

## DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu, K. A., Sandri, R., & Kartika, F. C. (2023). Kecenderungan kecanduan media sosial pada dewasa awal: Ditinjau dari kontrol diri. *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, 4026–4034.
- Al-Menayes, J. J. (2016). *Social media addiction scale* [Dataset]. <https://doi.org/10.1037/t52828-000>
- Amelia, D. T. (2023). Peran fear of missing out terhadap kecanduan media sosial. *Jurnal Ilmu Hukum, Humaniora dan Politik*, 3(3), 102–107. <https://doi.org/10.38035/jihhp.v3i3.1643>
- Andriani, D. N. (2014). *Hubungan antara persepsi menggunakan handphone dengan kontrol diri siswa mts sunan kalijogo karang besuki malang* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <https://doi.org/10/10410105%20Daftar%20pustaka.pdf>
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). Social networking sites and addiction: Ten lessons learned. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(3), 311
- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan media sosial (Instagram) pada remaja di sma harapan 1 medan* [Thesis, Universitas Medan Area]. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/11082>
- Arikunto. (2017). *Pengembangan instrumen penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Atika, S. (2018). *Hubungan kebutuhan relatedness dengan kecanduan media sosial pada remaja* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. [https://doi.org/10/10.%20BAB%20V\\_2018134PSI.pdf](https://doi.org/10/10.%20BAB%20V_2018134PSI.pdf)

- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Awalia, R. (2022). *Peranan regulasi diri terhadap kecenderungan kecanduan media sosial pada mahasiswa* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin]. <https://eprints.umbjm.ac.id/2342/>
- Azwar. (2017). Jenis penelitian. In *Metode penelitian psikologi* (2nd ed., pp. 5–6). Pustaka Pelajar.
- Bahri, A., Damayanti, C. M., Sirait, Y. H., & Alfarisy, F. (2022). Aplikasi TikTok sebagai media pembelajaran bahasa inggris di indonesia. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(01), 120–130. <https://doi.org/10.59141/jjss.v3i01.525>
- Bila, S. N. S. B. (2024). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan media sosial TikTok pada remaja di sma negeri*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/23786>
- Fadhlih, A., & Marsinun, R. (2023). Hubungan kontrol diri dengan adiksi media sosial TikTok pada siswa kelas X SMAN 11 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 4, 2438–2446. <https://doi.org/10.55681/jige.v4i4.1360>
- Fatmawati, W. R., Rondli, W. S., & Hilyana, F. S. (2023). Analisis dampak penggunaan media sosial TikTok pada perilaku moral anak kelas v sekolah dasar. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 9(04), Article 04. <https://doi.org/10.36989/didaktik.v9i04.1683>
- Fikriyah, H. (2014). *Analisa konsep kontrol diri umat beragama: Studi komparasi penganut agama islam, kristen, dan hindu* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <https://doi.org/10/10410085%20Daftar%20Pustaka.pdf>

- Ghufron, M., & Risnawita, R. (2016). *Teori—Teori psikologi*.  
<https://www.semanticscholar.org/paper/Teori-Teori-Psikologi-Ghufron-Risnawita/9291e03dd9a035ae0da80a8cff50307f80f551d9>
- Goleman, D. (2005). *Emotional intelligence: Why it can matter more than IQ*. Random House Publishing Group.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133.
- Hurlock, E. B. (2001). *Developmental psychology*. McGraw-Hill Education.
- Khatimah, K., & Irawan, D. T. R. (2023). Faktor mempengaruhi perilaku kecanduan sosial media. *INCARE, International Journal of Educational Resources*, 3(5), Article 5. <https://doi.org/10.59689/incare.v3i5.549>
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(01). <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal EMPATI*, 3(4), Article 4.
- Pantu, E. A. (2018). Kecanduan sosial media ditinjau dari perbedaan gender. *SemNasPsi (Seminar Nasional Psikologi)*, 1(1), Article 1.
- Puspitasari, W., & Fikry, Z. (2023). Kontribusi kontrol diri terhadap kecanduan media sosial TikTok pada remaja di kabupaten bekasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13958–13964. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i2.8611>
- Putri, A. B., & Atmoko, W. B. (2024). *Dampak kecanduan media sosial terhadap kesehatan mental*. 3(1), 26–33.

- Putri, T. P. S. (2023). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Remaja di SMA Negeri 4 Medan* [Thesis, Universitas Medan Area]. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/19609>
- Rahmah, P., Putri, M., & Utami, A. S. (2023). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa: Persatuan Perawat Indonesia*, 11(4), 859–866.
- Rahmanissa, A., Agustina, V. F., & Kencana, S. C. (2023). Hubungan Antara Self Control dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) pada Siswa Kelas X di SMA Keluarga Widuri Jakarta Selatan. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.54297/seduj.v3i2.497>
- Rizaty, M. A. (2024, February 13). *Data pengguna aplikasi TikTok di Indonesia pada oktober 2021-januari 2024*. Data Indonesia: Data Indonesia for Better Decision. Valid, Accurate, Relevant. <https://dataindonesia.id/internet/detail/data-pengguna-aplikasi-TikTok-di-indonesia-pada-oktober-2021januari-2024>
- Santrock, J. W. (2002). *Life span development*. McGraw-Hill.
- Sintia, A., & Hartati, S. (2023). Dampak media sosial TikTok terhadap perilaku sosial anak x dan y di taman kanak—Kanak negeri pembina tigo nagari pasaman. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2329–2334. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.5561>
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan* (22nd ed.). Alfabeta.
- van den Eijnden, R. J. J. M., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The social media disorder scale. *Computers in Human Behavior*, 61, 478–487. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.038>

- Wulandari, A. (2020). *Hubungan kontrol diri dengan fear of missing out pada mahasiswa pengguna media sosial* [Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung]. <http://repository.radenintan.ac.id/>
- Yahya, Y., & Rahim, N. Z. A. (2017). Factors influencing social networking sites addiction among the adolescents in asian countries. *AIS Electronic Library*.
- Young, K. S. (1996). Psychology of computer use: XI addictive use of the internet: a case tat breaks the stereotype. *Psychological Reports*, 79(3), 899–902. <https://doi.org/10.2466/pr0.1996.79.3.899>