

**INTENSI MEROKOK PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG DITINJAU DARI
STRES AKADEMIK**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



DIANA SARI

21090000043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Diana Sari
NIM : 21090000043
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Intensi Merokok pada Mahasiswa Di Kota Malang
ditinjau dari Stres Akademik


Malang, 30 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Intensi Merokok pada Mahasiswa Di Kota Malang ditinjau dari Stres Akademik

Dipersiapkan dan disusun oleh

Diana Sari

21090000043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



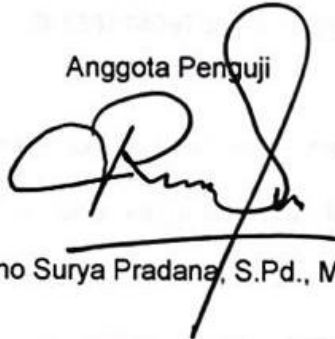
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 30 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsito, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Sari
Nomor Pokok : 21090000043
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Intensi Merokok pada Mahasiswa Di Kota Malang
ditinjau dari Stres Akademik
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Dusun Cibeureum, RT 0021/RW 007, Cibeureum,
Sukamantri, Kab. Ciamis, Jawa Barat.
No.Telp / Email : 081337140970/ dianasari1202@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Juli 2025


Diana Sari

MOTTO

“Mengetahui diri sendiri adalah awal dari segala kebijaksanaan”

- Aristotle

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Diri sendiri yang sudah berhasil berjuang dan bertahan sampai pada titik ini serta bisa menyelesaikan studi tepat waktu.
2. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat tiada henti dalam setiap langkah penulis.
3. Dosen pembimbing, Ibu Ritna Sandri, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, serta motivasi sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini
5. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan kontribusi berharga selama proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Saya ucapkan

terima kasih banyak atas waktu, perhatian, kesabaran, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang.

8. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak karena sudah memberikan banyak kesan baik dan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
9. Orang tua penulis bapak Didi Supriadi dan Mamah Anah tercinta, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala kasih sayang, doa, materi, dan dukungan yang tiada henti. Dalam setiap proses yang dilalui penulis selama penyusunan skripsi ini, kehadiran dan restu dari Bapak dan Mamah menjadi sumber kekuatan yang tidak ternilai. Segala pengorbanan, perhatian, dan cinta yang telah diberikan selama ini menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini dengan sepenuh hati. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang panjang bagi Bapak dan Mamah.
10. Teruntuk Abang dan Kakak ipar tercinta, Dede Rahmat, Diki Permana, Neng Yeti, dan Nopi Pidiawati, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, kebersamaan, dan kasih sayang yang diberikan selama ini. Kehadiran Abang dan Kakak tidak hanya memberikan semangat, tetapi juga menemani proses tumbuh kembang penulis hingga mampu mencapai titik

ini. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dengan keberkahan dan kebahagiaan yang berlimpah.

11. Teruntuk semua keluarga yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang selalu diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang panjang bagi seluruh keluarga penulis.
12. Teruntuk Nadia Baso sahabat sekaligus saudari yang kebersamai penulis sejak masa sekolah dasar sampai saat ini. Terima kasih sudah menjadi *partner* bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses skripsi terlewati.
13. Teruntuk Jian, Mumus, dan Nipeh terima kasih telah menjadi teman dan saudari yang kebersamai selama proses penyelesaian skripsi ini.
14. Teruntuk Kia, Alip, Krisna, Alma, dan Ron, kakak tingkat yang selalu memberikan dukungan kepada penulis, terima kasih telah menjadi kakak tingkat yang kebersamai selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
15. Teruntuk teman-teman seperjuangan satu jurusan Veronica, Eudea, Yuke dan Silpiw, terima kasih atas tawa, semangat, diskusi panjang, saling membantu saat bimbingan, dan segala kebersamaan yang tak ternilai.
16. Teman-teman di bangku perkuliahan yaitu, teman kelas A dan teman KKN, yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan

jurusan ini, terima kasih atas petualangan yang luar biasa, kenangan canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.

17. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seseorang dengan NIM 22301051059 atas segala bentuk dukungan, semangat, serta kehadirannya yang menjadi sumber motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas pengertian, waktu, dan perhatian yang diberikan, yang secara tidak langsung telah memberikan kekuatan dan ketenangan dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian ini.
18. Terima kasih untuk Diana Sari, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Saya bangga kepada diri saya sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Intensi Merokok pada Mahasiswa Di Kota Malang ditinjau dari Stres Akademik” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 30 Juli 2025

Diana Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Intensi Merokok	9
1. Pengertian intensi merokok.....	9
2. Aspek-aspek intensi merokok	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi intensi merokok	12
B. Stres akademik.....	13
1. Pengertian stres akademik.....	13
2. Aspek-aspek stres akademik	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik	18
C. Keterkaitan antara intensi merokok dengan stres akademik.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain penelitian	23

B. Identifikasi dan operasional variabel	23
C. Partisipan penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	25
D. Cara pengumpulan data	27
1. Skala mengukur stres akademik	27
2. Skala mengukur intensi merokok	27
E. Cara analisis data	28
1. Uji asumsi	28
a. Uji normalitas	28
b. Uji linieritas.....	29
2. Uji hipotesis.....	29
F. Prosedur penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Subjek Penelitian	31
B. Kategorisasi Data	33
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	34
D. Hasil Uji Hipotesis.....	35
1. Uji Normalitas.....	35
2. Uji Linearitas	37
3. Uji Regresi	37
E. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 2 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 3 Data demografi subjek penelitian berdasarkan semester	32
Tabel 4 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Universitas	32
Tabel 5 Kategori Data	33
Tabel 6 Kategori Data	33
Tabel 7 Kategori Data Stres Akademik.....	33
Tabel 8 Kategori Data Intensi Merokok	34
Tabel 9 Nilai Reliabilitas	35
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	35
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Stres Akademik dan Intensi Merokok	37
Tabel 12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Penelitian	51
Lampiran 2 Skala Penelitian	54
Lampiran 3 Tabulasi data skala penelitian	57
Lampiran 4 Hasil uji reliabilitas	88
Lampiran 5 Hasil uji asumsi.....	90
Lampiran 6 Hasil uji hipotesis	93
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	95
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	97
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	100

INTENSI MEROKOK PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG DITINJAU DARI STRES AKADEMIK

Diana Sari

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

dianasari1202@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh stres akademik terhadap intensi merokok pada mahasiswa di kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 400 responden. Penentuan sampling menggunakan pendekatan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala stres akademik ($\alpha=0,748$) dan skala intensi merokok ($\alpha=0,715$). Teknik analisa data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi $0,000 < 0,05$, mengindikasikan bahwa hubungan antara stres akademik dan intensi merokok bersifat positif. Artinya, semakin tinggi tingkat stres akademik yang dirasakan mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan mereka untuk memiliki intensi merokok. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa semakin tinggi tingkat stres akademik yang dialami, maka semakin tinggi pula intensi mahasiswa untuk merokok. Oleh karena itu, pengelolaan stres akademik yang baik dapat menjadi salah satu upaya untuk menurunkan kecenderungan merokok pada mahasiswa.

Kata Kunci: Intensi Merokok, Mahasiswa, Stres Akademik

THE INTENTION TO SMOKE AMONG STUDENTS IN THE CITY OF MALANG IN VIEW OF ACADEMIC STRESS

Diana Sari

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

dianasari1202@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of academic stress on the intention to smoke among students in the city of Malang. The research method used is a quantitative correlational approach with a total of 400 respondents. The sampling determination uses a purposive sampling approach. The measurement tools used are the academic stress scale ($\alpha=0.748$) and the smoking intention scale ($\alpha=0.715$). The data analysis technique uses simple linear regression. The results of the data analysis show a regression coefficient of $0,000 < 0,05$, indicating that the relationship between academic stress and smoking intention is positive. This means that the higher the level of academic stress felt by students, the greater their tendency to have the intention to smoke. This research can provide information that the higher the level of academic stress experienced, the higher the intention of students to smoke. Therefore, good management of academic stress can be one of the efforts to reduce the tendency to smoke among students.

Keywords: Academic Stress, Smoking Intention, Student