

**DUKUNGAN SOSIAL PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI STRES
PERNIKAHAN DINI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dilla Nurohmah
21090000071

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

**DUKUNGAN SOSIAL PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI STRES
PERNIKAHAN DINI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dilla Nurohmah
21090000071

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

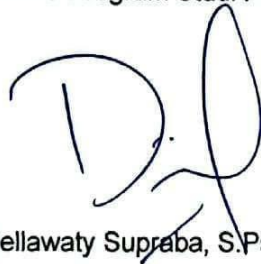
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dilla Nurohmah
NIM : 21090000071
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Dukungan Sosial pada Perempuan yang Mengalami Stres
Pernikahan Dini

Malang, 11 Juli 2025

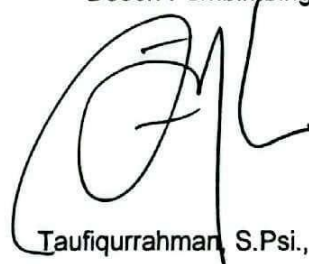
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dukungan Sosial pada Perempuan yang Mengalami Stres Pernikahan Dini

Dipersiapkan dan disusun oleh

Dilla Nurohmah

2109000071

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Mei 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji


Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji


Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog


Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 11 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang




Dr. Nawati Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dilla Nurohmah
Nomor Pokok : 21090000071
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Dukungan Sosial pada Perempuan yang Mengalami Stres
Pernikahan Dini
Lokasi Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Pahlawan, RT.08 RW.02 Desa Jatiguwi Kecamatan
Sumberpucung, Kabupaten Malang.
No. Telp/Email : 085706720997/ dillanurohmah22@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 11 Juli 2025



Dilla Nurohmah

MOTTO

“Selagi kamu bermanfaat, maka kamu akan selalu menemukan alasan kehidupan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk diriku sendiri dan orang tuaku.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyaknya orang yang telah terlibat dan berjasa dalam penyelesaian hingga akhir. Maka dari itu, dalam penulisan ini penulis menyampaikan terimakasih secara tulus kepada:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan segala proses penulisan skripsi ini dengan .
2. Terimakasih kepada Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
3. Terimakasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Terimakasih kepada Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali saya yang selama empat tahun ini telah memberikan saya banyak informasi, arahan serta motivasi dalam berproses di bangku perkuliahan.
5. Terimakasih kepada Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan dan motivasi serta dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku penguji dua yang telah memberikan masukan dan arahan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi saya.
7. Terimakasih kepada Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji tiga yang telah memberikan masukan dan arahnya yang

membangun untuk kemajuan dari skripsi saya.

8. Terimakasih kepada orang tua saya yang telah memberikan seluruh dukungan yang dimiliki dan lewat do'a yang dilangitkan, saya dapat berada di titik ini untuk menyelesaikan skripsi saya pada waktunya.
9. Terimakasih kepada adik saya yang selalu memberikan dukungan dan tawa sebagai saudara sehingga saya mampu melewati masa pengerjaan ini dengan *happy* dan *enjoy*.
10. Terimakasih kepada seseorang yang mirip dengan Linguini karena selalu mengingatkan, memberikan dukungan, motivasi juga menjadi tempat berkeluh kesah saya selama pengerjaan skripsi.
11. Terimakasih kepada teman-teman dekat saya yang menjadi *support* sekaligus saksi perjalanan perkuliahan saya.
12. Terimakasih kepada seluruh responden dan pihak yang terlibat dalam proses pengerjaan skripsi saya, karena tanpa bantuan kalian skripsi ini tidak akan sesuai dengan yang ada sekarang.
13. Terimakasih kepada Ibu kos dan juga teman-teman kos, yang selama ini telah menjadi keluarga saya ketika menempuh perkuliahan.
14. Terimakasih kepada seluruh tentor dan anak-anak bimbel atas pengertian dan warna dalam proses mengerjakan skripsi saya.
15. Terimakasih kepada seluruh orang yang pernah saya jumpai karena telah memberikan pengalaman dan inspirasi bagi kehidupan saya.
16. Dan tentunya terimakasih kepada Dilla Nurohmah atas semua yang telah dilewati dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Sosial Pada Perempuan yang Mengalami Stres Pernikahan Dini” pada waktunya. Adanya skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada program studi psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Skripsi ini membawa topik tentang pernikahan dini yang berfokus pada dukungan sosial yang didapatkan perempuan yang mengalami stres pernikahan dini. Kemudian dalam penulisan skripsi ini penulis juga menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan perlunya kritik yang membangun dari berbagai sudut pandang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat luas dalam memahami pentingnya dukungan sosial bagi perempuan yang mengalami stres pernikahan dini.

Malang, 11 Juli 2025

Dilla Nurohmah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Dukungan Sosial.....	9
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	9
2. Jenis Dukungan Sosial.....	10
3. Sumber Dukungan Sosial.....	11
B. Pernikahan Dini.....	13
1. Definisi Pernikahan Dini.....	13
2. Penyebab Pernikahan Dini.....	14
3. Dampak Pernikahan Dini.....	18
C. Stres Pada Pernikahan.....	20
1. Pengertian Stres Pernikahan.....	20
2. Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	21
3. Dampak-dampak Stres.....	22
4. Tahapan Stres.....	24
D. Kerangka Konseptual.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan Penelitian	28
B. Metode Pengumpulan Data	29
C. Responden	30
D. Analisis Data	30
E. Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Responden Penelitian	35
B. Deskripsi Hasil Wawancara	37
C. Temuan Penelitian	40
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden	35
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 2 Dampak Stres yang Dialami Perempuan Menikah Dini.....	49
Gambar 3 Sumber Dukungan Sosial yang Didapatkan Perempuan Menikah Dini	51
Gambar 4 Jenis Dukungan Sosial yang Diterima Perempuan yang Mengalami Stres Pernikahan Dini.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim	62
Lampiran 2 <i>Horizontalizing</i>	78
Lampiran 3 <i>Cluster Meaning</i>	87
Lampiran 4 Data Diri Narasumber.....	99
Lampiran 5 Dokumentasi.....	102
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	108
Lampiran 8 Berita Acara Turnitin.....	110
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	113

Dukungan Sosial Perempuan yang Mengalami Stres Pernikahan Dini

Dilla Nurohmah
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
dillanurohmah22@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman dukungan sosial yang diterima oleh perempuan yang mengalami stres akibat pernikahan dini, serta faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat dukungan sosial tersebut dan dampaknya terhadap kesejahteraan emosional mereka. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, melibatkan wawancara mendalam terhadap tiga responden yang memenuhi kriteria pernikahan dini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua responden pernah merasakan penyesalan atas keputusan untuk menikah dini, dan dukungan sosial, terutama dari suami, berperan penting dalam mengurangi beban stres yang dialami. Dukungan emosional yang diterima membantu responden merasa lebih lega dan mampu menghadapi tantangan dalam kehidupan pernikahan. Penelitian ini memberikan wawasan tentang pentingnya dukungan sosial dalam menghadapi stres pernikahan dini dan menyarankan perlunya perhatian lebih dari masyarakat terhadap kesehatan mental perempuan yang menikah di usia muda.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Pernikahan Dini, Stres Pernikahan.

Social Support for Women Experiencing Early Marriage Stres

Dilla Nurohmah
Faculty of Psychology University of Merdeka Malang
dillanurohmah22@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to explore the experiences of social support received by women who experience stres due to early marriage, as well as the factors influencing the level of social support and its impact on their emotional well-being. The research method used is qualitative with a phenomenological approach, involving in-depth interviews with three respondents who meet the criteria for early marriage. The results show that all respondents have experienced regret over their decision to marry early, and social support, especially from husbands, plays a crucial role in alleviating the stres they experience. The emotional support received helps respondents feel more relieved and capable of facing challenges in married life. This study provides insights into the importance of social support in coping with stres from early marriage and suggests the need for greater societal attention to the mental health of women who marry at a young age.

Keywords: Early Marriage, Marriage Stres, Social Support.