

DAFTAR PUSTAKA

- Affiza, S. M. B. P. (2022). *Persepsi Terhadap Citra Tubuh dan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Afida, R. (2020). *Identifikasi Self-Acceptance Masa Dewasa Awal pada Pengunggah Status di Media Sosial*. 7(2), 33–48.
- Aprilian, R. (2021). *Pengaruh Tayangan Video #GlowUpChallenge pada Aplikasi Tiktok terhadap Self-Confidence Remaja (Studi pada Siswa SMA Negeri 1 Metro)*.
- Berliana, N. (2018). *Pemakaian Kosmetik terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri*. *Skripsi: UIN Ar-Raniry*, 1–94. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6119/1/Nadya Berliana.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6119/1/Nadya%20Berliana.pdf)
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 485–494.
- Dan, A., Korban, P., Shaming, B., & Negeri, U. (2021). *Delfiyana 1644041002 jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan fakultas ilmu pendidikan*.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194–203.
- Dianovinina, K. (2018). Perempuan dan Depresi: Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh. *Proyeksi*, 17(1), 89–99.
- Fitriah, N. (2017). *Studi Fenomenologi Ideal Self kulit Putih Pada Remaja Akhir*. 1–144.
- Hastusi, F. A. (2018). *Pengaruh Social Comparison dan Self Esteem terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswa*.
- Hati, C. I. P., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan self compassion dengan body dissatisfaction pada dewasa awal pengguna instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Japil, A. R., Mustapha, M., & Eee, G. T. (2018). Body Dissatisfaction among Male and Female Adolescents. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Sosial (JPsiKS)*, 1(April), 1–7.
- Karini, R. (2019). *Skripsi: Pengaruh Media Sosial Tiktok Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Di Smpn 1 Gunung Sugih Kab*.
- Kuswati, A. (2021). *Pengaruh Media Sosial Tiktok terhadap Akhlakul Karimah*

Remaja di Desa Buntan Kecamatan Adipala Kabupaten Cilacap Tahun 2021.

- Ma'rif, T. N. (2022). *Pengaruh Self Compassion terhadap Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Pondok Pesantren Al Hamidiyyah Jombang.*
- Maimunah, S., & Yohana, S. (2021). Hubungan Media Sosial dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi. Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 224–233.
- Neff, K. (2011). *Self-compassion, self-esteem, and well-being.*
- Novena, A., Wibhowo, C., Psikologi, F., & Soegijapranata, U. K. (2023). *Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal (The Relationship Between Self-Compassion and Emotion Regulation with Stress Among Early Adults).* 22(1), 83–95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Padaa, A. A. T. (2021). *Pengaruh Self Acceptance Terhadap Body Image pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar.* 3(2), 6.
- Permanasari, K. (2022). Pengaruh Body Dissatisfaction terhadap Kecenderungan Eating Disorder Remaja. *Repository.Unair.Ac.Id.* <https://repository.unair.ac.id/117159/>
- Prastya, D. A. P., Arifin, M., & Trisnawati, K. A. (2020). Tingkat Self Compassion Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Banyuwangi Pada Masa Social Distancing Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 9(1), 90–103.
- Psychologia, A., Mahidhika, K. R., Fathiyah, K. N., Psikologi, J., Pendidikan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2022). *Acta Psychologia.* 4(2014), 11–20.
- Purnawan, soraya dian pangestika. (2022). *Self-Compassion Dan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Self-Compassion Dan Body Dissatisfaction Pada.*
- Qidwati, S. A. (2019). Hubungan Antara Physical Appearance Comparison dan Self-compassion dengan Body Image Sebagai Mediator Pada Remaja Perempuan. *Calyptra*, 2(2), 1–12.
- Rahmiani. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Informasi Pandemi Covid-19 Melalui Media Penyiaran Dan Media Digital Pada Masyarakat Lero.*
- Rohmatun, S., & Nim, N. '. (2021). *Hubungan social comparison dengan body dissatisfaction pada pengguna instagram dewasa awal di kota Malang.*
- Rukmawati, D. R., & Dzulkarnain, I. (2015). Konstruksi Kecantikan Di Kalangan Wanita Karier (Di Kecamatan Lamongan, Kabupaten Lamongan). *Journal of Sociology*, 8(1), 1–16.
- Santoso, V., Fauzia, R., & Rusli, D. R. (2019). Hubungan antara Kepuasan Citra

Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.

Tumakaka, S. M., Meizara, E., Dewi, P., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), 11–24.

Wiasti, N. M. (2012). Redefinisi Kecantikan Dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Perempuan Bali, Di Kota Denpasar. *Jurnal Piramida*, 6(2), 1–22.