

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
GENERASI Z DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Vincentius Tegar Pandu Aji
21090000098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
GENERASI Z DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Vincentius Tegar Pandu Aji
21090000098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

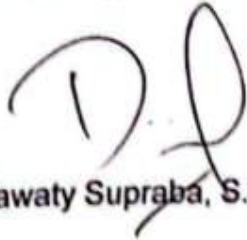
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Vincentius Tegar Pandu Aji
NIM : 21090000098
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Ide Bunuh Diri pada
Generasi Z di Kota Malang

Malang, 10 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Ide Bunuh Diri Pada
Generasi Z Di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Vincentius Tegar Pandu Aji
21090000098

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 7 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 10 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vincentius Tegar Pandu Aji
Nomor Pokok : 21090000098
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Ide Bunuh Diri
Pada Generasi Z Di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang, Jawa Timur
Alamat Rumah : Citra Kepuh Raya A-32, Malang
Asal : Kota Malang
No.Telp/Email : 08977242269/vincentiustegarpanduaji@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penulis benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika penulis melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Malang, 10 Juli 2025



Vincentius Tegar Pandu Aji

SU

MOTTO

Matius 11:28

"Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu." Ayat ini merupakan ajakan Yesus kepada semua orang yang merasa lelah dan terbebani untuk datang kepada-Nya, karena Ia akan memberikan kelegaan dan ketenangan.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini kepada:

“Kedua orang tua tercinta, yang selalu membesarkan penulis dengan baik, mendukung, mempercayai, dan senantiasa mendoakan penulis. Pengorbanan mereka tak ternilai harganya, namun penulis berharap langkah ini pada akhirnya akan membawa kemajuan besar dan memberikan kebahagiaan bagi mereka di masa depan”

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Tuhan atas segala berkat dan petunjuk-Nya, sehingga laporan akhir penulis yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Ide Bunuh Diri Pada Generasi Z di Kota Malang” dapat diselesaikan tepat waktu. Saya sadar bahwa kesuksesan tidak mungkin tercapai tanpa restu dari Tuhan. Penelitian ini disusun berdasarkan persyaratan untuk memenuhi nilai mata kuliah Skripsi, dan merupakan syarat dalam Ujian Akhir Program Studi Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena telah memberikan penulis kesehatan, kekuatan, kemampuan, kesabaran dan rezeki hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
2. Ibu Dr. Prihat Assih S.E., M.Si. A.K., CSRS, selaku pimpinan tertinggi Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah mendukung sarana prasana serta mengelola akademis dan non-akademis di tempat saya menimba ilmu.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas dukungan dan arahannya.
4. Ibu Dellawaty Supraba S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih dan dengan tulus mengapresiasi kontribusi orang tua dan adik saya atas dukungan, saran, kasih sayang, dan perhatian mereka yang telah membuat proses pengerjaan skripsi penulis menjadi lebih bermakna.
5. Terimakasih kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing saya atas segala dukungan, arahan, dan kesabarannya dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran dalam proses penyusunan skripsi penulis.
7. Terimakasih kepada Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi. M.Psi., Psikolog

selaku dosen penguji sidang akhir yang telah memberikan dukungan dan saran dalam proses penyempurnaan skripsi penulis.

8. Terimakasih kepada kakak penulis atas dukungan, saran, kasih sayang, dan perhatiannya yang telah membuat proses pengerjaan skripsi saya menjadi lebih bermakna.
9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat Gereja penulis, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi penulis membantu saya untuk mengisi kuesioner penelitian, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penulis dengan baik.
10. Terimakasih kepada teman dan dosen psikologi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dan saran dari kalian.
11. Terimakasih kepada sahabat-sahabat kuliah penulis Info Ambis, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan saran dalam proses pengerjaan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan akhir ini masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik konstruktif dari berbagai pihak demi penyempurnaan laporan ini. Penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca maupun penulis lain yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa. Sebagai penutup, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Ide Bunuh Diri Pada Generasi Z di Kota Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 10 Juli 2025

Vincentius Tegar Pandu Aji

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Ide Bunuh Diri	6
1. Pengertian Ide Bunuh Diri.....	6
2. Aspek-Aspek Ide Bunuh Diri.....	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ide Bunuh Diri.....	8
B. Kecerdasan Emosional.....	8
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	8
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	11
C. Generasi Z	11
1. Pengertian Generasi Z	11
2. Karakteristik Generasi Z	12
D. Keterkaitan Antara Ide Bunuh Diri Dengan Kecerdasan Emosional.....	12
E. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14

A. Desain Penelitian	14
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	14
1. Identifikasi Variabel	14
2. Operasional Variabel	15
C. Partisipan Penelitian.....	15
1. Populasi	15
2. Sampel	16
D. Cara Pengumpulan Data	17
E. Cara Analisis Data.....	18
F. Prosedur Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Deskripsi Subjek Penelitian	21
B. Kategorisasi Data	22
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	24
D. Hasil Uji Hipotesis	24
1. Uji Asumsi Klasik.....	24
2. Uji Hipotesis	25
E. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data demografi sampel penelitian berdasarkan umur	21
Tabel 2 Data demografi sampel penelitian berdasarkan umur	22
Tabel 3 Rumus tiga kategorisasi.....	22
Tabel 4 Kategorisasi data ide bunuh diri	23
Tabel 5 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD) dan Reliabilitas Alpha Cronbach (α).....	24
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas.....	25
Tabel 7 Hasil Uji Linearitas	25
Tabel 8 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	12
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Skala Penelitian	37
Lampiran 2 Skala Penelitian	39
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	46
Lampiran 4 Uji Asumsi	82
Lampiran 5 Uji Hipotesis	84
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	86
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin	88
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	91

Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Ide Bunuh Diri Pada Generasi Z di Kota Malang

Vincentius Tegar Pandu Aji

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

vincentiustegarpanduaji@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kecerdasan emosional dengan ide bunuh diri pada Generasi Z. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebanyak 400 orang. Metode sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala ide bunuh diri ($\alpha = 0,936$) dan skala kecerdasan emosional ($\alpha = 0,963$). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $0.000 < 0.05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dan ide bunuh diri pada Generasi Z. Hasil penelitian ini ditemukan bahwa semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional maka semakin rendah tingkat ide bunuh diri yang terjadi pada generasi z di Kota Malang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak kepada kalangan generasi z khususnya di Kota Malang, untuk lebih memperhatikan kasus-kasus ide bunuh diri yang terjadi, serta memberikan wawasan kepada para orang tua agar dapat memberikan pencegahan terhadap anak-anak yang berpotensi memunculkan perilaku ide bunuh diri dan sebagai pengetahuan tambahan tentang pentingnya menumbuhkan kecerdasan emosional yang baik pada diri seorang Generasi Z.

Kata Kunci: Generasi Z, Ide Bunuh Diri, Kecerdasan Emosional

The Relationship Between Emotional Intelligence and Suicidal Ideation Among Generation Z in Malang City

Vincentius Tegar Pandu Aji

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

vincentiustegarpanduaji@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and suicidal ideation among Generation Z. The research method used is quantitative correlational, with a total of 400 respondents. The sampling method employed is accidental sampling. The measurement instruments used are the suicidal ideation scale ($\alpha = 0.936$) and the emotional intelligence scale ($\alpha = 0.963$). Data analysis was conducted using simple linear regression analysis. The results showed a correlation coefficient with a significance value of $0.000 < 0.05$. Based on these results, it can be concluded that there is a significant relationship between emotional intelligence and suicidal ideation among Generation Z. The findings of this study reveal that the higher the level of emotional intelligence, the lower the level of suicidal ideation experienced by Generation Z in Malang City. It is hoped that this research will have an impact on Generation Z, particularly in Malang City, encouraging greater awareness of suicidal ideation cases. Furthermore, it aims to provide insights for parents to help prevent suicidal ideation in their children and to emphasize the importance of developing strong emotional intelligence in Generation Z.

Keywords: Emotional Intelligence, Generation Z, Suicidal Ideation