

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA  
*EMERGING ADULTHOOD* DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Ferlina Azizah Sugiarto

21090000186

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ferlina Azizah Sugiarto  
NIM : 21090000186  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah pada  
*Emerging Adulthood* di Kota Malang.

Malang, 10 Februari 2025

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Religiusitas dengan Keselapan Menikah pada *Emerging Adulthood* di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Ferlina Azizah Sugiarto  
21090000186

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 25 Januari 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji

Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si.

Sekretaris Penguji

Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 10 Februari 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Ferlina Azizah Sugiarto  
Nomor Pokok : 21090000186  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah  
pada *Emerging Adulthood* di Kota Malang.  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alat Rumah Asal : Jl. Pondok Ungu Permai, Sektor 5 Blok C6 No.11,  
Kabupaten Bekasi, Jawa Barat.  
No. Telp/ Email : 085604908584/ [ferlinaazizah140203@gmail.com](mailto:ferlinaazizah140203@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 10 Februari 2025

  
Ferlina Azizah Sugiarto

## **MOTTO**

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan, Apabila engkau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras (untuk kebajikan yang lain) ”

(QS. Al-Insyirah: 5-7)

”Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia – Besok Mungkin Kita Sampai)

“ If you never bleed you never grow”

( Taylor Swift )

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepada Allah SWT. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis yang sangat penulis cintai, karena ketulusan dan doa yang tak pernah putus membuat penulis memiliki semangat yang tinggi untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu. Tentu nya penulis persembahkan untuk diri sendiri saya sebagai penulis yang tak pernah berhenti menyerah untuk selalu berproses dan berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Terima kasih untuk orang-orang terdekat penulis yang senantiasa kebersamai dan melangitkan doa-doa baik hingga penulis dapat sampai dititik ini.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa ada bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Pertama, terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Terima kasih orang tua penulis yaitu Papa Yoyok Sugiarto dan Mama Wiana karena telah mengizinkan penulis untuk merantau dan menjelajahi dunia sehingga membuat penulis menjadi pribadi yang kuat dan mandiri, serta penulis mengucapkan terima kasih untuk setiap doa, dukungan finansial dan emosional, terima kasih atas kepercayaannya kepada penulis, terima kasih untuk segalanya.
3. Kepada keluarga Yokz, kepada 2 Adik penulis yaitu Naufal Surya Putra Sugiarto dan Filza Bahira Afsheen Sugiarto yang suka menghibur penulis dikala penulis membutuhkan dukungan emosional dalam pengerjaan skripsi.
4. Terima kasih kepada keluarga besar Cikampek, Tante, Om, Eyang Windrawati dan Eyang Rian serta keluarga Malang karena telah memberikan Doa serta dukungan emosional sehingga penulis semangat dalam mengerjakan skripsi.
5. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

6. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam waktu satu semester.
7. Ibu Ratih Agustin Rachmaningrum, S.Psi., M.Si. selaku dosen perwalian penulis yang telah membantu untuk memaksimalkan sks sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
8. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih karena sudah memberikan kesan baik, dan pengalaman berharga yang sangat berarti bagi penulis.
9. Terima kasih kepada teman teman penulis Anggi, Ilul, Aca, Pingkan, Berlin, Yayan, Alif, Ariq, Indra, Gaby, Isna, Ana, Elisa, Pandu serta teman teman yang telah menemani dan mengikuti segala perjalanan penulis sebagai mahasiswa yang merantau dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
10. Terima kasih kepada Nisrina, Putek, Iman, Habibie, Ipan, Canesya, Mutiara, Ghina, Lutfiah, Davina, Ani, Gilang, Yafie, Adam, Dafa, Taffy, Anita, Syafiq, karena selalu mendukung penulis dalam suka maupun duka dengan keadaan jauh maupun dekat.
11. Seluruh pihak dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan seluruhnya.
12. Seluruh responden dan semua testee yang telah berpartisipasi, terima kasih banyak karena telah banyak membantu penulis selama proses penelitian dan praktikum.
13. Terakhir, terima kasih kepada diri penulis karena telah bertahan hingga di titik ini, terima kasih karena tidak menyerah, terima kasih karena selalu mau berkembang dan belajar, terima kasih atas segalanya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Religiusitas dengan Kesiapan Menikah pada *Emerging Adulthood* di Kota Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 10 Februari 2025

Ferlina Azizah Sugiarto

## DAFTAR ISI

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                 | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....           | iv   |
| MOTTO .....                             | v    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....               | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                     | ix   |
| DAFTAR ISI.....                         | x    |
| DAFTAR TABEL.....                       | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xiv  |
| INTISARI .....                          | xv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                   | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                 | 1    |
| A. Latar Belakang.....                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....               | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 5    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....             | 6    |
| A. Kesiapan Menikah.....                | 6    |
| 1. Pengertian Kesiapan menikah .....    | 6    |
| 2. Aspek-Aspek Kesiapan Menikah .....   | 7    |
| 3. Faktor-Faktor Kesiapan Menikah ..... | 7    |
| B. Religiusitas .....                   | 8    |
| 1. Pengertian Religiusitas.....         | 8    |

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Aspek Aspek Religiusitas .....                                | 9  |
| 3. Faktor Faktor Religiusitas.....                               | 10 |
| C. <i>Emerging Adulthood</i> .....                               | 10 |
| D. Keterkaitan Antara Religiusitas dengan Kesiapan Menikah. .... | 11 |
| E. Hipotesis .....                                               | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                  | 14 |
| A. Desain Penelitian .....                                       | 14 |
| B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....               | 14 |
| C. Partisipan Penelitian.....                                    | 15 |
| D. Cara Pengumpulan Data .....                                   | 17 |
| E. Cara Analisis Data.....                                       | 18 |
| F. Prosedur Penelitian .....                                     | 20 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                | 21 |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian .....                             | 21 |
| B. Kategorisasi Data.....                                        | 22 |
| C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....         | 24 |
| D. Hasil Uji Hipotesis .....                                     | 24 |
| E. Pembahasan .....                                              | 26 |
| BAB V PENUTUP.....                                               | 29 |
| A. Kesimpulan .....                                              | 29 |
| B. Saran .....                                                   | 29 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                              | 31 |
| LAMPIRAN.....                                                    | 34 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Skoring Skala Religiusitas dan Kesiapan Menikah .....     | 17 |
| Tabel 2 Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia .....          | 21 |
| Tabel 3 Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 21 |
| Tabel 4 Kategorisasi Data Secara Umum .....                       | 22 |
| Tabel 5 Kategori Data Menggunakan Skor Empirik .....              | 23 |
| Tabel 6 Kategori Data Religiusitas .....                          | 23 |
| Tabel 7 Kategori Data Kesiapan Menikah .....                      | 23 |
| Tabel 8 Nilai Reliabilitas .....                                  | 24 |
| Tabel 9 Uji Normalitas .....                                      | 24 |
| Tabel 10 Uji Linieritas.....                                      | 25 |
| Tabel 11 Uji Regresi Linier Sederhana .....                       | 26 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Berpikir ..... | 13 |
|----------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Penelitian .....      | 35 |
| Lampiran 2 Skala Penelitian .....                       | 38 |
| Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian .....         | 44 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi .....                       | 48 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis .....                    | 51 |
| Lampiran 6 Perhitungan Kategorisasi Data.....           | 53 |
| Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi..... | 56 |
| Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin .....                     | 58 |
| Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....                   | 61 |

## HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA *EMERGING ADULTHOOD* DI KOTA MALANG

Ferlina Azizah Sugiarto  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[ferlinaazizah140203@gmail.com](mailto:ferlinaazizah140203@gmail.com)

### INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kesiapan menikah pada *emerging adulthood* di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan jumlah sampel sebesar 100 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala religiusitas ( $\alpha = 0.641$ ) dan skala kesiapan menikah ( $\alpha = 0.619$ ). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi ( $\beta$ ) sebesar 0.24 ( $p = 0.016$ )  $< 0.05$ , dengan kontribusi sebesar 57.4% ( $R^2 = 0.574$ ). Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara religiusitas dengan kesiapan menikah pada *emerging adulthood* di Kota Malang dan religiusitas mempengaruhi kesiapan menikah sebesar 57.4%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil penelitian ini memberikan implikasi pada upaya peningkatan kesiapan menikah pada individu usia *emerging adulthood* dengan meningkatkan religiusitas, dengan cara meningkatkan pemahaman, keyakinan, ibadah bersama, ibadah pribadi, dan mengamalkan ajaran agama.

**Kata Kunci:** *Emerging adulthood*, Kesiapan menikah, Religiusitas

## RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY AND MARRIAGE READINESS IN *EMERGING ADULTHOOD* IN MALANG CITY

Ferlina Azizah Sugiarto  
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang  
[ferlinaazizah140203@gmail.com](mailto:ferlinaazizah140203@gmail.com)

### ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between religiosity and readiness to marry in *emerging adulthood* in Malang City. This study used a correlational quantitative method with a sample size of 100 respondents. Sampling determination using accidental sampling technique. The measuring instruments used were religiosity scale ( $\alpha = 0.641$ ) and marriage readiness scale ( $\alpha = 0.619$ ). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of data analysis showed a regression coefficient ( $\beta$ ) of 0.24 ( $p=0.016$ )  $<0.05$ , with a contribution of 57.4% ( $R^2=0.574$ ). Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between religiosity and marriage readiness in *emerging adulthood* in Malang City and religiosity affects marriage readiness by 57.4%, while the rest is influenced by other factors. The results of this study provide implications for efforts to increase marriage readiness in *emerging adulthood* individuals by increasing religiosity, by increasing understanding, belief, joint worship, personal worship, and practicing religious teachings.

**Keywords:** *Emerging adulthood*, Marriage readiness, Religiosity