

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, M. A., & Arifin, N. A. I. (2017). Optimisme dan School well-being pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Volume 3 No 1 September 2017 p-ISSN: 2460-8750 e-ISSN: 2615-1731*.
- Andrea, C. B. S., Santi, D. E., & Ananta, A. (2022). Meningkatkan psychological well-being dewasa awal: Bagaimana peranan problem focused coping dan optimisme?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 445-458.
- Arum, L. N., & Antika, E. R. (2022). Pengaruh Optimisme Terhadap Kesejahteraan Psikologis dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(3), 473-481.
- Aulia, R. (2023). *Perbedaan Psychological Well-Being Berdasarkan Suku Pada Mahasiswa Di Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Optimism. *Clin Psychol Rev*, 30(7), 879-889. doi:10.1016/j.cpr.2010.01.006.
- Estikomah, E., & Sahrah, A. (2019, April). Pengaruh Persepsi Pengembangan Karier Terhadap Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Di Mapolda Diy. In *Prosiding Seminar Nasional Pakar* (pp. 2-3).
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., & Bisri, M. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa dengan religiusitas sebagai moderator. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 122-131.
- Furlong, A. (2019). *Handbook of youth and young adulthood* (A. Furlong, Ed.). *Routledge Publishing*.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariete dengan program IBM SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harpan, A. (2015). Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja. *Jurnal Empati*, 3 (1), 1 – 18.
- Harpan, R. (2017). *Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 16 Talamau Kec. Talamau Kab. Pasaman Barat* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
- Hutapea, C. D. A., & Mashoedi, S. F. M. (2019). Hubungan antara optimisme dan distres psikologis pada emerging adults miskin di DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 87-103.

- Iganingrat, A., & Eva, N. (2021). Kesejahteraan psikologis pada ibu tunggal: sebuah literature review. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 444-451).
- Kardas, Cam, Eskisu, & Gelibolu. (2019). Gratitude, hope, optimism and life satisfaction as predictors of psychological well-being. *Eurasian Journal of Educational Research*, 82 ,81-100
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal empati*, 5(1), 1-4.
- Kivimaki, M., Elovainio, M., Manoux, A.,S., Vahtera, J., Helenius, H., & Pentti. J. (2005). Optimism and pessimism as predictors of change in health after death or onsets of severe illness in family. *Health Psychology*, Vol 24 No 4.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52-58.
- Lemeshwo, S., Klar, J., Lwang, S.K., Pramono, D., Hosmer, D. W (1997). Besar sampel dalam penelitian kesehatan. Yogyakarta: Gadjah Mada University.
- Nastasi, B. K., & Borja, A. P. (2016). *International Handbook of Psychological Well-Being in Children and Adolescent* (B. K. Nastasi & A. P. Borja (eds.)). Springer.
- Nasution, A. S., Al Ghifari, A. F., Abdilah, M. A., & Purwantini, L. (2024). Pengaruh Optimisme Dan Kemampuan Penyelesaian Masalah Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 133-150.
- Nurdin Ismail & Sri Hartati. (2019). *Metodologi Penelitian sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendikia.
- Park, N., Peterson, C., & Seligman, M. E. (2004). Strengths of character and well-being. *Journal of social and Clinical Psychology*, 23(5), 603-619.
- Perez, J. A. (2012). Gender difference in psychological well-being among Filipino College Student sample.
- Prasetyo, A. R., Kustanti, E. R., & Nurtjahjanti, H. (2014, November). Gambaran optimisme pahlawan devisa Negara (calon tenaga kerja wanita di BLKLN Jawa Tengah). In *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 5, pp. 261-269).
- Raharjo, S. (2021). Cara melakukan uji normalitas kolmogorov-smirnov dengan SPSS. SPSS Indonesia.

<https://www.spssindonesia.com/2014/01/ujinormalitas-kolmogorov-smirnov-spss.html?m=1>

- Risthathi, Ulfa N. (2019). Hubungan Optimisme dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological WellBeing) Pada Remaja di Panti Asuhan. Skripsi (dipublikasikan). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarter life crisis: the unique challenges of life in your twenties. New York: Tarcher Penguin.
- Robinson, O. C. (2018). A longitudinal mixed-methods case study of quarter-life crisis during the postuniversity transition: locked-out and locked-in forms in combination. *Emerging adulthood*, 1-13. doi:10.1177/2167696818764144.
- Putri, R. D. K., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S (2024). *Psychological well-being pada freshgraduate: bagaimana peran kematangan karir?*.
- Ryff, C. D. (2014). *Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1). 10 – 28.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). *Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. Psychotherapy and psychosomatics*, 65(1), 14-23.
- Ryff, C.D. (1989). *Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being.* *Journal of Personality and Social Psychology*, 57 (6), 1069–1081. Doi: 10.1037/0022-3514.57.6.1069.
- Ryff, C.D., & Keyes, C.L.M. (1995). The structure of *psychological well-being* revisited. American Psychological Association. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 69 No. 4.
- Saraswati, K. D. H., & Lie, D. (2020). *Psychological Well-Being: The Impact of Work-Life Balance and Work Pressure.* 478(Ticash), 580587. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201209.089>.
- Sari, A. T., & Eva, N. (2021, June). Hubungan optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa fresh graduate yang sedang mencari pekerjaan: sebuah literature review. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 143-148).
- Sari, Alya Trianda Sari (2021) Hubungan optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa fresh graduate yang mencari pekerjaan / Alya Trianda Sari. Diploma thesis, Universitas Negeri Malang.
- Seligman, (2008). *Menginstall Optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Sudarmanto, R. G. (2005). Analisis regresi linier ganda dengan SPSS. Ghalia Ilmu.

- Sugiyono, (2015), *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta Bandung.
- Syafrida Hafni Sahir (2022). "Metode Penelitian". Jogjakarta : KBM Indonesia.
- Syed, M. (2015). *Emerging adulthood*. (J. J. Arnett, Ed.) (Vol. 1). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199795574.013.9>
- Tanzila, L. (2023). *Hubungan Optimisme Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada ANDIKPAS Di Lpka Kelas II Banda Aceh* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Triwahyuni, A., & Prasetio, C. E. (2021). Gangguan psikologis dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35-56.
- Umroh, N. M. R., & Al Musafiri, M. R. (2022). Hubungan optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi. *Jurnal At-Taujih*, 2(2), 70-84.