

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Junita Pingkan Teresia

21090000172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

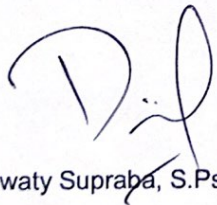
Nama : Junita Pingkan Teresia
NIM : 21090000172
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan
Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang

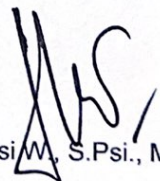
Malang, 24 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

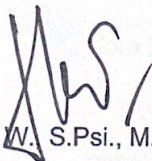
Dipersiapkan dan disusun oleh
Junita Pingkan Teresia
21090000172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2025

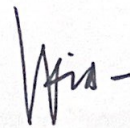
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

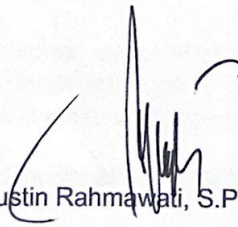


Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog



Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana.

Malang, 24 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. Handari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junita Pingkan Teresia
Nomor Pokok : 21090000172
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan
Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tingkat
Akhir di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alat Rumah Asal : Jl. Kijang Selatan 2, Kota Palu, Sulawesi Tengah
No. Telp/ Email : 082190014299/ junita.p.teresia@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Februari 2025



Junita Pingkan Teresia

MOTTO

“Psalm 23:1”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus, saya persembahkan skripsi ini
kepada:
"Kedua orang tua saya, keluarga, sahabat, dan diri saya sendiri"

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Pertama, terima kasih kepada Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya sehingga skripsi ini dilancarkan dan dapat diselesaikan tepat waktu..
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Lukman Hakim, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang sangat sabar dalam menuntun saya selama menjadi mahasiswa.
5. Kepada semua dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang sudah memberikan banyak ilmu, pembelajaran, dan dukungan selama saya menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya Pak Sinaga dan Mama Olie karena telah menemani saya dan membantu menguatkan serta mendengarkan keluh kesah saya, sehingga menjadikan individu yang kuat dalam menghadapi segala tantangan, terima kasih untuk setiap doa dan dukungan finansial, terima kasih atas kepercayaannya kepada saya, dan terima kasih untuk segalanya dan sudah selalu mengupayakan apapun untuk saya.

7. Terima kasih Kepada kakak-kakak saya, Kaka Oya, Rio, Aldo yang menjadi salah satu motivasi saya memperjuangkan gelar pendidikan.
8. Terima kasih kepada Anggraini Putri teman seperjuangan sekota saya yang sudah mendukung, menemani dan membantu selama proses perkuliahan saya hingga mengerjakan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman saya, Arifasha Difa Syanindra, Ferlina Azizah Sugiarto, Nailul Faroh, Yanuar Rizky, M. Alif Chandra, Thessalonica Pinori, Gaby Wulan, dan seluruh teman-teman saya yang telah ada menemani dan membantu dalam segala hal dan mengikuti proses saya dalam berkembang selama saya sebagai mahasiswa.
10. Terima kasih kepada orang-orang yang pernah ada di hidup saya, yang pernah membawa kebahagiaan, dan menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Cia, Nabila, Geri, Duta, Pingkan, Yunita, Kevin, Sindu, Vinia, Debie, Rio, Eta, Gum yang sudah memberi semangat dan dukungan dengan keadaan jauh maupun dekat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat kepada saya.
13. Kepada semua *testee* yang sudah berpartisipasi dan membantu selama proses praktikum.
14. Terima kasih kepada semua responden yang telah berpartisipasi dan semua orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
15. Terakhir, terima kasih kepada diri saya karena telah bertahan hingga sejauh ini, terima kasih karena telah berani melawan ketakutan, dan tidak menyerah,

terima kasih karena selalu mau berkembang dan belajar, terima kasih telah mampu menjadi lebih baik dan terima kasih atas segalanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Malang" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 24 Februari 2025



Junita Pingkan Teresia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kecenderungan Depresi	5
1. Pengertian Kecenderungan Depresi.....	5
2. Aspek-Aspek Kecenderungan Depresi	6
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kecenderungan depresi.....	7
B. Dukungan Keluarga	8
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	8
2. Aspek-Aspek Dukungan Keluarga	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	10
C. Keterkaitan antara Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi ..	11
D. Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian	15
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	15

1. Variabel Terikat (Y): Kecenderungan Depresi	16
2. Variabel Bebas (X): Dukungan Keluarga	16
C. Partisipan Penelitian	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	17
D. Cara Pengumpulan Data	18
1. Skala Kecenderungan Depresi	19
2. Skala Dukungan Keluarga.....	19
E. Cara Analisis Data	20
1. Uji Asumsi	20
2. Uji Hipotesis	21
F. Prosedur Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Subjek Penelitian	23
B. Kategorisasi Data	23
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	25
D. Hasil Uji Hipotesis.....	26
1. Uji Asumsi	26
2. Uji Hipotesis.....	27
E. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor skala Dukungan Keluarga dan Kecenderungan Depresi	19
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	23
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4 Kategorisasi data secara umum Dukungan Keluarga	24
Tabel 5 Kategorisasi data secara umum Kecenderungan Depresi	24
Tabel 6 Kategori data	24
Tabel 7 Kategori data Dukungan Keluarga	25
Tabel 8 Kategori data Kecenderungan Depresi	25
Tabel 9 Nilai reliabilitas	26
Tabel 10 Uji normalitas	27
Tabel 11 Uji linieritas	27
Tabel 12 Uji Regresi linier sederhana	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Penelitian	38
Lampiran 2 Skala Penelitian	41
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	49
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	55
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas.....	57
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	60
Lampiran 8 Perhitungan Kategorisasi Data.....	62
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	64
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin.....	66
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	69

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG

Junita Pingkan Teresia
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
junita.p.teresia@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan *sampling* menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan keluarga ($\alpha = 0,809$) dan skala kecenderungan depresi ($\alpha = 0,915$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi (β) sebesar $-0,685$ ($p=0.000$) < 0.05 , dengan kontribusi sebesar 46% ($R^2 = 0.46$). Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Malang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah kecenderungan depresi yang dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, dan begitu juga sebaliknya. Dukungan keluarga memengaruhi kecenderungan depresi sebesar 46%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap kecenderungan depresi mahasiswa tingkat akhir, sehingga perlu dikembangkan pemahaman dukungan keluarga yang sangatlah penting bagi mahasiswa tingkat akhir dalam menjalani tuntutan akademiknya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecenderungan depresi, Mahasiswa tingkat akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEPRESSION TENDENCY OF FINAL GRADUATE STUDENTS IN MALANG CITY AND IN STUDENTS FROM IN MALANG CITY

Junita Pingkan Teresia
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
junita.p.teresia@gmail.com

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between family support and depression tendencies in final year students in Malang City. This research method uses quantitative correlation with the number of respondents amounting to 100 respondents. Determination of sampling using accidental sampling technique. The measuring instrument used was the family support scale ($\alpha = 0.809$) and the depression tendency scale ($\alpha = 0.915$). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of data analysis showed a regression coefficient (β) of -0.685 ($p=0.000$) <0.05 , with a contribution of 46% ($R^2 = 0.46$). Based on these results, it can be concluded that there is a negative relationship between family support and the tendency of depression in final year students in Malang City, in the sense that the higher the family support, the lower the tendency of depression experienced by final year students, and vice versa with family support affecting depressive tendencies, while the rest is influenced by other factors. This study can provide information that family support has an influence on the tendency of depression of final year students, so it is necessary to develop an understanding of family support which is very important for final year students in undergoing their academic demands.

Keywords: : Depression tendency, Family support, Final year students

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Junita Pingkan Teresia

21090000172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

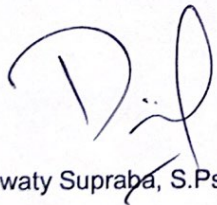
Nama : Junita Pingkan Teresia
NIM : 21090000172
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan
Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang

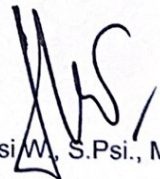
Malang, 24 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

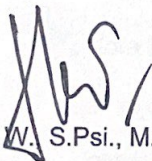
Dipersiapkan dan disusun oleh
Junita Pingkan Teresia
21090000172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2025

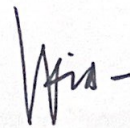
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

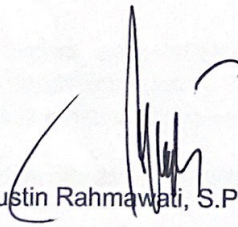


Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog



Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 24 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. Handari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junita Pingkan Teresia
Nomor Pokok : 21090000172
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan
Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tingkat
Akhir di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alat Rumah Asal : Jl. Kijang Selatan 2, Kota Palu, Sulawesi Tengah
No. Telp/ Email : 082190014299/ junita.p.teresia@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Februari 2025



Junita Pingkan Teresia

MOTTO

“Psalm 23:1”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus, saya persembahkan skripsi ini
kepada:
"Kedua orang tua saya, keluarga, sahabat, dan diri saya sendiri"

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Pertama, terima kasih kepada Tuhan Yesus atas penyertaan-Nya sehingga skripsi ini dilancarkan dan dapat diselesaikan tepat waktu..
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Lukman Hakim, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang sangat sabar dalam menuntun saya selama menjadi mahasiswa.
5. Kepada semua dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang sudah memberikan banyak ilmu, pembelajaran, dan dukungan selama saya menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya Pak Sinaga dan Mama Olie karena telah menemani saya dan membantu menguatkan serta mendengarkan keluh kesah saya, sehingga menjadikan individu yang kuat dalam menghadapi segala tantangan, terima kasih untuk setiap doa dan dukungan finansial, terima kasih atas kepercayaannya kepada saya, dan terima kasih untuk segalanya dan sudah selalu mengupayakan apapun untuk saya.

7. Terima kasih Kepada kakak-kakak saya, Kaka Oya, Rio, Aldo yang menjadi salah satu motivasi saya memperjuangkan gelar pendidikan.
8. Terima kasih kepada Anggraini Putri teman seperjuangan sekota saya yang sudah mendukung, menemani dan membantu selama proses perkuliahan saya hingga mengerjakan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman saya, Arifasha Difa Syanindra, Ferlina Azizah Sugiarto, Nailul Faroh, Yanuar Rizky, M. Alif Chandra, Thessalonica Pinori, Gaby Wulan, dan seluruh teman-teman saya yang telah ada menemani dan membantu dalam segala hal dan mengikuti proses saya dalam berkembang selama saya sebagai mahasiswa.
10. Terima kasih kepada orang-orang yang pernah ada di hidup saya, yang pernah membawa kebahagiaan, dan menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Cia, Nabila, Geri, Duta, Pingkan, Yunita, Kevin, Sindu, Vinia, Debie, Rio, Eta, Gum yang sudah memberi semangat dan dukungan dengan keadaan jauh maupun dekat untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat kepada saya.
13. Kepada semua *testee* yang sudah berpartisipasi dan membantu selama proses praktikum.
14. Terima kasih kepada semua responden yang telah berpartisipasi dan semua orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
15. Terakhir, terima kasih kepada diri saya karena telah bertahan hingga sejauh ini, terima kasih karena telah berani melawan ketakutan, dan tidak menyerah,

terima kasih karena selalu mau berkembang dan belajar, terima kasih telah mampu menjadi lebih baik dan terima kasih atas segalanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Malang" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 24 Februari 2025



Junita Pingkan Teresia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kecenderungan Depresi	5
1. Pengertian Kecenderungan Depresi.....	5
2. Aspek-Aspek Kecenderungan Depresi	6
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi kecenderungan depresi.....	7
B. Dukungan Keluarga	8
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	8
2. Aspek-Aspek Dukungan Keluarga	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	10
C. Keterkaitan antara Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi ..	11
D. Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian	15
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	15

1. Variabel Terikat (Y): Kecenderungan Depresi	16
2. Variabel Bebas (X): Dukungan Keluarga	16
C. Partisipan Penelitian	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	17
D. Cara Pengumpulan Data	18
1. Skala Kecenderungan Depresi	19
2. Skala Dukungan Keluarga.....	19
E. Cara Analisis Data	20
1. Uji Asumsi	20
2. Uji Hipotesis	21
F. Prosedur Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Subjek Penelitian	23
B. Kategorisasi Data	23
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	25
D. Hasil Uji Hipotesis.....	26
1. Uji Asumsi	26
2. Uji Hipotesis.....	27
E. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor skala Dukungan Keluarga dan Kecenderungan Depresi	19
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	23
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4 Kategorisasi data secara umum Dukungan Keluarga.....	24
Tabel 5 Kategorisasi data secara umum Kecenderungan Depresi.....	24
Tabel 6 Kategori data.....	24
Tabel 7 Kategori data Dukungan Keluarga	25
Tabel 8 Kategori data Kecenderungan Depresi.....	25
Tabel 9 Nilai reliabilitas	26
Tabel 10 Uji normalitas	27
Tabel 11 Uji linieritas.....	27
Tabel 12 Uji Regresi linier sederhana	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Penelitian	38
Lampiran 2 Skala Penelitian	41
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	49
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	52
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	55
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas.....	57
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	60
Lampiran 8 Perhitungan Kategorisasi Data.....	62
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	64
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin.....	66
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	69

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG

Junita Pingkan Teresia
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
junita.p.teresia@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan *sampling* menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan keluarga ($\alpha = 0,809$) dan skala kecenderungan depresi ($\alpha = 0,915$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi (β) sebesar $-0,685$ ($p=0.000$) < 0.05 , dengan kontribusi sebesar 46% ($R^2 = 0.46$). Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa tingkat akhir di Kota Malang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah kecenderungan depresi yang dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, dan begitu juga sebaliknya. Dukungan keluarga memengaruhi kecenderungan depresi sebesar 46%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap kecenderungan depresi mahasiswa tingkat akhir, sehingga perlu dikembangkan pemahaman dukungan keluarga yang sangatlah penting bagi mahasiswa tingkat akhir dalam menjalani tuntutan akademiknya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecenderungan depresi, Mahasiswa tingkat akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEPRESSION TENDENCY OF FINAL GRADUATE STUDENTS IN MALANG CITY AND IN STUDENTS FROM IN MALANG CITY

Junita Pingkan Teresia
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
junita.p.teresia@gmail.com

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between family support and depression tendencies in final year students in Malang City. This research method uses quantitative correlation with the number of respondents amounting to 100 respondents. Determination of sampling using accidental sampling technique. The measuring instrument used was the family support scale ($\alpha = 0.809$) and the depression tendency scale ($\alpha = 0.915$). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of data analysis showed a regression coefficient (β) of -0.685 ($p=0.000$) <0.05 , with a contribution of 46% ($R^2 = 0.46$). Based on these results, it can be concluded that there is a negative relationship between family support and the tendency of depression in final year students in Malang City, in the sense that the higher the family support, the lower the tendency of depression experienced by final year students, and vice versa with family support affecting depressive tendencies, while the rest is influenced by other factors. This study can provide information that family support has an influence on the tendency of depression of final year students, so it is necessary to develop an understanding of family support which is very important for final year students in undergoing their academic demands.

Keywords: : Depression tendency, Family support, Final year students