

**HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI BUMBLE**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Imanda Wiradika Eka Putri

20090000096

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Imanda Wiradika Eka Putri
NIM : 20090000096
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan
Kesepian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi
Bumble

Malang, 2 Desember 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan Kesenian Pada Dewasa Awal
Pengguna Aplikasi Bumble**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Imanda Wiradika Eka Putri
2009000096

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 6 November 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana.

Malang, 2 Desember 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISIONALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISIONALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Imanda Wiradika Eka Putri
Nomor Pokok : 2009000096
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan
Keseharian Pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi
Bumble
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Puri Kartika Asri Blok I No.24, Arjowinangun
No.Telp/Email : 085815724356/mandawep@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 Desember 2024



Imanda Wiradika Eka Putri

MOTTO

“Jadilah seseorang yang gigih dan pantang menyerah. Kesuksesan tidak datang dengan mudah, tetapi dengan kerja keras dan tekad yang kuat, kamu akan mencapainya.”

Lee Jeno

“Bukan karena Tuhan tidak tahu kesedihanmu, tapi Tuhan tahu kamu kuat.”

Mark Lee

“Jika kamu tidak pernah mencoba, kamu tidak akan pernah tau hasilnya! Ambil langkah pertama untuk mencoba, maka kamu dapat melihat hasilnya sendiri.”

Huang Renjun

“Hidup hanya sekali, jadi nikmati setiap momen dengan senyum dan kebahagiaan.”

Lee Haechan

“Jangan takut untuk mencoba hal-hal baru. Kesalahan adalah bagian dari proses belajarmu.”

Na Jaemin

“Jangan takut untuk bermimpi besar. Impianmu adalah batu loncatan menuju kesuksesan.”

Zong Chenle

“Tetaplah percaya pada dirimu sendiri”

Park Jisung

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan serta doanya yang tidak pernah putus. teruntuk keluarga besar, teman-teman serta orang-orang yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan serta membantu dalam menunjang kelancaran penelitian peneliti. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai bahan acuan peneliti lain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Karena berkat serta perlindungannya pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kebutuhan Afiliasi dengan Kesepian pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi Bumble” sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sebagai Sarjana Psikologi. Dalam proses pengerjaan skripsi penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan penulis kesehatan, kemampuan, kekuatan, dan pertolongan penulis dalam proses pendidikan penulis hingga selesai.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Saya mengucapkan banyak terimakasih.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodoi, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembimbing utama dan dosen wali penulis. Terima kasih banyak untuk pendampingan, bimbingan, kritikan serta saran yang diberikan pada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku dosen wali. Terima kasih telah menjadi dosen wali yang baik dan selalu memberikan motivasi dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan

skripsi.

7. Bapak dan ibu dosen serta staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan pada saya selama saya menjadi mahasiswa.
8. Ayah dan Ibu, terima kasih telah selalu berusaha untuk menjadi orang tua terhebat yang selalu memberikan kepercayaan, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis mampu berjuar untuk menyelesaikan pendidikan hingga sarjana. Terimakasih telah banyak memberikan dukungan baik secara moril, materiil, dan spiritual selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah percaya kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga kelulusan penulis dapat memberikan sedikit kebahagiaan dan kebersyukuran yang dinantikan.
9. Terimakasih kepada Fitrah Adelia karena telah mengizinkan penulis untuk mengadaptasi skala yang digunakan dalam skripsi ini.
10. Seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih sudah membantu sehingga skripsi ini selesai dengan lancar
11. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh member NCT yang telah memberikan inspirasi dan semangat selama penyelesaian skripsi ini. Terima kasih kepada **NCT 127** (Johnny Suh, Lee Taeyong, Nakamoto Yuta, Kim Doyoung, Jeong Jaehyun, Kim Jungwoo, Mark Lee, Lee Haechan, Winwin), **NCT Dream** (Mark Lee, Huang Renjun, Lee Jeno, Lee Haechan, Na Jaemin, Zong Chenle, Park Jisung), **WayV** (Kun, Ten, Winwin, Xiaojun, Hendery, Yangyang), serta **NCT U**, yang dengan formasi dinamisnya terus memberikan warna baru di setiap proyek.

Tidak lupa, terima kasih juga kepada member dari unit terbaru, **NCT WISH** (Sion, Yushi, Jaehee, Riku, Ryo, Sakuya), yang telah menambah semangat baru di keluarga besar NCT. Kehadiran semua member dan karya-karya NCT yang luar biasa telah menjadi sumber motivasi dan energi positif yang sangat berarti bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih sebesar besarnya juga kepada “WIB – Waktu Indonesia Bercanda” teman-teman satu grup yang tidak sengaja terbentuk karena KKN yaitu Diva Riyandani Putri, Devi Adelia Amandha Putri, Jeremy Audy Victorian, Ananda Cahaya Putra, Novi Anrissa, dan Laras Giselasati, sudah selalu memberikan energi positif dan menghibur penulis selama proses mengerjakan skripsi.
13. Sahabat penulis sedari SMP hingga sekarang, Hanindya Putri Salsabila, terima kasih karena selalu menjadi orang yang selalu bersama penulis dan tidak pernah bosan dalam segala situasi. Dan juga, sahabat sejak SD hingga sekarang, Andri Febryanto Hermawan, yang tetap menjadi sahabat penulis sampai sekarang walaupun jarang bertemu. Serta sahabat yang saya temui pada saat kuliah yaitu Rofidatus Syafiqoh Husnia Putri, terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk menemani dan membantu penulis pada saat mengerjakan skripsi ini.
14. Terimakasih banyak “Subagja Group” abang dan kakak *online* yang tidak sengaja kenal dari twitter yaitu Zul Chaidar, Sely Risma, Rossa Agustin yang telah memberi motivasi dan semangat kepada penulis. Kemudian, terimakasih juga kepada Mutiara Azra. Selain memberikan motivasi dan semangat, ia juga memberi hadiah lebih awal agar penulis lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini dan ia juga turut membimbing

penulis dalam pembuatan dan penulisan judul yang tepat.

15. Teman-teman penulis yang telah menyelesaikan studinya, yaitu Florencia Patrilla Ximenes dan Rio Indra Wijaya. Lalu, teman penulis yang masih sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi yaitu Juneita Dyning Pratiwi.
16. Rekan-rekan mahasiswa kelas C S1 Psikologi Angkatan 2020 Universitas Merdeka Malang yang sudah memberikan kenangan yang tak terlupakan selama kuliah.
17. Terimakasih kepada *owner* Kedai Tjahaja Baroe, KopiStudio24, dan Merak Kopi serta *coffee shop* lainnya yang telah menyediakan tempat yang nyaman dengan makanan dan minuman yang nikmat dan harganya terjangkau sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
19. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri saya sendiri atas ketekunan, kesabaran, dan perjuangan yang telah saya lalui selama proses penyelesaian skripsi ini. Meski dihadapkan pada berbagai tantangan, keraguan, dan lelah yang tak terhindarkan, penulis tetap bertahan dan terus maju. Terima kasih karena telah percaya pada kemampuan diri, tetap berusaha meski dalam masa-masa sulit, dan tidak pernah berhenti belajar. Semua pencapaian ini adalah hasil dari dedikasi dan komitmen yang kuat untuk terus melangkah ke depan. penulis bangga pada perjalanan yang sudah saya tempuh dan berjanji untuk terus tumbuh dan berkembang di masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga dengan penyertaanNya pula, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DAN KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI BUMBLE”**.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui hubungan kebutuhan afiliasi dan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi bumble guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam penyusunan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tetapi Puji Syukur penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 2 Desember 2024

Imanda Wiradika Eka Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISIONALITAS SKRIPSI.....	iii
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Peneltian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kesepian.....	9
1. Pengertian Kesepian.....	9
2. Aspek-aspek Kesepian.....	9
3. Faktor yang mempengaruhi Kesepian	10
B. Kebutuhan Afiliasi	11
1. Pengertian Kebutuhan Afiliasi	11
2. Aspek-aspek Kebutuhan Afiliasi.....	12
3. Faktor yang mempengaruhi Kebutuhan Afiliasi.....	13
C. Keterkaitan antara Kesepian dengan Kebutuhan Afiliiasi.....	15
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18

A. Desain Penelitian	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	18
C. Partisipan Penelitian.....	19
D. Cara Pengumpulan Data	21
E. Cara Analisis Data	24
F. Prosedur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	26
B. Kategorisasi Data.....	27
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
D. Hasil Uji Hipotesis.....	30
E. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skoring Skala Kebutuhan Afiliasi dan Kesepian	22
Tabel 2 Kategorisasi Responden.....	26
Tabel 3 Kategorisasi Data.....	27
Tabel 4 Kategori data kebutuhan afiliasi	28
Tabel 5 Kategori data kesepian	28
Tabel 6 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata - rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbach (α)	29
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel X dan Y	30
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y	31
Tabel 9 Hasil Taraf Signifikansi atau Linearitas dan Regresi.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil survei pra penelitian mengenai kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi bumble	2
Gambar 2 Kerangka Pikiran.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Penelitian	42
Lampiran 2 Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	51
Lampiran 3 Skala Penelitian.....	53
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	58
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	60
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	62
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Publikasi	64
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin.....	66
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	69

HUBUNGAN ANTARA KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI BUMBLE

Imanda Wiradika Eka Putri

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

imandawep@gmail.com

INTISARI

Kesepian merupakan keadaan psikis yang dicirikan dengan perasaan terasing dan minimnya terjadi interaksi sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kebutuhan afiliasi dengan kesepian pada dewasa awal yang menggunakan aplikasi bumble. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan data *accidental sampling* menggunakan skala yang disebarkan pada 187 responden dewasa awal pengguna aplikasi bumble berusia 18-25 tahun. Hasil penelitian berdasarkan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara kebutuhan afiliasi dan kesepian dengan nilai regresi linear sederhana 0,079

Kata Kunci : Dewasa Awal, Kebutuhan Afiliasi, Kesepian

Relationship Between Afiliation Need with Loneliness on Young Adults

Bumble Application User

Imanda Wiradika Eka Putri

Psychology Faculty, Merdeka Malang University

imandawep@gmail.com

ABSTRACT

Loneliness is a psychological state characterized by feelings of isolation and lack of social interaction. The purpose of this study is to find out the relationship between affiliate needs and loneliness in early adults who use bumble applications. The research method used was quantitative with accidental sampling data collection techniques using scale that distributed to 187 young adult respondents of bumble application users aged 18-25 years. The results of the study based on regression linearity test showed that there was a positive relationship between the need for affiliation and loneliness with a regression linearity value of 0,079.

Keyword : Affiliation Needs, Loneliness, Young Adult