

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP*  
PADA MAHASISWA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**FIKRI SABRIANTONO JAUZA  
21090000139**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

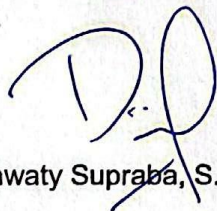
### LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Fikri Sabriantono Jauza  
NIM : 21090000139  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-esteem* Dengan *Toxic relationship* Pada Mahasiswa Malang

Malang, 28 Juli 2025

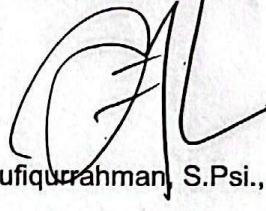
### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi, M.Si.

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A.

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

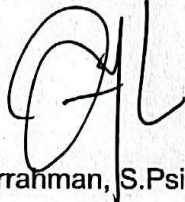
**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN TOXIC RELATIONSHIP  
PADA MAHASISWA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Fikri Sabriantono Jauza  
21090000139

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 15 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



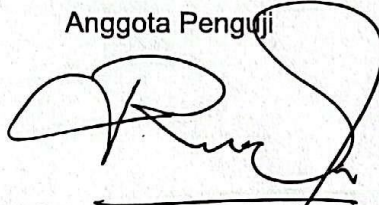
Taufiqurrahman, S.Psi., M.A.

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang W W, S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd, M.Pd.

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 15 Juli 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fikri Sabriantono Jauza  
Nomor Pokok : 21090000139  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-esteem* Dengan *Toxic relationship* Pada Mahasiswa Malang  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alat Rumah Asal : Dsn Mongging – Pademawu Timur – Pademawu - Pamekasan  
No. Telp/ Email : 087759818877 / [fikrijauza55@gmail.com](mailto:fikrijauza55@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 28 Juli 2025



Fikri Sabriantono Jauza

## **MOTTO**

"Kalau gabisa jadi yang pertama, jadilah yang terbaik"

SKRIPSI INI TIDAK SEMPURNA,

TAPI CUKUP UNTUK MEMBUAT SAYA WISUDA DAN MENDAPAT  
GELAR S.Psi.

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang dan keberkahan yang selalu menyertai setiap langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kedua orang tua tercinta dengan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanannya menjadi sumber semangat terbesarku. Saudara-saudara tersayang yang menjadi tempat berbagi cerita, memberikan dukungan, dan menemani dalam setiap perjalanan hidup. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Universitas Merdeka Malang terimakasih atas ilmu, bimbingan, dan arahan yang begitu berharga dalam menyelesaikan penelitian ini. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, bantuan, serta kebersamaan yang begitu berarti selama masa perkuliahan. Terakhir untuk penulis yang telah bertahan, berjuang, dan terus berusaha hingga titik ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa kepada Rasulullah SAW, serta semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi, M.A, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada kedua orang tua penulis karena telah membimbing saya sehingga menjadi individu yang kuat dalam menghadapi segala tantangan, terima kasih untuk setiap dukungan finansial, terima kasih atas kepercayaannya kepada penulis, terima kasih untuk segalanya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
5. Kepada teman-teman dan keluarga yang telah menemani dan mengikuti proses penulis sebagai mahasiswa.
6. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan terus berusaha hingga di titik saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self-esteem* dengan *Toxic relationship* pada Mahasiswa Malang” ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan doa banyak pihak. Penulis juga memahami bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, sehingga dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan wawasan bagi pembaca. Penulis juga berharap Tuhan senantiasa memberikan berkah kepada semua yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 28 Juli 2025

Fikri Sabriantono Jauza

## DAFTAR ISI

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                        | ii        |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                              | iv        |
| MOTTO .....                                                                     | v         |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....                                                         | vi        |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                                                        | vii       |
| KATA PENGANTAR .....                                                            | viii      |
| DAFTAR ISI .....                                                                | ix        |
| DAFTAR TABEL .....                                                              | xi        |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                              | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                           | xiii      |
| INTISARI .....                                                                  | xiv       |
| ABSTRACT .....                                                                  | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                  | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                                         | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                                        | 5         |
| C. Tujuan penelitian.....                                                       | 5         |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                     | 5         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                                              | <b>6</b>  |
| A. <i>Self-esteem</i> .....                                                     | 6         |
| 1. Pengertian <i>Self-esteem</i> .....                                          | 6         |
| 2. Aspek – aspek <i>Self-esteem</i> .....                                       | 7         |
| 3. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i> .....                   | 9         |
| B. <i>Toxic relationship</i> .....                                              | 12        |
| 1. Pengertian <i>Toxic relationship</i> .....                                   | 12        |
| 2. Aspek - aspek <i>Toxic relationship</i> .....                                | 13        |
| 3. Faktor – faktor terjadinya <i>Toxic relationship</i> .....                   | 14        |
| 4. Dampak <i>Toxic relationship</i> .....                                       | 16        |
| C. Keterkaitan antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Toxic relationship</i> ..... | 18        |
| D. Hipotesis.....                                                               | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                           | <b>21</b> |
| A. Desain Penelitian.....                                                       | 21        |
| B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....                                   | 21        |

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Variabel Bebas: <i>Self-esteem</i> .....              | 21        |
| 2. Variabel Terikat: <i>Toxic relationship</i> .....     | 22        |
| C. Partisipan Penelitian.....                            | 22        |
| 1. Populasi.....                                         | 22        |
| 2. Sampel.....                                           | 22        |
| D. Pengumpulan Data .....                                | 23        |
| 1. Skala <i>Self-esteem</i> .....                        | 23        |
| 2. Skala <i>Toxic relationship</i> .....                 | 24        |
| E. Analisis Data .....                                   | 24        |
| 1. Uji Asumsi .....                                      | 24        |
| 2. Uji Hipotesis .....                                   | 25        |
| F. Prosedur Penelitian.....                              | 26        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>      | <b>27</b> |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian .....                     | 27        |
| 1. Jenis Kelamin .....                                   | 27        |
| 2. Usia .....                                            | 28        |
| 3. Semester Kuliah .....                                 | 29        |
| B. Kategorisasi Data .....                               | 29        |
| 1. <i>Self-esteem</i> .....                              | 31        |
| 2. <i>Toxic relationship</i> .....                       | 31        |
| C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur ..... | 32        |
| 1. Statistik Deskriptif .....                            | 32        |
| 2. Reliabilitas Alat Ukur .....                          | 33        |
| D. Hasil Uji Hipotesis .....                             | 33        |
| 1. Uji Prasyarat.....                                    | 33        |
| 2. Uji Hipotesis .....                                   | 35        |
| E. Pembahasan.....                                       | 36        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                               | <b>39</b> |
| A. Kesimpulan .....                                      | 39        |
| B. Saran.....                                            | 39        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                               | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                     | <b>44</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Jenis Kelamin Responden .....                                                             | 27 |
| Tabel 2 Usia Responden .....                                                                      | 28 |
| Tabel 3 Semester Para Responden .....                                                             | 29 |
| Tabel 4 Variabel Data .....                                                                       | 30 |
| Tabel 5 Batas Data Kategori Self-esteem dan Toxic relationship<br>Berdasarkan Mean $\pm$ SD ..... | 30 |
| Tabel 6 Distribusi Tingkat Self-esteem Mahasiswa .....                                            | 31 |
| Tabel 7 Kategori pengalaman Toxic relationship Mahasiswa .....                                    | 32 |
| Tabel 8 Hasil Uji Linieritas .....                                                                | 34 |
| Tabel 9 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana antara Self-esteem dan Toxic<br>relationship .....     | 35 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Berpikir..... | 20 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Blueprint Skala Self-esteem dan Skala Toxic relationship .....           | 46  |
| Lampiran 2 Skala Penilaian Self-esteem dan Toxic relationship .....                 | 48  |
| Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian Self-esteem dan Toxic relationship .....  | 53  |
| Lampiran 4 Hasil Uji Realibilitas Variabel Self-esteem dan Toxic relationship ..... | 98  |
| Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas .....                         | 100 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis .....                                                | 102 |
| Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....                             | 104 |
| Lampiran 8 Hasil Turnitin .....                                                     | 106 |
| Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....                                               | 109 |

## HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *TOXIC RELATIONSHIP* PADA MAHASISWA MALANG

Fikri Sabriantono Jauza  
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang  
[fikrijauza55@gmail.com](mailto:fikrijauza55@gmail.com)

### INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *Self-esteem* dengan *Toxic relationship* pada mahasiswa Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden sebesar 400 responden. Pemilihan sampel dilakukan melalui teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan mencakup skala *Self-esteem* 0,984 dan *Toxic relationship* 0,928. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara *Self-esteem* dengan *Toxic relationship* dengan nilai signifikan  $0,162 > 0,05$ . Berdasarkan hasil yang diperoleh ditemukan bahwa tingkat *Self-esteem* seseorang tidak secara langsung menentukan apakah individu tersebut akan berada dalam hubungan yang *toxic*. Faktor-faktor lain yang lebih kompleks dapat memberikan pengaruh yang lebih dalam bentuk pola *Toxic relationship*.

Kata Kunci: Malang; *Self-esteem*; *Toxic relationship*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND TOXIC RELATIONSHIPS AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN MALANG**

Fikri Sabriantono Jauza  
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang  
[fikrijauza55@gmail.com](mailto:fikrijauza55@gmail.com)

## **ABSTRACT**

This study aims to examine the relationship between Self-esteem and Toxic relationships among university students in Malang. The research employed a quantitative method with a total of 400 respondents. The sample was selected using purposive sampling technique. The measurement instruments used included a Self-esteem scale ( $\alpha = 0.984$ ) and a Toxic relationship scale ( $\alpha = 0.928$ ). Data analysis was conducted using simple linear regression. The results showed that there is no significant relationship between Self-esteem and Toxic relationships, with a significance value of  $0.162 > 0.05$ . Based on these findings, it can be concluded that a person's level of Self-esteem does not directly determine whether the individual will be involved in a Toxic relationship. Other, more complex factors may have a greater influence on the emergence of Toxic relationship patterns.

Keywords: Malang; Self-esteem; Toxic relationship