

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PERILAKU ADIKSI JUDI ONLINE
PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Yohanes Rio Endrian Saputra

19090000057

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yohanes Rio Endrian Saputra
NIM : 19090000057
Univesitas : Univesitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *self esteem* Terhadap Perilaku Adiksi Judi
Online Pada Mahasiswa Di Kota Malang

Malang, 01 Agustus 2025

DISETUJUI DAN DETERIMA

Ketua Program Studi
Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikologi

Hubungan *self esteem* Pada Perilaku Adiksi Judi Online Pada Mahasiswa Di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh
Yohanes Rio Endrian Saputra
19090000057

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Juli 2025

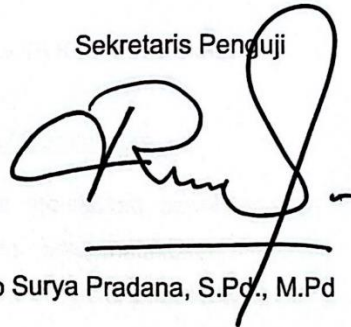
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 01 Agustus 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yohanes Rio Endrian Saputra
Nomor Pokok : 19090000057
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan *self esteem* Pada Perilaku Adiksi Judi Online
Pada Mahasiswa Di kota Malang

Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Selorejo D No 20 Rt.04/Rw.15 Kec. Lowokwaru,
Kel, Lowokwaru, Kota Malang
No. Telp/ Email : 083851941392/ rioendrian297@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 01 Agustus 2025



Yohanes Rio Endrian Saputra

MOTTO

"Tidak masalah jika kamu bekerja sampai punggungmu retak selama itu sepadan! Kerja keras terbayar dan selalu meninggalkan kesan abadi."

Frank Matobo

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan dukungan serta doa dari orang-orang terkasih, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini penulis persembahkan pada penulis sendiri yang sudah berjuang, bertahan, dan berusaha selama ini. Terima kasih atas kerja keras serta segala usaha yang dilakukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tetaplah menjadi seseorang dengan penuh rasa bersyukur dan pantang menyerah di masa yang akan datang.

Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga yang telah mendoakan, mendukung, serta memotivasi penulis selama masa berkuliah.

Dan juga terima kasih kepada kekasih Fransiska Anita Bunga Yang selalu membantu dan memotivasi selama pembuatan skripsi ini. Terima kasih kepada semua yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat, berkat yang dilimpahkan dan atas penulis serta dukungan dari orang-orang terkasih sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS. selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Husnul Khotimah , S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat dan motivasi kepada penulis.
4. Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd.selaku dosen pembimbing II Terima kasih telah membimbing penulis dengan baik dalam mengerjakan skripsi
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali dan Kaprodi
6. Terima kasih untuk kedua orang tua penulis, Bapak Agustinus Aryoko dan Ibu Chrisna Kusuma atas doa, nasihat, serta dukungan baik berupa kata-kata maupun materi sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan hingga sarjana. Terima kasih telah mengusahakan segala kebutuhan penulis sehingga penulis tidak pernah merasa kekurangan apapun terutama pada materi. Panjang umur dan sehat selalu agar dapat menyaksikan perjalanan hidup penulis.
7. Terima kasih kepada seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada kekasih Penulis Fransiksa Anita Bunga Megawati yang selalu membantu, memberikan semangat,

memotivasi, dan meyakinkan penulis bahwa penulis bisa melewati semua permasalahan dan cobaan dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah selalu ada dan menjadi kekasih sekaligus pendengar bagi penulis dalam segala situasi baik senang maupun sedih.

9. Teman-teman peneliti Agus Tinho . Terima kasih karena telah memberikan semangat, menghibur, serta motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.

10. Terakhir untuk penulis, Yohanes Rio Endrian Saputra. Terima kasih atas semua usaha untuk menyelesaikan semua tanggung jawab dalam menempuh pendidikan. Terima kasih karna pantang menyerah dan tetap tegar dalam segala situasi, mari lebih bahagia lagi dan menjadi orang yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *self esteem* Pada Perilaku Adiksi Judi Online Pada Mahasiswa Di Kota Malang”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi ini berhasil dengan sebaik-baiknya.

Maka, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Husnul Khotimah , S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing I dan Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd.selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Malang, 01 Agustus 2025



Yohanes Rio Endrian Saputra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Perilaku Adiksi Judi Online	8
1. Pengertian.....	8
2. Aspek – Aspek Adiksi Judi Online	9
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Adiksi Judi Online.....	10
B. <i>Self Estem</i>	13
1. Pengertian.....	13
2. Aspek – Aspek <i>Self Estem</i>	14
3. Fakto – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Estem</i>	15
C. Keterkaitan Antara Adiksi Judi Online Dengan <i>self esteem</i>	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	20

C. Partisipan Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Teknik pengambilan Sampel	21
D. Cara Pengumpulan Data.....	22
1. Skala Penelitian	23
a. Skala Self Esteem.....	23
b. Skala Perilaku Adkisi	23
E. Cara Analisis Data	24
F. Prosedur Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	26
B. Kategorisasi Data.....	26
C. Hasil Penelitian	28
1. Uji Instrumen Penelitian	28
2. Hasil Analisis Data.....	29
D. Pemabahasan	30
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert.....	22
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasrkan Jenis Kelamin	26
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester yang Ditempu Responden	27
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>self esteem</i> terhadap perilaku adiksi judi online	28
Tabel 6 Hasil Uji SPSS.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	18
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian <i>Self Esteem</i> dan Adiksi.....	38
Lampiran 2 Tabulasi Skala <i>self esteem</i> dan Adiksi	43
Lampiran 3 Hasil Uji Rehabilitas <i>Skala self esteem</i> dan Skala Adiksi	50
Lampiran 4 Frequencies dan Correlation.....	52
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	55
Lampiran 6 Kemiripan Hasil Turnitin	57
Lampiran 7Daftar Riwayat Hidup.....	60

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* TERHADAP PERILAKU ADIKSI JUDI ONLINE PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Yohanes Rio Endrian Saputra
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
rioendrian297@gmail.com

INTISARI

Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui hubungan *self esteem* terhadap perilaku adiksi judi online pada mahasiswa di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, Rancangan penelitian yang diterapkan adalah desain korelasional. Populasi mencakup mahasiswa yang terlibat dalam judi online dan berdomisili di Kota Malang, jumlah sampel sebanyak 100 responden dengan teknik sampling yakni accidental sampling. Analisis data menggunakan Korelasi Product Moment dari Karl Pearson. Hasil penelitian diperoleh nilai signifikansi pada korelasi antara *self esteem* dan perilaku adiksi judi online yaitu 0,000. Kedua variabel diatas memiliki signifikansi $0,000 < 0,05$. Kemudian diketahui r hitung sebesar $-0,964 > r \text{ tabel } -0,1966$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan perilaku adiksi judi online.

Kata kunci: adiksi, judi online, mahasiswa, *self esteem*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND ONLINE GAMBLING ADDICTION BEHAVIOR AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN MALANG CITY

Yohanes Rio Endrian Saputra
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
rioendrian297@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and online gambling addiction behavior among students in Malang City. This study used a quantitative approach. The research design applied was a correlational design. The population included students involved in online gambling and domiciled in Malang City, with a sample size of 100 respondents using accidental sampling. Data analysis used Karl Pearson's Product Moment Correlation. The results obtained a significant value in the correlation between self-esteem and online gambling addiction behavior, namely 0.000. Both variables above have a significance of $0.000 < 0.05$. Then it was found that r count was $-0.964 > r$ table -0.1966 . It can be concluded that there is a significant relationship between self-esteem and online gambling addiction behavior.

Keywords: addiction, online gambling, university students, Self-esteem