

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ghifari, M. N. M., & Alficandra, A. (2024). Hubungan Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Atlet Bola Tangan Provinsi Kepulauan Riau. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 12036–12046.
- Aliyyah, A., Wicaksono, B., Saniatuzzulfa, R., & Mukholid, A. (2020). Relevance of self efficacy and female futsal athletes' anxiety before the match. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 105–117.
- Anthony, R. (1992). *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*. (terjemahan Rita Wiryadi). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Astria, L. (2010). *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Atlet Bola Basket Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Di Kota Malang*. 139.
- Ayyub Mas'ud, M., Zainuddin, K., Firdaus, F., Psikologi, J., & Psikologi, F. (2022). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Peak Performance Pada Atlet Sepak Bola di Kota Makassar The Effect of Mental toughness on Peak performance in Soccer Athletes at Makassar. *Journal Of ART, Humanity & Social Studies*, 2(6), 171–177.
- Azwar, S. (2022). *Reliabilitas dan validitas: Edisi 4 Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Macmillan.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Human Kinetics.
- Centi, P. J. (1995). *Mengapa Rendah Diri*. Yogyakarta: Karnius.
- Cox, R. H. (2002). *Sport psychology: Concepts and applications*.
- Fakhrurri, M. I. (2018). *Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Garfield, C. A., & Bennett, H. Z. (1984). *Peak performance: Mental training techniques of the world's greatest athletes*.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi olahraga prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Harisky, A. M. (2022). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci Kabupaten Banjarnegara. In *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Hays, K., Thomas, O., Maynard, I., & Bawden, M. (2009). The role of confidence in world-class sport performance. *Journal of Sports Sciences*, 27(11), 1185–1199.
- Hidayat, T. (2016). *Peran Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Pada Atlet Futsal Di Kota Malang*.
- Horn, T. S. (2008). *Advances in sport psychology*. Human kinetics.

- Jannah, M. (2017). Psikologi Olahraga Student Handbook. Gowa: PT Edukasi Pratama Madani (Edu Tama).
- Komarudin, K., & Risqi, F. (2020). Tingkat kepercayaan diri, kohesivitas, dan kecerdasan emosi siswa Kelas Khusus Olahraga cabang olahraga sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 1–8.
- Kusuma, W., & Dwitagama, D. (2010). Mengenal Penelitian Tindakan Kelas, Jakarta: PT. Jakarta: Indeks.
- Lauster, P. (1997). *Tes Kepribadian*. Gaya Media Pratama.
- Liew, G. C., Kuan, G., Chin, N. S., & Hashim, H. A. (2019). Mental toughness in sport: Systematic review and future. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 49(4), 381–394.
- McClelland, D. C. (1987). *Human motivation*. New York: University of Cambridge.
- McCarthy, P. (2011). *Karate: The Art of "Empty-Hand" Fighting*. Tuttle Publishing.
- Neuman, L. W. (2007). *Social research methods*, 6/E. Pearson Education India.
- Nisa, K. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Jurnal Character Building*, 9(1), 45-58.
- Permana, D., & Praetyo, A. F. (2021). *Psikologi Olahraga Pengembangan Diri dan Prestasi*. Penerbit Adab.
- Pradipta, G. D. (2007). Kecemasan mempengaruhi performa atlet dalam bertanding. *Artikel*.
- Prambayu, A. N. (2017). *Hubungan Antara Self Efficacy dan Peak performance Pada Atlet Bulu Tangkis di Purwokerto*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Pratama, M. I. (2019). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Peak Performance Pada Atlet Futsal Usia Remaja. *Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta*, Agustus, 121.
- Rangkuti, A. A., & Wahyuni, L. D. (2017). Analisis data penelitian kuantitatif berbasis classical test theory dan item response theory (rasch model). *Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta*.
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2017). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3).
- Ritonga, D. A., Azmi, C., & Sunarno, A. (2021). Peran Acceptance Comitment Therapy Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Pencak Silat Pelatda Sumatera Utara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(01), 65–72.
- Rumahpasal, O. F. M. (2021). *Prestasi Olahraga Atlet PPOP Provinsi DKI Jakarta Ditinjau dari Dukungan Sosial Orang Tua, Kepercayaan Diri, dan Orientasi Olahraga*.
- Saranson. (1993). *Personality, an Objective Approuch*.

- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-dasar psikologi olahraga*. Jakarta: *Pustaka Sinar Harapan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Alfabeta.
- Tangkudung, J., Fachrezzy, F., Humaid, H., Zuhar Ricky, P., Yusuf, M., Rahmat, A., Nugraha, H., Kusumawati, M., Nusufi, M., & Ali, M. (2024). *Pengembangan Mental Training, High Performance & Psikologi Olahraga*. CV. Ruang Tentor.
- Utama, A. (2020). *Psikologi Olahraga Hubungan Antara Kecemasan Dengan Peak Performance*. Guepedia.
- Vealey, R. S. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 8(3), 221–246.
- Vealey, R. S. (2001). Understanding and enhancing self-confidence in athletes. In R. N. Singer, H. A. Hausenblas, & C. M. Janelle (Eds.), *Handbook of sport psychology* (2nd ed., pp. 550–565). John Wiley & Sons.
- Wang, Y., Lei, S.-M., & Fan, J. (2023). Effects of mindfulness-based interventions on promoting athletic performance and related factors among athletes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2038.
- Wibowo, K. A. (2017). *Pengaruh Self Control dan Motivasi Diri terhadap Peak Performance*.
- Williams, J. M. (2001). *Personal Growth to Peak Performance*. *Applied Sport Psychology*.
- Yulianto, F., & Nashori, H. F. (2006). Kepercayaan diri dan prestasi atlet tae kwon do daerah istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(1).
- Zetou, E., Vernadakis, N., Bebetos, E., & Makraki, E. (2012). The effect of self-talk in learning the volleyball service skill and self-efficacy improvement. *Journal of Human Sport and Exercise*, 7(4), 794–805.