

**PERAN KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Ignatius Jonathan Neale
21090000042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

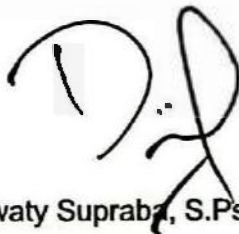
Nama : Ignatius Jonathan Neale
NIM : 21090000042
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Peran Kecemasan Akademik terhadap Prokrastinasi
Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi

Malang, 3 Febuari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Peran Kecemasan Akademik terhadap
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Ignatius Jonathan Neale
21090000042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 14 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dellawaty Supraha, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana

Malang, 3 Febuari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ignatius Jonathan Neale
Nomor Pokok : 21090000042
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Peran Kecemasan Akademik terhadap
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam
Pengerjaan Skripsi
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Kasih Jaya 4B/ 25, RT 10/RW 01, Kel.
Tanjungrejo, Kec. Sukun, Kota Malang
No. Telp/ Email : 089680813112/ ijoneale12@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar saya dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 3 Febuari 2025



Ignatius Jonathan Neale

MOTTO

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik."

Evelyn Underhill

"Apa pun tugas hidup anda, lakukan dengan baik. Seseorang semestinya melakukan pekerjaannya sedemikian baik sehingga mereka yang masih hidup, yang sudah mati, dan yang belum lahir tidak mampu melakukannya lebih baik lagi."

Martin Luther King

"In the end, it is impossible not to become what others believe you are and Experience is the teacher of all things"

Julius Caesar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tiada terhingga. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Papa, Mama, Kakak, Adek, dan Kellin yang selalu memberikan segala kasih sayang, dukungan, dan doa. Teruntuk keluarga besar saya, teman-teman serta orang-orang yang selalu memberikan dorongan dan perhatian serta membantu dalam proses penyelesaian penelitian penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan sebagai acuan peneliti lain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat segala rahmat dan karunia-Nya yang tidak terhingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Peran Kecemasan Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Penyelesaian Skripsi di Universitas Merdeka Malang" sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sebagai Sarjana Psikologi. Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik perkuliahan hingga proses perkuliahan ini dapat berakhir dan di setiap kegiatan penulis.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan saran serta nasehat selama penelitian dilakukan.
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Sekalu Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi dan selaku dosen wali saya sebelumnya yang memberikan kritikan dan saran serta nasehat pada saat penyelesaian skripsi
7. Ibu Eka Selaku Dosen Wali saya saat ini,yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan dengan arahan dan juga masukan yang tepat.

8. Para dosen pengajar, karyawan dan staff di fakultas psikologi yang telah memberikan bekal ilmu dan pengalaman pada penulis dalam menyelesaikan studi.
9. Papa Priyo Adi Santosa, Mama Sundari, Kakak Fransisca Nadya Benita, Adik Anastasia Jovita Belinda, serta Nenek Mudjiati yang sudah memberikan dukungan baik secara moril, materiil, dan curahan kasih sayang tiada henti.
10. Teruntuk Kellin Ardi Denada Suci yang telah membersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun.
11. Terimakasih kepada teman-teman dan saudara "Keluarga Cempaka" Jimbon (Prima), Windows (Windi), Gomeng (Amel), dan Soklin (Kellin) yang telah menghibur penulis selama ini.
12. Terimakasih kepada grub "Action di balik Layar" yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah memberikan semangat selama pengerjaan skripsi serta membantu penulis untuk menghilangkan penat dalam proses pengerjaan skripsi.
13. Kepada teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan, terimakasih sudah saling memberikan semangat selama pengerjaan skripsi ini dan telah hadir pada momen-momen tertentu penulis.
14. Terimakasih kepada pada responden yang telah bersedia membantu penulis dalam mengisi kuisioner untuk keperluan data pada skripsi ini.
15. Dan yang terakhir terimakasih kepada diri saya sendiri yang berjuang sampai pada tahap ini. Walaupun selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini banyak sekali rintangan dan masalah berat yang dilalui, akhirnya skripsi ini bisa selesai dengan baik.

Seluruh teman selama perkuliahan ini yang telah saling menguatkan dan memberikan dorongan serta semangat satu sama lain selama proses pengerjaan skripsi maupun pada masa perkuliahan ini penulis mengucapkan terimakasih banyak untuk segala hal yang telah dilalui bersama dan semoga kita kelak menjadi orang-orang sukses dan selalu dilimpahkan dengan kebahagiaan dan kesehatan serta berkat yang berlimpah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan skripsi sehingga dengan penyertaan-Nya pula penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PERAN KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI”**.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh kecemasan akademik terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa dalam penyelesaian skripsi di Universitas Merdeka Malang guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam penyusunan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam proses penulisan skripsi ini, tetapi Puji Syukur penulis dapat mengatasi dan menyelesaikannya dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 3 Febuari 2025

Ignatius Jonathan Neale

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Prokrastinasi Akademik	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	9
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	12
B. Kecemasan Akademik	14
1. Pengertian Kecemasan Akademik	14
2. Aspek-aspek Kecemasan Akademik	15
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan Akademik	17
C. Keterkaitan Antara Prokrastinasi Akademik dan Kecemasan Akademik	19

D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	23
C. Partisipan Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Cara Pengumpulan Data	26
E. Cara Analisis Data	27
F. Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian	30
B. Kategorisasi Data	31
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	34
D. Hasil Uji Hipotesis	34
E. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skoring Skala Kecemasan Akademik dan Prokrastinasi Akademik ..	26
Tabel 2 Data Demografi Subjek Penelitian Jenis Kelamin.....	30
Tabel 3 Data Demografi Subjek Penelitian Semester	30
Tabel 4 Data Demografi Subjek Penelitian Fakultas	31
Tabel 5 Kategori data prokrastinasi akademik	32
Tabel 6 Hasil kategori Data prokrastinasi akademik	32
Tabel 7 Kategorisasi data kecemasan akademik	33
Tabel 8 Hasil kategorisasi data kecemasan akademik	33
Tabel 9 Nilai maksimal dan nilai minimal, nilai rata-rata (M), standar deviasi (SD), dan Alpha Cronbach (α)	34
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Variabel Prokrastinasi Akademik dan Kecemasan Akademik.....	35
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Prokrastinasi Akademik dan Kecemasan Akademik	35
Tabel 12 Hasil Analisa Regresi Antara Prokrastinasi Akademik dan Kecemasan Akademik	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran	22
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas	48
Lampiran 2 Skala Penelitian	51
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	57
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	73
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	75
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	77
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	61
Lampiran 9 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Tumin	63
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	66

**Peran Kecemasan Akademik Terhadap Prokrastinasi
Akademik Mahasiswa dalam Penyelesaian Skripsi**

Ignatius Jonathan Neale

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ijoneale12@gmail.com

INTISARI

Skripsi merupakan hal yang sangat menakutkan bagi sebagian mahasiswa, hal tersebut menimbulkan prokrastinasi akademik. Tingginya prokrastinasi akademik pada mahasiswa diduga karena adanya kecemasan dalam penyelesaian skripsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kecemasan akademik terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa dalam penyelesaian skripsi di Universitas Merdeka Malang. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* menggunakan kuisioner yang disebarakan kepada 95 responden mahasiswa di Universitas Merdeka Malang. Alat ukur yang digunakan adalah skala prokrastinasi akademik dengan reliabilitas 0,848 dan skala kecemasan akademik dengan reliabilitas 0,903. Hasil penelitian berdasarkan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa kecemasan akademik memiliki pengaruh terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai Sig. 0,000 dan memberikan sumbangan pengaruh sebesar 28,8%. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh kecemasan akademik terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam penyelesaian skripsi di Universitas Merdeka Malang adalah sebesar 28,8% saat memunculkan suatu perilaku kecemasan dan menghasilkan prokrastinasi akademik. Sehingga semakin tinggi kecemasan akademik maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang dalam proses penyelesaian skripsi.

Kata Kunci: Kecemasan Akademik, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa

The Role of Academic Anxiety on Student Academic Procrastination in Completion Thesis

Ignatius Jonathan Neale

Faculty of Psychology University of Merdeka Malang

ijoneale12@gmail.com

ABSTRACT

A thesis is a scary thing for some students; upon that, it causes academic procrastination. The high-level procrastination academic for student thought because there is anxiety in the completion thesis. The purpose of this research is to know the effect academic anxiety on academic procrastination students in completing their thesis at the University of Merdeka Malang. The method in this research is quantitative with sampling techniques that are accidental sampling using a scale for 95 respondents and distributed to students at the University of Merdeka Malang. The measuring instrument used is the academic procrastination scale with a reliability of 0.848 and the academic anxiety scale with a reliability of 0.903. The result of the research based on simple linear regression shows that academic anxiety has an effect on academic procrastination with a value of sig. 0.000 and contributes 28.8%. Because of that, it shows anxiety has an academic effect on procrastination academic students in the case of completing a thesis at the University of Merdeka Malang with a value of 28.8% when it shows anxiety behavior and produces academic procrastination. For that reason, the higher the anxiety, the more it will raise a procrastinating academic student in the process of completing their thesis.

Keywords: Academic Anxiety, Academic Procrastination, College Student