* dengan *subjective well being* pada mahasiswa pengguna Instagram di Kota Malang. Sampel dalam penelitian ini merupakan mahasiswa pengguna Instagram di Kota Malang sejumlah 385. Alat ukur pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *self presentation* oleh Nisa dan skala *subjective well being* oleh Irawati. Hasil dari penelitian menunjukkan hubungan positif antara *self presentation* dengan *subjective well being*. Semakin tinggi *self presentation* mahasiswa, maka semakin tinggi pula *subjective well being*-nya. Begitupun sebaliknya, jika semakin rendah *self presentation* mahasiswa, maka semakin rendah pula *subjective well being*-nya. Hal ini dibuktikan dari uji regresi terdapat hubungan positif signifikan terhadap variabel Y yaitu *subjective well being*, $\beta = 0{,}426$, $t(df) = 9{,}224$, $p < 0{,}05$. Variabel *self presentation* berhubungan dengan variabel *subjective well being* sebesar 18,2%, $R2 = 0{,}182$, $F(df) = 85{,}074$. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self presentation* dengan *subjective well being* pada mahasiswa pengguna Instagram di Kota Malang.

Kata Kunci: Instagram, *Self presentation*, *Subjective well being*

SUBJECTIVE WELL BEING IN TERMS OF SELF PRESENTATION IN INSTAGRAM USERS STUDENTS COLLEGE IN MALANG

Valerina Rahmadiana Shanty
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
valerinarahmadianashanty@gmail.com

ABSTRACT

This study was conducted to know whether there is a relationship between self-presentation and subjective well being in student Instagram users in Malang City. The sample in this study was 385 Instagram user students in Malang City. The data collection measuring instrument in this study used the self presentation scale by Nisa and the subjective well being scale by Irawati. The results of the study showed a positive relationship between self presentation and subjective well being. The higher the student's self presentation, the higher the subjective well being. Vice versa, if the lower the student's self presentation, the lower the subjective well being. This is evidenced from the regression test that there is a significant positive relationship to variable Y, namely subjective well being, $\beta = 0.426$, $t\ (df) = 9.224$, $p < 0.05$. The self presentation variable is related to the subjective well being variable by 18.2%, $R2 = 0.182$, $F\ (df) = 85.074$. From the results of the study, it can be concluded that there is a positive relationship between self-presentation and subjective well being in student Instagram users in Malang City.

Keywords: Instagram, Self presentation, Subjective well being