

**KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA ANAK YANG DIBESARKAN OLEH IBU
TUNGGAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Hisyam Firman Syah

21090000123

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

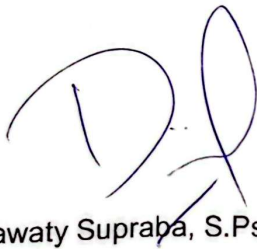
Nama : Hisyam Firman Syah
NIM : 21090000123
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Kesejahteraan Subjektif Pada Anak Yang Dibesarkan Oleh Ibu Tunggal

Malang, 24 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wurandari, S.Psi, M.Si., Psikolog

Kesejahteraan Subjektif Pada Anak Yang Dibesarkan Oleh Ibu Tunggal

Dipersiapkan dan disusun oleh
Hisyam Firman Syah
21090000123

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 14 juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



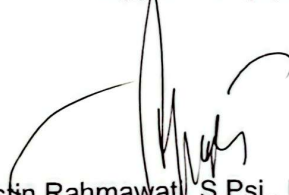
Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 24 juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hisyam Firman Syah
Nomor Pokok : 21090000123
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Kesejahteraan Subjektif Pada Anak Yang
Dibesarkan Oleh Ibu Tunggal
Lokasi Penelitian : Kota Batu
Alamat Rumah Asal : Jl. Bunga No. 10 Dusun Kweni RT 15 RW 2 Desa
Anggaswangi Kab. Sidoarjo

No. Telp/Email: 083832254379 / hisyamfirmans16@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar – benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Juli 2025


Hisyam Firman Syah

MOTTO

"Orang-orang yang membuat Anda tertawa, yang membantu Anda ketika Anda membutuhkan. Orang-orang yang benar-benar peduli. Mereka adalah orang-orang layak disimpan dalam hidup Anda. Orang lain hanya lewat."

-Karl Marx-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Halaman ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur, saya ingin mengucapkan penghargaan dan rasa terimakasih kepada Allah SWT, Sang Pencipta Alam Semesta, atas rahmat, petunjuk, dan berkah-Nya yang senantiasa memberikan cahaya dan petunjuk dalam perjalanan penelitian ini. Semoga segala usaha dan dedikasi yang dilakukan mendapat ridha-Nya.

Tidak lupa kupersembahkan kepada pasangan, teman, dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan doa, dukungan dan cinta tanpa batas dalam menghadapi setiap tantangan untuk menyelesaikan penelitian ini. Semua jirih payah, pengorbanan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan menjadi motivasi dan pendorong utama dalam perjalanan studi dan penelitian ini.

Serta kepada semua pihak yang turut serta dalam kelancaran penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Landasan mereka menjadi hasil penelitian yang dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam penelitian saya.

Akhirnya segala kemuliaan hanya kepada Allah SWT. Dengan penuh rasa syukur, saya sampaikan halaman persembahan ini sebagai ungkapan terimakasih yang tulus.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya yang melimpah selama perjalanan penelitian ini. Semua pencapaian ini tak lain adalah berkat anugerah-Nya. Oleh karena itu peneliti ingin berterima kasih kepada Tuhan karena telah mendengar dan mengabulkan doa peneliti, selalu menemani di setiap langkah, membantu peneliti dalam menghadapi dan menyelesaikan disaat kesulitan, memberi kesempatan untuk dapat melakukan yang terbaik disaat peneliti sedang putus asa.

Peneliti juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang selalu mendoakan, menguatkan, dan memotivasi, segala kendala dan hambatan yang peneliti alami selama penulisan laporan skripsi ini akan sangat berat. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih yang tak terhingga untuk orang tua tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih sepanjang perjalanan studi ini. Pengorbanan dan kasih sayang mereka adalah pendorong terbesar dalam setiap langkah peneliti. Keluarga tercinta, juga layak mendapatkan ungkapan terima kasih. Semua dukungan moral dan semangat yang diberikan memberikan warna tersendiri dalam penulisan skripsi peneliti.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Penghargaan setinggi-tingginya, peneliti sampaikan kepada Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing satu. Dosen pembimbing akademis yang telaten dan penuh kesabaran. Bimbingan dan arahnya telah membantu peneliti mengatasi setiap tantangan dalam penelitian ini.

4. Terima kasih banyak kepada(), yang telah memberikan arahan dan perbaikan skripsi peneliti.
5. Kepada Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.SI dan Ibu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji komprehensif. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak atas waktu dan kesempatan yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat melanjutkan proses penelitian hingga selesai.
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu bidang psikologi selama saya menjadi mahasiswa aktif dan sudah banyak membantu selama saya menjadi mahasiswa akhir.
7. Teman-teman seperjuangan, sahabat-sahabat terdekat, dan seseorang yang selalu disamping saya, terima kasih banyak atas dukungan, semangat, dan keceriaan yang selalu diberikan. Kalian adalah pilar kekuatan di setiap langkah peneliti.
8. Terima Kasih untuk rekan penelitian dan responden yang mana hak mereka juga untuk mendapat ucapan terima kasih yang tulus. Terimakasih kepada responden dan pihak terlibat lainnya telah memberikan kontribusi berharga melalui partisipasi dan kerjasama dalam penelitian ini.
9. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam kelancaran penelitian ini. Kontribusi kalian sangat berarti bagi suksesnya penulisan skripsi ini.
10. Terakhir, peneliti juga ingin mengucapkan kepada diri sendiri, “Hisyam Firman Syah”, yang memilih untuk berjuang dan berusaha keras dan sekuat mungkin untuk dapat melanjutkan laporan tugas skripsi di perkuliahan Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Tidak peduli dengan sedikitnya waktu untuk dapat menyesuaikan jam tugas kerja dengan perkuliahan, dengan modal kesabaran

tetap berusaha menyelesaikan tanggung jawab yang dipikul agar tugas akhir skripsi ini menjadi salah satu bukti kebanggaan peneliti dalam melakukan penelitian dengan baik.

Semua ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan dengan tulus dan penuh penghargaan. Semoga kebaikan dan berkah senantiasa menyertai kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Penyesuaian Diri dan Kecemasan Isti Prajurit TNI Terhadap Tugas Suami" ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan bagi umat manusia.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang strata satu (S1). Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara beban kerja yang dialami oleh pengemudi ojek online dan konflik yang timbul antara pekerjaan dan keluarga mereka.

Maka, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D., selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehangatan, kesabaran, dan perhatian yang beliau berikan menjadi motivasi besar bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai upaya untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Malang, 26 Juni 2025



Hisyam Firman Syah

x

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kesejahteraan Subjektif	7
1. Definisi Kesejahteraan Subjektif	7
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Subjektif	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	9
B. Ibu Tunggal.....	11
1. Definisi Ibu Tunggal	11
2. Penyebab Terjadinya <i>Single Parent</i>	12
3. Permasalahan dalam <i>yang dihadapi</i> Ibu Tunggal	13
4. Kerangka Konseptual	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Pendekatan Penelitian.....	16

B. Metode Pengumpulan Data.....	17
1. Metode Wawancara.....	17
2. Metode Observasi.....	18
3. Metode Dokumentasi	19
C. Responden.....	19
D. Analisis Data	19
1. <i>Data Collection</i>	20
2. <i>Data Condensation</i>	21
3. Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	21
4. Penarikan Kesimpulan (<i>Conclusion Drawing/Verification</i>)	21
E. Keabsahan Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Deskripsi Responden Penelitian	24
B. Deskripsi Hasil Wawancara	28
C. Temuan Penelitian.....	34
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Subjek Penelitian	24
Tabel 2. Temuan Penelitian	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual	15
Gambar 2 Proses Analisis Data menurut Milles et al. (2014).....	20
Gambar 3 Skema Gambaran Aspek Dan Faktor Kesejahteraan Subjektif	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan <i>Informed consent</i>	61
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	65
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	68
Lampiran 4 Catatan Lapangan Wawancara	71
Lampiran 5 Tabel Kategorisasi Temuan Wawancara	101
Lampiran 6 Tabel Uji Kredibilitas Hasil Triangulasi	110
Lampiran 7 Catatan Lapangan Observasi.....	115
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	121
Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	126
Lampiran 10 Hasil Turnitin	128
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	131

Kesejahteraan Subjektif Pada Anak Yang Dibesarkan Oleh Ibu Tunggal

Hisyam Firman Syah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

hisyamfirmans16@gmail.com

INTISARI

Fenomena keluarga dengan orang tua tunggal, khususnya ibu tunggal, menjadi semakin sering ditemui dalam masyarakat modern. Konsekuensinya, muncul berbagai dinamika psikologis yang berpengaruh terhadap perkembangan anak, salah satunya adalah kesejahteraan subjektif. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan subjektif pada anak-anak yang dibesarkan oleh ibu tunggal, yang meliputi aspek afektif positif, afektif negatif, dan kognitif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis dan melibatkan tiga orang subjek dewasa awal (usia 19–24 tahun) di Kota Batu, yang telah dibesarkan oleh ibu tunggal sejak masa kanak-kanak. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, serta dianalisis dengan model interaktif Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa meskipun ketiga subjek mengalami ketidakhadiran figur ayah, mereka tetap dapat mengembangkan kesejahteraan subjektif yang relatif positif, didukung oleh hubungan yang kuat dengan ibu, pengalaman hidup yang membentuk kemandirian, serta kemampuan memaknai kehidupan secara konstruktif. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengasuhan ibu tunggal dapat tetap menghasilkan kesejahteraan psikologi apabila disertai dengan dukungan emosional, pemaknaan positif, dan pengalaman resilien.

Kata Kunci: Kesejahteraan subjektif, ibu tunggal, afek, kepuasan hidup, keluarga

Subjective Well-Being in Children Raised by Single Mothers

Hisyam Firman Syah

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

hisyamfirmans16@gmail.com

ABSTRACT

The phenomenon of single-parent families, especially single mothers, is becoming increasingly common in modern society. Consequently, various psychological dynamics emerge that influence child development, one of which is subjective well-being. This study aims to describe subjective well-being in children raised by single mothers, which includes positive affective, negative affective, and cognitive aspects. This study uses a qualitative approach with a phenomenological method and involves three early adult subjects (aged 19–24 years) who have been raised by single mothers since childhood. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews, observation, and documentation, and analyzed using the Miles and Huberman interactive model. The results of the study showed that although the three subjects experienced the absence of a father figure, they were still able to develop relatively positive subjective well-being, supported by a strong relationship with their mother, life experiences that shape independence, and the ability to interpret life constructively. This study shows that single mother parenting can still produce psychological well-being if accompanied by emotional support, positive meaning, and resilience experiences.

Keyword: subjective well-being, single mother, affect, life satisfaction, family