

DAFTAR PUSTAKA

- Agges, V. P. K., Wulandari, N. W., & Supraba, D. (2022). Pengaruh Ketakutan Akan Kegagalan Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Kota Malang. *Seminar Nasional Sistem Informasi*, 3645–3653.
- Anggraini, D. S. H., Cahyono, B. E. H., & Saputro, A. N. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Tulis Ilmiah. *JMPIS: Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 5(6), 2613–2627. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v5i6>
- Aprilian, D. A. (2023). *Pengaruh Problem Focused Coping Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*.
- Aryanto, S. D. (2024). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. Universitas Merdeka Malang.
- Bakri, R. P. (2021). Pengaruh Stres Akademik dan Kecanduan Smartphone Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 578–593. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Bhat, S. A., & Jan, K. (2023). Examining Academic Procrastination among College Students in Relation to Academic Satisfaction: A Correlational Study. *RESEARCH REVIEW International Journal of Multidisciplinary*, 8(7), 12–20. <https://doi.org/10.31305/rrijm.2023.v08.n07.003>
- Budiyanti, D. E. (2022). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi*.
- Burhan, M. N. I., & Herman. (2019). Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar). *Social Landscape Journal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1–10.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance* (C.R. Snyder, Ed.; 1st ed.). Plenum Press. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0227-6>
- Ghani, M. N., Kurniawati, A., & Azizah, S. (2023). Opini Mahasiswa Mengenai Penghapusan Kebijakan Wajib Skripsi. *Prosiding Seminar Nasional*, 417–424.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian* (M. Pradana, Ed.; 1st ed.). CV. Eureka Media Aksara. <https://www.researchgate.net/publication/376687580>
- Istiantoro, D. (2018). Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 3 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(10), 626–638.
- Knaus, W. (2002). *The Procrastination Workbook*. New Harbinger Publications, Inc.
- Marhan, C., Abas, M., & Labaura, S. (2023). Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Self-Regulated Learning Siswa. *Jurnal Amal Pendidikan*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36709/japend.v4i1.22>

- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45–52. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>
- Nabila, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(2), 10. <https://doi.org/10.47134/jtp.v1i2.169>
- Newton, P. (2014). *How to Overcome Procrastination* (1st ed.). <https://bookboon.com/en/how-to-overcome-procrastination-ebook>.
- Ottens, A. J. (1991). *Coping with Academic Anxiety* (1st ed.). Rosen Publishing Group, Inc.
- Pasaribu, M. X. N., & Syofii, I. (2016). Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya. *JURNAL PENDIDIKAN TEKNIK MESIN*, 3, 24–28.
- Pratama, D. N., & Ansyah, E. H. (2024). Hubungan antara Prokrastinasi Akademik dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Mengerjakan Tugas Akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6, 6182–6193. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i12.4946>
- Pratiwi, I., & Kusdiyati, S. (2017). Prosiding Psikologi Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2010 di Fakultas Ilmu Komunikasi Unisba. *Prosiding Psikologi*, 1, 77–83.
- Rahmat, & Amal, B. K. (2020). Hambatan Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi) Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial UNIMED. *Jurnal Antropologi Sumatera*, 18(2), 107–116.
- Ramadhanti, F. L. (2024). Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa: Bagaimana Peranan Kontrol Diri dan Efikasi Diri? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 172–184.
- Rezkia, D. P., Syahza, A., & Mujiono, M. (2022). Pengaruh Motivasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi pada Masa Pandemi. *JURNAL PAJAR (Pendidikan Dan Pengajaran)*, 6(6), 1853–1863. <https://doi.org/10.33578/pjr.v6i6.8790>
- Rohmatun, R. (2021). Prokrastinasi Akademik dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 94–109.
- Rosida, A. N., & Syah, M. E. (2024). Hubungan Antara Kecemasan dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Akhir. *Islamika Granada*, 5(1), 11–17. <https://doi.org/10.51849/ig.v5i1.288>
- Sari, M. P., & Hazim, H. (2023). The Relationship Between Academic Anxiety and Academic Procrastination in Students of the Faculty of Psychology and Education, University of Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 5. <https://doi.org/10.21070/jims.v5i0.1581>
- Schwarzer, Ralf. (1984). *The Self in Anxiety, Stress, and Depression* (G.E. Stelmach & P.A. Vroon, Eds.). Elsevier Science Pub. Co.
- Siaputra, I. B., & Natalya, L. (2013). Pengaruh Kecemasan Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1), 1–10.

- Sidiq, N. A., & Magistarina, E. (2024). Hubungan Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Negeri Padang. *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 156–161.
- Sirois, F. M. (2014). Procrastination and Stress: Exploring the Role of Self-compassion. *Self and Identity*, 13(2), 128–145. <https://doi.org/10.1080/15298868.2013.763404>
- Spielberger, C. D. (1972). Anxiety: Current Trends in Theory and Research. In *Academic Press Inc* (1st ed., Vol. 2, pp. 481–484). Harcourt Brace Jovanovich.
- Srantih, T. (2014). Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. *Psympathic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1, 58–68.
- Sugiyono, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (19th ed.). ALFABETA.
- Susilo, T. E. P., & Eldawaty, E. (2021). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Consilia: Jurnal Ilmiah BK*, 4, 105–113. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Syukur, M., Awaru, O. T., & Megawati, M. (2020). Fenomena Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Neo Societal*, 5(4), 374–380.
- Tice, D. M., & Baumeister, R. F. (1997). Longitudinal Study Of Procrastination Performance, Stress, and Health: The Costs and Benefits of Dawdling. *Psychological Science*, 8(6), 454–458.
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 2, 115–126.
- Zarrin, S. A., Gracia, E., & Paixão, M. P. (2020). Prediction of Academic Procrastination by Fear of Failure and Self-Regulation. *Educational Sciences: Theory and Practice*, 20(3), 34–43. <https://doi.org/10.12738/jestp.2020.3.003>
- Zusya, A. R., & Akmal, S. Z. (2016). Hubungan Self Efficacy Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Psympathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 191–200. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i2.900>