

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS
MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



ODILIA YUVENTA DENTI

17090000082

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Odilia Yuventa Denti
Nim : 17090000082
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN
PERTAMA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Malang, 27 juli 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS MERDEKA
MALANG**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

Odilia Yuventa Denti

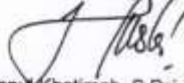
17090000082

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 27 Juli 2022

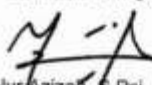
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 27 Juli 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

MOTTO

**“HIDUP TIDAK SELALU BERFOKUS PADA HASIL AKHIR, TETAPI
BAGAIMANA KITA MENIKMATI SETIAP PROSES”**

(Odilia Yuventa Denti)

HALAMAN PERSEMBAHAN

BARANGSIAPA SETIA DALAM PERKARA-PERKARA KECIL, IA SETIA JUGA
DALAM PERKARA-PERKARA BESAR. DAN BARANGSIAPA TIDAK BENAR
DALAM PERKARA-PERKARA KECIL, IA TIDAK BENAR JUGA DALAM PERKARA-
PERKARA BESAR.

(Lukas, 16:10)

TANPA ADANYA KERJA KERAS MIMPI HANYA JADI MIMPI. HIDUP ITU PILIHAN,
MAU JADI PECUNDANG ATAU PEJUANG?

(Makcik, 2019)

SEBAB ITU JANGANLAH KAMU KUATIR AKAN HARI BESOK, KARENA HARI
BESOK MEMPUNYAI KESUSAHANNYA SENDIRI. KESUSAHAN SEHARI
CUKUPLAH UNTUK SEHARI.

(Matius,6:34)

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penelitian skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak yang sangat baik. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yaitu;

1. Tuhan Yesus Kristus dengan segala berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dr.Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku ketua program studi psikologi
4. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku koordinator skripsi
5. Ibu Husnul Khotimah., S.Psi., MA. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberi kebijakan, arahan, dorongan dan dukungan kepada peneliti dalam pengerjaan skripsi ini mulai dari awal hingga akhir.
6. Ibu Nur Azizah, S.Psi., MA. Selaku dosen pembimbing II, yang telah memberi kebijakan, arahan dan dukungan kepada peneliti dalam pengerjaan skripsi ini mulai dari awal hingga akhir.
7. Ibu Dr.Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji, yang telah memberikan arahan dan juga masukan dalam ujian sidang skripsi.

8. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku dosen wali kelas C-17.
9. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku dosen wali kelas B-17.
10. Bapak Rinto Wahyu W., S.Psi.,M.Si, yang telah berkenan membantu memberi masukan yang berguna bagi skripsi ini.
11. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi M.Si.,Psikolog, yang telah berkenan membantu memberi masukan yang berguna bagi skripsi ini
12. Kepada dosen dan seluruh staf akademik yang selalu membantu dan memberikan fasilitas, ilmu, serta pendidikan pada peneliti hingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi.
13. Kepada orang tua peneliti, yaitu Bapak Yohanes Djuang dan Mama tercinta Martina Pora yang selalu memberikan dukungan, saran, kasih sayang serta selaku donatur tetap semasa kuliah.
14. Kepada diri sendiri yang sudah berjuang sampai pada titik ini.
15. Kepada kakak Jefri, adik tercinta Nensi, Hilda dan teman- teman terdekat
Terimakasih banyak atas bantuan, saran dan dukungan penuh yang diberikan pada penulis sehingga, dapat menghadapi kesulitan yang dihadapi baik secara moral ataupun dalam hal-hal lainnya.
16. Warga Pisang Candi dan Simpang Mega Mendung yang telah menerima peneliti dan membantu peneliti dalam mengerjakan tugas praktikum lapangan yang diberikan.

17. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada keluarga dan seluruh pihak yang telah mendukung dan mendoakan, serta memberikan kenangan manis maupun pahit terimakasih karena “aku yang sekarang adalah aku di masa lalu dan aku yang sekarang adalah aku di masa depan”. Terimakasih untuk semuanya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak. Semoga segala Doa dan harapan baik kembali kepada kalian semua.

Malang, 27 juli 2022

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan anugerah-Nya sehingga, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Universitas Merdeka Malang”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan skripsi ini. Banyak sekali tantangan dan problematika yang peneliti alami dalam menyelesaikan skripsi, namun puji Tuhan peneliti mampu menyelesaikan dengan semaksimal mungkin.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Peneliti mohon maaf dan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan.

Malang, 27 juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan.....	6
2. Manfaat.....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. RESILIENSI.....	11
1. Pengertian Resiliensi	11
2. Aspek- Aspek Resiliensi.....	12
3. Faktor-faktor Terbentuknya Resiliensi	15
4. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
B. Dukungan Sosial	17

1.	Pengertian dukungan social	17
2.	Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	18
3.	Faktor-faktor Dukungan Sosial	20
C.	Pengertian Mahasiswa Rantau	21
D.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Universitas Merdeka Malang.....	23
E.	Kerangka Pemikiran Penelitian	25
F.	Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
A.	Identifikasi dan operasional variabel	27
1.	Identifikasi Variabel	27
2.	Operasionalisasi Variabel.....	28
B.	Subjek penelitian	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel.....	30
3.	Teknik pengambilan sampel.....	31
C.	Cara pengumpulan data	31
D.	Desain Penelitian.....	36
E.	Cara Analisis Data	37
1.	Uji Normalitas.....	37
2.	Uji linearitas	38
3.	Uji Hipotesis	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	39
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data	40
1.	Deskripsi Data.....	40
2.	Validitas Skala	43
3.	Reliabilitas Skala.....	49
C.	Hasil	49
1.	Uji Normalitas.....	49

2. Uji Linearitas	49
3. Uji Hipotesis	50
D. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data mahasiswa rantau angkatan 2021	30
Tabel 2. skor item <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	32
Tabel 3. <i>Blue print</i> skala resiliensi.....	33
Tabel 4. <i>Blue print</i> skala dukungan sosial.....	34
Tabel 5. Indeks Koefisien Reliabilitas.....	36
Tabel 6. Interpretasi <i>Koefisien Korelasi (r)</i>	38
Tabel 7 . Data Penelitian.....	40
Tabel 8 . Deskripsi Data subjek	41
Tabel 9. Rumus Skor Kategorisasi.....	41
Tabel 10 .Kategori data resiliensi.....	42
Tabel 11. Kategori data dukungan sosial	43
Tabel 12. <i>blue print</i> skala resiliensi (<i>try out</i>)	44
Tabel 13. <i>Blue print</i> skala resiliensi (penelitian)	45
Tabel 14. <i>blue print</i> skala dukungan sosial (<i>try out</i>)	47
Tabel 15. blue print skala dukungan social (penelitian)	48
Tabel 16. Hasil uji reliabilitas skala penelitian	49
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov Test</i>	49
Tabel 18. Table uji linearitas	50
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema kerangka pemikiran penelitian.....	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Aiken V Expert Judgment.....	64
Lampiran 2. Skala <i>try out</i> Resiliensi dan Dukungan Sosial	68
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Resiliensi dan Skala Dukungan Sosial...	76
Lampiran 4. Validitas Skala Resiliensi dan Skala Dukungan Sosial	79
Lampiran 5. Skala Penelitiam Resiliensi dan Dukungan Sosial.....	84
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian Skala Resiliensi dan Skala Dukungan Sosial	90
Lampiran 7. Reliabilitas Skala Resiliensi Dan Dukungan Sosial.....	93
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis	99
Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin dan daftar riwayat hidup.....	102

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Odilia Yuventa Denti

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Mahasiswa dengan resilien baik mampu untuk beradaptasi, mengatasi dan mengevaluasi permasalahan yang menimpa dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada korelasi antara dukungan sosial dengan resiliensi pada mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Merdeka Malang. Dalam pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* yang melibatkan 71 responden. Cara pengumpulan data menggunakan skala resiliensi dan skala dukungan social dengan model likert. sehingga diperoleh hasil uji hipotesis dengan indeks korelasi sebesar 0.515 dengan taraf signifikan sebesar 0.000 sehingga hasil dari penelitian ini menunjukkan ke arah positif yang berarti semakin tinggi dukungan social yang diperoleh pada mahasiswa rantau maka semakin tinggi pula resiliensi pada mahasiswa sebaliknya, semakin rendah dukungan social yang diperoleh pada mahasiswa rantau maka semakin rendah pula resiliensi.

Kata kunci : resiliensi, dukungan social, mahasiswa rantau

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN
FIRST YEAR OVERSEAS STUDENTS AT MERDEKA UNIVERSITY
MALANG**

Odilia Yuventa Denti

Faculty of Psychology, Merdeka university Malang

ABSTRACT

Students with good resilience are able to adapt, overcome and evaluate the problems that befall them. This study aims to determine whether there is a correlation between social support and resilience in first year overseas students at Merdeka University, Malang. This research is quantitative. The subjects in this study were first year overseas students at Merdeka University, Malang. In taking the sample in this study using accidental sampling technique involving 71 respondents. How to collect data using resilience scale and social support scale with Likert model. so that the results of hypothesis testing with a correlation index of 0.515 with a significant level of 0.000 are obtained so that the results of this study indicate a positive direction, which means that the higher the social support obtained by overseas students, the higher the resilience of students on the contrary, the lower the social support obtained. in overseas students, the lower the resilience.

Keywords: resilience, social support, overseas students