

**DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI SISWA SMA DI
KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Gabriella Febriana Rima Here

20090000208

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Gabriella Febriana Rima Here
NIM : 20090000208
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA di Kota Malang

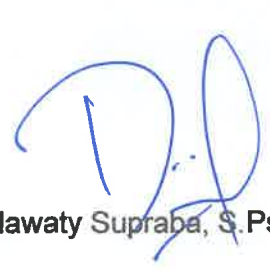
Malang, 7 Maret 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Gabriella Febriana Rima Here
2009000208

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



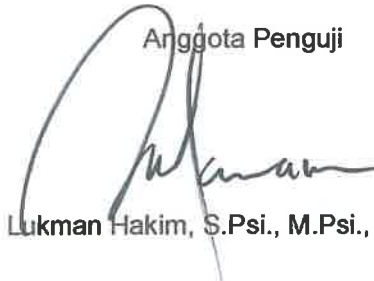
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 7 Maret 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

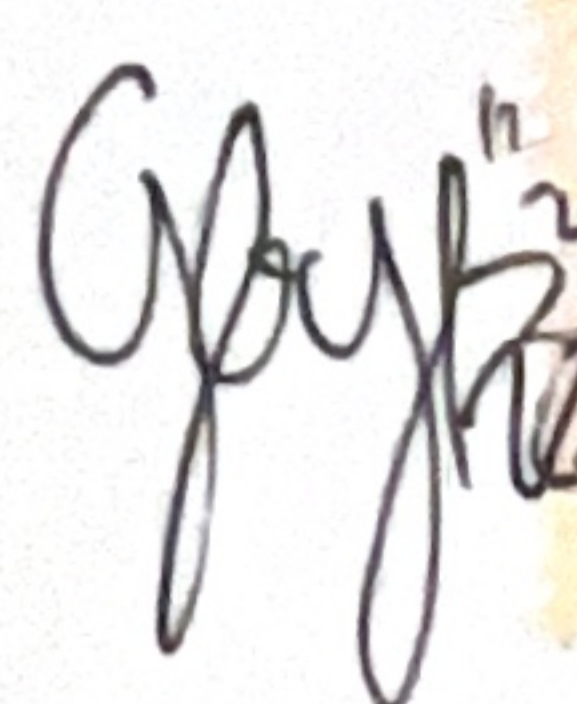
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriella Febriana Rima Here
Nomor Pokok : 20090000208
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Janti Selatan No.14 RT.01/RW.06 Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan Sukun Kota Malang
No. Telp/E-mail : 089636859326/ gabriella.rimahere@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 Maret 2025




Gabriella Febriana Rima Here

MOTTO

Sungguh baiklah bersyukur kepada-Mu, ya TUHAN, dan memuji Engkau, Allah
Yang Mahatinggi;ewartakan kasih-Mu di waktu pagi, dan kesetiaan-Mu di
waktu malam.

Mazmur 92:2-3 BIMK

Soli Deo Gloria

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua yang selalu mendukung tanpa henti, dan selalu mendoakan kesuksesan saya dan untuk rekan-rekan yang saat ini sedang mengerjakan skripsi tetap semangat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA di Kota Malang” hingga selesai. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada beberapa pihak. Maka, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menemani, menguatkan, dan memberikan hikmat kepada penulis sepanjang proses penyusunan skripsi. Tanpa kasih karunia dan penyertaan-Nya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan karya ini.
2. Ibu Dr. Prihat Assih S.E., M.Si. A.K., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D., selaku Wakil Dekan 1 Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., psikolog selaku Wakil Dekan 2 Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang selalu memberikan arahan, dukungan serta bimbingan kepada penulis. Terima kasih atas kesabarannya dan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan panjang umur serta selalu berada dalam lindungan Tuhan.
7. Bapak, Ibu Dosen, dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama

perkuliahan yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih baik.

8. Terima kasih kepada seluruh responden yang berpartisipasi di dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan lancar.
9. Terima kasih kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda Marthen Johanis Kana Here (Alm) dan Ibunda Yeti Yusinta. Terima kasih khususnya kepada Ibuk yang selama ini telah menjadi Orang Tua tunggal bagi penulis sejak kepergian Ayah. Terima kasih telah mendidik, membimbing, dan membesarkan penulis. Terima kasih telah memberikan penulis dukungan baik secara moral maupun materil.
10. Terima kasih kepada saudara kandung Sean Jeconiah Edmund Here yang memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis ketika mengalami kesulitan.
11. Terima kasih kepada keluarga besar Here, Usman, dan Hariyanto. Terima kasih kepada Kakek Bara Here dan Nenek Lidya Djami yang memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis. Terima kasih kepada adik Dmitriev Abraham yang telah memberikan dukungan serta menjadi penghibur di kala penulis merasa lelah.
12. Terima kasih kepada teman-teman tersayang Amel Su, April, Via, Citra, Marni, Nana, Andin, dan Rani, serta teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih telah menemani proses kuliah hingga bimbingan skripsi, memberikan semangat, inspirasi dan motivasi sampai skripsi ini selesai.
13. Terima kasih kepada Perkantas, Kakak-kakak Donatur Perkantas, Kakak Staf, Kak Siska, Bunda Dinda, Kak Yogi, Kak Aga, dan Kak

Desta yang memahami kondisi penulis untuk menyelesaikan skripsi, mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih kepada Tim Donatur Perkantas yang telah memberikan dukungan finansial selama penulis berkuliah.

14. Terima kasih kepada teman-teman Missio Dei yang telah memberikan ruang dan waktu bagi penulis selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan doa, semangat, dan pengertiannya kepada penulis.

15. Terima kasih kepada Eureka, Pak Endar, Pengurus Eureka, dan adik-adik KTB Eureka yang telah menjadi keluarga sekaligus sumber inspirasi dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan doa dan semangat yang diberikan kepada penulis.

16. Terima kasih kepada teman-teman KTB, Marni, Lontin, Kak Lya, Kak Siska, Nawang, dan Erin yang telah menjadi saudara seiman dan mendukung proses skripsi ini. Terima kasih atas doa, nasihat, dan semangat yang kalian berikan serta waktu-waktu berharga di dalam pertemuan dengan penulis yang senantiasa menguatkan penulis.

17. Terima kasih kepada teman-teman VJ, Kak Nastiti, Pakde Chandra, Kak Oksa, Kak Tata, Kak Krisno, Naomi, Daniel, Lusi yang selalu menjadi tempat mendengarkan cerita dikala penulis lelah.

18. Terima kasih kepada teman-teman Imago, Faith, Kompas, dan Komenpsi. Secara khusus kepada Kak Ginanjar yang meminjamkan peralatan kerjanya untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi.

19. Terima kasih kepada saya sendiri Gabriella Febriana Rima Here. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, bahkan di saat lelah dan ragu, serta terus berusaha meskipun ada banyak tantangan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA dengan di Kota Malang” dengan baik. Skripsi ini digunakan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan penerimaan diri siswa SMA di Kota Malang sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan di dalam penulisan skripsi ini dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan menyempurnakan penulisan skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang mendukung penulisan skripsi ini.

Malang, 7 Maret 2025

Gabriella Febriana Rima Here

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Penerimaan Diri	7
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	7
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	9
B. Dukungan Sosial.....	10
1. Pengertian Dukungan Sosial	10
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	13
C. Keterkaitan Antara Penerimaan Diri Dengan Dukungan Sosial.....	13
E. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	17
C. Partisipasi Penelitian	18
D. Cara Pengumpulan Data	20
E. Cara Analisis Data	21

F. Prosedur Penelitian	23p
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	24
B. Kategorisasi Data	25
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	26
D. Hasil Uji Hipotesis.....	26
E. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Table 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	24
Table 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa	24
Table 3 Rumus Skor Standar	25
Table 4 Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	25
Table 5 Kategorisasi Skala Penerimaan Diri	26
Table 6 Hasil Statistik dan Realibilitas Alat Ukur.....	26
Table 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov Variabel X dan Y	27
Table 8 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y.....	27
Table 9 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	15
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	37
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	41
Lampiran 3 Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Skala	48
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas dan Uji Regresi Sederhana	50
Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	53
Lampiran 6 Hasil Turnitin	55
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	58

Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Siswa SMA di Kota Malang

Gabriella Febriana Rima Here
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
gabriella.rimehere@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan sosial dengan penerimaan diri siswa SMA di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi sederhana, dengan jumlah responden 101 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial (0.905) dan penerimaan diri (0.855). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan *software statistic SPSS 24 for windows*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan variabel dukungan sosial dengan penerimaan diri. Dukungan sosial berpengaruh sebesar 23% terhadap penerimaan diri siswa SMA di Kota Malang. Arah hubungan kedua variabel adalah positif, artinya semakin tinggi dukungan sosial semakin tinggi penerimaan diri siswa SMA. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa dukungan sosial dapat memprediksi tinggi rendahnya penerimaan diri siswa SMA di Kota Malang, dengan adanya peningkatan dukungan sosial pada siswa SMA di Kota Malang melalui *mindfulness* dan manajemen waktu sehingga mengurangi kebiasaan prokrastinasi akademik.

Kata kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, siswa SMA

Social Support with Self-Acceptance of High School Students in Malang City

Gabriella Febriana Rima Here
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
gabriella.rimahere@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine social support with self-acceptance of high school students in Malang City. This research method uses a quantitative approach with simple regression analysis techniques, with 101 respondents. Determination of sampling using convenience sampling technique. The measuring instrument used is the social support scale (0.905) and self-acceptance (0.855). The data analysis technique uses simple regression analysis with the help of statistical software SPSS 24 for windows. The results of data analysis showed a correlation coefficient value of $0.000 < 0.05$. Based on these results, it can be concluded that there is a significant relationship between social support variables and self-acceptance. Social support has an effect of 23% on the self-acceptance of high school students in Malang City. The direction of the relationship between the two variables is positive, meaning that the higher the social support, the higher the self-acceptance of high school students. This study can provide information that social support can predict the high and low self-acceptance of high school students in Malang City, with an increase in social support in high school students in Malang City through mindfulness and time management so as to reduce the habit of academic procrastination.

Keywords: high school students, self-acceptance, social support