

**HUBUNGAN PERSEPSI PEREMPUAN PADA KASUS KDRT TERHADAP  
KECEMASAN PERKAWINAN DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Frizky Arif Rahma Dany

21090000181

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

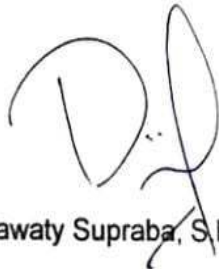
## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Frizky Arif Rahma Dany  
Nomor Pokok : 21090000181  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Perempuan Pada Kasus KDRT Terhadap Kecemasan Perkawinan Di Kota Malang

Malang, 06 Agustus 2025

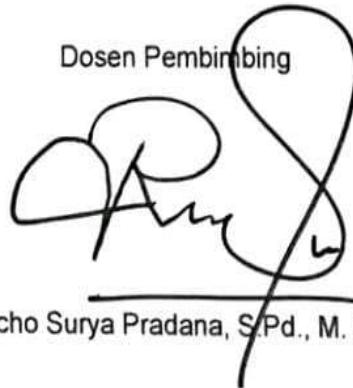
## DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Richo Surya Pradana, S.Pd., M. Pd.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

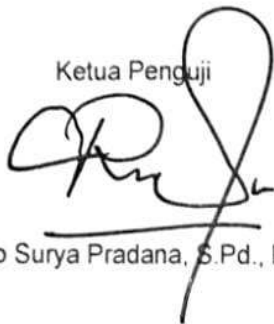
**Hubungan Persepsi Perempuan pada Kasus KDRT Terhadap Kecemasan Perkawinan  
di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Frizky Arif Rahma Dany  
21090000181

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 17 Juli 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
sarjana

Malang, 06 Agustus 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frizky Arif Rahma Dany  
Nomor pokok : 21090000181  
Program Studi : Fakultas Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan  
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Perempuan Pada Kasus KDRT Terhadap Kecemasan Perkawinan Di Kota Malang  
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang  
Alamat Rumah Asal : RT. 003 RW. 002 Dsn. Nglinguk Ds. Trowulan. Kec. Trowulan Kab. Mojokerto  
No. Telp/Email : [081554443346](tel:081554443346)/[frizkyrahma26@gmail.com](mailto:frizkyrahma26@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 01 Agustus 2025



Frizky Arif Rahma D

## MOTTO

*“Big Dream, Big Step, Big Risk, Big Success”*

(Mimpi yang besar, Langkah yang besar, Resiko Yang Besar,  
Sukses yang Besar)

*“Everything will be okay in the end, if it’s still not okay,  
then it’s not the end”*

(Semuanya akan baik-baik saja pada akhirnya, jika masih belum baik-baik saja,  
maka itu bukan akhirnya)

*“It will pass soon, so be though”*

(Ini akan berlalu, jadilah kuat)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan terutama untuk kedua orang tua yang tak hentinya memberikan ilmu ,doa, dukungan, dan motivasi yang tiada hentinya. Salah satu usaha saya kali ini semoga dapat memberikan rasa kebanggaan tersendiri didalam hati mereka. Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan untuk menyelesaikan tugas ini hingga akhir.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah, rahmat, serta karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Rektor Universitas Merdeka Malang, ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.
3. Wakil Dekan I bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., Ph.D Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Wakil Dekan II ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Kaprodi ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Sekprodi ibu Deasy Christia Sera, S.Psi, M.Si Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Dosen wali bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
8. Bapak Richo Surya Pradana, S.Pd., M. Pd., Selaku dosen pembimbing saya yang telah membantu kelancaran selama proses skripsi berlangsung hingga akhir, semoga semua ilmu yang telah beliau berikan pada saya dapat bermanfaat dan menjadi amal jariyah bagi beliau.

9. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan tenaga pendidik yang telah memberikan ilmu pengetahuan, tenaga, serta membantu seluruh administrasi serta kendala yang dibutuhkan dari awal masa kuliah hingga saat ini. Ilmu serta jasa yang kalian berikan sangat berarti dalam kehidupan saya.
10. Untuk mama, ayah dan saudaraku Gio, yang tak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan baik secara materi maupun tulusnya kasih sayang, yang senantiasa mengorbankan banyak waktu dan tenaga yang tak pernah habis demi keberhasilan penulis saat ini.
11. Terimakasih kepada teman teman tercinta, Evi Dwi Sumariyani, Dzakhirah Divaremanita, Elisia Winda, Sijabat Arina, dan Syarifatul Azizah yang selalu memberikan banyak sekali dukungan dan bantuan serta senantiasa membersamai penulis dari awal kuliah hingga saat ini. Tak lupa pula terima kasih secara khusus kepada teman-teman yang membantu kelancaran pengerjaan skripsi saya dan sangat membantu saya ketika suntuk dalam menyusun skripsi, Surya Pranata, Ignatius Jonathan Neale, Ajeng Oktavia, dan teman sekamar saya Nusela Kurniawati.
12. Diri saya sendiri, terimakasih untuk segala perjuangan, pengorbanan, usaha, kerja keras, semangat dan keteguhan hati yang selalu bangkit dalam menghadapi segala rintangan. Perjalanan ini sangat banyak memberikan pengalaman, pembelajaran, yang tentunya sangat berarti untuk kehidupan selanjutnya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Persepsi Perempuan pada Kasus KDRT terhadap Kecemasan Perkawinan di Malang" Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan semangat dari berbagai pihak. Terima kasih saya sampaikan kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar, keluarga yang selalu memberikan dukungan moral dan doa, serta teman-teman yang turut membantu secara langsung maupun tidak langsung. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saya membuka diri terhadap segala kritik dan saran yang membangun. Harapan saya, semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang kajian perempuan dan relasi dalam pernikahan.

Malang, 31 Juli 2025

Frizky Arif Rahma Dany

## DAFTAR ISI

|                                                                                             |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                                    | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                     | iii  |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                         | iv   |
| MOTTO.....                                                                                  | v    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....                                                                     | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                                                   | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                                                        | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                                                            | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                                           | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                         | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                       | xiv  |
| INTISARI .....                                                                              | xv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                       | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                      | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                                      | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                    | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                   | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                 | 5    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA.....                                                                  | 6    |
| A. Kecemasan Perkawinan .....                                                               | 6    |
| 1. Pengertian Kecemasan Perkawinan.....                                                     | 6    |
| 2. Aspek Kecemasan.....                                                                     | 7    |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Perkawinan.....                                | 8    |
| B. Persepsi Terhadap Kasus KDRT .....                                                       | 9    |
| 1. Pengertian Persepsi Terhadap Kasus KDRT .....                                            | 9    |
| 2. Aspek Persepsi .....                                                                     | 10   |
| 3. Faktor-faktor Persepsi Terhadap Kasus KDRT .....                                         | 10   |
| C. Dinamika Pengaruh Persepsi Perempuan Pada Kasus KDRT Terhadap Kecemasan Perkawinan ..... | 11   |
| D. Hipotesis Penelitian .....                                                               | 12   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                              | 13   |
| A. Desain Penelitian .....                                                                  | 13   |

|                                   |                                                       |    |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|----|
| B.                                | Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel .....      | 13 |
| C.                                | Partisipan Penelitian .....                           | 14 |
| 1.                                | Populasi.....                                         | 14 |
| 2.                                | Sampel.....                                           | 14 |
| D.                                | Cara Pengumpulan Data.....                            | 16 |
| E.                                | Cara Analisis Data.....                               | 17 |
| F.                                | Prosedur Penelitian.....                              | 18 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                                       | 20 |
| A.                                | Deskripsi Subjek Penelitian .....                     | 20 |
| B.                                | Kategorisasi Data .....                               | 21 |
| C.                                | Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur ..... | 24 |
| D.                                | Hasil Uji Hipotesis .....                             | 25 |
| E.                                | Pembahasan .....                                      | 27 |
| BAB V PENUTUP .....               |                                                       | 31 |
| A.                                | Kesimpulan.....                                       | 31 |
| B.                                | Saran.....                                            | 31 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |                                                       | 33 |
| LAMPIRAN .....                    |                                                       | 35 |

## DAFTAR TABEL

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Deskripsi Usia Subjek.....                         | 20 |
| Tabel 2. Deskripsi Pendidikan Subjek .....                  | 21 |
| Tabel 3. Deskripsi Data Penelitian .....                    | 22 |
| Tabel 4. Rumus Kategori.....                                | 22 |
| Tabel 5. Hasil Skor Variabel Persepsi Pada Kasus KDRT ..... | 23 |
| Tabel 6. Hasil Kategori Skor Kecemasan Perkawinan.....      | 23 |
| Tabel 7. Deskripsi Tingkat Variabel Penelitian.....         | 24 |
| Tabel 8. Hasil Uji Normalitas .....                         | 25 |
| Tabel 9. Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y.....         | 26 |
| Tabel 10. Hasil Uji Regresi variable X dan Y .....          | 27 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian ..... | 12 |
|-----------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Skala.....                                                                              | 36 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data .....                                                                     | 46 |
| Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas.....                                                               | 83 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Hipotesis .....                                                               | 85 |
| Lampiran 5. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk<br>Kepentingan Akademis..... | 88 |
| Lampiran 6. Lampiran Hasil Cek Turnitin .....                                                       | 90 |
| Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....                                                              | 93 |

# **Hubungan Persepsi Perempuan pada Kasus KDRT Terhadap Kecemasan Perkawinan di Kota Malang**

Frizky Arif Rahma Dany

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

[frizkyrahma26@gmail.com](mailto:frizkyrahma26@gmail.com)

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterkaitan antara persepsi perempuan mengenai Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) terhadap kecenderungan kecemasan terkait pernikahan di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, dengan melibatkan 398 perempuan yang belum menikah berusia 20-30 tahun yang dipilih secara acak menggunakan teknik accidental sampling berdasarkan rumus Slovin. Data diperoleh menggunakan skala persepsi KDRT dan kecemasan pernikahan yang sudah divalidasi, selanjutnya dianalisis menggunakan SPSS versi 25 dengan tes normalitas Kolmogorov-Smirnov, linearitas, dan uji regresi. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara persepsi negatif tentang KDRT dan kecemasan dalam pernikahan dengan nilai  $F = 504.816$ ,  $sig = 0.000$  dan nilai determinasi mencapai 0,56. Meskipun tingkat kecemasan para responden termasuk rendah. Studi ini memperdalam pemahaman mengenai persepsi pada kasus KDRT terhadap kecemasan perkawinan pada perempuan dewasa awal di kota Malang.

**Kata Kunci :** KDRT, Kecemasan Perkawinan, Persepsi Perempuan

# **The Relationship Between Women's Perceptions Of Domestic Violence Cases Towards Marital Anxiety In Malang City**

Frizky Arif Rahma Dany

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

[frizkyrahma26@gmail.com](mailto:frizkyrahma26@gmail.com)

## **ABSTRACT**

This study aims to analyze the relationship between women's perceptions of domestic violence (DV) and the tendency of marital anxiety in Malang City. This study used a quantitative correlational method, involving 398 unmarried women aged 20-30 years who were randomly selected using an accidental sampling technique based on the Slovin formula. Data were obtained using a validated scale of perceptions of domestic violence and marital anxiety, then analyzed using SPSS version 25 with Kolmogorov-Smirnov normality tests, linearity tests, and regression tests. The results showed a significant positive relationship between negative perceptions of domestic violence and marital anxiety with an F value of 504.816, a sig. 0.000 and a determination value of 0.56. Although the level of anxiety of the respondents was low. This study deepens the understanding of perceptions in cases of domestic violence and marital anxiety in early adult women in Malang City.

**Keywords:** Domestic Violence, Marital Anxiety, Women's Perceptions